



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

FRILUFTSFRÄMJANDET VÄNERSBORG

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅR VERKSAMHET	3
Bastungen	3
Barn – friluftsäventyr	4
Kajak	6
Långfärds-kridsko	7
Vandring Lågland	8
Klättring	9
VÅRA LEDARE	11
VÅRA MEDLEMMAR	11
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	12
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	12
Styrelsen	13
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS	14



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

År 2025 har varit ett år fyllt av engagemang, gemenskap och rörelseglädje i Friluftsförbundet Lokalavdelning Vänersborg. Som en del av Sveriges största friluftsförbundet, med rötter ända tillbaka till 1892, fortsätter vi att verka för stärkt folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Med närmare 585 medlemmar i vår lokalavdelning, varav omkring 50 ledare, är vi stolta över det engagemang och den kraft som bär vår verksamhet framåt.

Under året har vi genomfört de aktiviteter som planerats i verksamhetsplanen. Våra olika grenar, från barnverksamhet och vandring till kajak, långfärdsskridsko och klättring, utgör tillsammans en bred och levande verksamhet som möter både tradition och nytänkande. Våra sektioner visar på ett stort deltagande och ökande intresse, inte minst inom kajak och klättring. Bastungen har återigen varit en central mötesplats för både verksamhet och gemenskap med välbesökt café, uthyrningar och sammankomster.

Barn- och ungdomsverksamheten är en särskilt viktig del av vårt arbete. Genom Skogsmulle, Strövare och Lufsare får barn och unga möjlighet att upptäcka naturen, utveckla friluftskunskaper och bygga en relation till miljö och hållbarhet. Vi ser hur dessa upplevelser lägger grunden för ett livslångt engagemang i naturen och föreningen.

Det är tydligt att vår verksamhet vilar på ideella krafter. Ledare, funktionärer och engagerade medlemmar gör varje aktivitet möjlig. Deras tid, kunskap och engagemang är ovärderliga och skapar trygga, inspirerande sammanhang för både barn och vuxna. Jag vill rikta ett varmt tack till alla ledare som genom sitt engagemang gör vår verksamhet möjlig.

Med stolthet och tacksamhet ser jag tillbaka på 2025, ett år präglad av gemenskap och naturupplevelser under alla årstider. Nu väntar ett nytt verksamhetsår redo att skapa möjligheter för fler att upptäcka glädjen i friluftslivet.

Vänersborg 2026.03.01

Ottília Balazs

Ordförande i Vänersborgs lokalavdelning

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med cirka 140 000 medlemmar och fler än 6500 ideella ledare. Närmare 585 av dem är medlemmar i vår lokalavdelning, varav 47 är ledare. Sedan starten år 1892 har Friluftsfrämjandet genom friluftsliv verkat för stärkt folkhälsa, livsglädje och samt värnat allemansrätten med en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi i Lokalavdelning Vänersborg arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Vid genomgång av verksamhetsplanen för 2025 så ser vi att vi genomfört de flesta av de aktiviteter som vi planerade för, exempelvis 9 tillfällen med prova-på-klättring, 2 flerdagsvandringar och 11 vardagsvandringar samt dagsturer med kajak.

BASTUNGEN

Bastungen nyttjades flitigt under vår och höst 2025 av ledare och styrelse som möteslokal för olika sammankomster gällande våra olika verksamheter.

Vår populära och välbesökta caféverksamhet bedrevs på söndagar under mars/april samt september/oktober. Ett trettiotal medlemmar



bemannade caféet. Engagerade bagare såg till att vi varje söndag hade rikligt med både brödkakor och olika fikabröd - till våra besökares belåtenhet.

Bastungen hade ett 25-tal bokade uthyrningstillfällen under 2025. Flera av bokningarna var vår egen verksamhet t.ex. styrelsemöten, olika sektionsmöten samt aktiva medlemmar som passade på att boka lokalen för privata ändamål. Det arrangerades bl.a. en flower-powerfest för en medlem som fyllde jämnt i lokalen, samt ett utomhusbröllop. Intresset är stort – många ringer och har frågor, ibland tackar man nej, storleken kan vara en begränsning. Nu ser vi fram emot en ny säsong.

Gunnel Wretlind, ansvarig caféverksamheten Bastungen

Tina Lundberg, ansvarig för uthyrning

BARN - FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år och Vildmarksäventyr för barn 7–12 år.

I vår lokalavdelning finns ca 130 barn- och ungdomsmedlemmar. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Verksamheten bidrar till att väcka de ungas intresse för miljö och hållbarhet.

VÅRA BARNGRUPPER

SUNDALS-RYR

Under vårterminen 2025 har vi haft barnverksamhet med Knopp/Knytte, Mulle, Strövare och Lufsare.

Under höstterminen har vi haft Mulle, Strövare och Lufsare. Grupperna har haft regelbundna träffar med 4 - 5 tillfällen per termin. Sammanlagt har vi haft ca 50 barn i de olika grenarna.

Verksamheten håller till på Kroppefjäll. Vi är 6 ledare/hjälpledare.



Strövarna



Våfflor på Strövarträff



Barnen träffar Skogsmulle i våras



Strövarbarn hugger ved.



Byter granriset på Mullekojan i höstas.

Mattias Sundholm Grufstedt, grenansvarig Sundals-Ryr

VARGÖN/VÄNERSBORG

Under 2025 har Vargön/Vänersborg haft 4 barngrupper.

Vårterminen:

- Mullegrupp för barn födda 18/19 (10 barn)
- Strövargrupp för barn födda 16/17 (13 barn)
- Strövargrupp för barn födda ca 14/15 (11 barn)
- Lufsargrupp för barn födda ca 13/14/15 (9 barn)

Höstterminen:

- Strövargrupp för barn födda 18/19 (9 barn)
- Strövargrupp för barn födda 16/17 (12 barn)
- Lufsargrupp för barn födda ca 14/15 (11 barn)
- Lufsargrupp för barn födda ca 13/14/15 (12 barn)

Ledare för grupperna har varit Anna Metso, Maria Brunberg, Sofia Torstensson, Sara Johannesson, Therese Skälegård Emanuellsen, Josefin Gustavsson, Linda Steiner och Kathrin Rothbarth

Den äldsta gruppen har sovit i vindsydd och tält vid Igensjön. Lagat mat över öppen eld och vandrat ute vid Kalvöns naturreservat. De har fortsatt öva upp sina friluftskunskaper och haft en gemensam träff med Strövargruppen 16/17 där de lekte

lekar och hade samarbetsövningar. Gruppen har nu hållit ihop i några år men den här terminen blev gruppens sista.

Strövarna 16/17 har också bland annat övat på att tälja, håvat, gått på fågelskådning, byggt en A-bro, vandrat, övat att tända med tändstål samt varit i klätterstugan

Strövargruppen/Lufsargruppen 14/15 har under året sovit i tält vid scoutstugan Dalbobergen, vandrat runt Hallsjön och blivit riktiga hejare på att laga mat på stormkök. Fisketräffen på vårterminen var uppskattad samt cykelturen uppe på Hunneberg.

Mullegruppen besökte under våren bland annat Brudslöjan, började träna på kartecken och kika på kartan. Att tälja med Mulleknivarna är något av det bästa som finns. De avslutade vårterminen med att besöka Skogsmulleriket på Billingen. På hösten övergick gruppen till att bli Strövare. Då har de bland annat varit vid Prästeklev, vandrat runt Igelsjön samt fortsatt träna på kartan. Att tälja egna grillpinnar och göra eget pinnbröd var väldigt uppskattat.

Anna Metso, grenansvarig barn Vargön/Vänersborg

KAJAK

Säsongen 2025 har vi varit 14 aktiva ledare i kajaksektionen. Två nya ledare är rekryterade sedan förra säsongen. Kajakledarna har:

- Genomfört ca 8 schemalagda paddlingsaktiviteter var, som huvudledare eller hjälpledare.
- Träffats kontinuerligt under året för ledarmöten.
- Sammanstrålat för bryggiläggning och bryggupptagning.
- 4 ledare har deltagit på fortbildning under Friluftsförbundets regi på Kajakfestivalen i Stensund.



Under året 2025 har vi genomfört totalt 29 aktiviteter som utannonserats via Friluftsförbundets hemsida. Ett urval av dessa:

- Under sommarsäsongen maj-september genomfördes 19 ordinarie onsdagspaddlingar och tre familjepaddlingar med blandade destinationer såsom t ex Långa Maja, Vassbotten och Ursand. Nytt för i år var att varje onsdagspaddling hade ett tema, t ex bullbak på stormkök eller Moldaviens nationaldag.

- Tre av onsdagspaddlingarna har bjudit på paddling på annan ort, närmare bestämt Sikkhall, Trollhättan och Gaddesanna
- Vi genomförde en grundkurs med 6 deltagare. Kursen var uppdelad på tre tillfällen: en kvällspaddling, en helgpaddling på annan ort samt en bassängövning.
- Vi genomförde tre dagsturer på annan ort. En kring Vänersnäs, en snirkelpaddling runt Bovallstrand och en Sunnanå - Köpmannebro tur och retur.
- Bassängövningar har genomförts under två tillfällen då vi övat på paddel teknik och instruerat i olika räddningstekniker. För detta ändamål har vi hyrt Lunneviksbadet i Grästorps och fraktat dit våra hyrkajaker med kajakkärran.
- I september hölls årets traditionsenliga avslutningshelg på Ramsvikslandet. Helgen bjöd på paddling runt Ramsvikslandet, tid för bastu och samkväm.

Sammanfattningsvis har vi haft en fin och lyckad säsong med ca 370 deltagare och ledare totalt vid våra olika paddlingar och aktiviteter. Det är en ökning från föregående säsong. Tre av årets paddlingar har fått ställas in på grund av väder (starka vindar, storm, åska). I medeltal har varje paddling under säsongen lockat 14 deltagare. Säsongens rekord i antal deltagare blev onsdag den 20 augusti med 23 paddlare.

Martin Andersson och Niklas Dagson, grenansvariga kajak

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

35 färdrapporter har registrerats på Skridskonätet. Sex av dessa arrangerades som äventyr, resten utgjordes av turer i syfte att reka is. Totalt deltog 101 personer och det åktes 13,8 mil.



Säsongen inleddes med iskurs för ledare och vana åkare – 18 personer deltog. Vi bodde på Sunne Hembygdsgård B&B från 3 till 6 januari och fick några fantastiskt fina och kalla (- 20 till – 25 grader) skridskodagar att minnas länge.





Både kända sjöar (Långhalmen, Vanderydsvattnet och Stora Hästefjorden) och nya bekantskaper (Stora Olevattnet) fick besök under säsongen som var ovanligt kort, med start 3 januari och avslut 23 februari.

Ledare under 2025: Monica Gunnarsson, Blasse Wallström, Anna Wallström, Hans Gebring, Tina Lindblom, Hans Karjalainen, Matti Karhu, Jan Nyberg, Ottilia Balazs, Karl Rehnberg och Niklas Karlsson.

Två sektionsträffar har genomförts.

Monica Gunnarsson och Blasse Wallström, grenansvariga långfärdsskridsko

VANDRING LÅGLAND

Säsongen startade med planeringsmöte 20 januari. Därefter har vi genomfört 8 vandringer, 11 vardagsvandringar samt 2 flerdagarsvandringar. Deltagarantalet har varierat från 4 till 20 och deltagarna har kommit från flera olika lokalavdelningar, men främst de närmaste. Ytterligare ett planeringsmöte hölls 18 augusti på Bastungen. I år deltog några på den årliga inspirationsvandring som arrangeras av Region Väst och som i år gick på Kållandsö. Inga nya ledare har tillkommit under året och således heller inget behov av att skicka någon på utbildning.

Ledare: Monica Andersson, Eva Holmkvist (pausat under året), Carin Mundin, Marie Odenbring, Monica Gunnarsson, Eva-Lis Larsson, Gunnel Wretlind, Maria Hagrydh, Åsa Ericsson, Hans Karjalainen, Jonny Källgren och Susanne Nordgren

Vardagsvandringarna genomfördes varannan torsdag, fördelat på 6-vår och 5-höst. Antalet deltagare blev sammanlagt över 60, vilket nästan är en fördubbling från 2024. Deltagare har även kommit från andra närliggande lokal-avdelningar. Vandringarna har genomförts i vår närhet med stor variation. Fokus har varit på upplevelser, ej strapatser. Sträckorna har varierat, från 5 till 11 km. Ledare har varit Eva-Lis Larsson och Gunnel Wretlind.

11 januari	Vandring i Vänerstad med FF Lidköping, 20 deltagare
22 mars	Ryrsjön runt, Göta, 14 deltagare
27 april	Matvandring i Munkedal på en bit av Bohusleden, 10 deltagare
11 maj	Snäckskalstriangeln Uddevalla, 11 deltagare
24-25 maj	Tvådagars, Ramsviklandet och Långa Stenhuggarleden, Hunnebostrand, 13 deltagare
1 juni	Bohus-Malmön inställd på grund av dåligt väder
15 juni	Blomstervandring på Kinnekulle, 6 deltagare



17 augusti Vandring i Vänerstad med FF Åmål,
20 deltagare



Till vandringen i augusti hade vi bjudit in Åmåls lokalavdelnings vandringssektion. Vår sektionsledare Åsa guidade.

23-24 augusti Tältvandring i Risveden, inställd på grund av få anmälda
7 september Bollungen runt, 2 deltagare
17-18 oktober Tvådagars, Tiveden, 2 deltagare
26 oktober Lysekil runt, inställd på grund av dåligt väder
28 november Glöggmys på Bastungen, 6 deltagare

På alla vandringar har minst två ledare deltagit. Inför varje vandring har rekognosceringsturer genomförts och enklare säkerhetsplan tagits fram.

Carina Mundin och Åsa Ericsson, grenansvariga låglandsvandring

KLÄTTRING

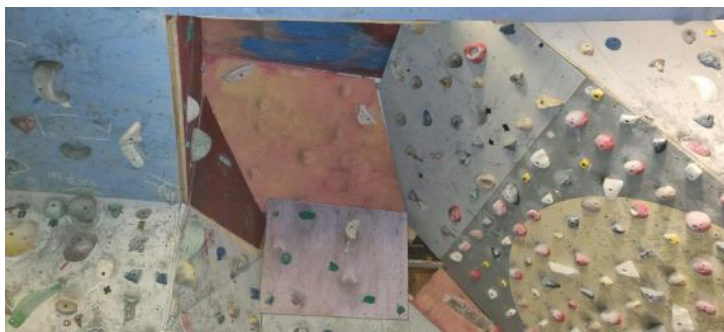
Utöver ovan nämnda personer så har sektionen under året haft 31 vuxna och 22 barn/ungdoms medlemmar som betalat säsongsavgift vilket är fler än under 2024. Under året har dessa medlemmar registrerat cirka 600 träningstillfällen i klätterstugan. Medlemmar som betalat säsongsavgiften har fri tillgång till stugan, året runt. Vi har under året infört familjeavgift. Tisdag- och torsdagkvällar samlar flest medlemmar i klätterstugan. En del medlemmar klättrar utomhus när tillfälle ges.

Under året har vi haft prova-på-klättring för barn och ungdomar, 1:a måndagen i månaden (ej i jan, jul och aug). Nio tillfällen med totalt cirka 90 deltagare, det var högt tryck på höstens tillfällen. Alla tillfällen har annonserats ut i Äventyrskalendern.

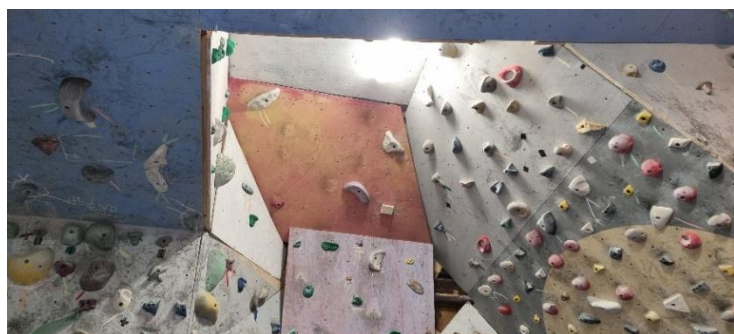
Stugan har hyrts ut till privata sällskap vid tre tillfällen under året. Den har även lånats ut till en barngrupp inom Friluftsförbundet vid ett tillfälle.



I maj blev utedelen till värmepumpen stulen! Det är polisanmält. N y utedel köptes in och monterades i september. Vi har även köpt in fyra par barnklätterskor, en presenning (till uteklätterväggen), en inomhusfläkt och några LED-armaturer.

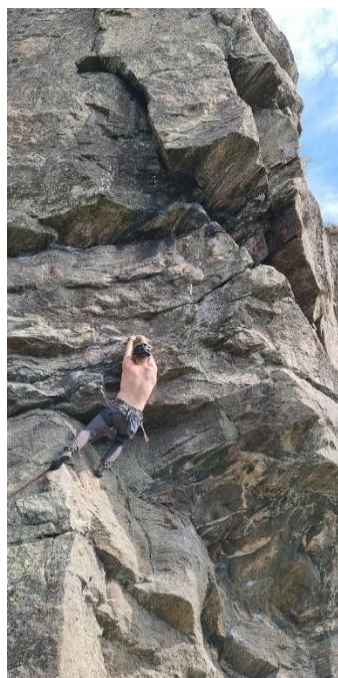


Taket vid Moon-boarden, före



Taket vid Moon-boarden, efter

Taket vid Moon-boarden har målats i vit färg och fått belysning, se bilder nedan. Alla gamla lysrörsarmaturer har bytts ut mot LED-armaturer. Vi har satt upp en fläkt för bättre luftcirkulation i stugan.



Bilder från utomhusklättring



Peter Lublin, sektionsledare. Niklas Ekelund Nord hjälper till som ledare.

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Engagerade och kompetenta ledare är en förutsättning för att lokalavdelningen ska kunna erbjuda våra medlemmar säkra och givande aktiviteter. Styrelsen strävar efter att i dialog stötta och uppmuntra ledarna i syfte att de ska känna fortsatt lust och motivation till ledarskap. Kompetensutbildning och kurser för aktiva prioriteras av styrelsen, så även insatser för nyrekrytering av ledare och förtroendevalda.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2025. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen.

Vi har under 2025 haft aktiva 53 ledare, varav några är hjälpledare. Majoriteten är kvinnor. 6 av dem är ledare i 2 grenar. En förutsättning för att verksamheten fortlever och utvecklas är engagerade och kunniga ledare. Fortbildningar av olika slag har genomförts under året, ex ledarträning skridsko.

VÅRA MEDLEMMAR

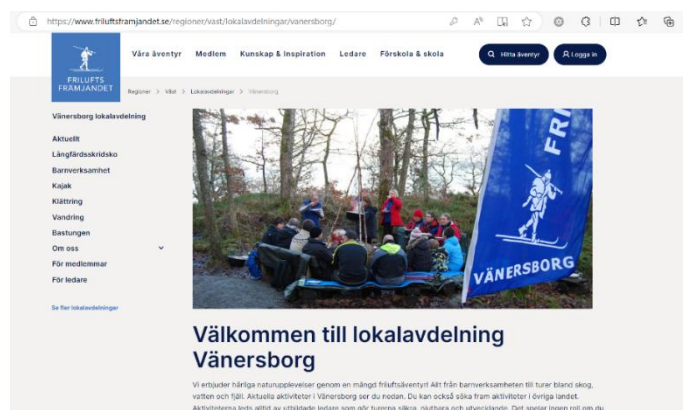
För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framför allt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot upplevelserika friluftaktiviteter under ledning av våra kunniga ledare.

Nuvarande medlemsantal är 585, varav 47 är aktiva ledare. Ca 130 är barn och ungdomar. En intressant iakttagelse är att föreningen har en i princip jämn fördelning män/kvinnor (data framtagen bland medlemmar med e-post).

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

Ett mål för föreningen är att vara välkända i samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Lokalavdelningens hemsida har under 2025 uppdaterats kontinuerligt. Via den anmäler man sig till olika äventyr och hittar exempelvis information om föreningen, förmåner och ledar-handledningar.



Skärmbild från föreningens hemsida.

<https://www.friluftsförbundet.se/regioner/vast/lokalavdelningar/vanersborg/>

Föreningens **Facebookgrupp** används relativt flitigt för reklam för kommande äventyr samt Bastungens öppethållande. Gruppen har under året ökat till över 1811 medlemmar (14 feb 2026, att jämföra med 1579 föregående år). Även kajaksektionen har en grupp på Facebook (286 medlemmar), liksom Klättersektionen.

Lokalavdelningen använder sig av **Äventyrshanteraren** på friluftsförbundet.se. Genom våra sektioner har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Informationsbroschyr med generell information över verksamheten.

Friluftslivets intressen väger tungt i samhällets planering och verksamhet.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka genom att lämna önskemål och bidra med idéer.

Lokalavdelningen leds av styrelsen. Vi är åtta ledamöter samt en ordförande i styrelsen. Under året har vi genomfört 11 styrelsemöten. Under året har styrelsen utöver ordinarie styrelsearbete fortsatt arbetat med helhetssyn och samsyn i lokalavdelningens olika verksamhetsgrenar.

Varje verksamhetsgren har under ledning av grensansvariga genomfört planeringsmöten.

Årets regionstämma genomfördes digitalt, ordförande, vice ordförande och ytterligare en ledamot deltog. Styrelseledamot har deltagit på digital ordförandekonferens. Regionen genomförde sitt verksamhetsmöte i Vänersborg, tre av styrelsens medlemmar deltog. En ledamot deltog vid digital informationsträff kring Riks kommande hemsida och ekonomi. Deltagande har även skett digitalt kring Hållbart friluftsliv arrangerat av Riks.

Årsmötet genomfördes mars 2025 med Niklas Dagson som ordförande. Efter årsmötesförhandlingarna berättade äventyraren Marcus Aspesjö om sina resor runt om i världen samt om hur han förhåller sig till den obotliga cancer han drabbats av. Marcus har skrivit en bok "Mot oändligheten och vidare". Vänersborgs Ff köpte in några exemplar som ska användas som ex tackgåva vid framtida arrangemang.

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet Främjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret:

Ordförande	Ottília Balazs
Vice ordförande	Gunnel Wretlind
Kassör	Sven-Olof Sterner
Sekreterare	Ann-Marie Havdahl
Ledamot	Hans Karjalainen
	Justine Särnerblom
	Lars Erik (Blasse) Wallström
	Frank Skystedt
	Sofia Torstensson

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsfrämjandet har samarbete med långsiktiga samarbetspartners. På hemsidan kan medlemmar se vilka företag och vilka rabatter som gäller.

Våra lokala samarbetspartners är:

- Team Sportia, Överby: medlemmar i Vbg Ff erhåller:
15% rabatt på ordinarie priser (ej cykel och elektronik).
- Flügger Färg: medlemmar i Vbg Ff erhåller:
20% rabatt på hyllpris på alla Flüggerprodukter. (Rabatten kan inte kombineras med andra erbjudanden, andra rabatter eller beställningsvaror).
samt
5% klubbstöd på alla köp. Procenten beräknas på beloppet som är betalt för varorna, efter att rabatten är avdragen. Klubbstöd beräknas på alla köp som är genomfört på klubbens konto under kalenderåret
- Skärgårdsidyllen Kayak & Outdoor erbjuder 10% rabatt (max 1000 sek) på ordinarie pris - guidade turer, uthyrning, köp av kajak, SUP & utrustning.
Kontakt: info@skargardsidyllen.se
Mer info på: www.skargardsidyllen.se

På riksnivå erbjuder flera samarbetspartners rabatter, exempelvis:

- Outnorth, 20-25% rabatt
- Calazo, böcker och kartor 20%



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du mer möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

