

Bli medlem

Vi vill att du är medlem
395 kr/år för enskild
590 kr/år för familj

Som medlem är du försäkrad vid alla
Friluftsfrämjandes aktiviteter.

[friluftsframjandet.se/engageradig/bli medlem](http://friluftsframjandet.se/engageradig/bli%20medlem)

Aktivitetsavgift

Aktivitetsavgiften för vandrarna är 50 kr per termin, dvs 100 kr per år, vilket används för att täcka omkostnader inom gruppen.

Du betalar via äventyret "Aktivitetsavgift vandring" i Äventyrshanteraren. Där kan du välja swish eller kortbetalning.

Du kan gärna pröva på att gå med 1–2 gånger för att se om aktiviteten passar dig, men sedan vill vi att du är medlem. Om du vill följa med utan att vara medlem kostar det 50 kr per vandring.

Anmälan

Anmälan om deltagande i Äventyrshanteraren.

friluftsframjandet.se/uddevalla

Om du inte kan eller vill registrera dig själv, kontakta vandringsledaren för hjälp.

Samåking

Vi samlas på grusplanen bakom gamla brandstationen. Måndags- och onsdagsgrupperna samlas klockan 09.30. Torsdagsgruppen samlas klockan 12.00.

Passagerarna betalar tillsammans 25 kr per mil till den som kör.



Vi finns på Nonnens väg 11
451 50 Uddevalla

hemsida:
friluftsframjandet.se/uddevalla

facebook & instagram:
[friluftsframjandetuddevalla](https://www.facebook.com/friluftsframjandetuddevalla)

I samarbete med



*Bryt upp, bryt upp,
den nya dagen gryr
oändligt är vårt stora äventyr*

vv_våren_2026_6.3

VANDRINGS PROGRAM

Våren 2026



Kom med och upplev vacker natur
Bygg upp din kondition
Träffa likasinnade



Du är välkommen till vårt mingel i Bohusläns museum, Spisrummet den 19 mars kl 11.00 -12.00

Vi presenterar vårens vandringar och visar bilder från tidigare vandringar

Måndagsvandringar
3–5 kilometer i lite lugnare tempo

7 apr	Egonspåret Anki S 070–388 74 45	4 km medel
13 apr	Samneröd – Syd Bjursjön Lena W 070–391 71 52	4 km lätt
20 apr	Helenedal Anki P 070–324 17 45	5 km lätt
27 apr	Grundsund Kerstin Ö 076–948 01 44	5 km medel
4 maj	Kollerö Birgitta N 070–269 06 14	5 km medel
11 maj	Fiskebäckskil – Stockevik Lena W 070–391 52	5 km medel
18 maj	Bredfjället Birgitta N 070–269 06 14	5 km medel
25 maj	Halleberg Ramslöksförsök Kerstin Ö 076–948 01 44	4 km lätt

Onsdagsvandringar
5–10 kilometer i snabbare tempo

1 apr	Dragsmark – Kärlingesund Gunilla E 072–333 57 03	7 km medel
8 apr	Stenshult (Uddevalle) Birgitta N 070–269 06 14	8 km medel
15 apr	Hafsten Håkan A 076–109 87 01	4 km svår
22 apr	Ranneberg Annika J 076–948 73 37	7 km lätt
29 apr	Kölnestugan– Vrångevattnet Birgitta N 070–269 06 14	7 km medel
6 maj	Berg – Restenäs Ann M 072–331 35 15	9 km medel
13 maj	Hälleback – Ormestad Lasse E 070–765 28 33	8 km svår
20 maj	Bohusleden Lillesjö–Bjursjön Kerstin Ö 076–948 01 44	10 km svår
27 maj	Hässleröd runt Ann M 072–331 35 15	8 km svår

Torsdagsvandringar
2–4 kilometer i lugnt tempo

2 apr – 28 maj Vandring varje torsdag
Anita W 070–283 09 03

Vi anpassar vandringarna eftergruppens
önskemål.
Varken rullator eller rullstol är något hinder.

Söndagsvandringar max 10 km
Vanligtvis på Herrestadsfjället

15 mar	Kärrestugan Birgitta N 070–269 06 14	4 km lätt
12 april	Hällerstugan Lena W 070–391 71 52	6 km medel
10 maj	Ramsvikslandet Kerstin Ö 076–948 01 44	10 km svår
28 jun	Kulturstig Ålslån Anki P 070–324 17 45	4 km lätt
20 sep	Kärrestugan Birgitta N 070–269 06 14	4 km lätt
4 okt	Krokestugan Kerstin Ö 076–948 01 44	8 km medel
13 dec	Tomtestig Ålslån–Hällerstugan Lena W 070–391 71 52	3 km lätt

*Du vet väl om att du är värdefull.
Att du är viktig här och nu.
Att du är älskad för din egen skull.
För ingen annan är som du.*