

Utvärdering Naturkontakt 2021

Återhämtning

Målet är att minst 75% av projektdeltagarna ska uppleva återhämtning; socialt, psykisk eller arbetsmässig.

Har projekt Naturkontakt bidragit positivt till din återhämtning? (social, fysisk och/eller mental återhämtning).

- 85% svarar ja
- 15% svarar kanske

Livskvalitet och socialt nätverk

Målet är att minst 75% av projektdeltagarna upplever en höjd livskvalitet och ett utvidgat socialt nätverk.

Resultatet går att dela upp i två frågor:

Har Naturkontakt bidragit till ökad livskvalitet, (t.ex. välbefinnande, stämningsläge, kommunikation och sociala variabler)?

- 85% svarar ja
- 15% svarar kanske

Har du utvidgat ditt sociala nätverk genom projekt Naturkontakt?

- 92 % svarar ja
- 8 % svarar kanske

Kunskap om naturen och platser i Lundaland

Målet är att minst 75% av projektdeltagarna upplever att de har fått ökad kunskap om - och känner ökad trygghet i naturen.

Resultatet går att dela upp i två frågor:

Har du fått ökad kunskap om naturen och särskilt platserna vi besökt i projektet?

- 75% svarar ja
- 17% svarar kanske
- 8% svarar nej

Den andra frågan är om de specifika platserna vi besökt, t.ex.(Tirups örtagård, Sliparebacken, Lomma Norra Beach, Örtofta, Häckeberga, Krankesjön, Skrylleområdet, Stenbocks vallar och Saxtorpssjöarna mfl).

Känner du dig så pass trygg på dessa platser att du skulle kunna göra en utflykt på egen hand till dem?

- 92% svarar ja
- 8% svarar kanske