**Vill du att valet 2026 också ska handla om friluftsfrågor?**

**ENKLA AKTIVITETER FÖR ATT LYFTA FRILUFTSFRÅGORNA I KOMMUNVALET 2026**

**Vill du hjälpa dina kommunpolitiker att bli bättre på att stärka folkhälsan genom friluftsliv eller få till satsningar på friluftsinfrastruktur? Valår är en bra period att lyfta friluftspolitiska frågor och intressera partier för vad friluftslivet bidrar med och vilka utmaningar som finns. Politiker vill visa sig på sin bästa sida eftersom det ska hållas val.**

98 procent av de 4700 kommunpolitiker som besvarade Friluftsfrämjandets enkät 2024, anser att det är viktigt att skapa goda förutsättningar för ett aktivt friluftsliv. Det visar Friluftsfrämjandets kommunrapport [Så kan kommunen stärka folkhälsan genom friluftsliv](https://www.friluftsframjandet.se/om-oss/press-opinion/rapporter/). Dessutom anser nio av tio svenskar att friluftsliv stärker hälsan. Det finns en stark samsyn om att friluftsliv är bra för samhället, vilket är en bra grund för att lyckas få gehör för friluftsfrågor även inför valet 2026.

Därför samlar vi här fem konkreta aktiviteter som underlättar för dig och andra friluftsengagerade i kommunen att lyfta in friluftsfrågor på agendan i det kommunala valet. Syftet med detta kommunikationspaket är att få kommunpolitiken att ta tillvara mer av friluftslivets samhällsnyttor.

**I detta paket finns strategiförslag och färdiga texter för att:**  
1. Bilda en arbetsgrupp

2. Lägg ett medborgarförslag

3. Gör en partienkät

4. Arrangera samtal med politiker, gärna i naturen  
5. Följ upp partierna och politikerna efter valet

Läs detta dokument som en samling tips och idéer och gör de aktiviteter som passar era förutsättningar. Förslag på texter finns i materialet nedan. Korta, ändra eller lägg till i förslagen utifrån nuläget i kommunen. Fokusera på de frågor ni tycker är viktigast. Kanske behövs en investering i den kommunala friluftsinfrastrukturen? Eller pågår det redan en för friluftslivet viktig process i kommunen?  
  
Att frågorna syns i medierna är ofta avgörande för att öka engagemanget bland politiker. Alla aktiviteter här kan även ses som nyheter/kommunikationstillfällen.  
  
Frågor, hör gärna av dig!

Vänliga hälsningar

Pontus Björkman,   
Sakkunnig friluftspolitiska frågor för [Friluftsfrämjandet](http://www.friluftsframjandet.se)  
E-post: [pontus.bjorkman@friluftsframjandet.se](mailto:pontus.bjorkman@friluftsframjandet.se)

**Tips:** På denna sida finns mycket av Friluftsfrämjandets kommunikation som rör samhällsfrågor (även vårt friluftspolitiska nyhetsbrev): <https://www.friluftsframjandet.se/om-oss/press-opinion/>

Söker du praktiska tips för att skriva ett pressmeddelande, inför mötet med en journalist eller en beslutsfattare? [Westanders PR-handbok](https://www.westander.se/pr-handboken/) har många goda tips.

Innehållsförteckning

[1. BILDA EN ARBETSGRUPP I DIN KOMMUN 2](#_Toc208838184)

[2. LÄGG ETT MEDBORGARFÖRSLAG 3](#_Toc208838185)

[Konkreta tips med medborgarförslag 3](#_Toc208838186)

[Mall för medborgarförslag med kort följebrev 4](#_Toc208838187)

[Mall för pressmeddelande med kort följebrev 6](#_Toc208838188)

[Mall för insändare/debattartikel med följebrev 7](#_Toc208838189)

[3. GÖR EN FRILUFTSPOLITISK PARTIENKÄT 8](#_Toc208838190)

[Förslag till friluftspolitisk partienkät med följebrev 9](#_Toc208838191)

[4. ARRANGERA FRILUFTSPOLITISKA SAMTAL 12](#_Toc208838192)

[Följebrev för friluftspolitiskt samtal 13](#_Toc208838193)

[5. FÖLJ UPP EFTER VALET 14](#_Toc208838194)

## BILDA EN ARBETSGRUPP I DIN KOMMUN

Sitter du i styrelsen för en friluftsorganisation så kan du lyfta frågan i styrelsen om att göra ett par aktiviteter inför valet 2026. Är du ledare inom Friluftsfrämjandet så fråga gärna styrelsen för din lokalavdelning om det redan planeras aktiviteter inför valet 2026. Bilda en liten arbetsgrupp. Det räcker med att vara några personer för att göra stor skillnad.

1. Ordna en första träff under trevliga former. Se till att alla deltagarna känner sig välkomna och får ta plats. Sätt gärna ett namn på arbetsgruppen.

2. Utbyt erfarenheter och diskutera vilka frågor som ni ser som prioriterade att lyfta. Inspiration finns i medborgarförslaget och enkäten med kommunpolitiker nedan.

3. Diskutera vilka aktiviteter ni vill göra inför valet. Gör en aktivitetslista, som gärna inbegriper en kartläggning av vad kommunen i dag gör på det friluftspolitiska området. Vem gör vad? I Friluftsfrämjandets rapport [*Så kan kommunen stärka folkhälsan genom friluftsliv*](https://www.friluftsframjandet.se/om-oss/press-opinion/rapporter/)svarar drygt 200 kommuner på 14 friluftspolitiska frågor (se länstabellerna i bilaga 2). Påbörja gärna planeringen av de första två aktiviteterna på en gång.

4. Utse sammankallande och en media-ansvarig som mejlar en lokalreporter/redaktion och berättar om att er grupp har bildats och fråga om de är intresserade av att göra en intervju på ett passande tema, typ ”Ny arbetsgrupp vill att friluftslivets förutsättningar blir en valfråga. Gruppen har flera förslag på hur kommunen kan skapa ett rörelse- och friluftslyft”.

5. Meddela gärna mig, [pontus.bjorkman@friluftsframjandet.se](mailto:pontus.bjorkman@friluftsframjandet.se), att er arbetsgrupp bildats. I Facebookgruppen [Friluftsfrämjandet – Opinionsdelning och påverkan](https://www.facebook.com/groups/629403827509024) kan vi dela tips, goda exempel och erfarenheter med varandra.

## LÄGG ETT MEDBORGARFÖRSLAG

Genom att lägga ett medborgarförslag får man enkelt igång en beslutsprocess inom kommunen. Vissa kommuner får knappt in några medborgarförslag, och då vill politiken ofta vara positivt inställd till de som skickas in. Genom att det läggs under ett valår, kan även partierna snappa upp förslagen och dessa kan bli en del av deras löften inför och under valrörelsen.

(Några större kommuner är indelade i [kommundelsnämnder eller stadsdelsnämnder](https://sv.wikipedia.org/wiki/Kommundelsn%C3%A4mnd). I exempelvis Stockholm kan man bara lägga medborgarförslag på stadsdelsnivå, vars rådighet är begränsad.)

### Konkreta tips med medborgarförslag

1. Nedan finns ett utkast till ett medborgaförslag. Anpassa innehållet till förutsättningarna i er kommun. Ändra även gulmarkerad text i förslaget och ta bort de gula markeringarna. Lägg till alla personer som skriver under med sina boendeadresser. Alla måste vara mantalsskrivna i kommunen. Det är sällan nödvändigt att sätta sin namnteckning fysiskt.
2. De flesta kommuner har ett formellt system för att lämna medborgarförslag, e-förslag eller bara förslag. Gå in på kommunens hemsida. Under ”politik” eller liknande hittar ni instruktioner för hur man som medborgare kan delta och påverka. Om kommunen saknar möjligheten att lägga medborgarförslag, mejla i så fall förslaget till kommundirektören, kommunstyrelsens ordförande och partierna i fullmäktige och fråga om de kan tänka sig att lyfta förslaget inom kommunen. Det går också att lyfta förslaget under de medborgardialoger som många kommuner arrangerar.
3. Vill ni bolla innehållet, mejla gärna mig, [Pontus](mailto:pontus.bjorkman@friluftsframjandet.se). Även inskickade förslag får du gärna mejla, eller dela i [Facebookgruppen](https://www.facebook.com/groups/629403827509024) ovan, så samlar vi in goda exempel som fler kan använda.

**Del 2: Om ni hinner, finns här tips om hur ni kan bilda opinion för ert förslag**

1. Medborgarförslag kan också kombineras med en digital namninsamling. Lägg upp medborgarförslaget på exempelvis [minkampanj.nu](https://www.minkampanj.nu/), sprid det till invånare i kommunen och uppmana fler att stödja det.
2. Gör en lista över medier som rapporterar om vad som sker i kommunen och leta upp mejladresser till redaktioner eller enskilda journalister. Tänk gratistidningar, betaltidningar, lokalradio, lokal-tv och nyhetssajter. Var uppmärksam på att det ofta inte är samma mejladresser för nyhetstips och för insändare/debattartiklar. Nedan finns ett utkast på pressmeddelandet. Anpassa det till ert medborgarförslag och ändra det gulmarkerade. Citaten i pressmeddelandet kan delas upp på olika personer om ni är flera som skriver under medborgarförslaget. När ni har skickat in ert medborgarförslag till kommunen är det en nyhet i sig. Då skickar ni pressmeddelandet till journalisterna/medierna. Tänk på att säkerställa att kontaktpersonen är tillgänglig när pressmeddelandet skickas ut.
3. Om en journalist ringer: Be att få återkomma, kanske en timme senare, och passa på att fråga vilka frågor journalisten vill ställa. Anteckna frågorna! Nu finns tid att samla tankarna. Vad i medborgarförslaget och pressmeddelandet vill ni lyfta? Skriv ner t ex tre budskap.
4. Hinner ni, använd gärna sociala medier och mobilen för att få kontakt med politiker och tjänstepersoner i kommunen. Ställ frågor om vad de tycker om ert medborgarförslag och när ett beslut kommer att fattas. Berätta varför ni tycker det är viktigt.
5. Några veckor innan kommunen ska ta beslut om medborgarförslaget är det bra att skicka en insändare/debattartikel till medierna. Nedan finns ett förslag. Anpassa det till ert medborgarförslag och ändra även det gulmarkerade. Kolla gärna med redaktionerna i förväg hur många tecken, inklusive mellanslag, artikeln ska vara. Kanske måste den kortas? Ni kan gärna vara flera som skriver under artikeln.

### Mall för medborgarförslag med kort följebrev

Nedan förslag har fokus på att få kommunen att anta ett politiskt antaget styrdokument för friluftslivets förutsättningar, som ger förvaltningarna ett mandat att jobba på. Bara 28 procent av kommunerna har det. Ändra så det passar er kommun!

Hej NN kommun!

Vi skickar här in ett medborgarförslag för att kommunen ska stärka folkhälsan genom friluftsliv och på så sätt bidra till en hållbar utveckling. Ni får gärna bekräfta mottaget förslag, berätta hur och av vem/vilka det hanteras samt när frågan kommer tas upp i beslutsfattande organ.

Vänliga hälsningar

Namn avsändaren   
mobilnummer

---

**”Tillsammans kan vi skapa ett rörelselyft i NN kommun”   
  
I Sverige sitter vi alltför stilla. Åtta av tio barn når inte upp till Folkhälsomyndighetens rekommendation om en timmes fysisk aktivitet per dag. Glädjande är därför att det politiska stödet för friluftsliv är mycket starkt oavsett partifärg. Det visar Friluftsfrämjandets kommunrapport** [**Så kan kommunen stärka folkhälsan genom friluftsliv**](https://www.friluftsframjandet.se/om-oss/press-opinion/rapporter/)**.**

Hälsovinsterna för barn som vistas i gröna miljöer är välbelagda inom en rad områden som påverkar deras fysiska och psykiska hälsa och utveckling, visar [en ny rapport](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/g/gronskans-kvaliteter-och-barns-halsa/) från Folkhälsomyndigheten. Trots det har [andelen barn](https://www.naturvardsverket.se/globalassets/media/publikationer-pdf/6900/978-91-620-6904-9.pdf) som vistas varje dag i naturen sjunkit från 78 procent 2003 till 49 procent 2019.

Stillasittandet kan kosta, [med utgångspunkt i beräkningar från finsk forskning](https://svensktfriluftsliv.se/wp-content/uploads/2023/05/kunskapssammanstallning_friluftslivets-och-naturens-mervarde-och-samhallsnytta_2023.pdf), det svenska samhället upp till 90 miljarder kronor årligen i form av ökade kostnader för sjukvård, sjukskrivningar, äldreomsorg, sysselsättningsåtgärder samt lägre produktivitet och ökad sjukfrånvaro i närings- och arbetslivet. Och enligt brittisk forskning ger varje krona som det offentliga satsar på fysisk aktivitet nästan fyra kronor tillbaka.

Även att vuxna och seniorer rör sig i naturen stärker folkhälsan. ”Flera undersökningar visar att vi mår bra av friluftsliv, där naturkontakten främjar både den fysiska och den psykiska hälsan”, [sammanfattar Folkhälsomyndigheten](https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/friluftsliv/friluftsliv-for-battre-folkhalsa/) här och fortsätter: ”Vi vet också att vistelse i naturen kan förbättra vår kognitiva utveckling och förmåga, öka koncentrationen, förmågan till återhämtning och att hantera stress. Vår sinnesstämning påverkas ofta positivt, motståndskraften ökar och risken för till exempel depression kan minska. Vistelse i naturen kan också underlätta rehabiliteringen efter fysisk eller psykisk sjukdom. Miljön i sig kan underlätta för sociala kontakter. Det finns forskare som till och med menar att vi skulle bli lyckligare och känna större livskraft om vi fick en starkare koppling till naturen.”

Nio av tio svenskar [anser](https://www.naturvardsverket.se/publikationer/6800/friluftsliv-2018/) att friluftsliv är positivt för hälsan, och sju av tio upplever återhämtning i naturen. Man kan säga att den tätortsnära naturen är invånarnas och kommunens största (och billigaste) arena för fysisk rörelse och välbefinnande. En [rapport](https://www.naturvardsverket.se/4a9668/globalassets/media/publikationer-pdf/7100/978-91-620-7116-5.pdf) från Naturvårdsverket visar att de som har nära till grönområden går ut oftare, är mindre stressade, håller sig friskare och lever längre statistiskt sett än de som bor längre ifrån. Därför är det ett viktigt besked att nio av landets tio kommunpolitiker i mycket eller ganska hög grad vill att kommunen ska ta större hänsyn till den tätortsnära naturen vid den fysiska planeringen.

Enligt Miljöbalken (3 kap. 6 §) så ska ”mark- och vattenområden samt fysisk miljö i övrigt som har betydelse från allmän synpunkt på grund av deras naturvärden eller kulturvärden eller med hänsyn till friluftslivet så långt möjligt skyddas mot åtgärder som kan påtagligt skada natur- eller kulturmiljön. Behovet av grönområden i tätorter och i närheten av tätorter ska särskilt beaktas.”

Mellan åren 2009 och 2023 har [antalet sysselsatta inom friluftsliv och naturturism](https://svensktfriluftsliv.se/wp-content/uploads/2023/11/rapport-friluftslivets-ekonomiska-varden_2023-11-02.pdf) i Sverige ökat från 76 000 till 167 000. I en [internationell undersökning](https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/images.corporate.visitsweden.com/documents/Foerstudie-Naturturismprogrammet.pdf) svarar 81 procent av de tillfrågade att de var intresserade av att semestra i Sverige just för att uppleva naturen. Dessutom [anger varannan svensk](https://www.forskning.se/2019/04/05/fler-valjer-bostadsort-efter-tillgang-pa-friluftsliv/) (52 procent) att tillgången till friluftsliv är viktig när man väljer bostadsort.

Vår kommun har gjort viktiga insatser för friluftslivet, men det finns en utvecklingspotential som skulle möjliggöra för kommunen att i högre utsträckning ta vara på de samhällsnyttor som ett aktivt friluftsliv och rörelse i den tätortsnära naturen bidrar med.

Att planera för friluftsliv är att planera för ökad folkhälsa, naturförståelse och regional utveckling. För kontinuitet och långsiktighet i arbetet för friluftsliv och folkhälsa behövs en politiskt förankrad strategi som regelbundet följs upp och utvärderas – inte minst för att friluftsfrågorna berör flera politikområden och samhälls- och stadsplaneringen har långa ledtider.

Ingen aktör kan bryta trenden med stillasittandet själv. Men tillsammans kan vi – politiker, tjänstepersoner, pedagoger, vårdpersonal, frilufts- och idrottsföreningar – få fler kommuninvånare att hitta rörelseglädjen, återhämtningen och gemenskapen i naturen. Tillsammans kan vi bidra till stärkt folkhälsa och livsglädje.

Vi föreslår att kommunpolitikerna i NN kommun:

1. ger förvaltningarna i uppdrag att ta fram en kommunal tvärpolitisk strategi för arbetet med friluftslivet i syfte att skapa en systematisk och långsiktig utveckling av förutsättningarna för friluftslivet. För stöd till arbetet har Naturvårdsverket en [vägledning](https://www.naturvardsverket.se/vagledning-och-stod/friluftsliv/kommunal-friluftslivsplanering/). Även Friluftsfrämjandet lämnar flera rekommendationer i sin rapport [Så kan kommunen stärka folkhälsan genom friluftsliv](https://www.friluftsframjandet.se/om-oss/press-opinion/rapporter/).

2. strategin ska innehålla ett avsnitt som handlar om hur kommunen stimulerar barns och ungas naturvistelse genom utomhuspedagogik och friluftsliv, såväl i förskolan/skolan som på fritiden

3. strategin ska innehålla förslag som möjliggör för det organiserade friluftslivet att i ännu högre utsträckning bidra till gemenskap och stärkt folkhälsa

4. strategin ska innehålla ett avsnitt om hur kommunen använder sig av friluftsliv och naturens läkande kraft inom exempelvis vård och omsorg.

Vänliga hälsningar och med förhoppning om att kommunen antar våra förslag,

Namn och adress på den/de i kommunen som skriver under förslaget

Namn och adress på den/de i kommunen som skriver under förslaget  
Namn och adress på den/de i kommunen som skriver under förslaget

### Mall för pressmeddelande med kort följebrev

Hej namn på media/journalist!

Vi har precis lagt ett medborgarförslag för att kommunen ska stärka folkhälsan genom friluftsliv och på så sätt bidra till en hållbar utveckling. Kommunen har alla förutsättningar att bättre ta tillvara på de samhällsnyttor som friluftsliv bidrar med. Kan ni vara intresserade av att rapportera om det?

Vänliga hälsningar

Namn avsändaren, titel, ev förening/arbetsgrupp   
mobilnummer

---

PRESSMEDDELANDE

**Invånare vill att NN kommun stärker folkhälsan genom friluftsliv   
- lägger medborgarförslag**

**Åtta av tio barn når inte upp till Folkhälsomyndighetens rekommendation om en timmes fysisk aktivitet per dag. Även många vuxna och seniorer är alltför stillasittande och skulle må bra av att röra sig mer i naturen. Därför tar NN initiativ till ett medborgarförslag om att kommunens politiker ska anta en strategi för arbetet med friluftslivet.**

Hälsovinsterna för barn som vistas i gröna miljöer är välbelagda inom en rad områden som påverkar deras fysiska och psykiska hälsa och utveckling, visar [en ny rapport](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/g/gronskans-kvaliteter-och-barns-halsa/) från Folkhälsomyndigheten. Trots det har [andelen barn](https://www.naturvardsverket.se/globalassets/media/publikationer-pdf/6900/978-91-620-6904-9.pdf) som vistas varje dag i naturen sjunkit från 78 procent 2003 till 49 procent 2019.

– Genom att få en strategi på plats kan kommunen skapa en systematisk utveckling av förutsättningarna för friluftslivet. Att långsiktigt satsa på friluftslivet och den tätortsnära naturen, stärker folkhälsan och gör vår kommun attraktiv, säger NN, en av initiativtagarna till medborgarförslaget.

Att planera för friluftsliv är att planera för ökad folkhälsa, naturförståelse och regional utveckling. För kontinuitet och långsiktighet i arbetet för friluftsliv och folkhälsa behövs ett politiskt förankrat styrdokument som regelbundet följs upp och utvärderas – inte minst för att friluftsfrågorna berör flera politikområden och att samhällsplaneringen har långa ledtider.

– Forskningen visar att vi mår bra av att röra oss i naturen och nio av tio svenskar anser att friluftsliv är bra för hälsan. Tillsammans kan civilsamhället och kommunen se till att många fler invånare får ta del av det välbefinnande som många upplever genom aktiviteter i naturen, säger NN, en av initiativtagarna till medborgarförslaget.

**Fakta**Det lagda medborgarförslaget bifogas, och föreslår följande åtgärder:   
-

**För mer information och intervjuer, kontakta:**  
NN, e-postadress, mobil – till de som uttalat sig i pressmeddelandet   
NN, e-postadress, mobil – till de som uttalat sig i pressmeddelandet

### Mall för insändare/debattartikel med följebrev

Hej namn på tidningen!

Vi har lagt ett medborgarförslag för att kommunen ska stärka folkhälsan genom friluftsliv och på så sätt bidra till en hållbar utveckling. Kommunen har alla förutsättningar att bättre ta tillvara på de samhällsnyttor som friluftsliv bidrar med. Snart ska NN kommun fatta beslut om förslaget. Är ni intresserade av att publicera insändaren/debattartikeln nedan?

Vänliga hälsningar

Namn avsändaren   
mobilnummer

---

**Dags för NN kommun att stärka folkhälsan genom friluftsliv**Nio av tio svenskar [anser](https://www.naturvardsverket.se/publikationer/6800/friluftsliv-2018/) att friluftsliv är positivt för hälsan, och sju av tio upplever återhämtning i naturen. Den tätortsnära naturen är för många invånare och kommunen den största (och billigaste) arenan för fysisk rörelse och välbefinnande.

En [rapport](https://www.naturvardsverket.se/4a9668/globalassets/media/publikationer-pdf/7100/978-91-620-7116-5.pdf) från Naturvårdsverket visar att de som har nära till grönområden går ut oftare, är mindre stressade, håller sig friskare och lever längre statistiskt sett än de som bor längre ifrån. Därför är det ett viktigt besked att nio av landets tio kommunpolitiker i mycket eller ganska hög grad vill att kommunen ska ta större hänsyn till den tätortsnära naturen vid den fysiska planeringen.   
  
Åtta av tio barn når inte upp till Folkhälsomyndighetens rekommendation om en timmes fysisk aktivitet per dag. Hälften av den vuxna befolkningen har hälsofarligt dålig kondition. Såväl barn som vuxna och seniorer är alltför stillasittande och skulle må bra av att röra sig mer i naturen.

NN Kommun har mycket att vinna på att arbeta systematiskt och långsiktigt med förutsättningarna för friluftsliv och attraktiva grönområden. Att planera för friluftsliv är att planera för ökad folkhälsa, naturförståelse och regional utveckling. Därför har vi föreslagit i ett medborgarförslag att kommunpolitikerna ska anta en strategi för arbetet med friluftsliv och folkhälsa. Det skulle skapa kontinuitet och långsiktighet, vilket är viktigt inte minst för att friluftsfrågorna berör flera politikområden och att samhällsplaneringen har långa ledtider.  
  
Vi hoppas att våra kommunpolitiker snart fattar beslut om att ta fram en strategi för att stärka folkhälsan genom friluftsliv, och vi bidrar gärna till arbetet.

Namn, titel, ev arbetsgrupp/förening på de som skriver under debattartikeln/insändaren

## GÖR EN FRILUFTSPOLITISK PARTIENKÄT

Genom en friluftspolitisk enkät med partierna i kommunen (eller i regionen) får vi partierna att ta ställning till prioriterade friluftsfrågor (som de annars inte skulle uttala sig om). Eftersom det är valår vill de visa sig från sin bästa sida, vilket innebär att enkäten i sig kan flytta fram deras ståndpunkter. I många fall blir enkäten enda gången under valrörelsen som friluftsfrågorna tas upp. Partiernas svar på enkäten ger även ett nyhetsvärde för lokala medier. Enkätensvaren kan sedan följas upp efter valet, och användas som påtryckning.

**Gör så här:** 1. Formulera frågorna utifrån de förändringar som vi vill se i kommunen. Använd framförallt ja-, nej- och kanske-frågor (det blir lättare att jämföra svaren från partierna och det tvingar fram rakare svar). Komplettera med en kolumn där svaren kan motiveras. För att få alla partier att svara, måste antalet frågor begränsas. Förslagsvis max tolv frågor. Nedan finns ett förslag på möjliga frågor nedan (kanske välja några av dem och skriva till andra som berör era prioriterade frågor?). Frågorna behöver anpassas till respektive kommun och den kartläggning som ni gjort av styrdokument och vad kommunen i dag gör och inte gör (se kommunernas svar i bilaga 2 i [Friluftsfrämjandets kommunrapport](https://www.friluftsframjandet.se/om-oss/press-opinion/rapporter/)).

2. Det är bra att skicka enkäten så fort som möjligt under valåret. Sammanställ en kontaktlista över alla partiernas politiska sekreterare. Att få in svar från alla partier kan ta en månad. Planera för en eller två e-postpåminnelser och kanske även ett telefonsamtal (kan behövas för att få in svar från alla).

3. Sammanställ enkätsvaren så det blir enkelt att jämföra partiernas svar. Se exempelvis Magasin Friluftslivs [enkät med riksdagspartierna](https://www.friluftsframjandet.se/aktuellt/partienkat-om-friluftslivets-framtid) (fast det räcker med en enkel tabell som i bilaga två i [Friluftsfrämjandets kommunrapport](https://www.friluftsframjandet.se/om-oss/press-opinion/rapporter/)). Det går även att vikta enkätsvaren för att få en ranking (exempelvis 2 poäng för Ja, 1 poäng för delvis, 0 poäng för nej).  
  
4. Partiernas svar ger en unik nyhet för journalister. Det kan handla om att visa på en utbredd samsyn mellan blocken i vissa frågor, men också åsiktsskillnader. Ta gärna fasta på svaren som är positiva för friluftslivet. Passa på att lyfta fram de tre viktigaste förslagen som arbetsgruppen har. Skriv ett kort pressmeddelande eller bara ett mejl till en lokal reporter/media och fråga om de är intresserade av materialet. Rubriken kan exempelvis vara: ”Fem av åtta partier vill att NN kommun antar en friluftspolitisk strategi, visar en ny partienkät.”

5. När en eller flera medier har rapporterat, kan ni även omvandla materialet till en insändare/debattartikel.

6. Med utgångspunkt i partienkäten är det lätt att genomföra friluftspolitiska samtal med politiker (se rubrik längre ner).

### Förslag till friluftspolitisk partienkät med följebrev

Byt ut allt som är gulmarkerat och lägg till avsändarna som står bakom enkäten. Gör det lilla extra besväret att skicka personligt (”Hej Anna!”) till en toppolitiker inom respektive parti, exempelvis till partiets eventuella kommunalråd/oppositionsråd. Det underlättar att få svar (=mindre uppföljningsarbete). Lägg helst till en politisk sekreterare inom partiet som mottagare (kopia) till mejlet.

Hej Namn! Valet i september närmar sig, och vi skulle därmed – genom en partienkät - vilja ta reda på vilka visioner partierna i kommunen har för friluftslivet.

Stillasittandet har blivit en av vår tids stora folkhälsoutmaningar.   
  
Fyra av fem barn når inte upp till rekommendationen om en timmes fysiskt aktivitet per dag. [Andelen barn](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/m/miljohalsorapport-2021/) som regelbundet vistas i naturen har sjunkit från 78 procent 2003 till 49 procent 2019. Övervikten har [ökat kraftigt](https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/mat-fysisk-aktivitet-overvikt-och-fetma/overvikt-och-fetma/statistik-om-overvikt-och-fetma/negativ-utveckling-i-over-40-ar-av-overvikt-och-fetma/) de senaste 40 åren, likaså hälsoklyftorna.

Folkhälsomyndighetens vill nu se [ett rörelselyft för hela samhället](https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/35f1b256e6c54c3cb3bcdfa1f861a560/ett-rorelselyft-for-hela-samhallet-med-fokus-pa-barn-och-unga.pdf), där friluftslivet ses som en viktig del. Det finns goda skäl till det. Bara under denna mandatperiod har vi fått två nya kunskapssammanställningar om friluftslivets hälsoeffekter. Vinsterna för barn som vistas i gröna miljöer är välbelagda inom en rad områden som påverkar deras fysiska och psykiska hälsa och utveckling, visar [Folkhälsomyndigheten](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/g/gronskans-kvaliteter-och-barns-halsa/). Personer som har nära till grönområden går ut oftare, är mindre stressade, håller sig friskare och lever längre statistiskt sett än de som bor längre ifrån, visar [Naturvårdsverket](https://www.naturvardsverket.se/4a9668/globalassets/media/publikationer-pdf/7100/978-91-620-7116-5.pdf).

Det övergripande [nationella målet för friluftspolitiken](https://www.friluftsframjandet.se/om-oss/press-opinion/sveriges-friluftspolitiska-mal/) är att stödja människors möjligheter att vistas ute i naturen och utöva friluftsliv där allemansrätten är en grund. Alla människor ska ha möjlighet att få naturupplevelser, välbefinnande, social gemenskap och ökad kunskap om natur och miljö.

Mot den här bakgrunden genomför vi nu en enkät med samtliga partier i kommunen. Syftet är att inför valet öka kunskapen om friluftslivets samhällsbidrag och intresset för friluftsfrågorna och tydliggöra partiernas syn på frågor som är viktiga för att stärka folkhälsan genom friluftsliv.

Vi kommer att presentera en jämförelse av partiernas svar för medier och invånare. Vi ber om en respons på vår enkät senast den DATUM.

Vi skulle bli glada och tacksamma om du kan bekräfta mottagen partienkät och har ambitionen att svara för partiets räkning. Om det är någon annan inom ditt parti som bör svara på enkäten, får du gärna mejla vidare till den personen och se till att vi får en kopia. Har du frågor, hör av dig.

Vänliga hälsningar,

FÖR- OCH EFTERNAMN

NN, aktiv i ORT och representant för arbetsgruppen/nätverket/föreningen NNGÄRNA FLERA UNDERSKRIFTERTELEFONNUMMER OCH E-POST TILL DE SOM SKRIVER UNDER

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Frågor** | **Ja** | **Delvis** | **Nej** | **Motivera gärna ert svar här (max 500 tecken)** |
| 1. Anser ert parti att det är viktigt att kommunen skapar goda förutsättningar för ett aktivt friluftsliv? |  |  |  |  |
| 2. En politiskt antagen [friluftsstrategi](https://www.naturvardsverket.se/vagledning-och-stod/friluftsliv/kommunal-friluftslivsplanering/) skapar enligt Naturvårdsverket förutsättningar för förvaltningen att arbeta systematiskt med frågor som rör friluftslivet. Vill ert parti att kommunpolitiken ska anta en friluftsstrategi? (Alternativ: … eller utveckla friluftsstrategin som antogs ÅR) |  |  |  |  |
| 3. [Vetenskapliga studier](https://www.naturvardsverket.se/4a9668/globalassets/media/publikationer-pdf/7100/978-91-620-7116-5.pdf) visar att personer som har nära till grönområden går ut oftare, är mindre stressade, håller sig friskare och lever längre statistiskt sett än de som bor längre ifrån. Anser ert parti att kommunen ska ta större hänsyn till den tätortsnära naturen och friluftsliv i samband med den fysiska planeringen? |  |  |  |  |
| 4. Friluftslivet berör områden som samhällsplanering, fritidsfrågor, naturvård, skolan, vården med mera. Anser ert parti att kommunen ska stärka samordningen mellan förvaltningarna i friluftslivsfrågor? |  |  |  |  |
| 5. Andelen barn som vistas varje dag i naturen har sjunkit från 78 procent 2003 till 49 procent 2019. Anser ert parti att kommunen ska satsa mer resurser på att väcka barns rörelseglädje i naturen? |  |  |  |  |
| 6. I Friluftsfrämjandets skolenkät svarade nio av tio idrottslärare att de vill bedriva mer friluftsliv med sina elever men att de har svårt att genomföra det utan stöd från ytterligare vuxna. Anser ert parti att kommunen ska erbjuda skolorna en utomhuspedagog eller liknande med uppdrag att stödja lärare som vill genomföra friluftsdagar och undervisa friluftsliv och allemansrätten i naturen? |  |  |  |  |
| 7. Anser ert parti att kommunens skolor regelbundet ska erbjuda elever i grundskolan utomhusundervisning? |  |  |  |  |
| 8. Naturvistelser kan förebygga fysisk och psykisk ohälsa hos människor i alla åldrar, och därmed minska omsorgs-och sjukvårdskostnader, vilket framgår i en ny [kunskapssammanställning](https://www.naturvardsverket.se/4a9668/globalassets/media/publikationer-pdf/7100/978-91-620-7116-5.pdf). Anser ert parti att kommunen ska arbeta mer med naturaktiviteter inom primärvården och socialpsykiatrin för att främja hälsa och välbefinnande? |  |  |  |  |
| 9. I dag lägger samhället flerfalt mer resurser på varje idrottsutövare än friluftsutövare. Anser du att kommunen ska satsa mer resurser på det organiserade friluftslivet och friluftsinfrastrukturen? |  |  |  |  |
| 10. Allt fler kommuner går nu över till ett [naturnära skogsbruk](https://www.dagenssamhalle.se/alla-nyheter/nyheter/kommuner-stoppar-kalhyggen-sanker-krav-pa-avkastning/) för stärka ekosystemtjänster som vattenrening, flödesreglering, rekreation, friluftsliv och biologisk mångfald. Anser ert parti att kommunen ska överväga ett mer naturnära skogsbruk på mark som ägs av kommunen? |  |  |  |  |
| 11. ”Alla ska ha tillgång till naturen enligt allemansrätten”, står det i grundlagen. Anser ert parti att allemansrätten i nuvarande form ska bibehållas och att nya inskränkningar ska undvikas? |  |  |  |  |
| 12. Stimulerar kommunen delningsekonomin genom stöd till föreningslivets utrustning, bytesdagar och framväxten av fritidsbanker som ger gratis utlån av fritidsutrustning? |  |  |  |  |
| 13. När det ideella föreningslivet bidrar till skötsel och underhåll av vandrings- och cykelleder, skidanläggningar och annan friluftsinfrastruktur, får det någon slags ekonomisk kompensation från kommunen? |  |  |  |  |
| 14. Lokala skidanläggningar och plogade banor för skridskoåkning lockar miljoner invånare till rörelse under vinterhalvåret (då många barns rörelse halveras).Har kommunen ett stöd för att stimulera ökad fysisk aktivitet i naturen under den kalla årstiden? |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **A. Öppen fråga (använd kommentarsfältet)**: Hur vill ert parti stärka förutsättningarna för friluftslivet? |  |  |  |  |
| **B. Övrigt: Har ert parti andra medskick, använd gärna kommentarsfältet här** |  |  |  |  |

## ARRANGERA FRILUFTSPOLITISKA SAMTAL

Genom att arrangera samtal med partiernas kandidater bygger vi relationer (även till efter valet) och får chansen att bidra till politikers kunskap om friluftsliv och vad aktiviteter i naturen kan göra för hälsan och samhället. Några medskick kring inramningen:

**Platsen:** Inom friluftslivet kan vi bidra med något som gör samtalet till något extra minnesvärt: ett samtal i naturen. Det kan vara i ett friluftsområde, gärna även där det går att synliggöra vad kommunen skulle behöva utveckla.  
  
**Aktiviteten:** Ännu bättre kan det bli om samtalet görs under en friluftsaktivitet: Kanske en vandring, matlagning vid en eldstad, en paddling, ett åk i skidbacken?

**Ledarledda aktiviteter:** Det är ofta mycket givande för en politiker att få göra studiebesök och se något från verkligheten. Har ni en regelbunden ledarledd verksamhet, kan partiföreträdare bjudas in att delta vid olika tillfällen. Kanske i så fall döpa aktiviteten till exempelvis *Vandring med friluftspolitiskt samtal*, så deltagarna vet om förutsättningarna (kan ju även locka en ny målgrupp).

**Vilka politiker**: När det hålls panelsamtal med alla partier samtidigt, finns risken att mycket tid går till pajkastning. Det kan förstärka gamla positioner och konflikter istället för att locka fram nyfikenhet och konstruktiva lösningar. Ofta är det bättre att arrangera samtal med ett eller ett par partier åt gången. Mer utrymme ges då för resonerande samtal om de åtgärder som behövs, och nya möjligheter kan växa fram. Som liten ideell grupp kan det vara svårt att hinna med flera politikersamtal – kanske börja med de största partierna (som efter valet förväntas ha mest inflytande över besluten)?

**Medier:** En friluftsaktivitet med politiker kan mycket väl vara intressant för journalister, och är ett kommunikationstillfälle för att få ut friluftsfrågorna till invånare och andra politiker. Deltar även en journalist, bör både politiker och andra deltagare få veta det i förväg.

**Så här kan man göra:**

**1. Bestäm inramningen för samtalen, se medskicken ovan. Gör en kort plan och ansvarsfördelning med deadlines**.

**2. Bestäm målgrupp** (kandidater till kommunfullmäktige, regionen- eller riksdagen) utifrån de politiska frågor som arrangörsgruppen prioriterar.

**3. Bestäm platsen.** Hur hanterar ni busväder? Ska ni vara inomhus, boka lokal som fungerar storleks- och ljudmässigt.

**4. Bjud helst in politiker 1-3 månader i förväg.** Konkurrensen ett valår är hård, så bestäm datum och skicka inbjudan så fort som möjligt. Leta fram mejladresser till partiernas kanslier och skicka ett personligt mejl ”Hej Anita!” och följ upp med en påminnelse inom två veckor. Nedan finns förslag på inbjudningsbrev

**5. Att nå ut.** Antal deltagare kan avgöra helhetsintrycket. Behöver ni lägg tid på att locka deltagare vid sidan om politikerna? Vilka kalendarier finns i kommunen, nyhetsbrev, sociala medier, anslagstavlor?

**6. Använda medier för att nå ut.** Friluftspolitiska samtal med valkandidater kan vara intressant för media. Ska journalister kontaktas? Lokala tidningar, lokalradion, regionala nyheter på SVT/TV4? Ta kontakt redan 2-3 veckor i förväg.

**8. Huvudansvarig för samtalen med politiker. Utse en eller två som läser in sig och förbereder samtalen**. Överväg att skicka några frågor i förväg till politikerna. Då har de chans att förtänka. Har ni lagt ett medborgarförslag eller gjort en kommunal valenkät (se ovan), följ upp några av de förslagen/ frågorna i samtalet. Kanske ta med en liten tack-gåva för att politiker har lagt tid på samtalet?

**9. Dokumentation**. Utse gärna någon som dokumenterar vad som sägs i samtalet. Skicka några tack-rader och slutsatser till politikerna efteråt.

### Följebrev för friluftspolitiskt samtal

Byt ut allt som är gulmarkerat, lägg till avsändarna som står bakom aktiviteten och anpassa brevet till hur ni ska genomföra det friluftspolitiska samtalet. Gör det lilla extra besväret att skicka personligt till politiker och partiets politiska sekreterare.

Hej namn! Valet i september närmar sig och vi vill inför det bjuda in till XXX, datum och tid.

Stillasittandet har blivit en av vår tids stora folkhälsoutmaningar.   
  
Fyra av fem barn når inte upp till rekommendationen om en timmes fysiskt aktivitet per dag. [Andelen barn](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/m/miljohalsorapport-2021/) som regelbundet vistas i naturen har sjunkit från 78 procent 2003 till 49 procent 2019. Övervikten har [ökat kraftigt](https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/mat-fysisk-aktivitet-overvikt-och-fetma/overvikt-och-fetma/statistik-om-overvikt-och-fetma/negativ-utveckling-i-over-40-ar-av-overvikt-och-fetma/) de senaste 40 åren, likaså hälsoklyftorna.

Folkhälsomyndighetens vill nu se [ett rörelselyft för hela samhället](https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/35f1b256e6c54c3cb3bcdfa1f861a560/ett-rorelselyft-for-hela-samhallet-med-fokus-pa-barn-och-unga.pdf), där friluftslivet ses som en viktig del. Det finns goda skäl till det. Bara under denna mandatperiod har vi fått två nya kunskapssammanställningar om friluftslivets hälsoeffekter. Vinsterna för barn som vistas i gröna miljöer är välbelagda inom en rad områden som påverkar deras fysiska och psykiska hälsa och utveckling, visar [Folkhälsomyndigheten](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/g/gronskans-kvaliteter-och-barns-halsa/). Personer som har nära till grönområden går ut oftare, är mindre stressade, håller sig friskare och lever längre statistiskt sett än de som bor längre ifrån, visar [Naturvårdsverket](https://www.naturvardsverket.se/4a9668/globalassets/media/publikationer-pdf/7100/978-91-620-7116-5.pdf).

Det övergripande [nationella målet för friluftspolitiken](https://www.friluftsframjandet.se/om-oss/press-opinion/sveriges-friluftspolitiska-mal/) är att stödja människors möjligheter att vistas ute i naturen och utöva friluftsliv där allemansrätten är en grund. Alla människor ska ha möjlighet att få naturupplevelser, välbefinnande, social gemenskap och ökad kunskap om natur och miljö.

Mot den här bakgrunden vill vi bjuda in till en friluftsaktivitet och ett friluftspolitiskt samtal i naturen. Syftet är att inför valet öka kunskapen om de kommunala friluftsfrågorna och föra ett samtal om några förslag.

Samtalet genomförs den XXX (DATUM OCH TID). Vi hoppas att ert parti ställer upp med någon av era toppkandidater till valet. Vi har även bjudit in NN/parti till denna aktivitet. Vi kommer vandra, koka kaffe på friluftskök och föra samtal om följande frågor:

Det vore toppen ni kan återkoppla på vår förfrågan senast den XXX, och bekräfta på en gång att ni mottagit denna förfrågan. Hör även gärna av er med frågor.

Vänliga hälsningar,

FÖR- OCH EFTERNAMN

TELEFONNUMMER OCH E-POST TILL DE SOM SKRIVER UNDER

## FÖLJ UPP EFTER VALET

Efter att valet är genomfört och ett nytt politiskt styre har påbörjat sitt arbete, är det strategiskt att följa upp de insatser ni gjorde. Påminn partier och politiker om vad de lovade eller framförde under valrörelsen. Be om ett möte, en lunch eller ännu ett möte i naturen med de som styr kommunen, och fråga hur deras vallöften och utsägelser nu ska bli politisk verkstad. Erbjud er att komma med fortsatta inspel eller vara rådgivare vad gäller de friluftspolitiska åtgärderna.

Påminn även oppositionspartierna om vad de sa, och fråga hur de kommer lyfta frågorna framledes.