

Äventyrsveckan Idre

Program lägerplatserna 2-7 juli

Välkommen till Äventyrsveckan Idre 2023 – fyllt med friluftsliv, gemenskap och tillfällen att både prova nya saker, göra det du älskar och fylla på med inspiration.

Under veckan kommer Friluftsförbundet att finnas på plats med tre lägerplatser - Eldpallkojan, Fäbovallen och Skills Area. Samtliga finns utmarkerade på kartan intill. På lägerplatserna kommer du att kunna ta del av aktiviteter, workshops och gemenskap oavsett om du är ny i friluftslivet eller van äventyrare. Här finns något som passar alla, ung som gammal, kompisgänget som familjen. Håll även koll under "Hitta äventyr" på Friluftsförbundets hemsida för fler äventyr att hänga med på!

Du kan också boka in dig på Idre Fjälls aktiviteter under veckan. Ta chansen att utmana dig i höghöjdsbanan eller köp ett lift- och trailpass och utforska den härliga fjällmiljön, till ett rabatterat pris via bokningslänken till Idre Fjälls hemsida.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

Öppna Äventyrsveckan
med oss:
Söndag den 2/7

18.00

Invigning vid
Eldpallkojan

Observera att programmet är preliminärt och förändring kan förekomma.

ÄVENTYRS
VECKAN

FRILUFTS
FRÄMJANDET



Måndag, 3 juli



ÄVENTYRS VECKAN

Eldpallkojan

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	18.00-20.00
Karta och kompass		Att välja tält								Sångstund		Att välja tält		Häng vid elden
KRISVIS														
Tema: Tältutställning - tunneltält, självstagande, lättviktstält, tarp, hammock														
Bokpromenad slinga med Skogsmullebok														

Fäbovallen

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30
Hitta vilse-sitgen		Spelet om allemansrätten						Högläsning sagobok					Kom och koka ditt kaffe
Paracord - 30 kr/armband						Paracord - 30 kr/armband							
Göra upp eld med tändstål						Tälja eldtuppar							
Fjällflora och fauna - kom och kika i en lupp!													
Slinga med Öppna Skogsgläntans djur													
Tipspromenad Allemansrätten													

Skills Area

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30
		Att torka mat						Figurbesök med uppdrag		Att välja friluftskök			
Cykeltips IDRE													
Dropin - cykelhjälp													
Skogsmulles hinderbana													
Tipspromenad - för barn och vuxna													

Tisdag, 4 juli



Eldpallkojan

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	18.00-20.00	
Ta ut karta från Lantmäteriet		Packning och utrustning för vandring		Sångstund					Karta och kompass	Tips för flerdagarsvandring				Häng vid elden	
KRISVIS															
Bokpromenad slinga med Skogsmullebok															
Tema: Ryggsäckar															
Prova hjärt- och lungräddning på docka															

Fäbovallen

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30
Hitta vilse-sitgen		Gör ett tre i rad spel		Spelet om allemansrätten				Högläsning sagobok				Kom och koka ditt kaffe	
Göra upp eld med tändstål							Tälja eldtuppar						
Fjällflora och fauna - kom och kika i en lupp!													
Slinga med Öppna Skogsgläntans djur													
Tipspromenad Allemansrätten													

Skills Area

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30
								Att välja friluftskök		Allt om vandringsstavar - hur, var och när?			
Cykeltips IDRE													
Dropin - cykelhjälp													
Skogsmulles hinderbana													
Tipspromenad - för barn och vuxna													

Onsdag, 5 juli



Eldpallkojan

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	18.00-20.00
Karta och kompass		Att välja tält		Sång-stund						Sång-stund		Att välja tält		Häng vid elden
KRISVIS														
Bokpromenad slinga med Skogsmullebok														
Tema: Tältutställning - tunneltält, självstagande, lättviktstält, tarp, hammock														
Prova hjärt- och lungräddning på docka														

Fäbovallen

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30
Hitta vilse-sitgen		Gör ett tre i rad spel						Spelet om allemansrätten		Högläsning sagobok		Kom och koka ditt kaffe	
Paracord - 30 kr/armband							Paracord - 30 kr/armband						
Göra upp eld med tändstål							Tälja eldtuppar						
Fjällflora och fauna - kom och kika i en lupp!													
Slinga med Öppna Skogsgläntans djur													
Tipspromenad Allemansrätten													

Skills Area

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30
		Att torka mat						Figur-besök med uppdrag		Ultralight - vad och varför?			
Cykeltips IDRE													
Dropin - cykelhjälp													
Skogsmulles hinderbana													
Tipspromenad - för barn och vuxna													

Torsdag, 6 juli



ÄVENTYRS VECKAN

Eldpallkojan

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	18.00-20.00
Ta ut karta från Lantmäteriet										Packning och ryggsäckar		Tips för fler-dagarsvandring		Häng vid elden
KRISVIS														
Bokpromenad slinga med Skogsmullebok														
Tema: Ryggsäckar														

Fäbovallen

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30
Hitta vilse-sitgen		Högläsning sagobok		Spelet om allemans-rätten				Gör ett tre i rad spel				Kom och koka ditt kaffe	
Göra upp eld med tändstål							Tälja eldtuppar						
Fjällflora och fauna - kom och kika i en lupp!													
Slinga med Öppna Skogsgläntans djur													
Tipspromenad Allemansrätten													

Skills Area

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30
		Figurbesök med uppdrag						Att välja friluftskök		Allt om vandringsstavar - hur, var och när?			
Cykeltips IDRE													
Dropin - cykelhjälp													
Skogsmulles hinderbana													
Tipspromenad - för barn och vuxna													

Fredag, 7 juli



ÄVENTYRS VECKAN

Eldpallkojan

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00
								Karta och kompass		Sångstund		Avslutning Äventyrsveckan
KRISVIS												
Bokpromenad slinga med Skogsmullebok												

Fäbovallen

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30
Hitta vilse-sitgen		Gör ett tre i rad spel						Spelet om allemans-rätten		Högläsning sagobok	
Göra upp eld med tändstål							Tälja eldtuppar				
Fjällflora och fauna - kom och kika i en lupp!											
Slinga med Öppna Skogsgläntans djur											
Tipspromenad Allemansrätten											

Skills Area

09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30
		Figurbesök med uppdrag						Att torka mat			
Cykeltips IDRE											
Dropin - cykelhjälp											
Skogsmulles hinderbana											
Tipspromenad - för barn och vuxna											