



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

REGION VÄST



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Friluftsskolan har även detta år varit i fokus för regionens arbete. Regionala utbildningsteam och nationella utvecklingsgrupper har nystartat utifrån Friluftsskolan grunder som bland annat ökar möjligheterna att skapa ledarutbildningar här hemma, eller i samverkan med andra regioner. Ett bra utbud av ledarutbildningar är förutsättningen för att som medlem ta ett steg framåt genom aktiva uppdrag som ledare. Lokalavdelningarna har ansvaret att planera för sin verksamhet och rekrytera ledare och att beskriva behoven så att regionstyrelsen och utbildningssamordnaren känner ett tydligt uppdrag att skapa relevanta ledarutbildningar.

Under året har en rad lokalavdelningar sökt de medel för utveckling som annonserades i samband med 2019 års regionstämma. Förutsättningarna är olika i våra lokalavdelningar, både när det gäller nuvarande verksamhet, nya idéer, materiella behov och utbildning och sista i hand även de rent ekonomiska möjligheterna. Styrelsen har prövat de inkomna ansökningarna, vägt och diskuterat, och därefter beviljat ansökningar som kan ge en nytändning eller starten på ny verksamhet. Vi hoppas att detta första försök har stimulerat några lokalavdelningar till aktiviteter som har blivit lyckade.

Friluftsförbundet fortsätter att öka medlemstalet och därmed blir vår insats för en bättre folkhälsa, en roligare fritid, ökade möjligheter till friluftsliv för alla och flera aktiva ute allt viktigare. Det är i våra lokalavdelningar som allt detta ideella engagemang sker och det är där medlemmarna möter alla äventyr. Regionstyrelsen har den inspirerande uppgiften att stötta och underlätta verksamheten.

Tack till alla ledare, kursledare, funktionärer, ansvariga, personal och alla medlemmar för ett intensivt friluftsår 2019.

Hans Rengman
Tf Ordförande
Friluftsförbundet Region Väst



SUMMERING 2019

För våra huvudmål har Region väst under 2019 uppnått följande jämfört med uppsatta mål eller gentemot 2018:

- Lokalavdelningar tillhörande Region Väst har gemensamt ökat till 22 557 medlemmar. En ökning med 7,6% jämfört med 2018.
- Vi har utbildat 195 ledare under året. En ökning med 2,6% jämfört med 2018.
- Vi har genomfört övrig verksamhet och fortbildning där totalt 246 deltagare har deltagit i aktiviteter inom regionen för att öka kommunikationen mellan regionen och lokalavdelningar genom träffar och inspirationsdagar med mera. En ökning med 1,7% jämfört med 2018.
- Vi redovisar ett negativt resultat för verksamhetsåret men ett positivt resultat jämfört med budget.



Resultat av uppsatta mål och aktiviteter enligt verksamhetsplan för 2019

Ung verksamhet

Inspirationsdag UNG träff i april.	Genomfört
UNG träff i juni	Inställd
Deltagande på Ungdomsstämman genom ombud i oktober	Genomfört

Friluftsförbundet – att synas och stötta lokala engagemang

DKM+ (Dalslands Kanotmaraton) 9 – 10 augusti	Genomfört
Munkalufsen, 31 augusti – 1 september, arrangerades av Falköping lokalavdelning med stöd Lidköpings TVM. Ekonomiskt bidrag och stöd med inbjudan och annonsering.	Genomfört
Båtmässan, 7 februari Svenska Mässan Göteborg.	Genomfört
VGR-mässan, Friskvårdsmässa för Västra Götalandsregionens anställda. 18 november Svenska Mässan Göteborg, ca 1500 besökare.	Genomfört

Utveckling av lokalavdelningar

Fyra Träffpunkter där lokalavdelningarna har varit inbjudna för att träffa regionstyrelse och verksamhetsledaren för dialog om utmaningar och behov framöver, information om Friluftskademin samt övrig information från riks och region.	Genomfört Göteborg, Karlstad, Uddevalla, Skövde.
Regelbundna nyhetsbrev via e-post till medlemmar med aktiva uppdrag i lokalavdelningarna med information om utbildningar, fortbildningar, medlemserbjudanden och andra regionala aktiviteter.	Genomfört 5 nyhetsbrev utskickade
Stöd av verksamhetsledaren med verksamhets- och föreningsutveckling, avslut eller sammanslagning av lokalavdelningar med mera.	Genomfört
En ökning av rapporterade aktivitetstimmar i äventyrshanteraren för regionens lokalavdelningar från 193794 timmar till 208433 timmar.	Genomfört

Friluftskademin

Utöver regionens utbildningsverksamhet så har region väst bidragit i utvecklingsarbetet med Friluftskademin genom möten i utvecklingsgrupper, träff med kursledare, samverkan med regionala utbildningssamordnare och riks verksamhetsansvariga.	Genomfört
--	-----------



Fortbildningsdagar/övrig verksamhet

Regionen har vid 7 tillfällen genomfört fortbildningar, workshops och sammankomster under året med 58 deltagare.	Genomfört
--	-----------

Skogsmulle i Förskolan

Här erbjuder vi utbildning till pedagogisk personal på förskolor för att påvisa hur de kan göra sin uteverksamhet mer meningsfull kopplat till målen i läroplanen för förskolan.	Genomfört
--	-----------

Ledarutbildningar

Vi har utbildat 195 ledarkompetenser under året. Något utbildningstillfälle har ställts in på grund av ingen anmälan.	Genomfört
---	-----------

Ekonomi

Till Riksföreningens nationella mål om 100 000 medlemmar har region väst bidragit med 22 557 medlemmar. Det är en ökning av medlemsantalet i regionen med 7,6 % under 2019. (5% under 2018).	Genomfört
Styrelsen arbetar aktivt med att söka bidrag till region västs verksamhet.	Genomfört

Styrelsen

Styrelsen sammanträder regelbundet, på plats eller via telefon, och har kontinuerlig uppföljning av verksamheten.	10 möten genomförda under 2019.
Styrelseprotokollen publiceras på vår hemsida.	Genomfört
Styrelsen deltar i löpande nationell verksamhet i första hand via regionordförandemöten (RO) med mera samt genom vår verksamhetsledares samverkan med övriga regioner och riks.	Genomfört

Motioner och beslut från stämman 2019

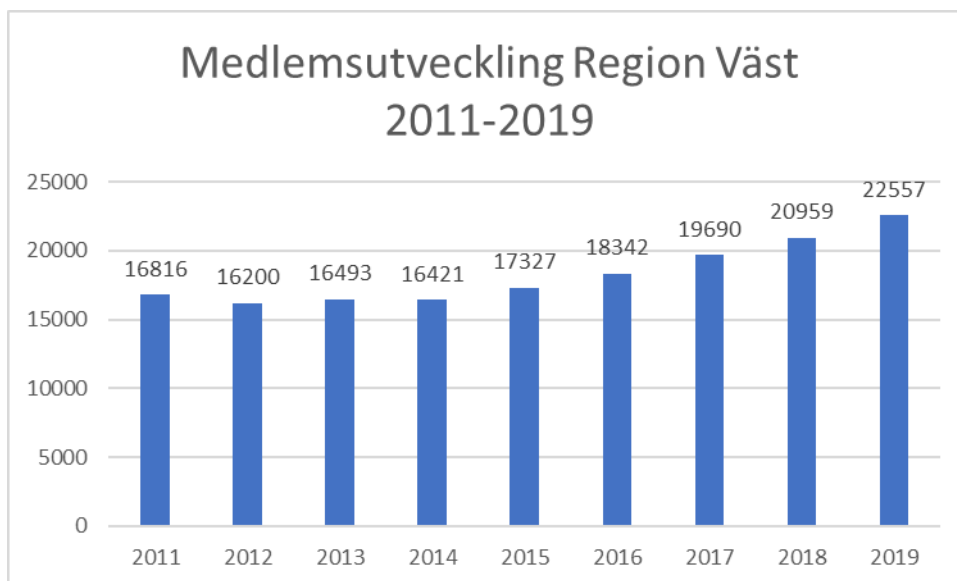
Inga inkomna motioner.



KOMMENTARER TILL ÅRETS VERKSAMHET

Verksamhetsutveckling – regional verksamhet

Regionens lokalavdelningar har under det senaste medlemsåret ökat medlemsantalet med 1 598 medlemmar, vilket innebär att vi har ökat med 7,60% och bidragit till det nationella målet om 100 000 medlemmar 2020. Totalt har regionens lokalavdelningar 22 557 medlemmar. Vi har genom samverkansträffar, träffpunkter och andra sammankomster under året träffat många av regionens lokalavdelningar för att prata verksamhetsutveckling och lokala utmaningar. På dessa träffar har verksamhetsledaren och delar av styrelsen deltagit för att skapa samverkan och minska avståndet mellan lokalavdelning och regionstyrelse.





Projekt 2019

Skogsmulle i Förskolan

Projektet Skogsmulle i Förskolan riktar sig till förskolor som tecknar avtal med Friluftsförbundets Riksorganisation och därigenom får erbjudande om utbildning till förskolans pedagoger. Under 2019 genomfördes ett utbildningstillfälle med 8 deltagare fördelat på 5 förskolor.

WAOW – Workshop Art of Welcoming

I samband med regionstämma 2019 genomfördes en föreläsning och workshop tillsammans med Jan Gunnarsson, Värdskapet Sverige, i ämnet Välkomnande och inkluderande värdskap utifrån Friluftsförbundets värdegrund. Vi har under året erbjudit alla lokalavdelningar möjligheten att genomföra Workshop Art of Welcoming med processledning av verksamhetsledaren på plats i lokalavdelningen. Åtta lokalavdelningar och regionstyrelsen, totalt 110 personer, har arbetat med utbildningsmaterialet i form av film och tillhörande reflekterande frågeställningar. Materialet har skapat stort engagemang med bra diskussioner, reflektioner och insikter om hur värdskapet på olika nivåer kan utvecklas än mer i lokalavdelningens verksamhet.

Dalslands Kanot Maraton, DKM+

Friluftsförbundet Region Väst fanns på plats i Bengtsfors 9 - 10 augusti vid årets upplaga av Dalslands Kanot Maraton. En mötesplats för paddlingsintresserade både nationellt och internationellt. Årets upplaga hade få utställare på plats, så framöver kommer arrangören göra ett omtag kring hela arrangemanget.

VGR-mässan

Friskvårdsmässa för Västra Götalands Regionens anställda, 18 november på Svenska Mässan i Göteborg. En fantastisk mötesplats med flera olika aktörer inom friskvård och hälsa. Mässan hade 1 500 besökare som visade ett stort intresse för friluftsliv och Friluftsförbundets olika verksamheter.

Båtmässan

I samband med Båtmässan på Svenska Mässan i Göteborg fick Friluftsförbundet Region Väst återförfrågan om vi ville berätta om kajakpaddling på temadagen för kajak som arrangerades 7 februari. Programmet för dagen innehöll flera föredrag med paddlingstema av olika aktörer. Från Friluftsförbundet fanns Maria Johansson, Jenny Leonardsson och Malin Olin på plats och höll inspirerande föredrag om paddling i Bohuslän och Vänern. I samarbetet med Båtmässan hade vi erbjudande gå två betala för en till alla medlemmar, vilket var mycket uppskattat. Totalt hade vi drygt 130 besökare under eftermiddagens aktivitet.



UNG

Ungdomsstämman

2 november genomfördes Ungdomsstämman i Stockholm. Ett gott gäng ungdomar med bra representation från alla regioner och olika verksamheter samlades för att umgås, prata framtid och genomföra stämman. Som helhet får Ungdomsstämman ett gott betyg av deltagarna. Region Väst deltog med 4 ombud.

Utveckling av regionens lokalavdelningar

Fortbildningsdagar

Under 2019 genomfördes 7 inspirationstillfällen i form av fortbildning för ledare/ungdomar inom låglandsvandring, webb, barn- och ungverksamhet, valberedning.

Totalt 58 medlemmar deltog.

Träffpunkter

Verksamhetsledaren och representanter från regionstyrelsen har under hösten 2019 bjudit in lokalavdelningar till så kallade Träffpunkter för att berätta om vad som är på gång i regionen och lyssna till önskemål och behov som finns i organisationen. Totalt var 25 av regionens lokalavdelningar representerade vid träffarna i Skövde, Uddevalla, Karlstad och Göteborg. Totalt 60 ledare/medlemmar från lokalavdelningarna deltog. Här är några av de olika ämnen som diskuterades.

- **Rekrytering – ledare och styrelseledamöter**
Föryngring styrelser/ledare och ändå behålla erfarenheterna från äldre ledare/förtroendevalda
- **Verksamhetsutveckling**
- **Samverkan lokalavdelningar**
- **Ledarutbildningar**, varierade platser, genomförande trots lågt deltagarantal samt tidig planering för att underlätta planering för lokalavdelningar.
- **Fortbildning av ledare**, grenspecifika områden, förkunskaper inför ledarutbildningar exempelvis HLR och L-ABC, äventyrshanteraren/lokalavdelningens hemsida med mera

Nyhetsbrev

Under året har regionen skickat ut 5 nyhetsbrev till alla med uppdrag i lokalavdelningar.



Administration

Ekonomi

LRF Konsult AB har under året hanterat regionens ekonomihantering och skött in- och utbetalningar, fakturerat, bokfört fortlöpande, sammanställt rapporter till styrelsemöten och ansvarat för löneadministration, bokslut och deklaration.

Värdepapper

Ingen försäljning eller köp av värdepapper har gjorts under året.

Bidrag

Regionen har sökt och fått regionsbidrag från Västra Götalandsregionen, Halland och Värmland samt bidrag från Totalalliansen. I samverkan med Studieförbundet har regionen fått bidrag för utbildningsdagar. Därutöver har Studieförbundet bidragit med lokaler, förtäring och material vid olika träffar runt om i regionen.

Revision

För revision ansvarar förtroendevald revisor och godkänd revisor.

Kansli/post

Anställd har huvudansvar för posthanteringen.

Rapportering av verksamhet

Regionen har under året vid olika träffar och utbildningsdagar informerat lokalavdelningarna om vikten av att rapportera sin verksamhet till Studieförbundet, kommuner och vår egen aktivitetsguide i syfte att kunna få bidrag till sin verksamhet generellt.



Friluftsakademin

I Friluftsakademin samlar vi alla ledarutbildningar och fortbildningar för nya och befintliga ledare. Regions väst har under våren avslutat inventering av kursledare och beslutat vilka som representerar i utvecklingsgrupperna som arbetar med utveckling av ledarutbildningar och skapar samsyn nationellt.

Studieförbundet har under året administrerat regionens utbildningsverksamhet. Verksamhetsledaren har även fått uppdraget av utbildningssamordnare för region väst.

Utbildningsverksamhet

Vi har utbildat 195 ledare under året.

Barn & Ungdom

Utbildningsteamet har genomfört totalt fem utbildningstillfällen under 2019. Totalt har 92 barnledare utbildats. (2018: 76)

Långfärdsskridskor

Utbildningsteamet långfärdsskridskor har inte genomfört någon ledarutbildning nivå 1 under året. Regionen genomförde en utbildning i november 2018 och ny utbildning är planerad till januari 2020. (2018: 13)



Mountainbike

Utbildningsteam MTB har genomfört två ledarutbildningar så som planerats. Totalt har 12 mountainbikeledare utbildats. (2018: 19)

Kajak

Utbildningsteam kajak har under året erbjudit en ledarutbildning nivå 1. En utbildning för nivå 2 har avslutats under våren och en ny har startats upp under hösten och avslutas under våren 2020. Totalt har 18 medlemmar utbildats. (2018: 25)

Låglandsvandring

Utbildningsteamet har genomfört två ledarutbildningar och därmed utökat med ett utbildningstillfälle då intresset från lokalavdelningarna har varit stort. Totalt har 24 ledare utbildats i låglandsvandring. (2018: 7)

Skidor Alpint

Utbildningsteam alpint har genomfört både Intro-kurs och utbildning 1. Totalt har 10 skidledare utbildats i Utbildning 1 och 12 deltagare har genomfört Intro-utbildning. Summa 22 ledare. (2018: 35)

Utöver utbildningsverksamheten har teamet erbjudit olika inspirerande skideevenemang som har engagerat deltagare under året däribland Snösäker som är ett koncept där Friluftsförbundet riktar sig till gymnasieskolor för att erbjuda fortbildning.

Kanadensare

Utbildningsteamet har genomfört två fortbildningstillfällen. Totalt har 27 ledare utbildats i kanadensarpaddling. (2018: 15)



Ledarutbildningar	Datum	Plats	Antal pers 2019	Antal pers 2018
Barn				
Skogsmulle & Skogens Värld	190405-0407	Tjörn	20	
Vildmarksäventyr	190503-0505	Lerum, Härsjönäs	20	
Påbyggnad Vildmarksäventyr	190817-0818	Lerum, Härsjönäs	12	
Skogsmulle & Skogens Värld	190906-0908	Lerum, Härsjönäs	20	
Vildmarksäventyr	190920-0922	Lerum, Härsjönäs	20	
		Summa	92	76
Långfärdsskridskor				
Ingen utbildning 2019				
		Summa	0	13
Mountainbike				
Utbildning 1	190426-0428	Sörbygden	7	
Utbildning 1	190809-0811	Stenungsund	5	
		Summa	12	19
Kajak				
Utbildning Steg 1	190607-0915	Bohuslän	10	
Utbildning Steg 2	180921- 190519	Bohuslän	8	
Utbildning Steg 2* Pågår	190913-200524	Bohuslän	8	
		Summa	18	25
Låglandsvandring				
Utbildning 1	190503-0505	Partille	12	
Utbildning 1	191004-1006	Medskog	12	
		Summa	24	7
Skidor alpint				
Intro skidor	190110-0113	Hemsedal	12	
Utbildning 1	190119-0125	St Anton, Österrike	10	
		Summa	22	35
Kanadensare				
Påbyggnadsutbildning	190616	Lerum, Härsjönäs	13	
Påbyggnadsutbildning	190817	Lerum, Härsjönäs	14	
		Summa	27	15
		Totalt ledarkompetenser	195	190



Fortbildning	Datum	Plats	Antal pers 2019	Antal pers 2018
Valberedning	190116	Göteborg	9	
Webb	190131	Skövde	5	
Grenledarträff barn	190403	Göteborg	10	
UNG träff	190427-0428	Härsjönäs	8	
Låglandsvandring	190511	Hyssna	13	
Webb	191007	Strömstad	9	
Webb	191009	Göteborg	4	
		Summa fortbildning	58	68

Övrig verksamhet	Datum	Plats	Antal pers 2019	Antal pers 2018
Träffpunkt	190924	Karlstad	14	
Träffpunkt	190925	Skövde	17	
Träffpunkt	190930	Uddevalla	17	
Träffpunkt	191002	Göteborg	17	
Utbildningsteam träff / Friluftsakademin	190904	Göteborg	11	
Snösäker	190119-0113	Hemsedal, Norge	23	
Euroski	190119-0126	St Anton, Österrike	38	
Puckel & Offpist	190315-0317	Hemsedal, Norge	11	
TjejCamp	190328-0331	Hemsedal, Norge	11	
SnöPremiär & Skidskoj	191206-1208	Hemsedal, Norge	29	
		Summa övrig verksamhet	188	174



MEDLEMMAR

Regionens lokalavdelningar

Alingsås, Angered, Arvika-Sunne, Bengtsfors, Centrala Göteborg, Dals Ed, Ekshärad, Falköping, Filipstad, Gullspång, Hagfors, Hammarö, Herrljunga, Hisingen, Hjo, Karlsborg, Karlstad, Kil, Kinnekulle, Kristinehamn, Kungälv, Kusten, Landvetter, Lerum, Lidköping, Ljungskile, Lysekil, Lödösebygden, Löftadalen, Mariestad, Munkedal, Mölndal, Mölnlycke, Onsala, Orust, Partille, Rävlanda-Hindås, Sandsjöbacka, Sjuhärad, Skövde, Stenungsund, Stora Kornö, Strömstad, Åmål-Säffle, Södra Kind, Sörbygden, Tanumshede, Tjörn, Torslanda, Trollhättan, Uddevalla, Ulricehamn, Vara, Varberg-Viske, Vänersborg, Årjäng, Öckerö. Totalt 57 lokalavdelningar.

Av dessa 57 lokalavdelningar tillhör 45 lokalavdelningar Västra Götalandsregionen. En av dessa uppfyller inte kravet från Västra Götalandsregionen om minst 15 medlemmar, Södra Kind.

Följande tillhör Region Halland: Löftadalen, Onsala, Varberg-Viske.

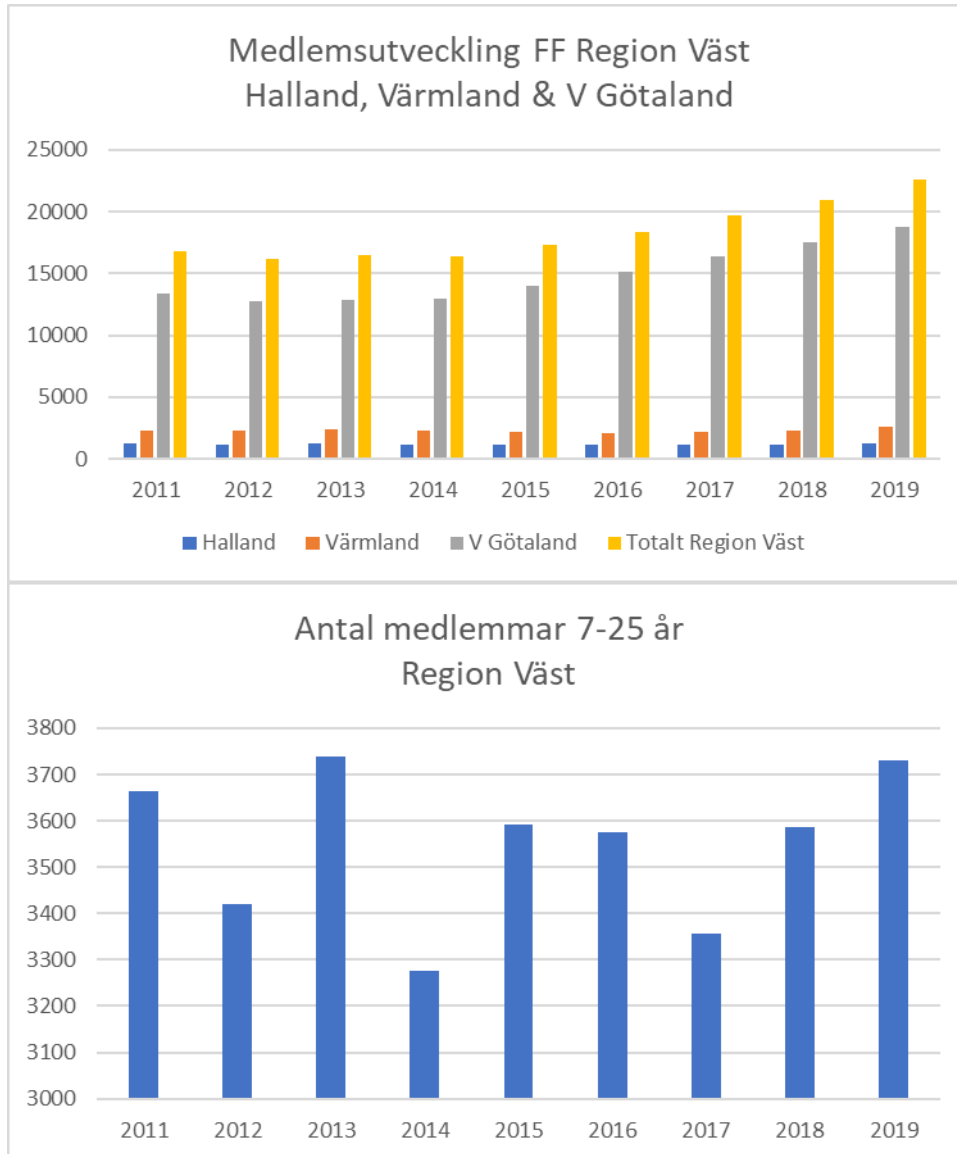
Följande tillhör Region Värmland: Arvika-Sunne, Ekshärad, Filipstad, Hagfors, Hammarö, Karlstad, Kil, Kristinehamn, Årjäng.

Arbetet med sammanslagning mellan Centrala Göteborg och Västra Göteborg slutförts under våren 2019.



Antal medlemmar

År	Region			Andel 7-25 år V Götaland	Totalt
	Halland	Värmland	V Götaland Totalt		
2011	1202	2286	13328	3665	16816
2012	1160	2274	12766	3419	16200
2013	1284	2357	12852	3738	16493
2014	1153	2262	13006	3276	16421
2015	1145	2191	13991	3593	17327
2016	1107	2068	15182	3576	18357
2017	1101	2203	16386	3357	19690
2018	1158	2309	17492	3587	20959
2019	1251	2591	18715	3730	22557



Redovisning av andelen 7-25 år för Västra Götaland är till för ansökan om bidrag från Västra Götalands Regionen.



Friluftsförbundet ombud/representanter

Stiftelsen Friluftsförbundets Friluftsanläggning Stora Kornö

Sten Höglund, Ljungskile och Åse Andrén Gustafsson, Lysekil, är regionens representanter. Stiftelsen Friluftsanläggning Stora Kornö har under 2019 genomfört 6 friluftss- och seglarläger med många nya och gamla deltagare. Varje läger ger oss också nya deltagare som senare blir ledare i vår verksamhet. Under året har stiftelsen haft 4 möten där vi planerar och följer upp verksamheten på Stora Kornö. Vi har haft ledarutbildningar inför sommarens läger under våren. Under för- och eftersäsong utbildar vi våra unga ledare genom att ha aktivitetshelger i samband med att vi tar hand om vår lägergård och våra båtar. Inför 2020 planerar vi att ha 6 läger eftersom vi har ett tryck på deltagarsidan som vi gärna vill möta.

Viltförvaltningsdelegationen Värmland

Jessica Lindqvist är regionens representant för Friluftsförbundet i Värmland för mandatperioden 2018-2022. Under mandatperioden är Friluftsförbundet ordinarie ledamot och suppleant är representant från Värmlands Orienteringsförbund. Under året har vi representerat vid tre möten och ett seminarium där bland annat presentationer och diskussioner om inriktning av uppdraget, skogsbruk och granifieringen av svensk skog och dess problematik. Presentation av projekt "Mera tall", förvaltningsmål för klövvilt, skador av granskogen orsakade av granborren, älgförvaltning, ersättning vid viltolyckor, uppdatering av förvaltningsplan för stora rovdjur med mera.

Viltförvaltningsdelegationen Västra Götaland

Har inte haft någon representation under året.

Friluftsförbundet regionala Friluftsråd i Västra Götaland

Hans Rengman, Uddevalla, är representant från Friluftsförbundet Region Väst. Rådet samlar organisationer med fokus på friluftsliv tillsammans med Länsstyrelsens representanter. Ett återkommande samtal pågår, med kontakter till såväl myndigheter som friluftssaktiva organisationer.

Skogsstyrelsens sektorsråd Syd

Hans Rengman är regionens representant. Ett möte och en exkursion har avverkats. Såväl Skogsstyrelsen som de deltagande ideella organisationerna uppskattar Friluftsförbundets medverkan. Frågor kring friluftsmiljö i skogen har inte en given tung position i många frågor som behandlar förvaltning och drift. Ändå är vår typ av organisation viktig och sannolikt finns utrymme för alltmer informationsutbyte.



Föreningen Härsjönäs Lägergård

Karin Meyer, Mölnlycke, är styrelsens representant i föreningen.

Härsjönäs lägergård är en viktig mötesplats för Friluftsförbundets verksamheter både för ledare och grupper, och för att ge barn och unga möjlighet till lägerliv och utöva friluftsliv. Lägergården ligger vid Lilla Härsjön i Lerums kommun. Den ägs av Friluftsförbundet Region Väst, som sedan 2016 hyr ut till föreningen Härsjönäs Lägergård, som ansvarar för drift och uthyrning. Föreningen består av sju lokalavdelningar (LA) och ordförande är Lennart Hasselgren från Mölndals LA. Upprustning fortsätter genom styrelsearbetet, arbetsgrupp och fixardagar. Uthyrningen av lägergården har varit mycket god under året. Hyresgästerna har varit främst lokalavdelningar inom Friluftsförbundet och utbildningsteam Barn, men även privata och kommunala hyresgäster har förekommit.

Upprustningar som skett på fastigheten under året är

- Inköp av två kanoter (ersätter gamla uttjänta)
- Borttagning av stor gran som hotade förstöra toaletthuset
- Nya plattor runt toaletthuset (ersatte ruttna trätrall)
- Förbättrad parkeringsyta med grus



Organisation

Styrelsen

Ordförande
Vice ordförande
Kassör
Sekreterare
Ledamot
Ledamot
Ledamot
Ledamot

Regionstämma 2019-03-30

Jenny Pelli, t o m 190908
Hans Rengman, tf ordförande fr o m 190908
Malin Olin
Anders Hedman
Karin Meyer
Dag Bränfeldt
Mattias Sandberg, t o m 190913
Alma Melitshenko – ungdomsrepresentant

Revisorer

Förtroendevald
Suppleant
Godkänd
Suppleant

Annika Frohm
Lennart Hasselgren
Claes Svensson, KPMG
Sara Viktorsson, KPMG

Valberedning

Sammanställande

Jan Insulander
Helene Gullhav
Ulrika Persson

Sammanträden

Regionstyrelsen har under 2019 haft 10 möten varav två konstituerande. Av dessa möten har tre varit telefonmöte och ett via mail.

Anställda

Anna Haglund – Verksamhetsledare & Utbildningssamordnare



STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidefriluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.