

Kostnader:

Medlemskap i Friluftsförbundet:

360 kr/år för enskild

530 kr/år för familj

Som medlem är du försäkrad vid alla aktiviteter.

*Terminsavgift 50 kr/termin
för omkostnader inom gruppen.*

*Bensinpenningar enl. listan till resp.
chaufför*

Utrustning:

Klädsel efter väderlek

Stövlar eller liknande

Fika-Frukt-Vatten

Gärna stavar

Ledarna har alltid telefon med.



Friluftsförbundets kansli finns på
Nonnens väg 11 i Uddevalla

Webb: friluftsfremjandet.se/uddevalla
e-post: uddevalla@friluftsfremjandet.se
[facebook.com/uddevallafriluft](https://www.facebook.com/uddevallafriluft)

I samarbete med ...



Studieförbundets kansli finns på
Junogatan 9 i Uddevalla
Tel. 0522-330 78

*Låt äventyret börja
och börja om hur många gånger som helst*

VARDAGSVANDRARNAS PROGRAM

HÖSTEN 2019



Uddevalla

*Kom med och upplev vacker natur!
Bygg upp din kondition, träffa likasinnade.*



Hund får medfölja om den är kopplad



Måndagsvandringar 3-5 kilometer

		<i>bilkostn</i>
28 aug	Upptakt Åleslån Anita W 070-2830903	15 kr
2 sept	Björnsundskanalen GunInger L 076-1714984	45 kr
9 sept	Sunningen Ulla G 073-9773174	15 kr
16 sept	Ödeborg Håkan A 076-1098701	30 kr
23 sept	Grundsund GunInger L 076-1714984	45kr
30 sept	Ryrsjön Agneta S 070-2925133	20 kr
7 okt	Maltes Stig Ulla G 073-9773174	30 kr
14 okt	Stenshult Birgitta N 070-2690614	20 kr
21 okt	Gråtås Linda Mörner Fröjd 076-2756798	20 kr
28 okt	Krokestugan GunInger L 076-1714984	25 kr

Samåkning, avresa från ICA Kvantum kl 09:30

Onsdagsvandringar 7-10 kilometer

		<i>bilkostn</i>
28 aug	Upptakt Åleslån Anita W 070-2830903	15 kr
4 sept	Norra Fjället Birgitta H 0730-973218	25 kr
11 sept	Bovallstrand Agneta S 070-2925133	55 kr
18 sept	Köperödsjön Anki S 070-3887445	15 kr
25 sept	Sund Annika J 076-9487337	20 kr
2 okt	Tjurpannan Håkan A 076-1098701	75 kr
9 okt	Kasen Britt-Marie T 076-1357618	15 kr
16 okt	Snäckskalstriangeln Birgitta N 070-2690614	15 kr
23 okt	Metsjön Dapen Inga-Lill L 070-5235043	25 kr
30 okt	Krokestugan Birgitta W 070-6624369	25 kr

Samåkning, avresa från ICA Kvantum kl 09:30

Torsdagsvandringar 2-4 kilometer

28 aug	Upptakt Åleslån Anita W 070-2830903	15 kr
5 sept	Första vandringen Anita W 070-2830903 Sedan varje torsdag	
31 okt	Sista Vandringen Anita W 070-2830903	

*Torsdagsvandringarna
är i lugnt tempo och
varken rullator eller rullstol
är något hinder.
Vi anpassar vandringarna
efter gruppens önskemål.*



Allt går om viljan finns

Samåkning från ICA Kvantum kl 14.00