



FRILUFTSFRÄMJANDET

Vänersborg

2026-03-01

Äventyret är nära **– verksamhetsplan 2026**

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr. Med närmare 140 000 medlemmar, 6500 ledare och 285 lokalavdelningar, är Friluftsrämjandets Sveriges största friluftorganisation. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationer.

Friluftsrämjandet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar i Friluftsrämjandet Vänersborg inspirerar, stöttar och leder vi varandra.

Låt äventyret börja.

Förord

Friluftslivet har en unik förmåga att förena människor över generationer, skapa rörelseglädje och bygga gemenskap.

I Friluftsförbundet lokalavdelning Vänersborg fortsätter vi att tillsammans utveckla en verksamhet som präglas av engagemang, trygghet och en stark drivkraft att få fler att upptäcka glädjen i naturen.

Grunden för vår verksamhet är våra ideella ledare. Med stort hjärta, kunnande och ansvar skapar de meningsfulla upplevelser inom barnverksamheten, kajak, vandring, skridsko och klättring.

Säkerhet är en självklar och central del av allt vi gör. Genom utbildning, noggrann planering och ett medvetet ledarskap skapar vi trygga aktiviteter där deltagare kan känna sig säkra. Vår ambition är att alltid hålla hög kvalitet och att säkerheten genomsyrar såväl förberedelser som genomförande.

Med denna verksamhetsplan ser vi fram emot ett nytt år fyllt av äventyr, lärande och gemenskap. Tillsammans fortsätter vi att inspirera fler att komma ut i naturen och upptäcka kraften i friluftslivet.

Ottília Balazs

Ordförande, Friluftsförbundet Vänersborg

1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar och Strategi 2030 samt är skapad i samspel med lokalavdelningens budget för 2026.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandets riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

Friluftetsfrämjandet Vänersborg bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

2. Ledarlett friluftsliv

De friluftsgrenar som Friluftetsfrämjandet Vänersborg skapar äventyr inom är: kajak, klättring, långfärdsskridsko, Skogsmulle och skogens värld (Knopp, Knytte, Skogsmulle) och Vildmarksäventyr (Strövare och Lufsare) samt vandring (lågland).

2.1 Prioriteringar 2026

Friluftetsfrämjandet Vänersborg ska 2026 prioritera att

- Rekrytera, stötta, utveckla och vårda föreningens ledare
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av ledare
- Gemensam ledardag
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där en viktig del är att säkerhetsplaner upprättas. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

2.3 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen 53 ledare, vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet och fina naturupplevelser. (Antalet personer som är verksamma som ledare är något färre än 53. Detta då några har ledaruppdrag inom två verksamheter). Målet för 2026 är att bibehålla och vid behov öka antalet ledare, detta gällande alla av föreningens grenar.

Lokalavdelningens fördelning av ledare i nuläget är:

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare, 260301</i>
Kajak	14
Klättring	3
Långfärdsskridsko	11
Barnverksamhet	14
Vandring (lågland)	11

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Fortsätta stötta våra ledare i deras verksamhet bl.a. genom att erbjuda fortbildning.
- Ledarträff i höst med fokus på att främja föreningskänslan, samverkan och samsyn inom våra verksamhetsgrenar. Sektionerna ska under våren delge styrelsen om sina önskemål om innehåll på ledarträff.
- Fortsätta vår ledarrekrytering genom nuvarande ledares lyhördhet för visat intresse från deltagare vid aktiviteter inom grenen.
- Uppmuntra medlemmar att gå ledarutbildning när intresse för att leda finns.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Friluftsakademin. Rutin finns i föreningens årsplan.



2.4 Kajak

Kajak är en aktiv sektion med verksamhet året runt. På sommaren ordnas onsdagspaddlingar, familjepaddlingar, teknikträning, heldagsturer och helgpaddling. På höst och vinter ordnas bassängövningar.

Under 2026 vill vi erbjuda fortbildning till våra aktiva kajakledare i form av Friluftetsfrämjandets kajakledarutbildning, teknikboost eller deltagande på Kajakfestivalen i Stensund. Vi vill också anordna en HLR-kurs som ska erbjudas i första hand till våra kajakledare och om platser finns kvar även till övriga ledare i Friluftetsfrämjandet Vänersborg.

Vi planerar att genomföra reparation av kajakbryggan samt övrigt löpande underhåll av kajaker och kajakskjul.

Vi planerar inköp av en ny kajak.

1r

Vi planerar att genomföra följande aktiviteter:

- onsdagspaddlingar under perioden mitten av maj till mitten av september
- familjepaddlingar, ca 3 st
- dagsturer, ca 3-4 st
- bassängövningar, ca 4 st
- teknikkurs
- introduktionskurs
- avslutningshelg på Ramsvik

Ansvariga för verksamhetsgrenen 2026 är: Martin Andersson och Niclas Dagson

2.5 Klättring

Mål

- Erbjuda rolig och varierad klättring i stugan för alla
- Locka fler medlemmar (säsongavgift)
- Måla om väggen vid entrén (blev inte av 2024 eller 2025)

Viktigaste aktiviteterna

- Fortsätta med prova-på-klättring för barn och ungdomar, 1:a måndagen i månaden (förutom i januari, juli och augusti) - lägga ut dessa i Äventyrs-hanteraren
- Tisdags- och torsdags-klättring för medlemmar
- Vuxna kan prova-på vid medlemsklättring (tisdag, torsdag kväll)

Ansvariga för verksamhetsgrenen 2026: Peter Lublin, Niklas Ekelund-Nord samt Michael Ziip hjälpledare.



2.6 Långfärdsskridsko

Långfärdsskridskor är en gren som är mycket väderberoende. Inför varje säsong finns hoppet om fantastiska turer på fina isar.

Målen för verksamhetsgrenen 2026 är:

- Tur varje helg om förhållandena tillåter, från v 1 till v.14, samt v 51 och 52.
- Utlysta turer på söndagar eftersom lördagar används för ledare och för rekning.
- Turena anpassas efter ledartillgång, väderförhållande och antal deltagare.
- Utökat samarbete med Trollhättans skridskoklubb. Sponsring för möjlighet att få tillgång till is under klubbens träningstid samt teknikkurs och kurs i skridskoslipning.
- Eventuellt nybörjarkurs i nov/dec. Nya tider med kurser på nätet har förändrat förutsättningarna men vi planerar prova-på-tillfällen på hemmais om väderförhållandena tillåter.
- Ledarhelg plus deltagande av vana åkare i Värmland eller där isförutsättningar finns.
- Spontana turer på veckodagar.
- Alla turer läggs upp på nätet och anmälan krävs.
- Eventuellt utbildning för intresserade nya ledare, 1-2 st.
- Helgturer kan arrangeras till självkostnadspris i de fall inte is finns på hemmaplan.
- Avslutningsträff i april 2026
- Upptaktsmöte i oktober 2026

Ansvariga för verksamhetsgrenen 2026: Monica Gunnarsson och Lars-Erik (Blasse) Wallström

2.7 Barnverksamhet - Skogsmulle och skogens värld och vildmarksäventyr

"Skogsmulle och skogens värld" är en verksamhet för de yngre barnen: ,
Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år),

"Vildmarksäventyr" är Friluftsförbundets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7-8 år), Frilufsarna (9-13 år cirka),

Målen för verksamhetsgrenen 2026 är:

Sundals Ryr:

Knopp/Knytte, Mulle, Strövare och Lufsarna

- Fortsätta att ha barngrupperna som tidigare
- Behålla och rekrytera ledare/hjälpledare
- 2 ledare som går grundutbildning



Vargön/Vänersborg:

Under året 2026 planeras för 3 barngrupper

- 2 Strövargrupper, 12+12 barn
- 1 Lufsargrupp 12 barn

- Grupperna kommer hålla till på Hunneberg samt vid Bastungen.
- Grupperna fortsätter sina äventyr med att utveckla friluftskunskaper, laga mat och känna sig trygga med varandra och naturen.
- Inspirera barnen till rörelse, lek och gemenskap med naturen som arena.
- Fortbildning Vildmarksäventyr till två ledare som gått från Mullegrupp till Strövargrupp.
- Grupperna fortsätter sina äventyr med att utveckla sina friluftskunskaper, laga mat, och känna sig trygga med varandra och naturen.
- Stor efterfrågan på ledare till våra yngre grupper (Knopp och Knytte) – arbeta för att rekrytera nya ledare till dessa.

Ansvariga för verksamhetsgrenen 2026: Mattias Sundholm Grufstedt, Sundals Ryr och Anna Metso, Vargön/Vänersborg.

2.8 Vandring (lågland)

Vandringssektionen består av 11 ledare.

Målen för verksamhetsgrenen Vandring 2026 är:

- Upp till 12 vandringar, varav minst en tvådagarsvandring.
- Vardagsvandringar "Vandra i vår närhet" varannan torsdag mars-maj samt september-november.
- Utbyte sker med andra lokalavdelningar när tillfälle ges.
- Ledarvandring och/eller ledarträff i sektionen i januari och augusti.
- Deltagande i inspirationsvandringar och andra lämpliga arrangemang när så erbjuds
- Mål att minst en till två ny ledare utbildas i låglandsvandring

Ansvariga för verksamhetsgrenen 2026: Carina Mordin och Åsa Ericsson

2.9 Bastungen (föreningslokal och café)

Bastungen (belägen utmed Dalbostigen) är vår föreningslokal där vi har olika möten och andra sammankomster samt bedriver caféverksamhet under vår och höst. Lokalen kan hyras av både medlemmar och andra.

Målen för verksamheten i Bastungen 2026 är:

- Att ha en fortsatt attraktiv föreningslokal som passar olika verksamheter.



- Att bedriva caféverksamhet på söndagar under mars/april samt september/oktober.
- Att arbeta för att engagera fler medlemmar i caféverksamheten som värd eller bagare.
- Att introducera två medlemmar i organisationen kring planeringen av caféverksamheten.

Ansvarig för Bastungens caféverksamhet: *Gunnel Wretling*.

Ansvarig för uthyrning av Bastungen: *Tina Lundberg*

3. Kommunikation

Målet för Friluftetsfrämjandets arbete med kommunikation är att så många som möjligt

1. får grundläggande kunskap om Friluftetsfrämjandet
2. känner att Friluftetsfrämjandet är välkomnande och har verksamhet som passar
3. blir medlem
4. deltar i verksamheten

3.1 Prioriteringar

För att stötta organisationens utveckling ska lokalavdelningen

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftetsfrämjandets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren).
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar genom medlemsbrev, hemsidan och sociala medier.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftetsfrämjandets webbplats är komplett och uppdaterad.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder en aktivitet.
- säkerställa att ledarna är öppna och välkomnande mot alla deltagare, samt strävar efter att aktiviteter ska vara trevliga, trygga och lärorika, för alla deltagare. Devisen "Se, le och ge" ska vara ett signum för bemötandet i olika aktiviteter.
- välkomstbrev skickas av ordförande till alla nya medlemmar via mail.
- aktivt söka fler ledare, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa de som visar intresse.
- kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.
- delta i något lokalt event årligen (t.ex. Aqua Blå), i syfte att träffa potentiella medlemmar.
- marknadsföra genom broschyr med generell information om Friluftetsfrämjandet Vänersborg.

4. Organisation

4.1 Årsmöte

Årsmötet hålls enligt stadgarna före 15 mars. Kallelse till årsmötet ska gå ut minst fyra veckor innan årsmötet. En extern ordförande brukar tillfrågas att hålla i mötet och en gäst brukar bjudas in att prata om något intressant ämne och visa bilder, gärna med koppling till natur och friluftsliv.

Årsmötet är lokalavdelningens högsta beslutande organ och en del av att säkerställa den demokratiska processen. Här utses ordförande och styrelse samt representanter till regionstämma.

4.2 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftetsfrämjandets stadgar. Styrelsemöten genomförs 1 gång/månad med uppehåll juli månad. Verksamhetsplanering kommer att genomföras vid 1 tillfälle under våren 2026. Syftet är verksamhetsutveckling.

Styrelsen arbetar på medlemmarnas uppdrag för att förvalta och utveckla verksamheten tillsammans med ledarna. Styrelsen ska ge förutsättningar för ledarna att kompetensutvecklas, se till att ledarpolicyer och säkerhetsplaner följs. Dialog förs med de olika sektionerna. Sektionsansvariga bjuds in till styrelsemöte i januari. Enskilda sektioner kan delta vid styrelsemöte om behov finns.

Styrelsen är ansvarig för ledare (inkl. rekrytering, utbildning, vård och ledarmarkering), ansvarig för trygghet (inkl. säkerhetsplaner och utdrag ut belastningsregister) samt nominera till olika regionala uppdrag (exempelvis kursledare).

Styrelsen agerar remissinstans, ex till vår kommun gällande friluftsfrågor.

Ordförande och ledamöter i styrelsen 2026 publiceras på webbsidan efter årsmötet 260310.

4.3 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning bör bestå av minst tre personer varav en person utses som sammankallande.

Valberedningen arbetar utifrån de rutiner för arbetsprocessen som beslutas i samråd mellan 2023 års styrelse och 2023 års valberedning.

Styrelsen avser att ge ledamöterna i valberedningen möjlighet att genomgå fortbildning i valberedningsarbete om sådan finns att tillgå.

5. Ekonomi och finansiering

5.1 Nulägesanalys

Friluftsförbundet Vänern har en god ekonomi med utrymme för de satsningar och investeringar som de olika verksamhetsgrenarna önskar göra.

Även under 2026 kommer vi att ha en ekonomi i balans. Vi kommer t ex att satsa på de utbildningar som nuvarande och blivande ledare vill delta i.

Vårt viktigaste ekonomiska styrverktyg är budget, inklusive resultat- och balansräkning. Våra mest betydelsefulla intäktskällor är:

- Deltagaravgifter
- Medlemsavgifter
- Caféverksamhet