



**Ledarhandledning Barnsektionen**  
**Friluftsförbundet Lokalavdelning Vänersborg**

Version 2016.2 - maj 2016

**Tack för att du ställer upp som ideell ledare i Friluftsförbundet Vänersborgs lokalavdelning. Din insats är värdefull!**

<p>Medlemsavgifter Friluftsförbundet  <b>RIKS</b>  Medlemsår löper från 1 oktober till 31 september.  100 kr – Barn upp till 12 år  170 kr – Ungdomar 13 till 25 år  360 kr – Alla över 25 år  530 kr – Familj</p>	<p><i>"Vi arbetar för att stötta hela friluftslivet, både det organiserade och det fria. Med cirka 82 000 medlemmar i ryggen värnar vi dagens och morgondagens friluftsliv och arbetar för bevarandet av allemansrätten och att alla ska få möjlighet till friluftslivet."</i></p> <p>Genom att vara medlem har du tillgång till <u>all</u> ledarledd friluftsverksamhet i Friluftsförbundet <u>i hela Sverige</u>.</p> <p>I medlemsavgiften ingår tidningen Friluftsliv som ges ut 4 ggr/år.  Som medlem har du 10-15 % rabatt på resor med SJ (vuxenmedlemskap gäller).  Som medlem har du 25 % rabatt på boende på Idre Fjäll.  Du har även rabatt på olika aktiviteter arrangerade av Idre Fjäll.  Som medlem har du även rabatt på kläder, utrustning och böcker i olika företag. Info finns på hemsidan.</p>
<p>Verksamhetsidé</p>	<p><b>Friluftsförbundet som varumärke</b> och organisation är under utveckling i takt med samhället och mot framtiden. Vår vision är "Världens bästa friluftsupplevelser för alla, guidade av Sveriges mest eftertraktade ledare". Visionen fungerar som vår kompass och vårt långsiktiga mål.</p> <p>Tre värdeord ska genomsyra allt vi gör. Värdeorden hjälper oss att fatta dagliga beslut och hur vi vill upplevas av våra medlemmar och vår omvärld.</p> <p><b>Lust</b>  Vi brinner för friluftsliv och naturen. Vi är här för att vi tycker om det vi gör och har roligt tillsammans. Det är lusten som formar våra friluftaktiviteter.</p> <p><b>Tillgänglighet</b>  Tillgänglighet handlar om tillgång till vår natur och allemansrätten. Tillgänglighet handlar också om öppenhet i mötet mellan människor. Hos oss är alla välkomna!</p> <p><b>Kunskap</b>  Kunskap och lärande är grundstenar i allt Friluftsförbundet gör. Kunskap går på djupet och omfattar ledarskap, naturen som arena och våra friluftsgrenar. Med</p>

	kunskap tar vi ansvar för våra deltagare och naturen.
Försäkringar	<p>Alla medlemmar är försäkrade i samband med våra aktiviteter. Försäkringen gäller för olycksfallsskada som inträffar i under deltagande i aktivitet anordnad av Friluftsförbundet. Försäkringen ingår i medlemskapet. Försäkringsbolag – Folksam</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. För skadeanmälan – ring 0771-960 960</li> <li>2. Uppge Friluftsförbundets avtalsnummer 64750</li> <li>3. Uppge även ditt medlemsnummer i Friluftsförbundet</li> </ol> <p>Utförligare beskrivning av försäkringen finns i separat dokument.</p>
Utbildning	<p>Ledarutbildning inom sektionen Sektionsledare ansvarar för att gruppleddare erbjuds Friluftsförbundets utbildningar enligt Friluftsakademin. Utbildningarna ges vanligtvis i regi av Region Väst. Samtliga utbildningar ska i första hand finnas med i verksamhetsplanen och beviljas av styrelse/årsmöte. I de fall ”akut” utbildning krävs ska styrelsen kontaktas.</p> <p>Övriga utbildningar Region Väst erbjuder årligen mer generella utbildningar inom övergripande teoretiska områden. Samtliga ledare anmäler själv deltagande i dessa utbildningar samt meddelar ordförande.</p>
Aktiviteter i Vänersborgs lokalavdelning	<p><b>Barnsektion Vänersborg</b> Sektionsledare Towa Kroon Telefon 0520-83387 Mail: towakroon@gmail.com</p> <p><b>Barnsektion Sundals-Ryr</b> Sektionsledare Susanne Broberg Telefon: 0521-350 30 / 070-391 57 04 Mail:ennasus78@hotmail.com</p> <p><b>Bastungen</b> Ansvarig för café – Anita Knutsson Telefon: 070-720 23 54 Mail: knutssonanita@hotmail.com Ansvarig för uthyrning – Tina Lundberg Telefon: 0521-662 12 / 070-162 06 16 Mail:christina.lundberg01@vanersborg.se</p> <p><b>Kajaksektion</b> Sektionsledare Barbro Östholm Telefon: 0521-256 024 / 070 570 37 07 Mail: barbro.oestholm@gmail.com Håkan Wästeräng Telefon: 070-360 34 40 Mail: hakan.wasterang@gmail.com</p> <p><b>Klättersektion</b> Sektionsledare Ingemar Sandberg</p>

	<p>Telefon: 076-898 73 43 Mail:ingemar.sandberg82@gmail.com</p> <p><b>Långfärdsskridskosektion</b> Sektionsledare Blasse Wallström Telefon: 070 875 01 02 Mail:1951blasse@gmail.com Monica Gunnarsson Telefon: 0730-53 95 83 Mail:mgaudionom@telia.com</p> <p><b>Vandringssektion</b> Sektionsledare Eva Holmkvist Telefon: 072-572 03 70 Mail: eholmkvist@gmail.com</p>
Organisationsnummer och bankkonto	<p><b>Organisationsnummer:</b> 862400-8449</p> <p><b>Plusgiro:</b> 418394-3</p>
Beställning av material från FF hemsida	<p>När material beställs från Friluftsförbundet ska organisationsnummer anges enligt punkt ovan. Fakturaadress är kassörens adress som finns längre ner i detta dokument. När beställning görs ska en kopia skickas till ordförande och kassör för kännedom.</p>
Märken och avslutningspresenter	<p>Ledaren beställer terminsmärken, tygmärken och enklare avslutningspresent till barnen. Fakturering sker enligt instruktion i punkt ovan.</p>
Nyttiga hemsidor och telefonnummer	<p>Friluftsförbundet Region Väst Verksamhetsledare Anna Haglund anna.haglund@friluftsforbundet.se 076-768 20 20</p> <p><b>Info om allemansrätten</b> <a href="http://www.naturvardsverket.se">www.naturvardsverket.se</a></p> <p><b>Naturskyddsföreningen</b> <a href="http://www.naturskyddsforeningen.se">www.naturskyddsforeningen.se</a> <b>Kolla med sektionledarna.</b></p> <p><b>Länsstyrelsen</b> <a href="http://www.lansstyrelsen.se/vastragotaland/Sv/Pages/default.aspx">http://www.lansstyrelsen.se/vastragotaland/Sv/Pages/default.aspx</a></p> <p>Facebookgrupp: Friluftsförbundet - Ledarforum</p>
Kontaktuppgifter sektionledare	<p>Sundals-Ryr Susanne Broberg 0521-350 30 eller 070-391 57 04 <a href="mailto:ennasus78@hotmail.com">ennasus78@hotmail.com</a> Vänersborg Towa Kroon 0520 – 833 87</p>

	towakroon@gmail.com
Kontaktuppgifter till styrelsen	<p><b>Ordförande</b>  Monica Gunnarsson  Kronogatan 25  462 30 Vänersborg  <a href="mailto:mgaudionom@telia.com">mgaudionom@telia.com</a>  0730-53 95 83</p> <p><b>Kassör</b>  Sven-Olof Sterner  Liljevägen 93  462 61 Vänersborg  <a href="mailto:sven-olof.sterner@lrfkonsult.se">sven-olof.sterner@lrfkonsult.se</a>  0521-612 71  0709 – 66 65 85</p>
Kris och säkerhet	<p>Ring alltid 112 vid akut fara/incident.  Friluftsförbundet har ett eget krisnummer som kan ringas efter det att du ringt 112.  Krisnummer 08-657 49 28  Friluftsförbundet har en krisledningsgrupp som snabbt kan aktiveras när en allvarlig händelse inträffat. Gruppens uppgift är att vara stöd och avlastning för ledare samt vid behov aktivera aktuella samhällsstöd och hantera media.  Krisnumret hanteras av Securitas dygnet runt.  Efter en inträffad incident ska en indicierapport skickas till Friluftsförbundet Riks. Kontakta styrelsen.</p>
Verksamhetstips och idéer	<a href="http://www.friluftsforamjandet.se">http://www.friluftsforamjandet.se</a>
Terminsavgifter/deltagaravgift  Grupper 100 kr – Knytte (2-4 år) 100 kr – Mulle (5-6 år) 150 kr – Strövare (7-9 år) 150 kr – Lufsare (10- 14 år) 100 kr – TVM (Över 14 år) OBS avgiften för TVM gäller för 2 terminer, dvs. ett år.	<p>Ledare betalar ingen terminsavgift för den gren hen leder.  Ledare får 100 % rabatt på termins-/deltagaravgifter i andra sektioner.  Alla ledare har 100 % rabatt på sina barns terminsavgifter / deltagaravgifter i barnaktiviteter. Gäller för barn upp till 18 år.   Rekommenderad bilersättning till förare vid samåkning är 25 kr/mil.</p>
Anmälningar till aktiviteter	<p>Aktivitetserna läggs upp på Friluftsförbundets hemsida av Studieförbundets kontaktperson eller av respektive ledare.  Anmälning till aktivitet sker på Friluftsförbundets hemsida. I de fall Studieförbundet lägger upp aktiviteten förser respektive ledare Studieförbundet med informationsmaterial.  I informationsmaterialet ska det framgå när, var och hur aktiviteten ska genomföras (info till Friluftsförbundets hemsida), bekräftelsebrev till anmälda samt information inför start av aktivitet.  Kontaktperson på Studieförbundet är  Lennart Larsson 0520-42 00 30 eller 070-743 69 60.  lennart.larsson@studieframjandet.se  Studieförbundet sammanställer deltagarlistor som kan distribueras till enskilda gruppleddare antingen digitalt eller i</p>

	pappersform.
Rapportering Närvaro Studieförbundet	Närvarorapportering till Studieförbundet sker via de deltagarlistor som sammanställts av Studieförbundet (digitalt/papper). Rapportering sker 2 ggr/år senast 14 dagar efter sista aktivitetstillfället. Deadline för framräkning av bidrag från Studieförbundet är mitten av december.
Närvaro Friluftsförbundet	Närvarorapportering till Friluftsförbundet sköter Studieförbundets kontaktperson. Rapportering sker 2 ggr/år i samband med redovisning till Studieförbundet.
Deltagaravgifter - kassör	Deltagaravgifter ska redovisas i anslutning till verksamhetsstart, dock senast i slutet av varje termin. Redovisning sker på blankett Dagkassarapport 2015.
Budgetram – generell och grupp	<p><b>Generell ersättning</b> Generell ersättning per grupp utgår med 250 kr/termin.</p> <p><b>Gruppersättning per termin</b> Knytte – 75 kr/deltagande barn Mulle – 75 kr/deltagande barn Strövare – 125 kr/deltagande barn Lufsare – 125 kr/deltagande barn</p> <p><b>Gruppersättning per år</b> TVM - 75 kr/deltagare. Ersättningen ska täcka kostnader för:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Märke</li> <li>• Avslutningspresent</li> <li>• ”Avslutningskorf”</li> <li>• Lättare måltid vid aktivitet</li> <li>• Visst material</li> </ul> <p>Ersättning utgår endast till de grupper som lämnat in verksamhetsplan.</p> <p>Utöver gruppersättning nämnd ovan utgår följande ersättning kopplat till aktivitet: Hajk 100 kr/barn Ting 300 kr/barn (gäller max 2 ting/år) Mat i utbildningssyfte till rimliga nivåer</p> <p>Resersättning utgår till ledare som kör till hajk/ting/annan aktivitet utanför den normala samlingsplatsen.</p> <p>Ersättning för speciella arrangemang kan utgå efter åskande till styrelsen.</p>
Verksamhetsplan	Verksamhetsplan ska lämnas separat för varje barngrupp. I verksamhetsplanen ska framgå planerade aktiviteter, inköp, intäkter och kostnader. Planen ska lämnas senast i mitten av januari för innevarande år. Styrelsen kallar till planeringsmöte. Verksamhetsplanen fastställs på årsmötet i mars. Mulle dag samt budget för denna ska tas upp i verksamhetsplanen.

Annonsering i dagspress	I de fall aktivitet ska annonseras i dagspress (ttela/Vänersborgaren) ska underlag skickas till ordföranden senast 14 dagar före aktuell aktivitet ska hållas. Underlag ska skickas via blankett Annonseringsunderlag 2015.
Gemensam aktivitet - ersättning	<p>Strövare, lufsare och TVM:are kan erhålla ersättning för deltagande i lokalavdelningens aktiviteter vid t.ex. Mulles dag, Dojandagen eller annan aktivitet där Friluftsförbundet marknadsförs.</p> <p>Planering med ansvarig för aktuell aktiviteten ska göras inför deltagande.</p> <p>Ersättning utgår enligt följande:  100 kr/barn - halvdag  200 kr/barn – heldag</p> <p>I de fall barnen deltar i aktivitet gottskrivs gruppen med fastställd summa, vilket utökar ramarna för gruppen att göra aktiviteter. Ledaren ansvarar för registrering av hur många ungdomar som deltagit i respektive aktivitet och redovisar till kassör då ersättning ska effektueras.</p> <p>Ledare i barnsektionen deltar efter förmåga i aktiviteter nämnda ovan.</p>
Milersättning	<p>Skattefri milersättning om 18.50 kr /mil utgår.</p> <p>Ledarna får ersättning för sina kostnader vid resa. Alla deltagande barn delar på kostnaden för medföljande förälders resekostnad enligt överenskommelse.</p> <p>Ansökan om milersättning sker till kassör och beviljas av styrelsen.</p>
Inköp av friluftsmateriel	<p>Redovisning av samtliga köp sker enligt blankett ”Dagkassarapport 2015” alternativt ”Eget utlägg 2015”</p> <p>Kvitto ska bifogas.</p> <p>Inköp av friluftsmateriel ska i första hand göras utifrån äskande i verksamhetsplan. Oplanerade inköp ska förankras och beviljas av sektionsledare/styrelse.</p>
Inköp av mat	<p>Inköp av mat kan göras på Kvantum i Vänersborg där Friluftsförbundet har ett eget konto. Vid köp via konto ska personen legitimera sig och ange kod. Kod fås av sektionsledare/ordförande. Kvitto sparas och redovisas.</p> <p>Redovisning av samtliga köp sker enligt blankett ”Dagkassarapport 2015 ”alternativt ”Eget utlägg 2015”.</p> <p>Inköp av mat kan även göras på Cypressen i Brålanda. Samma förfarande som ovan gäller.</p>
Resebidrag Idre-veckan	<p>Resebidrag om 500 kr kan ansökas vid deltagande i Friluftsförbundets ledarveckor i Idre. Ansökan finns beskriven i dokument ”Idreveckan PM okt 2011.doc”</p>