



## VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL ÅRSSTÄMMAN I REGION VÄST 2023

Nedan finner ni valberedningens förslag till Årsstämman 2023. Valberedningen har bestått av **Jan Insulander (Mariestad LA), Peter Albinsson (Sjuhärad LA) och Anders Sjökvist (Karlstad LA)**.

### Antal styrelseledamöter:

Valberedningen föreslår att antalet styrelsemedlemmar fortsätter att vara **sju**. (6+ordföranden.) Vi har förstått att arbetet i regionstyrelsen fungerar bra med nuvarande numerär.

### Nuvarande styrelse:

2021 valdes Hans Rengman till ordförande för tre år. Alma Melitshenko valdes som styrelseledamot för tre år och de har nu ett år kvar på sin mandatperiod.

2020 valdes Anna Frisé och Jim Lindvall för tre år och deras mandatperiod har avslutats. Båda har avböjt omval.

2022 valdes Sabina Sjöquist som ungdomsledamot för en period av ett år.

2022 omvaldes Dag Bränfeldt för en treårsperiod. Dag önskar avsluta sitt engagemang i förtid redan vid årets stämma.

2022 Omvaldes Malin Olin (Karlstad LA) för en tid av tre år.

### Val av styrelseledamöter

Valberedningen föreslår därför omval av:

Ungdomsledamoten Sabina Sjöquist (Möndal LA) för en tid av ett år.

Valberedningen föreslår fyllnadsval av:



Bengt Wallin (Onsala LA) för en tid av två år

Valberedningen föreslår nyval för en tid av tre år av:

Tina Kjärrman (Sandsjöbacka LA)

Elisabet Jansson Strömberg (Tjörn LA)

#### **Val av revisorer**

Valberedningen föreslår att revisorerna väljs om, det vill säga att:

**Lars Magnus Frisk**, Baker Tilly Guide AB, väljs till revisor, med **Sara Nilsson** som ersättare, för en tid av ett år.

**Magnus Patriksson** (Mariestad LA) väljs till medlemsrevisor för en tid av ett år.

**Lennart Boqvist** (Karlstad LA) väljs till ersättare för medlemsrevisor för samma tid.

#### **Val av ombud till Riksorganisationens Årsstämma**

Valberedningen föreslår:

Att ombuden utses av Regionstyrelsen.



### **Elisabet om Elisabet**

Jag fick genom Mulle och Friluft Främjandet min introduktion av föreningslivet som barn - då visste jag inte att det skulle komma att prägla mitt liv. Kombinationen av ett brett friluftsintrasse och tron på föreningen som drivkraft till förändring, demokrati och engagemang har styrt många av mina yrkesval. Jag har bl a arbetet som kommunikations- & insamlingsansvarig på Sjöräddningssällskapet och som VD på SLAO (Sveriges Skidanläggningars Organisation). Har dessutom frivilligt engagerat mej i kommunikations och insamlingsfrågor i en rad föreningar och stiftelser.

Jag tar så ofta jag kan chansen att röra mej ute i naturen - vandrar, cyklar, paddlar, seglar eller åker skidor. Bor på landet på Tjörn, men har halva familjen i Jämtland - så det blir både sött och salt ;)

### **Bengt om Bengt**

Bor i Vallda sen början av nittioalet, två vuxna barn och fru. Jobbade i 20 år som ansvarig för Båtmässan i Göteborg och gick då från en som badade i hav och sjöar till en som också njuter av att vara på vatten. Numera är mitt "båtliv" att paddla kajak, något jag på olika sätt försöker locka andra till att njuta av.

Ett sätt att uppleva paddlandet är att göra det med andra, då blev Friluft Främjandet ett fantastiskt sätt att få göra detta runt om i Sverige. Många häftiga upplevelser kring paddlingen gjorde att jag sommaren 2022 utbildade mig till Ledare (nivå 1) i paddling.

När barnen var små var vi aktiva medlemmar, blev lite passivt fram till paddlingsintresset vaknade. Då jag älskar att vara utomhus, paddla/vandra/cykla, skulle jag vilja bidra till att fler får ta del av dessa upplevelser, därför engagerar jag mig i Friluft Främjandet. Tror också att får vi fler att uppleva naturen så kommer det på små sätt bidra till både mental och psykisk hälsa och förhoppningsvis att vi tar bättre hand om vår "blåa planet".

### **Tina om Tina**

Jag var Skogsmullebarn och strövare i unga år.

Återigen som förälder i Familje-Mulle, och jag började cykla MTB, och då vaknade det intresset hos övriga i familjen.

När minstingen kom, då påbörjade jag min roll som ledare i Skogsmulle och Skogens värld, först som Skogsknopp.

Jag har även varit ordförande i FF Mölnlycke. Idag är jag ledare i Familje-mulle och Utbildningsledare inom barn i Region väst.