



**Ledarhandledning Långfärdsskridskosektionen
Friluftfrämjandet Lokalavdelning Vänersborg**

Version 2016.1

Tack för att du ställer upp som ideell ledare i Friluftfrämjandet Vänersborgs lokalavdelning. Din insats är värdefull!

<p>Medlemsavgifter Friluftfrämjandet RIKS Medlemsår löper från 1 oktober till 31 september. 100 kr – Barn upp till 12 år 170 kr – Ungdomar 13 till 25 år 360 kr – Alla över 25 år 530 kr – Familj</p>	<p><i>"Vi arbetar för att stötta hela friluftslivet, både det organiserade och det fria. Med cirka 82 000 medlemmar i ryggen värnar vi dagens och morgondagens friluftsliv och arbetar för bevarandet av allemansrätten och att alla ska få möjlighet till friluftslivet."</i></p> <p>Genom att vara medlem har du tillgång till <u>all</u> ledarledd friluftsverksamhet i Friluftfrämjandet <u>i hela Sverige</u>.</p> <p>I medlemsavgiften ingår tidningen Friluftsliv som ges ut 4 ggr/år. Som medlem har du 10-15 % rabatt på resor med SJ (vuxenmedlemskap gäller). Som medlem har du 25 % rabatt på boende på Idre Fjäll. Du har även rabatt på olika aktiviteter arrangerade av Idre Fjäll. Som medlem har du även rabatt på kläder, utrustning och böcker i olika företag. Info finns på hemsidan.</p>
<p>Verksamhetsidé</p>	<p>Friluftfrämjandet som varumärke och organisation är under utveckling i takt med samhället och mot framtiden. Vår vision är "Världens bästa friluftsupplevelser för alla, guide av Sveriges mest eftertraktade ledare". Visionen fungerar som vår kompass och vårt långsiktiga mål.</p> <p>Tre värdeord ska genomsyra allt vi gör. Värdeorden hjälper oss att fatta dagliga beslut och hur vi vill upplevas av våra medlemmar och vår omvärld.</p> <p>Lust Vi brinner för friluftsliv och naturen. Vi är här för att vi tycker om det vi gör och har roligt tillsammans. Det är lusten som formar våra friluftaktiviteter.</p> <p>Tillgänglighet Tillgänglighet handlar om tillgång till vår natur och allemansrätten. Tillgänglighet handlar också om öppenhet i mötet mellan människor. Hos oss är alla välkomna!</p> <p>Kunskap Kunskap och lärande är grundstenar i allt Friluftfrämjandet gör. Kunskap går på djupet och omfattar ledarskap, naturen som arena och våra friluftsgrenar. Med</p>

	kunskap tar vi ansvar för våra deltagare och naturen.
Försäkringar	<p>Alla medlemmar är försäkrade i samband med våra aktiviteter. Försäkringen gäller för olycksfallsskada som inträffar under deltagande i aktivitet anordnad av Friluftsförbundet. Försäkringen ingår i medlemskapet. Försäkringsbolag – Folksam</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. För skadeanmälan – ring 0771-960 960 2. Uppge Friluftsförbundets avtalsnummer 64750 3. Uppge även ditt medlemsnummer i Friluftsförbundet. <p>Utförligare beskrivning av försäkringen finns i separat dokument.</p>
Utbildning	<p>Ledarutbildning inom sektionen Sektionsledare ansvarar för att gruppleddare erbjuds Friluftsförbundets utbildningar enligt Friluftsakademin. Utbildningarna ges vanligtvis i regi av Region Väst. Samtliga utbildningar ska i första hand finnas med i verksamhetsplanen och beviljas av styrelse/årsmöte. I de fall ”akut” utbildning krävs ska styrelsen kontaktas.</p> <p>Övriga utbildningar Region Väst erbjuder årligen mer generella utbildningar inom övergripande teoretiska områden. Samtliga ledare anmäler själv deltagande i dessa utbildningar samt meddelar ordförande.</p>
Aktiviteter i Vänersborgs lokalavdelning	<p>Barnsektion Vänersborg Sektionsledare Towa Kroon Telefon 0520-83387 Mail: towakroon@gmail.com</p> <p>Barnsektion Sundals-Ryr Sektionsledare Susanne Broberg Telefon: 0521-350 30 / 070-391 57 04 Mail:ennasus78@hotmail.com</p> <p>Bastungen Ansvarig för café – Anita Knutsson Telefon: 070-720 23 54 Mail: knutssonanita@hotmail.com Ansvarig för uthyrning – Tina Lundberg Telefon: 0521-662 12 / 070-162 06 16 Mail:christina.lundberg01@vanersborg.se</p> <p>Kajaksektion Sektionsledare Barbro Östholm Telefon: 0521-256 024 / 070 570 37 07 Mail: barbro.oestholm@gmail.com Håkan Wästeräng Telefon: 070-360 34 40 Mail: hakan.wasterang@gmail.com</p> <p>Klättersektion Sektionsledare Ingemar Sandberg</p>

	<p>Telefon: 076-898 73 43 Mail:ingemar.sandberg82@gmail.com</p> <p>Långfärdsskridskosektion Sektionsledare Blasse Wallström Telefon: 070 875 01 02 Mail:1951blasse@gmail.com Monica Gunnarsson Telefon: 0730-53 95 83 Mail:mgaudionom@telia.com</p> <p>Vandringssektion Sektionsledare Eva Holmkvist Telefon: 072-572 03 70 Mail: eholmkvist@gmail.com</p>
Organisationsnummer och bankkonto	<p>Organisationsnummer: 862400-8449</p> <p>Plusgiro: 418394-3</p>
Beställning av material från FF hemsida	<p>När material beställs från Friluftsförbundet ska organisationsnummer anges enligt punkt ovan. Fakturaadress är kassörens adress som finns längre ner i detta dokument. När beställning görs ska en kopia skickas till ordförande och kassör för kännedom.</p>
Nyttiga hemsidor och telefonnummer	<p>Friluftsförbundet Region Väst Verksamhetsledare Anna Haglund anna.haglund@friluftsforbundet.se 076-768 20 20</p> <p>Skridskonätet www.skridsko.net/ffvanersborg</p> <p>Info om allemansrätten www.naturvardsverket.se</p> <p>Naturskyddsföreningen www.naturskyddsforeningen.se</p> <p>Länsstyrelsen http://www.lansstyrelsen.se/vastragotaland/Sv/Pages/default.aspx</p> <p>Facebookgrupp: Friluftsförbundet – Ledarforum</p>
Kontaktuppgifter sektionsledare	<p>Blasse Wallström 070-875 01 02 1951blasse@gmail.com</p> <p>Monica Gunnarsson 0730- 53 95 83 monica.gunnarsson@telia.com</p>
Kontaktuppgifter till styrelsen	<p>Ordförande Monica Gunnarsson</p>

	<p>Kronogatan 25 462 30 Vänersborg mgaudionom@telia.com 0730-53 95 83</p> <p>Kassör Sven-Olof Sterner Liljevägen 93 462 61 Vänersborg sven-olof.sterner@lrfkonsult.se 0521-612 71 0709 – 66 65 85</p>
Kris och säkerhet	<p>Ring alltid 112 vid akut fara/incident. Friluftsförbundet har ett eget krisnummer som kan ringas efter det att du ringt 112. Krisnummer 08-657 49 28 Friluftsförbundet har en krisledningsgrupp som snabbt kan aktiveras när en allvarlig händelse inträffat. Gruppens uppgift är att vara stöd och avlastning för ledare samt vid behov aktivera aktuella samhällsstöd och hantera media. Krisnumret hanteras av Securitas dygnet runt. Efter en inträffad incident ska en indicierapport skickas till Friluftsförbundet Riks. Kontakta styrelsen.</p>
Verksamhetstips och idéer	http://www.friluftsforamjandet.se
<p>Terminsavgifter/deltagaravgift</p> <p>Deltagaravgift termin 100 kr – termin</p> <p>Prova-på 50 kr – per aktivitet (medlem) 100 kr – per aktivitet (icke medlem)</p>	<p>Samlingsplats för aktiviteter är Dalaborgsparken i Vänersborg. Ledare betalar ingen avgift för den gren hen leder. Ledare får 100 % rabatt på termins-/deltagaravgifter i andra sektioner. Alla ledare har 100 % rabatt på sina barns terminsavgifter / deltagaravgifter i barnaktiviteter. Gäller för barn upp till 18 år. Barngrupper inom Friluftsförbundet åker långfärdsskridskor utan kostnad då turen är en gruppaktivitet.</p> <p>Rekommenderad bilersättning till förare vid samåkning är 25 kr/mil.</p>
Anmälningar till aktiviteter	<p>Anmälan sker genom att komma till Dalaborgsparken på angiven dag och tid. Ansvarig ledare för planerad tur pratar in ett meddelande på telefonsvararen 0521-629 37 senast fredag kväll kl. 20.00.</p> <p>Meddelandet ska innehålla information som finns nedtecknat i specifikt dokument. Sektionsledare lägger upp aktivitet på Friluftsförbundets hemsida.</p>
<p>Rapportering Närvarolista vid åktur</p> <p>Deltagarlista Studieförbundet</p>	<p>En närvarolista upprättas vid varje aktivitet i specifikt dokument. Listan tas med på åkturen.</p> <p>Närvarorapportering till Studieförbundet sker på våren efter avslutad termin. Rapportering sker i blankett: ”Efteranmälan av kulturprogram”. Deadline för</p>

<p>Tur- och israpport Skridskonätet</p> <p>Friluftsförbundet</p> <p>Deltagaravgifter – till kassör</p>	<p>framräkning av bidrag är mitten av december.</p> <p>Sektionsledare eller av sektionsledare utsedd deltagare lägger upp tur- och israpport på skridskonätet efter varje tur.</p> <p>Närvarorapportering till Friluftsförbundet – sektionsledaren är ansvarig.</p> <p>Deltagaravgifter kan redovisas efter varje tur men ska redovisas 2 ggr/år (turer som sker före nyår ska redovisas på innevarande år).</p> <p>Kursavgifter ska redovisas i direkt anslutning till kursen, dock senast innevarande år.</p> <p>Redovisning sker på blankett ”Dagkassarapport 2015”.</p>
<p>Verksamhetsplan</p>	<p>Verksamhetsplan ska upprättas. I verksamhetsplanen ska framgå planerade aktiviteter, inköp, intäkter och kostnader. Planen ska lämnas senast i januari för innevarande år. Verksamhetsplanen fastställs på årsmötet i mars.</p>
<p>Annonsering i dagspress</p>	<p>I de fall aktivitet ska annonseras i dagspress (ttela/Vänersborgaren) ska underlag skickas till ordföranden senast 14 dagar före aktuell aktivitet ska hållas. Underlag ska skickas via blankett Annonseringsunderlag 2015.</p>
<p>Gemensam aktivitet</p>	<p>Ledare i långfärdsskridskosektionen deltar efter förmåga i lokalavdelningens aktiviteter vid t.ex. Mulles dag, Dojandagen eller annan aktivitet där Friluftsförbundet marknadsförs.</p> <p>Planering med ansvarig för aktuell aktiviteten ska göras inför deltagande.</p>
<p>Milersättning</p>	<p>Skattefri milersättning om 18.50 kr /mil utgår. Ansökan om milersättning sker till kassör och beviljas av styrelsen.</p>
<p>Inköp av friluftsmateriel</p>	<p>Inköp av friluftsmateriel ska i första hand göras utifrån äskande i verksamhetsplan. Oplanerade inköp ska förankras och beviljas av sektionsledare/styrelse. Redovisning av köp sker enligt blankett ”Dagkassarapport 2015” alternativt ”Eget utlägg 2015”. Kvitto ska bifogas.</p>
<p>Inköp av mat</p>	<p>Inköp av mat kan göras på Kvantum i Vänersborg där Friluftsförbundet har ett eget konto. Vid köp via konto ska personen legitimera sig och ange kod. Kod fås av sektionsledare/ordförande. Kvitto sparas och redovisas. Redovisning av samtliga köp sker enligt blankett ”Dagkassarapport 2015” alternativt ”Eget utlägg 2015”.</p>
<p>Resebidrag Idre-veckan</p>	<p>Resebidrag om 500 kr kan ansökas vid deltagande i Friluftsförbundets ledarveckor i Idre. Ansökan finns beskriven i dokument ”Idreveckan_PM_okt 2011.doc”</p>