



FRILUFTSFRÄMJANDET

Vänersborg

2024-03-01

Äventyret är nära – verksamhetsplan 2024

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftetsfrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr. Med över 100 000 medlemmar, 7000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftetsfrämjandets Sveriges största friluftorganisation.

Friluftetsfrämjandet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationer.

Låt äventyret börja.

Förord

Det pratas ofta om att vi ska bli fler medlemmar. En god tanke i sig. Ju fler vi blir ju mer kan vi påverka, exempelvis vad det gäller bevarandet av allemansrätten och tankar kring kommunens byggplaner.

Jag lägger än större vikt vid att kunna behålla de medlemmar och ledare som vi har. Hur? Naturligtvis ska vi erbjuda attraktiva och säkra äventyr som lockar och ger positiva upplevelser! All vår verksamhet ska genomsyras av Se – Le – Ge. Jag ser dig. Ler och ger dig ett gott bemötande.

Vårt medlemsantal varierar lite från år till år. Precis som för många andra föreningar. Låt oss hjälpas åt att stärka och inspirera varandra i de olika verksamhetsgrenarna vi möts i !

Det är engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden i vår verksamhet och kvalitén i våra äventyr som är våra unika styrkor. I vår lokalavdelning innebär det att vi uppmuntrar till fortbildning för våra ledare. Vi vill också erbjuda våra medlemmar stor variation av äventyr för att tillgodose olika önskemål. Målet är att vid något tillfälle per år kunna erbjuda ett äventyr helt kostnadsfritt för vår lokalavdelnings medlemmar.

Styrelsen avser fortsätta att arbeta för ökad sammanhållning och likvärdhet mellan föreningens olika verksamhetsgrenar. Ett led i detta är att bjuda in till en gemensam ledardag.

Eva-Lis Larsson ordf.



1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar och Strategi 2030 samt är skapad i samspel med lokalavdelningens budget för 2024.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandets riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

Friluftetsfrämjandet Vänersborg bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

2. Ledarlett friluftsliv

De friluftsgrenar som Friluftetsfrämjandet Vänersborg skapar äventyr inom är: kajak, klättring, långfärdsskridsko, Skogsmulle och skogens värld (Knopp, Knytte, Skogsmulle) och Vildmarksäventyr (Strövare) samt vandring (lågland).

2.1 Prioriteringar 2024

Friluftetsfrämjandet Vänersborg ska 2024 prioritera att

- Rekrytera, stötta, utveckla och vårda föreningens ledare
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av och ledare
- Introduktionsträff för eventuellt blivande ledare
- Gemensam ledardag
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

2.3 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen 59 ledare, vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet och fina naturupplevelser. (Antalet personer som är verksamma som ledare är något färre än 59. Detta då några har ledaruppdrag inom två verksamheter). Målet för 2024 är att bibehålla och vid behov öka antalet ledare, främst inom barnverksamhet och kajak.

Lokalavdelningens fördelning av ledare i nuläget är:

<i>Verksamhetsgren</i>	<i>Antal ledare, 240301</i>
Kajak	12
Klättring	2
Långfärdsskridsko	11
Barnverksamhet	22
Vandring (lågland)	12

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Fortsätta stötta våra ledare i deras verksamhet bla genom att erbjuda fortbildning.
- Ledarträff i höst med fokus på att främja föreningskänslan, samverkan och samsyn inom våra verksamhetsgrenar.
- Fortsätta vår ledarrekrytering bla genom att anordna informationsträff för de som visar intresse för att bli ledare

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Friluftsakademin

2.4 Kajak

Kajak är en aktiv sektion med verksamhet året runt. På våren ordnas nybörjarkurs, på sommaren onsdagspaddlingar, familjepaddlingar, teknikträning, heldagsturer och helgpaddling. På höst och vinter ordnas bassängövningar.

Målen för verksamhetsgrenen 2024 är:

- Nå ut till nya grupper
- Rekrytera nya ledare

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2024 är:

- Onsdagspaddlingarna
- Heldagsturer
- Familjepaddlingar
- Kursverksamheten, genomföra en nybörjarkurs och en teknikkurs.
- Ledarutveckling och inspiration; Kajakfestival Trosa
- Fortbildning; Teknik

Ansvariga för verksamhetsgrenen 2024 är: Martin Andersson och Niclas Dagson

2.5 Klättring

Mål

- Erbjuda rolig och varierad klättring i stugan
- Starta upp barnklättringen, kräver dock att fler individer visar intresse för att leda denna aktivitet
- Locka fler medlemmar (säsongavgift)
- Bygga igen taket ovanför Moonboard:en.
 - 1:a byggdag var 21:a januari
 - 2:a byggdag, ej planerad ännu
- Måla en yttervägg

Viktigaste aktiviteterna

- Fortsätta med prova-på-klättring för barn och ungdomar, 1:a måndagen i månaden (förutom i januari, juli och augusti)
 - Lägga ut dessa i "äventyrshanteraren"
- Tisdags- och torsdagsklättring för medlemmar
- Vuxna kan prova-på vid medlemsklättring i samband med ovanstående medlemsklättring

Ansvariga för verksamhetsgrenen 2024: Peter Lublin och Niklas Ekelund-Nord

2.6 Långfärdsskridsko

Långfärdsskridskor är en gren som är mycket väderberoende, man får ha bra kontakt med vädergudarna.

Målen för verksamhetsgrenen 2024 är:

- Tur varje helg om förhållandena tillåter, från v 1 till v.14, samt v 51 och 52.
- Vi satsar på två turer per helg där turerna anpassas efter deltagare.
- Försäsongsträning i Arenan/Slättbergshallen Trollhättan.



- En nybörjarkurs i nov/dec.
- Eventuellt ledarhelg i Värmland, eventuellt med andra lokalavdelningar.
- Spontana turer på veckodagar.
- Alla turer läggs upp på nätet och anmäla krävs.
- Eventuellt Utbildning för intresserade nya ledare 1-2 st
- Helgturer kan arrangeras till självkostnadspris i de fall inte is finns på hemmaplan.
- Avslutningsträff i april 2024
- Upptaktsmöte i oktober 2024

Ansvariga för verksamhetsgrenen 2024: Monica Gunnarsson och Blasse Wallström

2.7 Barnverksamhet - Skogsmulle och skogens värld och vildmarksäventyr

"Skogsmulle och skogens värld" är en verksamhet för de yngre barnen: Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år),

"Vildmarksäventyr" är Friluftsförbundet's verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7-8 år), Frilufsarna (9-13 år cirka),

Målen för verksamhetsgrenen 2024 är:

Sundals Ryr:

- Knopp, Knytte, Mulle, Strövare och Lufsarna
- Familjeäventyr
- Fortsätta att ha barngrupperna som tidigare
- Behålla och rekrytera ledare/hjälpledare
- 3 ledare som går grundutbildning
- Mullesdag, 8 sept i Vänersborg

Vargön/Vänersborg:

- Under året planeras för 4 barngrupper
 - 2 Strövargrupper 12+11 barn
 - 1 Mullegrupp 10 barn
 - 1 Mullegrupp 12 barn
- Grupperna kommer hålla till på Hunneberg samt vid Bastungen.
- 2 ledare går Skogsmulle, grundkurs
- 2 ledare går Vildmarksäventyr, grundkurs
- Mullesdag, 8 sept i Vänersborg
- Rekrytera nya ledare som vill starta Knopp/Knytte

Ansvariga för verksamhetsgrenen 2024: Justine Särnerblom och Anna Metso



2.8 Vandring (lågland)

Vandringssektionen består av 12 ledare.

Målen för verksamhetsgrenen Vandring 2024 är:

- Upp till 12 vandringar, varav minst en tvådagarsvandring.
- Vardagsvandringar "Vandra i vår närhet" varannan torsdag mars-maj samt september-november.
- Utbyte sker med andra lokalavdelningar när tillfälle ges.
- Ledarvandring och/eller ledarträff i sektionen i januari och augusti.
- Deltagande i inspirationsvandringar och andra lämpliga arrangemang när så erbjuds
- Mål att 1-2 nya ledare utbildas i låglandsvandring

Ansvariga för verksamhetsgrenen 2024: Marie Odenbring Widmark och Carina Munding

2.9 Bastungen (föreningslokal och café)

Bastungen är vår föreningslokal där vi har olika möten och andra sammankomster samt bedriver caféverksamhet under vår och höst. Lokalen kan hyras av både medlemmar och andra.

Målen för verksamheten i Bastungen 2024 är:

- Att ha en fortsatt attraktiv föreningslokal som passar olika verksamheter.
- Att bedriva caféverksamhet på söndagar under mars/april samt september/oktober.
- Att arbeta för att engagera fler medlemmar i caféverksamheten som värd eller bagare.

Ansvarig för Bastungens caféverksamhet: Gunnel Wretling.

Ansvarig för uthyrning av Bastungen: Tina Lundberg

3. Kommunikation

Målet för Friluftetsfrämjandets arbete med kommunikation är att så många som möjligt

1. får grundläggande kunskap om Friluftetsfrämjandet
2. känner att Friluftetsfrämjandet är välkomnande och har verksamhet som passar
3. blir medlem
4. deltar i verksamheten

3.1 Prioriteringar

För att stötta organisationens utveckling ska lokalavdelningen

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren).
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar genom medlemsbrev, hemsidan och sociala medier.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder en aktivitet.
- säkerställa att ledarna är öppna och välkomnande mot alla deltagare, samt strävar efter att aktiviteter ska vara trevliga, trygga och lärorika, för alla deltagare. Devisen "Se, le och ge" ska vara ett signum för bemötandet i olika aktiviteter.
- välkomstbrev skickas av ordförande till alla nya medlemmar via mail.
- aktivt söka fler ledare, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa de som visat intresse.
- kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.
- delta i något lokalt event årligen (t.ex. marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.
- marknadsföra genom broschyr med generell information om Friluftsförbundet Vänersborg.
- marknadsföra vår verksamhet på Visit.

4. Organisation

4.1 Årsmöte

Årsmötet hålls enligt stadgarna före 15 mars. Kallelse till årsmötet ska gå ut minst fyra veckor innan årsmötet. En extern ordförande brukar tillfrågas att hålla i mötet och en gäst brukar bjudas in att prata om något intressant ämne och visa bilder, gärna med koppling till natur och friluftsliv.

Årsmötet är lokalavdelningens högsta beslutande organ och en del av att säkerställa den demokratiska processen. Här utses ordförande och styrelse samt representanter till regionstämma.

4.2 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsemöten genomförs 1 gång/månad med uppehåll juli månad. Verksamhetsplanering kommer att genomföras vid 1 tillfälle under våren 2024. Syftet är verksamhetsutveckling.

Styrelsen arbetar på medlemmarnas uppdrag för att förvalta och utveckla verksamheten tillsammans med ledarna. Styrelsen ska ge förutsättningar för ledarna att

kompetensutvecklas, se till att ledarpolicyer och säkerhetsplaner följs. Dialog förs med de olika sektionerna. Sektionsansvariga bjuds in till styrelsemöte i januari. Enskilda sektioner kan delta vid styrelsemöte om behov finns.

Styrelsen är ansvarig för ledare (inkl. rekrytering, utbildning, vård och ledarmarkering), ansvarig för trygghet (inkl. säkerhetsplaner och utdrag ut belastningsregister) samt nominera till olika regionala uppdrag (exempelvis kursledare).

Styrelsen agerar remissinstans till ex vår kommun gällande friluftsförslag.

Ordförande och ledamöter i styrelsen 2024 publiceras på webbsidan efter årsmötet 240313.

4.3 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning bör bestå av minst tre personer varav en person utses som sammankallande.

Valberedningen arbetar utifrån de rutiner för arbetsprocessen som beslutas i samråd mellan 2023 års styrelse och 2023 års valberedning.

Styrelsen avser att ge ledamöterna i valberedningen möjlighet att genomgå fortbildning. i valberedningsarbete om sådan finns att tillgå.

5. Ekonomi och finansiering

5.1 Nulägesanalys

Friluftsförbundet Vänersborg har en god ekonomi med utrymme för de satsningar och investeringar som de olika verksamhetsgrenarna önskar göra.

Även under 2024 kommer vi att ha en ekonomi i balans. Vi kommer t ex att satsa på de utbildningar som nuvarande och blivande ledare vill delta i.

Vårt viktigaste ekonomiska styrverktyg är budget, inklusive resultat- och balansräkning. Våra mest betydelsefulla intäktskällor är:

- Deltagaravgifter
- Medlemsavgifter
- Caféverksamhet