

Äventyrsveckan Idre

Program lägerplatserna 2-7 juli

Välkommen till Äventyrsveckan Idre 2023 – fyllt av friluftsliv, gemenskap och tillfällen att både prova nya saker, göra det du älskar och fylla på med inspiration.

Under veckan kommer Friluftsförbundet att finnas på plats med två lägerplatser - Eldpallkojan och Fäbovallen. Båda finns utmarkerade på kartan intill. På lägerplatserna kommer du att kunna ta del av aktiviteter, workshops och gemenskap oavsett om du är ny i friluftslivet eller van äventyrare. Här finns något som passar alla, ung som gammal, kompisgänget som familjen. Håll även koll under "Hitta äventyr" på Friluftsförbundets hemsida för fler äventyr att hänga med på!

Du kan också boka in dig på Idre Fjälls aktiviteter under veckan. Ta chansen att utmana dig i höghöjdsbanan eller köp ett lift- och trailpass och utforska den härliga fjällmiljön, till ett rabatterat pris via bokningslänken till Idre Fjälls hemsida.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

**Öppna Äventyrsveckan
med oss:**
Söndag den 2/7

18.00

Invigning vid
Eldpallkojan

Observera att
programmet är
preliminärt och
förändring kan
förekomma.

**ÄVENTYRS
VECKAN**

FRILUFTS
FRÄMJANDET



Måndag 3 juli



Eldpallkojan

09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
Packing och utrustning för vandring			Din Krisplan-Mat	Allt om vandringsstavar		Sångstund		Karta och kompass		Din Krisplan-Mat	Sångstund	Att välja friluftskök	Figurbesök med uppdrag
KRISVIS - MAT													
Fjällfinas sagospår													
Tema: Ryggsäckar och kök													

18:00 - 20:00

Kom med
till Gränjåstjärnen
och grilla
pinnbröd med Idre
Fjäll

Fäbovallen

09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
Hitta Vilsestigen	Ta ut karta från Lantmäteriet			Spelet om Allemansrätten - dra ett kort				Högläsning sagobok				Kom och koka ditt kaffe	
Paracord - 30 kr/armband								Paracord - 30 kr/armband					
Drop-in cykelhjälp								Tälja eldtuppar					
Fjällflora och fauna - kom och kika i en lupp!													
Slinga med Öppna Skogsgläntans djur													
Tipspromenad Allemansrätten													
Skogsmulles hinderbana													

Tisdag 4 juli



Eldpallkojan

09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
Att välja tält		Packning och utrustning för vandring	Din krisplan - Vatten				Att välja tält	Kartservice. Att ta ut karta från Lantmäteriet		Din krisplan- Vatten	Spelet om Allemansrätten - dra ett kort	Karta och kompass	
Prova på HLR på docka													
KRISVIS - Vatten													
Skogsmulles sagospår													
Tema: Tältutställning - tunneltält, självstagande, lättviktstält, tarp, hammock													

18:00 - 20:00

Kom och häng
vid elden
- träffa Region
Mälardalen

Fäbovallen

09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
Hitta Vilse - stigen		Drop in - Gör ett tre-i-rad spel			Sång- stund			Högläsning sagobok		Kom och bygg ditt nästa äventyr!		Kom och koka ditt kaffe	
									Tälja eldtuppar				
Fjällflora och fauna - kom och kika i en lupp!													
Slinga med Öppna Skogsgläntans djur													
Tipspromenad Allemansrätten													
							Drop-in cykelhjälp						
Skogsmulles hinderbana													

Onsdag 5 juli



Eldpallkojan

09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
Karta och kompass			Din krisplan - Värme	Sång-stund	Utrustning och packa rätt					Din krisplan - Värme	Sång-stund	Tips för flerdagsvandringar	
Krisvis - Värme													
Tema: Ryggsäckar och kök													
Laxes sagospår													
Prova på HLR på docka													

18:00 - 20:00

Kom och häng
vid elden -
Friluftsförbundet
Friluftsakademin

Tema: Utveckla ditt
friluftsliv

Fäbovallen

09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
Hitta Vilse - stigen		Drop in - Gör ett tre-i-rad spel						Spelet om Allemansrätten - dra ett kort		Högläsning sagostund		Kom och koka ditt kaffe	
Paracord - 30 kr/armband								Paracord - 30 kr/armband					
								Tälja eldtuppar					
Slinga med Öppna Skogsgläntans djur													
Fjällflora och fauna - kom och kika i en lupp!													
Tipspromenad Allemansrätten													
Skogsmulles hinderbana													

Torsdag 6 juli



Eldpallkojan

09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
Kartservice. Att ta ut karta från Lantmäteriet			Din krisplan - kommuni- kation	Att välja tält				Din krisplan - kommuni- kation				Att välja tält	Tips för flerdags- vandringar
KRISVIS - Kommunikation													
Tema: Tältutställning - tunneltält, självstagande, lättviktstält, tarp, hammock													
Sagospår Novastigen													

18:00 - 20:00

Kom och häng
vid elden
- Grilla med Bergans

Fäbovallen

09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
Hitta Vilse - stigen		Sago- stund	Kom och bygg ditt nästa äventyr!		Drop in - Gör ett tre i rad spel			Sago- stund		Spelet om Allemansrätten - dra ett kort		Kom och koka ditt kaffe	
Drop-in cykelhjälp							Tälja eldtuppar						
Fjällflora och fauna - kom och kika i en lupp!													
Slinga med Öppna Skogsgläntans djur													
Tipspromenad Allemansrätten													
Skogsmulles hinderbana													

Fredag 7 juli



Eldpallkojan

09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00 -15:20
Packning och utrustning för vandring			Din krisplan - granne				Allt om vandrings- stavar	Din krisplan - granne		Karta och kompass		Avslutning vid Eldpallkojan
KRISVIS - granne												
Skogsmullestigen - rätt och fel i naturen												

Fäbovallen

09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30
Hitta Vilse - stigen		Drop in - Gör ett tre-i-rad spel		Spelet om Allemansrätten - dra ett kort		Figurbesök med uppdrag				Högläsning sagobok	
Drop-in cykelhjälp								Tälja eldtuppar			
Fjällflora och fauna - kom och kika i en lupp!											
Tipspromenad Allemansrätten											
Slinga med Öppna Skogsgläntans djur											
Skogsmulles hinderbana											