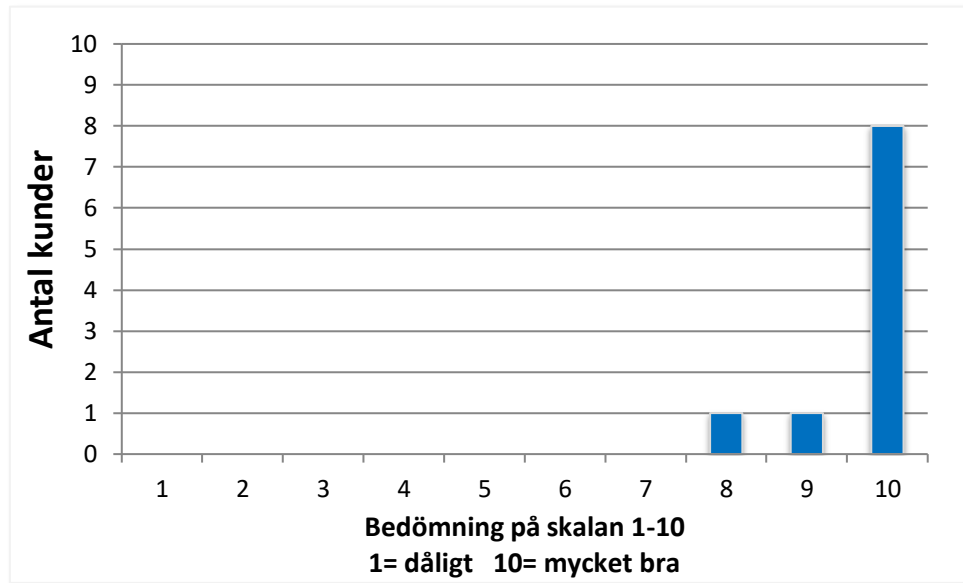


Häng med oss ut

**Sammanställning av
resultaten i kundutvärdering
2017-2018**

Min upplevelse av Häng med oss ut



Kommentarer från kunderna

Avkopplande och lärorikt.

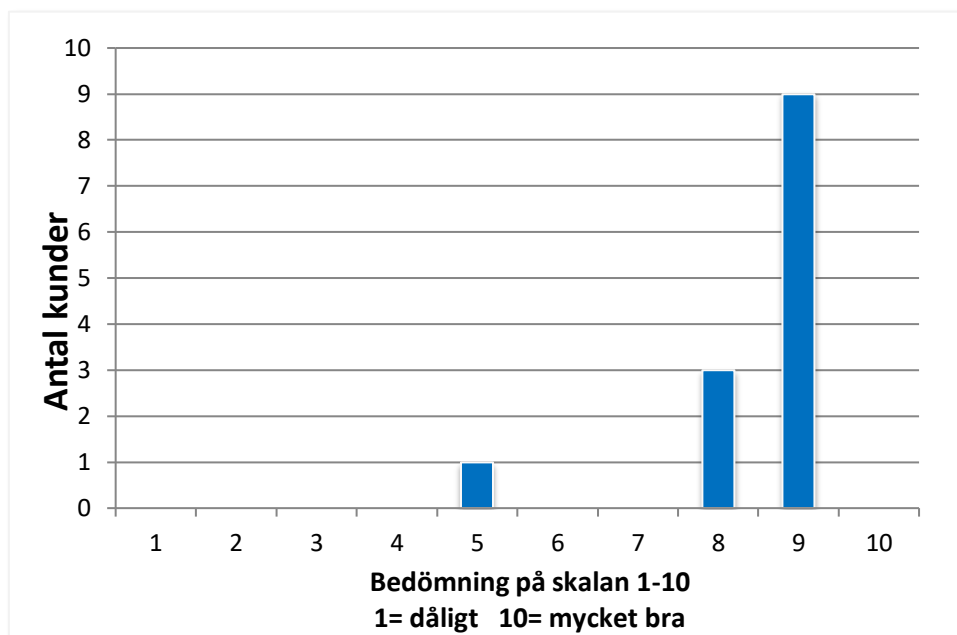
Vi har blivit ett bra gäng som kommer bra överens.

Jag har tyckt allt varit bra. Umgänge, aktivitet m.m. Deltagandet har varit bra med. Skratt och skoj. Man kommer ut och gör något med andra.

Skönt att vara med andra och ute.

Roligt och inspirerande och lärorikt. Tråkigt att det är slut, även om man var trött och låg så blev man uppåt och pigg efter dagen. Träffa personer i samma sits kändes bra att veta att man inte är ensam.

Aktiviteterna på träffarna



Kommentarer från kunderna

Vissa roliga och andra mindre, men oftast har vädret bestämt det.

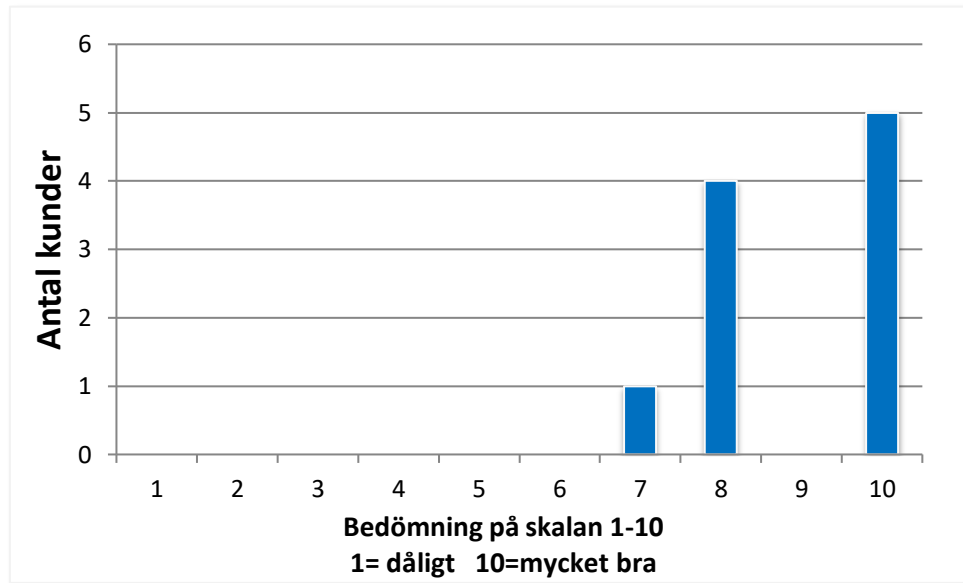
Olika platser och olika teman. Matlagning ute, vilda ätbara saker, kanotpaddling. Toppen.

Alla aktiviteter har varit på sitt vis.

Att få möjlighet att prova på något man aldrig gjort tidigare var det bästa. Att våga göra något man inte trodde på och vågade tidigare. Hjälpa till på julmarknad var också roligt.

Beror på väder och kläder.

Hur länge vi träffats varje gång



Kommentarer från kunderna

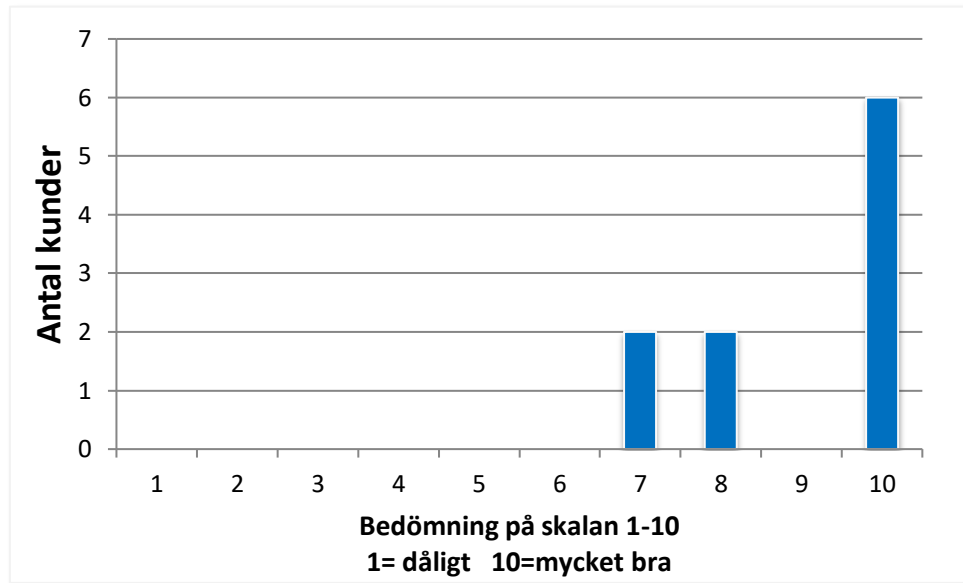
Bra för det mest men ibland skulle vi haft en hel dag så vi kunde åkt iväg längre och prova på annorlunda klättring. Se andra ställen där friluftsförmedlingen finns och höra vad dom har för aktiviteter.

3 timmar är inte för lite, inte för mycket.

Kunde kanske vara längre ibland för längre utflykter.

Väldigt lagom.

Hur ofta vi träffats (träff var tredje vecka)



Kommentarer från kunderna

2 veckor i mellan.

Bra att veta och längta efter något roligt och få en gemenskap. Ibland kändes det för länge att vänta så varannan vecka i början i alla fall!

Då det är te veckor emellan, så blir det inte betungande att finna tid och ork att följa med. Hade det varit oftare, hade jag själv nog tyckt att det hade varit jobbigt.

Kunde varit lite oftare.

Vad skulle du vilja göra mer av eller prova på?

Följande förslag har inkommit:

- Mer om att bygga läger, rep/knutor och vindskydd
- Cykla
- Fiska
- Kreativa grejer (t.ex. som när man fick göra repgubbarna på ”öppet hus”)
- Tipsrundor i olika naturer
- Bygga fågelholk eller liknande
- Göra upp eld
- Längdskidåkning
- Ogräs/vild mat
- Cykla dressin
- Klättervägg
- Vandra
- Åka skridskor

Detta har Häng med oss ut betytt för mig:

Kommentarer från kunderna

Komma hemifrån och träffa andra personer.

Mycket. Bryter ensamheten.

Få komma ut som förr.

Sådär då. Jag har inte varit med många gånger.

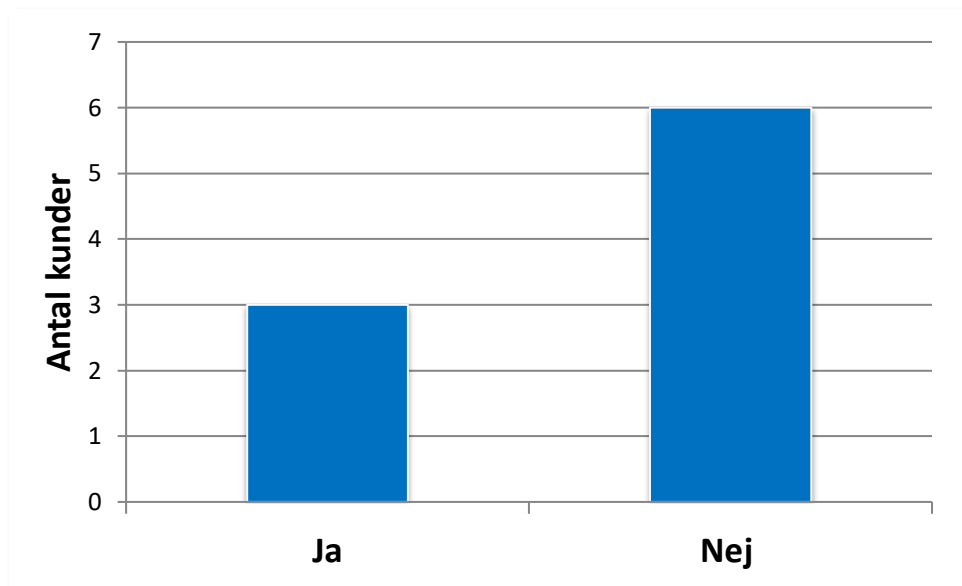
Socialt sammanhang, naturupplevelser, bättre mående.

Det har betytt mycket och bringat mig glädje. Även om man mått väldigt dåligt, så har man ändå velat vara med och se vad vi ska göra för äventyr.

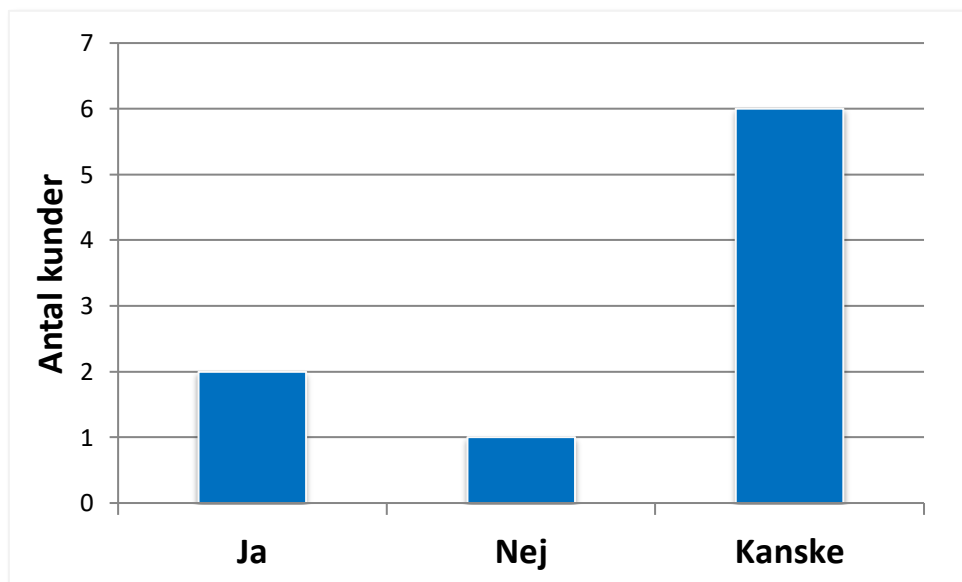
Få komma ut i naturen vilket inte hade hänt annars. Avkopplande.

Jag har lärt mig om saker i kommunen och kultur och natur. Inspiration till egna utflykter. Ett avbrott i tristessen att gå hemma. Det har betytt mycket.

Har du deltagit på Friluftsförbundets övriga aktiviteter?



Är du intresserad av att delta på Friluftsförbundets övriga aktiviteter i framtiden?



Vad behöver du för att fortsätta delta i Friluftsförbundet's aktiviteter?

Kommentarer från kunderna

Mer ork och mindre ont i kroppen

Ledighet till det.

Pengar.

Medlemskap, information, bättre kondition.

Kläder och pengar, stöd och påtryckning