

NATURNJUTAR-BINGO

Sommaren är äntligen här – med varma vindar, svalkande vatten och ett himmelrike av dofter. Naturen är som bäst som den är. En plats där vi bara får vara, kan ta några djupa andetag och bara njuta. För den som vill har du här sommarens mysigaste bingo – för alla kroppens sinnen.

Låt äventyret börja.

Gå baklänges på en skogsstig	Leta efter strandens minsta sten	Stå stilla i porlande vatten	Blunda och dra fingrarna genom gräset	
Ligg på rygg och titta på stjärnorna	Lukta på luften efter regnet		Sträck ut armarna högst upp på en kulle	Gå barfota i sommardaggen
Bjud en vän på en strandpromenad		Lägg dig på en klippa och känn formerna under dig	Balansera på en stock	Lukta på mossa
Smaka på ett grässtrå	Gå barfota i en barrskog		Doppa tårna i vattnet	Lyssna på fåglarnas grningssång
Titta på Skogsmulle-TV <small>(Ligg på marken i naturen och titta upp – vad ser du?)</small>	Lukta på barken		Titta så långt bort i horisonten du kan	Ta ett morgondopp