



# **FRILUFTSFRÄMJANDET**

## **Vänersborg**

### **2022-01-10**

## **Äventyret är nära** – verksamhetsplan 2022

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr. Med över 100 000 medlemmar, 7000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsrämjandets Sveriges största friluftorganisation.

Friluftsrämjandet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

*Låt äventyret börja.*



## Förord

Kanske har friluftsliv aldrig varit så viktigt som just nu. För när covid-19-krisen drabbade vårt samhälle fanns naturen där och erbjöd ett tryggt livsrum för stillsamma stunder, för vandrande möten, för motion och för lek.

Friluftsliv var populärt redan före covid-19, och är det än mer nu. För oss innebär det stor efterfrågan på vår verksamhet. En efterfrågan som vi bara kan möta om vi blir fler ledare. Därför fortsätter Friluftetsfrämjandet att arbeta för *många, bra och engagerade ledare*.

Under 2020 uppdaterades Skogsmulle och det utkom nya böcker. 2021 fortsätter Skogsmulle sin resa, med ytterligare nya berättelser och mer material. I vår förening har vi fått fler barngrupper, där barnen lär känna naturen och Skogsmulle och vad han står för. Vi fortsätter att satsa på barnverksamheten även under 2022.

2021 utsågs av regeringen och riksdagen till Friluftslivets år. Friluftetsfrämjandet Vänersborg har varit en del av detta naturligtvis men vi har inte gjort något utanför vår ordinarie verksamhet.

Vi är en organisation i medvind. Den främsta anledningen till att varumärket Friluftetsfrämjandet är starkt är att vår organisation sedan 1892 har genomfört roliga, trygga och lärorika aktiviteter, skapade av ledare som är kompetenta inom både ledarskap och friluftsteknik. Det är engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet och kvaliteten i våra äventyr som är våra unika styrkor.

För Vänersborgs Lokalavdelnings del innebär det att vi vill fortsätta ge våra ledare så goda förutsättningar som möjligt att bedriva verksamhet för barn och vuxna. Bland annat att vi uppmuntrar till att fortbilda sig inom olika områden som berör den aktuella grenen eller friluftsliv på annat sätt. Vi välkomnar personer som vill bli ledare hos oss så vi har möjlighet att ge fler medlemmar fina naturupplevelser. Styrelsen arbetar också aktivt med att hålla säkerhetstänket aktuellt och har arbetat fram en Krisplan som ska passa vår verksamhet och vill med jämna mellanrum erbjuda HLR och Första hjälpen-utbildningar.

## Innehåll

1. Övergripande
2. Äventyr – vår verksamhet
3. Friluftsakademin – vår utbildningsorganisation
4. Kommunikation
5. Organisation
6. Ekonomi och finansiering



# 1. Övergripande

## 1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2022.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandets riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

Friluftetsfrämjandet Vänersborg bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

## 2.1 Prioriteringar 2022

Friluftetsfrämjandet Vänersborg ska 2022 prioritera att

- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare
- Introduktionsträff för eventuellt blivande ledare
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen

*Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.*



## 2. Vår verksamhet

De friluftsgrenar som Friluftetsfrämjandet Vänersborg skapar äventyr inom är: kajak, klättring, långfärdsskridsko, Skogsmulle och skogens värld (Knopp, Knytte, Skogsmulle) och Vildmarksäventyr (Strövare, Lufsare, TVM), vandring (lågland).

### 2.1 Nulägesanalys

Vi har haft ännu ett år med vissa restriktioner men vi har med erfarenhet av föregående år kunnat bedriva vår verksamhet på ett tryggt och säkert sätt utifrån covid-19. Vi har tack vare eller trots detta haft fortsatt stor efterfrågan på våra aktiviteter.

Vi ser att det går bra för våra verksamhetsgrenar, förutom för klättersektionen som har haft begränsad verksamhet. Vår barnverksamhet inom till exempel Skogsmulle och skogens värld och Vildmarksäventyr har växt de senaste åren.

### 2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftetsfrämjandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftetsfrämjandet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Pandemin har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

### 2.3 Kajak

Kajak är en aktiv sektion med verksamhet året runt. På våren ordnas nybörjarkurs, på sommaren onsdagspaddlingar, familjekvällar, teknikträning, heldagsturer och helgpaddling. På höst och vinter ordnas bassängövningar.

Målen för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Behålla omfattningen på verksamheten utifrån de restriktioner som finns angående covid-19.
- Nå ut till nya grupper
- Rekrytera nya ledare

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Onsdagspaddlingarna
- Kursverksamheten
- Övningstillfällen
- De sociala paddlingarna

Ansvariga för verksamhetsgrenen 2022 är: Martin Andersson och Niclas Dagsson



## 2.4 Klättring

Klättring bedrivs i Klätterstugan i Öxnered året om. Under vår, sommar och höst klättrar man även utomhus, t ex vid Blå Kiosken i Vänersborg. Stugan har sedan hösten 2019 med en så kallad "moonboard" som ger varierad och utmanande klättring.

Målen för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Att kunna återgå till normal verksamhet med t ex barngrupper
- Plocka ner alla grepp för tvättning och måla om väggarna
- Få tillfälle till utomhusklättring, t ex vid Innovatumområdet i Trollhättan och i naturen runt Vänersborg och Uddevalla.
- Lägga ut våra aktiviteter på aktivitetshanteraren

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Upprätthålla standarden på Klätterstugan
- Kunna erbjuda varierad och rolig klättring i Klätterstugan och utomhus

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2022 är: Marcus Svensson

## 2.5 Långfärdsskridsko

Långfärdsskridskor är en gren som är mycket väderberoende, man får ha bra kontakt med vädergudarna. Ambitionen är att ordna minst en skridskotur per helg från jul till mars under vintersäsongen.

Målen för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Erbjuder skridskoåkning på sjöar och vattendrag alla helger mellan december 2022 - mars 2023, då väder och isar tillåter, inom en radie av 1 timmes färdväg.
- Erbjuder två nybörjarkurser

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Skridskoåkning
- Nybörjarkurser

Ansvariga för verksamhetsgrenen 2022 är: Monica Gunnarsson och Stefan Winblad

## 2.6 Barnverksamhet - Skogsmulle och skogens värld och Vildmark-säventyr

*"Skogsmulle och skogens värld" är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Skridskoskola. "Vildmarksäventyr" är Friluftsförbundets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7-8 år), Frilufsarna (9-13 år cirka), TVM Äventyrsgupper (cirka 14-25 år) och Äventyrliga familjen.*

Barnverksamheten består av två Knyttegrupper i Erdalen på Hunneberg och en Mullegrupp vid Eldmörjan på Hunneberg Vi har också en Knyttegrupp, en Mullegrupp, en Strövargrupp och en Frilufsargrupp vid Granans skidstuga i Sundals-Ryr. Grupperna brukar träffas 6-8 gånger under vår och höst. Det är ungefär 2 ledare per grupp.

Målen för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Starta en ny Mullegrupp på Hunneberg hösten 2022
- Rekrytera fler ledare och erbjuda dem ledarutbildning

Den viktigaste aktiviteten för verksamhetsgrenen 2021 är:

- Att genomföra Muller dag under hösten, preliminärt i oktober

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2022 är: Carina Mundin

## 2.7 Vandring (lågland)

Vandringssektionen består av ledare. Vi ordnar 8-12 vandringar om året, både i närområdet och inom en radie av ca 1 timmes färdväg med bil. Under 2022 kommer vi att försöka ordna en 2-dagars på våren och en på hösten utöver de ordinarie dagsvandringarna på helger.

Målen för verksamhetsgrenen Vandring 2022 är:

- Fler deltagare på våra dagsvandringar
- Fler lokala vandringar
- Fler ledare

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Att våra aktiviteter syns i våra kommunikationskanaler

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2022 är: Monica Gunnarsson och Marie Odenbring

## 2.8 Bastungen (föreningslokal och kafé)

Bastungen är vår föreningslokal där vi har olika möten och andra sammankomster samt bedriver kafé under vår och höst. Lokalen kan hyras av både medlemmar och andra.

Målen för verksamheten i Bastungen 2022 är:

- Att ha en fortsatt attraktiv föreningslokal som passar olika verksamheter
- Att få till ett avtal med kommunen som reglerar våra olika ansvarsområden.

Den viktigaste aktiviteten för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Bedriva kaféverksamheten under både vår och höst.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2022 är: Gunnel Wretlind

# 3. Friluftsakademin – vår utbildningsorganisation

## 3.1 Nulägesanalys

2022 fortsätter Friluftetsfrämjandet att arbeta med *många, bra och engagerade ledare* (och kursledare) som särskild prioritering. Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

## 3.2 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen drygt 40 ledare, vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet och fina naturupplevelser. Målet för 2022 är att öka till 50 ledare.

Lokalavdelningens fördelning av ledare 2022 är:

Verksamhetsgren	Antal ledare 2022
Kajak	13
Klättring	2-3

Långfärdsskridsko	13
Barnverksamhet	14
Vandring (lågland)	8

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Fortsätta stötta våra ledare i att skriva och använda säkerhetsplaner och diskussioner kring dessa.
- Fortsätta vår ledarrekrytering genom att lyfta och utbilda aktiva deltagare.
- Uppmuntra våra ledare att fortbilda sig.
- Ledarträff i höst

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning, fortbildning och kurser. Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan.

Med fortbildning syftar vi aktiviteter som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2022 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande fortbildningar:

- Börja planera gemensamt ledarläger

Med kurser syftar vi aktiviteter som skapas av lokalavdelningen och som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare/medlemmar. Kurser är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion. 2022 ska lokalavdelningens ledare erbjudas deltagande i följande kurser:

- Första hjälpen/HLR

### 3.4 Ledarregister

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Friluftsakademin.

## 4. Kommunikation

### 4.1 Nulägesanalys

Målen med Friluftsförbundets arbete med kommunikation är att stötta vår utveckling, samt bevara varumärkena Friluftsförbundet och Skogsmulle mycket starka. Kommunikationsstrategin är att kommunicera Friluftsförbundets unika styrkor (engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet samt kvaliteten i våra äventyr/aktiviteter till målgruppen (friluftsinresserad allmänhet) i syfte att uppmuntra målgruppen att 1) bli medlem (eller fortsätta vara medlem), samt 2) anmäla sig till äventyr/aktiviteter, och därmed 3) uppleva Friluftsförbundets unika styrkor, vilket i sin tur möjliggör syftet: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.





## 4.2 Prioriteringar

För att stötta organisationens utveckling ska lokalavdelningen

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftetsfrämjandets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren).
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftsintresserad allmänhet)medlemsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftetsfrämjandets webbplats är komplett och uppdaterad,
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- säkerställa att ledarna är varma, öppna och välkomnande mot alla deltagare, samt strävar efter att aktiviteter ska vara trevliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- delta i riksorganisationens kampanj "Bli ledare", genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa samtliga intresseanmälningar.
- kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.
- delta i något lokalt event årligen (t.ex. marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.
- göra en broschyr med generell information om Friluftetsfrämjandet Vänersborg

## 5. Organisation

### 5.1) Årsmöte

Årsmötet hålls enligt stadgarna före 15 mars. Kallelse till årsmötet ska gå ut minst fyra veckor innan årsmötet. En extern ordförande brukar tillfrågas att hålla i mötet och en gäst brukar bjudas in att prata om något intressant ämne och visa bilder, gärna med koppling till natur och friluftsliv.

Årsmötet är lokalavdelningens högsta beslutande organ och en del av att säkerställa den demokratiska processen. Här utses styrelse och representation till regionstämma och årsstämma för Riksorganisationen.

### 5.2) Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftetsfrämjandets stadgar. Styrelsen genomför möten regelbundet.

Styrelsen arbetar på medlemmarnas uppdrag för att förvalta och utveckla verksamheten tillsammans med ledare och aktiva. Styrelsen ska ge förutsättningar för ledarna att kompetensutvecklas, se till att ledarpolicyer och säkerhetsplaner följs samt uppmuntra till engagemang i och utveckling av verksamheten. Styrelsen vill också ha en dialog med de olika sektionerna och har som plan att ha möten med de enskilda sektionerna vid lämpliga tillfällen.

Styrelsen ska dessutom utse (utöver de poster som utses av årsmötet) grenansvariga, ansvarig för ledare (inkl. rekrytering, utbildning, vård och ledarmarkering), ansvarig för trygghet (inkl. säkerhetsplaner och utdrag ut belastningsregister), ansvarig för samhällsdialog, samt nominera till olika regionala uppdrag (exempelvis kursledare). Ordförande och ledamöter i styrelsen 2022 kommer att läggas ut på webbsidan efter Årsmötet 220303.

### **5.3) Valberedningen**

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning bör bestå av minst tre personer varav en person utses som sammankallande.

Lokalavdelningen ska 2022 säkerställa att ledamöterna i valberedningen erbjuds en utbildning i hur en valberedning bör arbeta.

## **6. Ekonomi och finansiering**

### **6.1 Nulägesanalys**

Friluftsförbundet Vänern har en god ekonomi med utrymme för de satsningar och investeringar som de olika verksamhetsgrenarna önskar göra.

Även under 2022 kommer vi att ha en ekonomi i balans. Vi kommer t ex att satsa på de utbildningar som nuvarande och blivande ledare vill delta i.

Vårt viktigaste ekonomiska styrverktyg är budget, inklusive resultat- och balansräkning.

Våra stora intäktskällor är:

- Deltagaravgifter
- Medlemsavgifter
- Kaféverksamhet
- Arrangerade friluftsevent

## **Väl mött under 2022**