



SÄKERHETSPLAN

KÄRRESTUGAN

STUGÖPPET PÅ HERRESTADSFJÄLLET

Den här säkerhetsplanen är ditt stöd om något händer under öppethållande för besökare

DEL ETT

VID OLYCKA

- Hantering vid olycka
 - Kalla på hjälp
 - Upphämtningsplats för Räddningstjänsten
 - Vem gör vad
 - Krishantering
- Kontaktlista

Läs mer:

DEL TVÅ om aktiviteten, riskanalys och reflektion

DEL TRE om bakgrund och fördjupning

Friluftetsfrämjandet, Uddevalla lokalavdelning
2022 08 24

HANTERING VID OLYCKA

Kalla på hjälp

Ring 112 till SOS Alarm
Använd 112-appen om det finns täckning

Upphämtningsplats – räddningstjänsten

Räddningstjänsten/ambulansens upphämtningsplats och närmast körbara adress:

Parkeringen vid Östra Fället
Herrestadsfjället / Uddevalla kommun.

(Från parkeringen finns gångstig, delvis oländig.)

Stugan

WGS84 decimal (lat, lon) **58.410657, 11.824878**

Parkeringen

WGS84 decimal (lat, lon) **58.412402, 11.834003**

Krishantering – ta hand om olyckan/incidenten efter det akuta omhändertagandet

Efter olyckan: Kontakta lokalavdelningens ordförande och informera om vad som hänt, nuläget och kom överens om hur ni går vidare.

Se till att alla besökare, även de som inte varit vittne till olyckan samlas i en lokal.
Se till att alla, besökare och funktionärer, har tillgång till tillgänglig fika, mat etc.

Vid dödsfall meddelar polisen den drabbades anhöriga

Vid behov av specialinsatser:

Kontakta Friluftsförbundet krisnummer
Ring 08-657 49 28. Ange larm-id 873534

Erbjud behövande fortsatt krisstöd på hemorten, och följ upp tillståndet hos alla i gruppen.

Incidenter rapporteras alltid: Se del två.

Läs mer: friluftsförbundet.se/mina-sidor/verktyg--materialbank/viktigt-att-veta/kris-och-sakerhet/

Vem gör vad - ta hand om deltagarna och de/den skadade i första hand?

Ansvarig för omhändertagande av skadad: Stugvärd
Reserv för omhändertagande av skadad: Vård 2 om det finns / Stugvärd
Ta hand om gäster: Vård 2 om det finns / Stugvärd / Gäst
Huvudansvarig för att leda arbetet: Stugvärd

KONTAKTLISTA

(STUGVÄRDAR)

Namn och telefon	Befattning/roll	Ansvarsområde
Thoma Klasson 070 – 899 09 43	Stugvärd	Söndagsöppet - Krokestugan
Sten Holmqvist 070 – 890 27 71	Stugvärd	Söndagsöppet - Åslån
Junis Lindqvist 073 – 979 38 41	Stugvärd	Söndagsöppet - Hällerstugan
Bengt Alm 072 – 511 00 63	Stugvärd	Söndagsöppet - Hällerstugan
Thomas Nilsson 0706775739	Stugvärd	Söndagsöppet - Kärrestugan
<i>Mikael Pettersson 076 - 815 46 96</i>	<i>Stugvärd</i>	<i>Kölnestugan</i>
Styrelsen	<i>(Stugvärd)</i>	<i>Kåtan</i>
<i>uddevalla@friluftsförbundet.se</i>	<i>Styrelsen</i>	
<i>Hans Rengman 070 718 23 25</i>	<i>Ordförande</i>	
112	Räddningstjänsten	https://www.sosalarm.se/112/Om-112/Att-larma-112/nar-ska-du-ringa-112/
1177	Sjukvårdsupplysningen	http://www.1177.se/
08-657 49 28 Ange larm-id 873534	Krisnummer Friluftsförbundet (logga in)	https://www.friluftsförbundet.se/mina-sidor/verktyg--materialbank/viktigt-att-veta/kris-och-sakerhet/

DEL TVÅ

BESKRIVNING AV AKTIVITETEN

• Öppethållande i Kärrestugan vid Kärrevattnets södra del • Öppet arrangemang med fritt deltagande • Inne- och uteaktiviteter i natur och kulturmiljö
• Sträcka: ca 800 meter från parkering vid Östra fället, delvis oländigt. • Väder: varierande. Kolla med webbtjänsten eller appen smhi.se • Deltagare: Deltagare är medlemmar, eller ej medlemmar. • Stugvärdar med god kännedom om anläggning och byggnader. • Stugvärdar har första hjälpen-kunskap, tillgång till material, och telefon. • Stugvärd har 112-appen installerad och aktiv.
• Info på webbplatsen inom ramen för aktiviteten. • Information på plats i detalj för den som frågar.
• Deltagarlista finns inte för alla besökare – öppen aktivitet. • Medlemmar kan nås via medlemssystemet för ICE mm. (Personnummer eller medlemsnummer kan behövas)
• Avslutning och reflektion av aktiviteten hjälper oss att bli bättre, och att fånga in risker: ○ Antal deltagare och ev försäljningssumma rapporteras • Incidenter – rapporteras alltid till • friluftsfamjandet.se/mina-sidor/verktyg--materialbank/viktigt-att-veta/kris-och-sakerhet/incidentrapport/

RISKANALYS FÖR AKTIVITETEN

Exempel på möjliga händelser

Möjlig händelse	Föreslagen åtgärd/eliminering/riskminskning	Utrustning
Brandfara vid eldning	Varsamhet och kunskap Kunskap om hur utrustning används	Vattenhink ska finnas intill eldstad Brandfilt och brandsläckare i lokalen
Incident, nedkylning, större olycka eller nödsituation	Planera utifrån gästernas säkerhet; om det inträffar olycka utser stugvärd en gäst som för övriga i säkerhet medan stugvärden hjälper den nödställda.	
Besökares sjukdom eller olycka	Stugvärden tar hand om den och anropar hjälp, hjälper skadade beroende på skada. Larm till 112; Livräddande åtgärder i avvaktan av hjälp.	Första hjälpen-utr finns hos stugvärd <u>Appen 112</u>
Okända allergier, huggormsbett, etc	Handling enligt akut sjukdom efter bedömning av läget. Kontakta 1177 för råd.	Första hjälpen-utr finns hos stugvärd
Besökares trasig utrustning som gör det omöjligt att fortsätta	Stugvärden assisterar efter behov.	
Dåligt väder	Kolla väderprognos regelbundet, planera enligt förutsättningarna.	



SÄKERHETSBESTÄMMELSER / CHECKLISTA

Delge denna information på ett tryggt sätt. Deltagarnas kännedom om säkerhetsbestämmelserna är en del av att skapa en trygghet i gruppen – vi vet vad som gäller. Fråga gärna deltagarna om deras sjukvårdskunskap.

Vid denna öppna aktivitet finns ingen deltagarlista. ICE-uppgifter (Närmast anhöriga) kan du nå via medlemsregistret för våra medlemmar.

Logga in och sök på namn, personnummer, medlemsnummer, telefon eller e-postadress.

1.	Allmän uppsikt över faror och riskfyllda situationer
2.	Undvik faror, värna din egen säkerhet först sedan kamrater och ev nödställda
3.	Alla bidrar med viktig info om sin situation, hur man mår eller känner och förväntningar.
4.	Stugvärden har sista ordet vid beslutsfattande

INFORMATIONSSPRIDNING

Aktiviteten presenteras på lokalavdelningens webbplats/Äventyrshanteraren – och i de flesta fall på facebook.com/uddevallafriluft

Länk till aktiviteten

<https://www.friluftsframjandet.se/lat-aventyret-borja/hitta-aventyr/friluftsevent/friluftsevent/valkommen-till-vara-oppna-stugor---krokestugan2/>

Grunduppgifter

Grunduppgifter för aktiviteten som läggs in på www.friluftsframjandet.se

Rubrik, Aktivitet, datum, Arrangör, Plats, antal deltagare, Svårighetsgrad, Målgrupp, Pris. Beskrivning av aktiviteten, syfte, vad deltagarna kan förvänta sig och vilka förkunskapskrav som gäller.



REFLEKTION - EFTER ÖPPETHÅLLANDE

REFLEKTION – MED DELTAGARE

Uppfylldes förväntningarna?	
Vad tar vi med oss till nästa tur?	

REFLEKTION – MED VÄRDAR OCH FUNKTIONÄRER

Nådde vi målet med aktiviteten?	
Varför nådde vi målet	
Hur gjorde vi för att nå målet, fanns det någon risk för att misslyckas?	
Vad tar vi med oss?	

REDOVISNING - Övriga reflektioner

Antal deltagare, ev försäljningssumma, samt kort allmän kommentar redovisas till kassören.

Detta hjälper oss att bli bättre över tid, och att fånga in risker.

BESKRIVNING AV INTRÄFFADE INCIDENTER (TILLBUD OCH OLYCKOR)

Har det skett en incident? Fyll i din incidentrapport på <http://www.friluftetsframjandet.se>

Avvikelse för aktivitetens utrustning

Utrustning	Händelse	Behov



DEL TRE

BAKGRUND OCH FÖRDJUPNING

DEN HÄR DELEN ÄR ALLMÄN OCH GÄLLER MÅNGA OLIK DELAR I VÅR VERKSAMHET, MEN ÄR INTE VIKTIG FÖR DIN ROLL SOM STUGVÄRD.

RÅD INFÖR UPPRÄTTANDET AV SÄKERHETSPLANEN

Skriv så beskrivande som möjligt, komplettera gärna planen med egna rubriker och delar som är relevanta för er egen verksamhet. Använd www.friluftetsframjandet.se för att skapa deltagarlistor mm. Ta för vana att kolla säkerhetsplanen innan aktiviteten så blir den en naturlig del av din förberedelse.

Många delar i säkerhetsplanen kommer du att kunna återanvända för andra turer och med tiden har ni byggt upp en bank med säkerhetsplaner som till stor del bara är att uppdatera lite.

Det finns inget lagstadgat krav på att man måste använda en säkerhetsplan, men Konsumentverket rekommenderar det. Säkerhetsplanen är dock ett bra sätt att förebygga olyckor och vara väl förberedd om en olycka inträffar.

RAPPORTERINGSSKYLDIGHET TILL KONSUMENTVERKET

Enligt §23, Produktsäkerhetslagen, skall en näringsidkare (ideella föreningar jämföras med näringsidkare eftersom vi tar betalt tex genom medlemsavgiften) som får kännedom om att en vara eller tjänst som de tillhandahåller eller har tillhandahållit är farlig, dvs. det har hänt en allvarig olycka, omedelbart underrätta tillsynsmyndigheten om det och om de åtgärder som har vidtagits för att förebygga skadefall. Tillsynsmyndigheten behöver dock inte underrättas, om det uppenbart skulle vara utan betydelse.

Blankett, "[Underrättelse om olycka/tillbud inom tjänsteområdet](#)" finns på www.konsumentverket.se under För företagare.

INFÖR SÄSONGEN - KUNSKAPSÖVERSIKT

Styrelsen har ansvar för att ha ett aktuellt ledarregister på www.friluftetsframjandet.se för lokalavdelningens/regionens/riks verksamhet.

Grenledaren ansvarar även för att ledarna har en god kunskap om verksamheten.

En översikt av befintlig kunskap hos ledarna för verksamheten och utbildningsbehovet är värdefull kunskap för vidare utveckling av säkerheten.



OM VIKTEN AV EN SÄKERHETSPLAN

Mycket av friluftslivet handlar om säkerhet, utrustning, väder och kunnighet. Det är ofta knepiga frågor som är svåra att konkretisera. Genom att tänka till innan vilka situationer man kan ställas inför och vad man behöver göra i en given situation är det lättare att agera på rätt sätt och skapa trygghet i sitt ledarskap så att gruppen får en positiv upplevelse. Oavsett hur väl du planerat kommer det alltid att uppstå situationer där du som ledare måste fatta beslut och där det är du som väljer väg.

Den här säkerhetsplanen är tänkt att vara ett hjälpmedel för planeringen, genomförandet och utvärderingen av öppethållandet i våra stugor på Herrestadsfjället inom Uddevalla lokalavdelnings publika verksamhet - ett dokument som regelbundet följs upp och förnyas.

Planen består av flera delar, med fokus på olika nivåer i vår förening och vår verksamhet.

Dokumentets stomme är allmän. Ambitionen är att täcka in all publik öppethållande i våra stugor. Vissa uppgifter är specifika för varje stuga, t ex Upphämningsplats och andra platsberoende uppgifter.

Rutiner vid olycka och Kontaktuppgifter inleder. Riskanalysen är den mest omfattande delen. Information till deltagare och krisrutiner är också viktig för god kvalitet och trygghet i vår verksamhet.

Säkerhetsplanen ger dig en grund för aktivitetens genomförande och tolkas utifrån den enskilda situationen och ditt goda omdöme.

Lycka till i din strävan mot att ge deltagarna en positiv friluftsupplevelse!

*Friluftetsfrämjandet
Uddevalla lokalavdelning*

2021 09 01