



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRILUFTSFRÄMJANDET VÄNERSBORG

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅR VERKSAMHET	3
Bastungen	3
Barn – friluftsäventyr	4
Kajak	6
Långfärdsåkridsko	7
Vandring Lågland	7
Klättring	8
VÅRA LEDARE	10
VÅRA MEDLEMMAR	10
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	11
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	11
Styrelsen	12
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS	13



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Under 2024 har vi i Friluftsförbundets lokalavdelning i Vänersborg haft ett aktivt och händelserikt år, där vi fortsatt att utveckla vår verksamhet med stort engagemang från våra ledare och medlemmar. Ledarskap, utbildning och gemenskap har varit viktiga teman som stärkt vår förening och skapat fler möjligheter för friluftsliv för alla åldrar.

En av våra viktigaste satsningar har varit på att stärka och utbilda ledare. Flera av våra nuvarande och blivande ledare har genomgått olika utbildningar och fortbildningar under året, vilket bidragit till en trygg och inspirerande verksamhet. Två barnledare deltog i en inspirationshelg i Halmstad, sex kajakledare deltog i fortbildning på Kajakfestivalen i Stensund, och tre vandringsledare genomförde utbildning i låg-landsvandring. Sju ledare i grenen långfärdsfriluftsliv har varit på utbildningshelg i Sunne.

Vår uppskattade ledardag, med möjlighet till övernattnings på Hunneberg, blev en viktig samlingspunkt där ledare från olika verksamhetsgrenar fick träffas, utbyta erfarenheter och utvecklas tillsammans. Vi byggde broar – både bildligt och bokstavligt – och stärkte banden inom föreningen.

Trots vissa utmaningar, som inbrott i Bastungen och klätterstugan, har vi sett en stark vilja att fortsätta utveckla och förbättra vår verksamhet. Kommunen utförde under hösten omfattande reparationsarbeten på Bastungens norra gavel. Vi kan nu återuppta caféverksamheten på Bastungen och fortsatt erbjuda uthyrning från våren 2025.

Styrelsen har arbetat effektivt som ett team, vi har tillsammans drivit verksamheten framåt, löst utmaningar och möjliggjort en stabil grund för framtiden.

Vi ser tillbaka på ett år fyllt av lärande, friluftsäventyr och gemenskap. Tack till alla ledare, styrelsemedlemmar och deltagare som gjort detta år möjligt – tillsammans skapar vi framtidens friluftsliv!

Vänersborg 2025.03.01

Ottília Balazs

Ordförande i Vänersborgs lokalavdelning

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med över 110 000 medlemmar och 8500 ideella ledare. Närmare 790 av dem är medlemmar i vår lokalavdelning, varav ca 60 ledare. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi i Lokalavdelning Vänersborg arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Vid genomgång av verksamhetsplanen för 2024 så ser vi att vi genomfört de aktiviteter som vi planerade för, exempelvis ledardag med möjlighet till övernattnig på Hunneberg, 9 tillfällen med pröva-på-klättring, 2 flerdagsvandringar och 10 vardagsvandringar för daglediga samt ett flertal medlemmar som numera är ledare efter genomförd ledarutbildning.

BASTUNGEN

Bastungen nyttjades flitigt under våren 2024 av ledare och styrelse som möteslokal för olika sammankomster gällande våra olika verksamheter.

Vår populära och välbesökta caféverksamhet bedrevs på söndagar under mars/april. Ett trettiotal medlemmar bemannade cafét samt bakade både brödkakor och olika fikabröd för försäljning till våra besökares glädje och belåtenhet.

När caféverksamheten startades i september drabbades vi av ett flertal inbrott. Dessa händelser föranledde styrelsen att fatta beslut om att avbryta höstens caféplanering. Kommunen kontaktades för att påskynda det planerade renoveringsarbetet samt åtgärda säkerheten i och runt byggnaden. Dessa arbeten genomfördes under hösten och lagom till Grötfesten i december slogs dörrarna upp igen.

Bastungen hade ett 20-tal bokade uthyrningstillfällen under 2024 innan vi stoppade verksamheten pga. inbrott. Flera av bokningarna var vår egen verksamhet t.ex. styrelsemöten, olika sektionsmöten och Strövarnas övernattnig. Andra exempel på uthyrning var till Räddningstjänsten, Miljödomstolen, Vänersborgs kommun, Vänersborgs söners gille samt Fridaskolan. Några få privatpersoner har också hyrt. Intresset är stort – många ringer och har frågor, ibland tackar man nej, storleken kan vara en begränsning. Nu ser vi fram emot en ny säsong, redan nu är ett bröllop inbokat.

Gunnel Wretlind, ansvarig caféverksamheten Bastungen

Tina Lundberg, ansvarig för uthyrning

BARN - FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år och Vildmarksäventyr för barn 7–12 år.

I vår lokalavdelning finns ca 150 barn- och ungdomsmedlemmar. Friluftsrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Verksamheten bidrar till att väcka de ungas intresse för miljö och hållbarhet.

VÅRA BARNGRUPPER

SUNDALS-RYR

Under 2024 har barnverksamhet bedrivits i åldrarna Knopp, Knytte, Mulle, Strövare och Lufsare.

Grupperna har haft regelbundna träffar med ca sex tillfällen per termin.

Sammanlagt ca 50 aktiva barn.

Verksamheten har sin hemvist på Kroppefjäll.

11 ledare/hjälpledare planerar och genomför aktiviteterna i de olika grupperna.



Justine Särnerblom, grenansvarig barn Sundals-Ryr

VARGÖN/VÄNERSBORG

Under 2024 har Vargön/Vänersborg haft fyra barngrupper.

Vårterminen:

- Mullegrupp för barn födda 18/19 (12 barn)
- Mullegrupp för barn födda 16/17 (10 barn)
- Strövargrupp för barn födda ca 14/15 (11 barn)
- Strövargrupp för barn födda ca 13/14/15 (11 barn)

Höstterminen:

- Mullegrupp för barn födda 18/19 (12 barn)
- Strövargrupp för barn födda 16/17 (10 barn)
- Strövargrupp för barn födda ca 14/15 (10 barn)
- Strövargrupp för barn födda ca 13/14/15 (12 barn)



Åtta ledare har planerat och ansvarat för aktiviteterna i de olika grupperna. Under 2024 har flera gått ledarutbildning. Två ledare har varit på fortbildnings/ inspirationshelg i Halmstad. Ledare för grupperna har varit Anna Metso, Maria Brunberg, Sofia Torstensson, Sara Johannesson, Therese Skälegård Emanuelsson, Josefin Gustavsson, Linda Steiner och Kathrin Rothbarth

Under vårterminen gjorde den äldre Mullegruppen sin sista termin som "Mullar" och blev därefter Strövare höstterminen 2024. Det har introducerats kniv, matlagning samt övats på kartan.

De två äldre Strövargrupperna har fortsatt att öva på sina matlagnings- och knivkunskaper. Det märks att de blivit mer självständiga. En grupp besökte klätterstugan under hösten, vandrade och fiskade. Den andra gruppen hade de fyra elementen: luft, eld, vatten och jord, som tema. De gjorde en egen kolmila och gjorde även egna kolkritor. Mullegruppen har haft Laxe som tema under vårterminen och Nova som tema under höstterminen. De har håvat, gått vattenfallsvandring och letat bäverspår. Under hösten lärde de sig bla om stjärntecken och varför det blir hel- och halvmåne.



Som avslutning på vårterminen hade var sina övernattningar. Höstterminen avslutades med en gemensam avslutning för alla grupperna. Det lagades mat och vid olika stationer genomfördes pyssel, samarbetsövningar och lek. Kvällen avslutades med reflexvandring.

Anna Metso, grenansvarig barn Vargön/Vänersborg



KAJAK

Säsongen 2024 har vi i Kajaksektionen som vanligt haft vår samlingspunkt i den röda ladan på Sanden. Där förvaras våra 11 hyrkajaker samt tillhörande utrustning såsom paddlar, flytvästar, kapell osv.

Under sommarsäsongen maj-september genomfördes 17 ordinarie onsdags-



paddlingar och 3 familjepaddlingar med blandade destinationer såsom t ex Långa Maja, Vassbotten och Ursand. Två av onsdagspaddlingarna har bjudit på paddling på annan ort, närmare bestämt Sikkhall och Trollhättan Göta älv/ kanalen. I medeltal har varje paddling under säsongen lockat 13 deltagare. Säsongens rekord i antal deltagare blev onsdag den 4 med 24 paddlare. Under året har vi även anordnat två

företagspaddlingar samt en paddling med Lufsare.

Under Aqua Blå i Vänersborg, första helgen i juni, fanns ledare från kajaksektionen på plats under både lördag och söndag och höll ladan öppen för alla som var nyfikna på kajak och paddling.

Utöver detta har vi anordnat bassängövningar. Två dagar med två stycken tvåtimmars pass vardera dag, då vi instruerat i olika räddningstekniker. För detta ändamål har vi hyrt Lunnevidbadet i Grästorp och fraktat dit våra hyrkajaker med kajakkärran. Dessa tillfällen har som alltid varit populära och efterfrågade.

Vi har varit 12 aktiva ledare i kajaksektionen denna säsong. Ledarna har genomfört ca sex schemalagda paddlingar var som huvudledare eller hjälpledare. Under året har vi träffats för ledarmöten kontinuerligt. Vi har även sammanstrålat för bryggiläggning och bryggupptagning. Sex ledare deltog på fortbildning under Friluftsförbundet regi på Kajakfestivalen i Stensund. Vi har även haft en intern ledaraktivitet i form av Tångpaddling utanför Hamburgö.

I september var det dags för årets traditionsenliga avslutningshelg på Ramsvikslandet. Helgen bjöd på en spännande turpaddling, tid för bastu och att umgås och äta gott. Sammanfattningsvis har vi haft en fin och lyckad säsong med ca 340 deltagare och ledare totalt vid våra olika paddlingar och aktiviteter.

Niclas Dagson och Martin Andersson, grenansvariga kajak

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Ledarmöten har vi haft både vår och höst och ledargänget har fungerat som vi kan önska. Deltagare har varit mycket nöjda hur ledarstaben skött turerna, kul.

Ledarstatus under 2024: Monica Gunnarsson, Blasse Wallström, Anna Wallström, Hans Gebring, Bengt Alvin, Tina Lindblom, Hans Karjalainen, Matti Karhu, Jan Nyberg, Ottilia Balazs, Karl Rehnberg och Niklas Karlsson.

Som vanligt var issituationen i närområdet kanske inte som önskat vilket innebar en del långa resor till isarna. En del rekturer genomfördes, några med resultatet att riktigt bra turer kunde erbjudas till skridskosugna åkare.

Mjörn 24-01-13



18 turer blev det på två månader och 140 deltagare. Ca sju åkare per tur. På en och samma tur fick vi två olyckssituationer, ett handledsbrott och en fingerskada. Tyvärr sånt som sker.

Monica Gunnarsson och Blasse Wallström, grenansvariga långfärdsskridsko

VANDRING LÅGLAND

Under 2024 har Vandringssektionen haft verksamhet i vanlig omfattning. Säsongen startade med planeringsmöte 17 januari. Därefter har vi genomfört 11 vandringar, 10 vardagsvandringar samt tre flerdagarsvandringar. Deltagarantalet har varierat från 4 till 18 med deltagare från flera olika lokalavdelningar, främst från de närmaste.

Ledar-/planeringsträff hölls i augusti i Naturskyddsföreningens Lillåstuga där Lave Thorell berättade om stugan och dess tidigare invånare. Han berättade också om projektet att göra området runt Lillån till naturreservat och önskade samverkan mellan våra föreningar.

I år deltog vi inte på den årliga inspirationsvandring som arrangeras av Region Väst.





Fika i vårsolen och inspektion av de "onda hålorna" på vandringen på Halleberg 17 mars.

För att se om man kan öka deltagarantalet skickades ett frågeformulär till alla med vandringintresse för att efterhöra vad man önskar för typ av vandringar. Svaren stämmer dock väl överens med det utbud vi redan erbjuder. Lågt deltagande kan antas höra samman med att det finns mycket konkurrerande aktiviteter. Vi ser också ett ökat "av- och på-anmälade" med sena avbokningar till våra aktiviteter kopplat till väder och lust. Något som nog drabbar alla sektioner.

Ledare: Monica Andersson, Eva Holmkvist (pausat under året), Carin Munding, Marie Odenbring, Monica Gunnarsson, Eva-Lis Larsson, Gunnel Wretling, Maria Hagrydh, Åsa Ericsson, Hans Karjalainen, Jonny Källgren och Susanne Nordgren. Tre ledare har gått utbildning i låglandsvandring under året.

Marie Odenbring och Carina Munding, grenansvariga låglandsvandring

KLÄTTRING

Sektionen har under året haft 21 vuxna medlemmar och 19 st barn/ungdoms medlemmar. Under året har dessa medlemmar registrerat cirka 600 träningstillfällen i klätterstugan. Medlemmar har fri tillgång till stugan, året runt. Tisdag- och torsdagkvällar samlar flest medlemmar i klätterstugan. En del medlemmar klättrar utomhus när tillfälle ges.



Under året har vi haft prova-på-klättring för barn och ungdomar, 1:a måndagen i månaden. Nio tillfällen med totalt cirka 94 deltagare. Alla tillfällen har annonserats ut i Äventyrskalendern.

Vi har sökt ledare för eventuellt utökad barnverksamhet. Tyvärr har ingen visat intresse och vi är fortfarande för få ledare för att utöka verksamheten (utöver prova-på-tillfällena).

Stugan har lånats ut till Öxnereds skola två gånger (vår och höst). Den har även använts av grupper inom Friluftsrämjandet tre gånger.

Grepp till barn och vuxna har köpts in. Specifika barnleder har byggts.

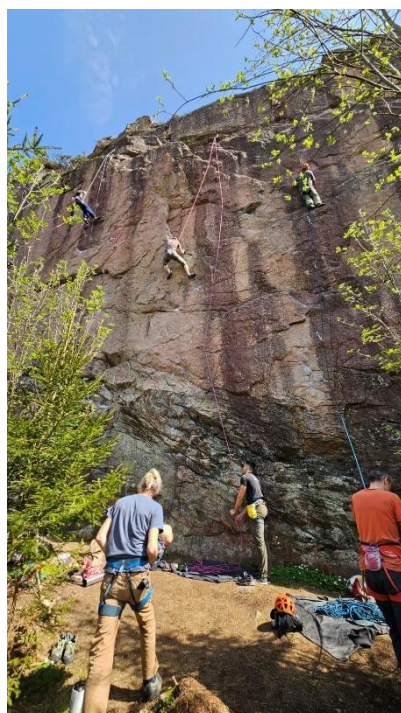
I augusti utsattes stugan för inbrott där viss utrustning stals. Händelsen polisanmälades.



Taket vid Moon-boarden har byggts igen, återstår lite färg och belysning.

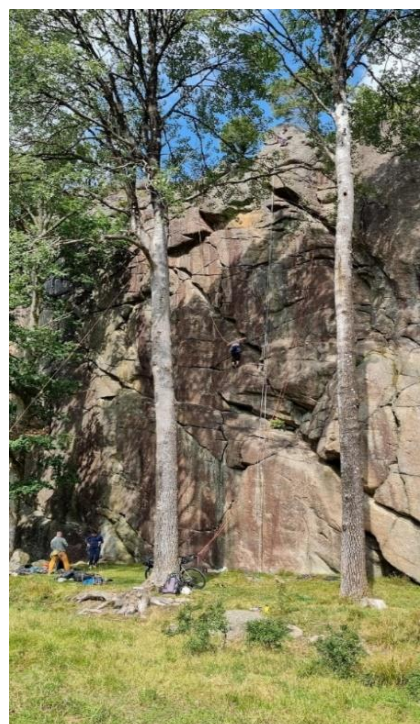


Taket vid Moon-boarden, före



Taket vid Moon-boarden, efter

Bilder från utomhusklättring



Peter Lublin, sektionsledare. Niklas Ekelund Nord hjälper till som ledare.

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Engagerade och kompetenta ledare är en förutsättning för att lokalavdelningen ska kunna erbjuda våra medlemmar säkra och givande aktiviteter. Styrelsen strävar efter att i dialog stötta och uppmuntra ledarna i syfte att de ska känna fortsatt lust och motivation till ledarskap. Detta görs bland annat genom utbildning och ledarträffar. Styrelsen prioriterar även insatser för nyrekrytering av både ledare och förtroendevalda.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2024. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen.

Vi var under 2024 ca 60 ledare, varav några är hjälpledare. Under året har nya ledare genomgått grundutbildning. Detta fördelat på barn och vandring. Nya ledare är en förutsättning för att verksamheten fortlever och utvecklas. Majoriteten av ledare är kvinnor.

Ledare har genomfört ytterligare fortbildningar av olika slag under året, ex matlagning och praktiska övningar för friluftsliv utomhus, kartkunskap och inspirationshelg för barnledare.

VÅRA MEDLEMMAR

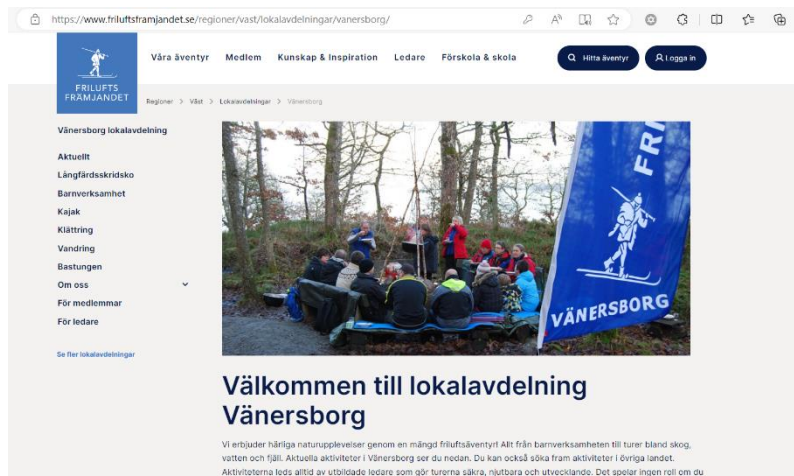
För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framför allt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot upplevelserika friluftaktiviteter under ledning av våra kunniga ledare.

Medlemsantalet 2024 var 783, varav ungdomar ca 150 barn och ungdomar. En liten minskning sen föregående år. En intressant iakttagelse är att föreningen har en i princip jämn fördelning män/kvinnor (data framtagen bland medlemmar med e-post).

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

Ett mål för föreningen är att vara välkända i samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

- **Lokalavdelningens hemsida** har under 2024 uppdaterats kontinuerligt. Via den anmäler man sig till olika äventyr och hittar exempelvis information om föreningen, förmåner och ledarhandledningar. *Skärmbild från föreningens hemsida.*



<https://www.friluftsfremjandet.se/regioner/vast/lokalavdelningar/vanersborg/>

- Föreningens **Facebookgrupp** används relativt flitigt för reklam för kommande äventyr samt Bastungens öppethållande. Gruppen har under året ökat till över 1579 medlemmar (14 feb 2025). Även kajaksektionen har en grupp på Facebook, liksom Klättersektionen.
- Lokalavdelningen använder sig av **Äventyrshanteraren** på friluftsfremjandet.se. Genom våra sektioner har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsfremjandet som helhet mer attraktivt.
- Vår **informationsbroschyr**.

Friluftslivets intressen väger tungt i samhällets planering och verksamhet. Lokalavdelningen har även under 2024 agerat remissinstans till Vänersborgs kommun bla i deras arbete med att ta fram en friluftsstrategi.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsfremjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka genom att lämna önskemål och bidra med idéer.

Lokalavdelningen leds av styrelsen. Under året har styrelsen utöver ordinarie styrelsearbete fortsatt arbetat med helhetssyn och samsyn i lokalavdelningens olika verksamhetsgrenar ex gällande profilkläder och deltagaravgifter.

Vi är nio ledamöter i styrelsen. Under året har vi genomfört 11 styrelsemöten.

Varje verksamhetsgren har under ledning av grensansvariga genomfört planeringsmöten.

Vi har också haft deltagare på Regionträffen i Uddevalla. Vice ordförande har deltagit på digital ordförandekonferens. Regionstämman genomfördes digitalt, tre av styrelsens medlemmar deltog. Vi har representerats av fyra styrelsemedlemmar vid Kommunens träff angående Friluftsstrategin.

Årsmötet genomfördes mars 2024 med Bill-Arne Andersson som inbjuden ordförande. Efter årsmötesförhandlingarna berättade Göran Forsell om vandring i svenska fjällen. Föredraget kompletterades med vackra vyer från fjällvärlden.

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret:

Ordförande	Ottília Balazs
Vice ordförande	Gunnel Wretlind
Kassör	Sven-Olof Sterner
Sekreterare	Ann-Marie Havdahl
Ledamot	Matti Karhu
	Kerstin Webrell
	Hans Karjalainen
	Justine Särnerblom
	Lars Erik (Blasse) Wallström

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsfrämjandet har samarbete med långsiktiga samarbetspartners. På hemsidan kan medlemmar se vilka företag och vilka rabatter som gäller.

Våra lokala samarbetspartners är:

- Team Sportia, Överby: medlemmar i Vbg Ff erhåller 15% rabatt på ordinarie priser (ej cykel och elektronik).
- Flügger Färg: medlemmar i Vbg Ff erhåller 20% rabatt på hyllpris på alla Flüggerprodukter. (Rabatten kan inte kombineras med andra erbjudanden, andra rabatter eller beställningsvaror).
5% klubbstöd på alla köp. Procenten beräknas på beloppet som är betalt för varorna, efter att rabatten är avdragen. Klubbstöd beräknas på alla köp som är genomfört på klubbens konto under kalenderåret



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du mer möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

