

Kostnader:

Medlemskap i Friluftsförbundet:

360 kr/år för enskild

530 kr/år för familj

Som medlem är du försäkrad vid alla aktiviteter.

*Terminsavgift 50 kr/termin
för omkostnader inom gruppen.*

*Bensinpengar enl. listan till resp.
chaufför*

Utrustning:

Klädsel efter väderlek

Stövlar eller liknande

Fika-Frukt-Vatten

Gärna stavar

Ledarna har alltid telefon med.



Friluftsförbundets kansli finns på
Nonnens väg 11 i Uddevalla
Tel. 0522-376 74

Webb: friluftsfremjandet.se/uddevalla
e-post: uddevalla@friluftsfremjandet.se
[facebook.com/uddevallafriluft](https://www.facebook.com/uddevallafriluft)

I samarbete med ...



Studieförbundets kansli finns på
Junogatan 9 i Uddevalla
Tel. 0522-330 78

*"Fyll inte livet med dagar
Fyll dagarna med liv.."*

VARDAGSVANDRARNAS PROGRAM

VÅREN 2019



Uddevalla

*Kom med och upplev vacker natur!
Bygg upp din kondition, träffa likasinnade.*



Hund får medfölja om den är kopplad



Måndagsvandringar 3-5 kilometer

		<i>bilkostn</i>
20 mars <i>kl 11.00</i>	Upptakt Bohusläns Museum <i>Anita W 070-2830903</i>	
1 april	Tjärtakan <i>Ulla G 073-9773174</i>	30 kr
8 april	Restenäs ö <i>Birgitta H 0730-973218</i>	20 kr
15 april	Herrestadsfjället <i>Birgitta N 070-2690614</i>	20 kr
23 april <i>Tisdag</i>	Kärlingesund <i>Agneta S 070-2925133</i>	40 kr
29 april	Bodeleån <i>GunInger L 076-1714984</i>	10 kr
6 maj	Havsten <i>Britt-Marie T 076-1357618</i>	25 kr
13 maj	Valbo Ryr <i>GunInger L 076-1714984</i>	30 kr
20 maj	Skalbankarna <i>Ulla G 073-9773174</i>	10 kr
27 maj	Bjursjön runt <i>GunInger L 076-1714984</i>	10 kr

Samåkning, avresa från ICA Kvantum kl 09:30

Onsdagsvandringar 7-10 kilometer

		<i>bilkostn</i>
20 mars <i>kl 11.00</i>	Upptakt Bohusläns Museum <i>Anita W 070-2830903</i>	
3 april	Svartedalen <i>Ingalill L 070-5235043</i>	50 kr
10 april	Sågån <i>Birgitta N 070-2690614</i>	25 kr
17 april	Hällebäck <i>Håkan A 076-1098701</i>	25 kr
24 april	Ulvesund <i>Birgitta H 0730-973218</i>	25 kr
2 maj <i>Torsdag</i>	Heestrand <i>Britt-Marie T 076-1357618</i>	65 kr
8 maj	Rådanefors <i>Håkan A 076-1098701</i>	25 kr
15 maj	Stora Gunnarsvattnet <i>Karl-Erik K 076-1627246</i>	40 kr
22 maj	Skalhamns Kulturstig <i>Anita W 070-2830903</i>	50 kr
29 maj	Lyckorna-Sparreviken <i>Birgitta W 070-6624369</i>	25 kr

Samåkning, avresa från ICA Kvantum kl 09:30

Torsdagsvandringar 2-4 kilometer

20 mars	Upptakt Bohusläns Museum <i>kl 11.00 Anita W 070-2830903</i>
4 april	Första vandringen <i>Anita W 070-2830903</i>
30 maj	Sista Vandringen <i>Anita W 070-2830903</i>

*Torsdagsvandringarna
är i lugnt tempo och
varken rullator eller rullstol
är något hinder.
Vi anpassar vandringarna
efter gruppens önskemål.*



Allt går om viljan finns

Samåkning från ICA Kvantum kl 14.00