

Naturkontakt Lunds Fontänhus



Naturkontakt som projekt

Naturkontakt är ett tvåårigt projekt som drivs av Lunds Fontänhus med finansiering från Leader Lundaland och EU:s Landsbygdsfond. Fokus är bl.a. att utforska rehabiliterande miljöer på landsbygden i Lundaland. Vi kommer också ta fram ett guidematerial som ska inspirera andra människor med psykisk ohälsa att söka rehabilitering i Lundalands naturmiljöer.

Rehabilitering för Unga vuxna

För kärngruppen i Naturkontakt som består av unga vuxna mellan 18-35 år, erbjuder vi ett program med naturupplevelser, hantverk i naturmaterial samt coachande stöd för att stötta deltagaren tillbaka mot studier, arbete eller entreprenörskap.

Naturkontakt Unga Vuxna är en fast grupp med ett maxtak på ca 20 inskrivna medlemmar samtidigt. Vi har ett kontinuerligt intag av nya deltagare. De flesta deltagarna är helt nya i vår verksamhet och kommer till oss på rekommendation från psykiatrin. Många av dem tillhör gruppen unga vuxna utan sysselsättning och har isolerat sig hemma i långa perioder. Vi tränar deltagarna i att hålla strukturer och rutiner och erbjuder gruppaktiviteter i Naturkontakt varje vecka, tillgång till individuell coaching och Lunds Fontänhus övriga verksamhet. Naturkontakt har visat sig vara ett bra första steg in i vår verksamhet för denna målgrupp, med ett extra fokus på lugnt tempo, läkande aktiviteter och trygg gemenskap. Ambitionen är att deltagaren arbetar mot att närma sig studier eller arbetsliv och gradvis tar

steget över till andra enheter i huset, t.ex till enheten "Vägar vidare" som stöttar medlemmar vid studier och arbetsliv.

Alla hjälps åt

Fontänhuset drivs av medlemmar och handledare tillsammans. Alla bidrar efter förmåga och allas bidrag är värdefullt. Ett mycket viktigt arbete i Naturkontakt är att ta hand om varandra och skapa en trygg och inkluderande gemenskap. Både medlemmar och handledare hjälps åt med detta arbete. Vi har också med några äldre medlemmar som hjälpledare i unga vuxna-gruppen. För de deltagare som vill finns det också chans att utvecklas inom ramen för Naturkontakt genom att ta mer ansvar och avancera till hjälpledare och få gå Friluftsförbundet HMOU-utbildning. Vi vill så småningom bygga upp ett helt team av HMOU-hjälpledare på Fontänhuset som också skulle kunna hålla i egna utflykter för andra medlemmar.

Efterfrågan på naturupplevelser är stor hos många av våra medlemmar och inom ramen för Naturkontakt ordnar vi dessutom större naturutflykter för alla husets medlemmar (oavsett ålder) med jämna mellanrum.



Europeiska jordbruksfonden
för landsbygdsutveckling. Europa
investerar i landsbygdsområden



LUNDALAND[®]

www.lundsfontanhus.se