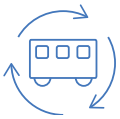
FRILUFTS FRÄMJANDET

Checklista för ett hållbart äventyr

Ett stöd för dig att planera och genomföra äventyr som minimerar negativ påverkan på miljö och klimat.

Resor och transporter



- [ ] Har vi övervägt en samlingsplats som minimerar reslängd, dit man kan gå, cykla eller åka kollektivtrafik? 11
- [ ] När biltransport behövs, har vi rutiner för att uppmuntra till samåkning och förnybara drivmedel? 12
- [ ] Har vi samordnat tillgång till, och transport av, utrustning? 13
- [ ] Använder vi digitala möten som komplement till fysiska när det är möjligt? 14

Konsumtion och utrustning



- [ ] Har vi uppmuntrat och stöttat uthyrning, lån eller second hand, istället för nyköp? 21
- [ ] Har vi rutiner för underhåll och reparation av ledarens och lokalavdelningens utrustning? 22
- [ ] Har vi inspirerat och gett stöd till deltagare att vårda och reparera sin utrustning? 23
- [ ] Stöttar vi bytesmarknader eller andra möjligheter till återbruk? 24
- [ ] Har vi rutiner för inköp av miljömärkta produkter och material? 25

Mat och tillagning



- [ ] Har vi informerat deltagarna om att ta med egna återanvändbara förpackningar, flaskor och tallrikar? 31
- [ ] Väljer vi hållbara tillagningsmetoder? 32
- [ ] Har vi rutiner för att minimera matsvinn, och inte lämna matrester i naturen? 33
- [ ] Väljer vi livsmedel med låg klimatpåverkan, ex ekologiskt, lokalproducerat, säsongsanpassat och vegetariskt? 34
- [ ] Diskar vi en bit bort från vattendrag, i balja eller kastrull? 35

Markanvändning och naturaktivitet



- [ ] Har vi valt en plats som tål gruppens storlek och aktivitetens påverkan? 41
- [ ] Använder vi befintliga leder, stigar, toaletter, eldstäder och lägerplatser där det finns tillgängligt? 42
- [ ] Integrerar vi lokal kunskap om platsen, regler, föreskrifter och naturvårdsinformation, i äventyret? 43
- [ ] Undviker vi att besöka, eller anpassar vårt beteende i, känsliga miljöer för växter och djur? 44
- [ ] Informerar vi deltagarna aktivt om allemansrätten och har dialog med markägaren? 45

Nedskräpning och avfall



- [ ] Minskar vi användning av engångsartiklar genom egna rutiner och information till deltagare? 51
- [ ] Har vi en plan för att samla in allt avfall under aktiviteten, både eget och andras skräp, inklusive sortering? 52
- [ ] Hanterar vi sanitärt avfall på rätt sätt – använder toalett, gräver en grop och tar med oss toalettpapper tillbaka? 53

Energi och anläggning



- [ ] Prioriterar vi klimatsmarta övernattningar (tält, vindskydd, miljömärkt boende)? 61
- [ ] Använder vi förnybar energi och har rutiner för energieffektivisering i våra lokaler, anläggningar och förråd? 62
- [ ] Har vi källsortering för avfall i anslutning till anläggningen? 63
- [ ] Har vi rutiner för att spara och hushålla med vatten i våra anläggningar och aktiviteter? 64

Siffrorna hänvisar till dokumentet *Förklaring till frågorna i checklistan*