



**Ledarhandledning Klättersektionen  
Friluftsförbundet Lokalavdelning Vänersborg**

Version 2024

**Tack för att du ställer upp som ideell ledare i Friluftsförbundet Vänersborgs lokalavdelning. Din insats är värdefull!**

<p>Medlemsavgifter Friluftsförbundet RIKS Medlemsår löper från 1 oktober till 31 september. 110 kr – Barn upp till 12 år 180 kr – Ungdomar 13 till 25 år 380 kr – Alla över 25 år 550 kr – Familj</p>	<p><i>"Vi arbetar för att stötta hela friluftslivet, både det organiserade och det fria. Med cirka 87 000 medlemmar i ryggen värnar vi dagens och morgondagens friluftsliv och arbetar för bevarandet av allemansrätten och att alla ska få möjlighet till friluftslivet."</i></p> <p>Genom att vara medlem har du tillgång till <b>all</b> ledarledd friluftsverksamhet i Friluftsförbundet i <b>hela Sverige</b>.</p> <p>I medlemsavgiften ingår tidningen Friluftsliv som ges ut 4 ggr/år. Som medlem har du rabatt på resor med SJ (vuxenmedlemskap gäller). Som medlem har du även rabatt på kläder, utrustning mm i olika företag. Mer information finns på hemsidan. Hos Team Sportia, Överby får medlemmar i Friluftsförbundet Vänersborg 15% rabatt (ej på cykel och i övrigt nedtagna varor). Flügger färg ger medlemmar i Friluftsförbundet Vänersborg 20% rabatt på alla hyllpriser.</p>
<p>Verksamhetsidé</p>	<p><b>Friluftsförbundet som varumärke</b> och organisation är under utveckling i takt med samhället och mot framtiden. Vår vision är "Världens bästa friluftsupplevelser för alla, guidade av Sveriges mest eftertraktade ledare". Visionen fungerar som vår kompass och vårt långsiktiga mål.</p> <p>Tre värdeord ska genomsyra allt vi gör. Värdeorden hjälper oss att fatta dagliga beslut och hur vi vill upplevas av våra medlemmar och vår omvärld.</p> <p><b>Lust</b> Vi brinner för friluftsliv och naturen. Vi är här för att vi tycker om det vi gör och har roligt tillsammans. Det är lusten som formar våra friluftaktiviteter.</p> <p><b>Tillgänglighet</b> Tillgänglighet handlar om tillgång till vår natur och allemansrätten. Tillgänglighet handlar också om öppenhet i mötet mellan människor. Hos oss är alla välkomna!</p> <p><b>Kunskap</b></p>

	<p>Kunskap och lärande är grundstenar i allt Friluftsförbundet gör. Kunskap går på djupet och omfattar ledarskap, naturen som arena och våra friluftsgrenar. Med kunskap tar vi ansvar för våra deltagare och naturen.</p>
Försäkringar	<p>Alla medlemmar är försäkrade i samband med våra aktiviteter. Försäkringen gäller för olycksfallsskada som inträffar under deltagande i aktivitet anordnad av Friluftsförbundet. Försäkringen ingår i medlemskapet.</p> <p>Försäkringsbolag – Folksam</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. För skadeanmälan – ring 0771-960 960</li> <li>2. Uppge Friluftsförbundets avtalsnummer 64750</li> <li>3. Uppge även ditt medlemsnummer i Friluftsförbundet.</li> </ol> <p>Utförligare beskrivning av försäkringen finns i separat dokument.</p>
Utbildning	<p>Som ideell ledare i Friluftsförbundet är utbildning ett av de sätt som vi får ny inspiration av och utvecklas som ledare. Styrelsen vill därför uppmuntra till att gå på kurser, föreläsningar och utbildningar.</p> <p>För att räknas som aktiv ledare ska man leda minst 10 timmar/år och utbilda/fortbilda sig minst vartannat år enligt Riks riktlinjer. Styrelsen vill vara behjälplig i att uppnå denna ambition.</p> <p>Utbildningsgruppens uppdrag är därför, att med hjälp av styrelsen, ett par gånger per år arrangera föreläsningar och utbildningar som är av allmänt intresse för många av våra ledare. Utbildningsgruppen och styrelsen tar tacksamt emot förslag på föreläsare att bjuda in eller allmänna utbildningar som flera ledare och sektioner är intresserade av.</p> <p>Inför varje årsmöte budgeterar varje sektion utgifter inför kommande år och i budgeten skall ingå utbildning för ledarna.</p> <p>Utbildningar som dyker upp och erbjuds ledare under årets gång som inte är budgeterade skall godkännas av sektionsansvariga upp till ett belopp om 1000:-/ledare. Om kursen kostar mer skall kursen också godkännas av styrelsen.</p> <p>Utbildningarna skall i första hand betalas av Friluftsförbundet Vänersborg och ämnet på kursen bör vara inom ramen för den sektion som man är aktiv inom, eller önskar bli aktiv inom.</p> <p>Styrelsen kan också välja att delfinansiera dyrare kurser. Vid dyrare kurser skall ledaren genomföra någon form av kurs för ledarna i sektionen eller föreningen som har samma intresse.</p> <p>Sektionsledare ansvarar för att gruppleddare regelbundet erbjuds Friluftsförbundets utbildningar enligt Friluftsakademien. Utbildningarna ges vanligtvis i regi av Region Väst.</p>

	<p>Samtliga utbildningar ska i första hand finnas med i verksamhetsplanen och beviljas av styrelse/årsmöte.</p> <p>Övriga utbildningar Region Väst erbjuder årligen mer generella utbildningar inom övergripande teoretiska områden. Samtliga ledare anmäler själv deltagande i dessa utbildningar samt meddelar sektionsledare och ordförande.</p>						
<p>Organisationsnummer och bankkonto</p> <p>SWISH-nummer</p>	<p><b>Organisationsnummer:</b> 862500-8449</p> <p><b>Plusgiro:</b> 418394-3</p> <p><b>SWISH:</b></p> <table> <tr> <td>Barn och Klätter</td> <td>1230502005</td> </tr> <tr> <td>Bastungen och övrigt</td> <td>1234416525</td> </tr> <tr> <td>Kajak/vandring/långfärdsskridsko</td> <td>1235578430</td> </tr> </table>	Barn och Klätter	1230502005	Bastungen och övrigt	1234416525	Kajak/vandring/långfärdsskridsko	1235578430
Barn och Klätter	1230502005						
Bastungen och övrigt	1234416525						
Kajak/vandring/långfärdsskridsko	1235578430						
Beställning av material från FF hemsida	När material beställs från Friluftsförbundet ska organisationsnummer anges enligt punkt ovan. Fakturaadress är kassörens adress som finns längre ner i detta dokument. När beställning görs ska en kopia skickas till ordförande och kassör för kännedom.						
Nyttiga hemsidor och telefonnummer	<p>Friluftsförbundet Region Väst Verksamhetsledare Anna Haglund anna.haglund@friluftsforbundet.se 076-768 20 20</p> <p><b>Info om allemansrätten</b> <a href="http://www.naturvardsverket.se">www.naturvardsverket.se</a></p> <p><b>Naturskyddsföreningen</b> <a href="http://www.naturskyddsforeningen.se">www.naturskyddsforeningen.se</a></p> <p><b>Länsstyrelsen</b> <a href="http://www.lansstyrelsen.se/vastragotaland/Sv/Pages/default.aspx">http://www.lansstyrelsen.se/vastragotaland/Sv/Pages/default.aspx</a></p> <p><b>Göteborg Bouldering online</b> www.crimp.se</p> <p>Facebookgrupp: Friluftsförbundet - Ledarforum</p>						
Kontaktuppgifter sektionsledare	klatterstuganvbg@gmail.com						
Kontaktuppgifter till styrelsen	<p>Ordförande Ottília Balazs Fjärilsvägen 19 462 54 Vänersborg ottilia.balazs@friluftsforbundet.se 076 3176012</p> <p>Kassör Sven-Olof Sterner</p>						

	<p>Liljevägen 93 462 61 Vänersborg <a href="mailto:sternersvenolof@gmail.com">sternersvenolof@gmail.com</a> 0709 – 66 65 85</p>
Kris och säkerhet	
Verksamhetstips och idéer	<a href="http://www.friluftsframjandet.se">http://www.friluftsframjandet.se</a>
<p>Terminsavgifter/deltagaravgift</p> <p>300 kr – barn o ungdom tom 16 år 800 kr – vuxna</p> <p>Klättring - engångskostnad 50 kr – vuxen 25 kr – barn o ungdom</p> <p>Prova-på-klättring barn o ungdom 1:a måndagen i månaden (ej jan,jul och aug) Prova-på-klättring kan ske vid medlemsklättring. Kontakta oss så kommer vi överens om tid. Vuxen klättring tis och tor kväll 17-22 Vid fortsatt klättring krävs medlemskap och terminsavgift.</p> <p>Uthyrning av crash-pad 50 kr/dygn.</p>	<p>Klättring sker i Klätterstugan, Öxneredsvägen 143 i Vänersborg. Ledare betalar ingen terminsavgift för den gren hen leder.</p> <p>Ledare får 100 % rabatt på termins-/deltagaravgifter i andra sektioner. Alla ledare har 100 % rabatt på sina barns terminsavgifter / deltagaravgifter i barnaktiviteter. Gäller för barn upp till 18 år.</p> <p>Barngrupper inom Friluftsfrämjandet klättrar utan kostnad då klättring är en gruppaktivitet.</p> <p>För övriga klätteraktiviteter anges pris per aktivitet.</p> <p>Alla medlemmar i klättersektionen har tillgång till Klätterstugan 24/7 genom att kod till lås lämnas ut.</p> <p>Rekommenderad bilersättning till förare vid samåkning är 30 kr/mil.</p>
Annonsering/Anmälningar till aktiviteter	<p>Påannonsering av aktivitet kan även ske via Facebook/maillista. Ansvarig ledare lägger upp aktivitet på Friluftsfrämjandets aktivitetsguide Anmälan sker via Friluftsfrämjandets hemsida. Annonsering av aktivitet kan även ske via Facebook. Ska arrangemanget synas i Visit? Kontakta: KertsinWebrell <a href="mailto:kerstin.w.ekberg@hotmail.com">kerstin.w.ekberg@hotmail.com</a></p>
<p>Rapportering</p> <p>Deltagarlista Friluftsfrämjandet</p> <p>Deltagaravgifter – till kassör</p>	<p>Aktiviteterna läggs upp på Friluftsfrämjandets hemsida av respektive ledare. Anmälan till aktivitet sker på Friluftsfrämjandets hemsida.</p> <p>Närvarorapportering till Friluftsfrämjandet sker genom inlämnade av upprättade deltagarlistor för varje klättringstillfälle.</p> <p>Deltagaravgifter ska redovisas 2 ggr/år. Redovisningen ska grupperas enligt följande: Terminsavgifter Kalas/bokningar Engångsklättrare Redovisning sker på blankett ”Dagkassarapport 2015”</p>

<p>Deltagarlista Studieförbundet Nedanstående inte aktuellt i nulä- get. Återkommer när Studieför- bundet kommer med nya direktiv.</p>	<p>Ledarna för respektive verksamhet meddelar Studieför- bundets kontaktperson per e-post om vilka aktiviteter som är aktuella, vilket datum de börjar, mellan vilka klockslag aktiviteten pågår, ledares och deltagares personnummer, e- postadress/telefonnummer. För deltagare under 18 år ska även adress meddelas. När Studieförbundets kontaktperson lagt in alla uppgifter får ledaren en e-lista som signeras efter sista aktivitetstill- fället. Studieförbundet sammanställer deltagarlistor som kan dis- tribueras till enskilda gruppleddare antingen digitalt eller i pappersform.</p>
<p>Verksamhetsplan</p>	<p>Verksamhetsplan ska upprättas. I verksamhetsplanen ska framgå planerade aktiviteter, inköp, intäkter och kostnader. Planen ska lämnas senast i januari för innevarande år. Verksamhetsplanen fastställs på årsmötet i mars.</p>
<p>Gemensam aktivitet</p>	<p>Ledare i klättersektionen deltar efter förmåga i lokalavdel- ningens aktiviteter vid t.ex. Mulles dag, eller annan aktivi- tet där Friluftsförbundet marknadsförs. Planering med ansvarig för aktuell aktiviteten ska göras in- för deltagande.</p>
<p>Milersättning</p>	<p>Skattefri milersättning om 25 kr /mil utgår. Ansökan om milersättning sker till kassör och beviljas av styrelsen.</p>
<p>Inköp av friluftsmateriel</p>	<p>Inköp av friluftsmateriel ska i första hand göras utifrån äs- kande i verksamhetsplan. Oplanerade inköp ska förankras och beviljas av sektionsledare/styrelse. Redovisning av köp sker enligt blankett ”Dagkassarapport 2015” alternativt ”Eget utlägg 2015”. Kvitto ska bifogas.</p>
<p>Inköp av mat</p>	<p>Inköp av mat kan göras på Kvantum i Vänersborg där Fri- luftsförbundet har ett eget konto. Vid köp via konto ska personen legitimera sig och ange kod. Kod fås av sektions- ledare/ordförande. Kvitto sparas och redovisas. Redovisning av samtliga köp sker enligt blankett ”Dagkas- sarapport 2015” alternativt ”Eget utlägg 2015”.</p>