

KOSTNADER

Medlemskap i Friluftsförbundet
360 kr/år för enskild
530 kr/år för familj

Terminsavgift

Vardagsvandringarna **50 kr/termin**
för omkostnader inom gruppen.

Du kan pröva på att gå med 1-2 gånger för att se om aktiviteten passar dig men sedan vill vi att du blir medlem.

Vill du bli medlem anmäl dig på

www.friluftsförbundet.se/engagera-dig/bli-medlem/

eller ring

Medlemsservice: 08-447 4440 telefontid kl. 09.00 - 11.30 samt 13.00-15.00

Som medlem är du försäkrad vid alla aktiviteter.

Bensinpengar

Enligt listan nedan på utflyktsmål till resp. chaufför

Utrustning

Klädsel efter väderlek
Stövlar eller liknande
Fika-Frukt-Vatten
Gärna stavar

Ledarna har alltid telefon med.



Vi finns på Nonnens väg 11
451 50 Uddevalla

Hemsida: friluftsförbundet.se/uddevalla
e-post: uddevalla@friluftsförbundet.se
[facebook.com/uddevallafriluft](https://www.facebook.com/uddevallafriluft)

I samarbete med ...



Studiefrämjandets kansli finns på
Junogatan 9 45142 Uddevalla
Tel. 0522-330 78

"Fånga ögonblicken som dyker upp i livet"

VARDAGSVANDRARNAS PROGRAM

VÅREN 2020



FRILUFTS
FRÄMJANDET
UDDEVALLA

Kom med och upplev vacker natur!
Bygg upp din kondition, träffa
likasinnade.



Hund får medfölja om den är kopplad



Måndagsvandringar

3-5 kilometer i lite lugnare tempo

Dat	Vandring	bilkostn
25 mars kl 11.00	Upptakt Bohusläns Museum Birgitta W 070-6624369	
30 mars	Bodeleån GunInger L 076-1714984	15 kr
6 april	Fröland Ulla G 073-9773174	15 kr
Tis 14 april	Vägeröds Dalar GunInger L 076-1714984	40 kr
20 april	Herrestadsfjället Ingalill L 070-5235043	20 kr
27 april	Ljungskile Birgitta N 070-2690614	25 kr
4 maj	Kultehamn Håkan A 076-1098701	50 kr
11 maj	Källegren Birgitta N 070-2690614	20kr
18 maj	Ramseröd Birgitta N 070-2690614	15 kr
25 maj	Bohus Malmön Ingrid W 073-9772502	60 kr

Onsdagsvandringar

7-10 kilometer i snabbare tempo

Dat	Vandring	bilkostn
25 mars kl 11.00	Upptakt Bohusläns Museum Birgitta W 070-6624369	
1 april	Halleberg Anki S 070-3887445	45 kr
8 april	Strandön Annika J 076-9487337	15 kr
15 april	Unda Sunningen Ulla G 073-9773174	15 kr
22 april	Fiskebäckskil Stockevik Britt-Marie T 076-1357618	45 kr
29 april	Herrestadsfjället Linda M F 076-2756798	20 kr
6 maj	Hamburgön Agneta S 070-2925133	60 kr
13 maj	Södra Fjället Birgitta H 0730-973218	30 kr
20 maj	Edsviksleden Trollhättan Håkan A 076-1098701	30 kr
27 maj	Ödeborg Håkan A 076-1098701	30 kr

Torsdagsvandringar

2-4 kilometer tempo efter gruppen

Dat	Vandring	Bilkostn enl reslängd
25 mars kl 11.00	Upptakt Bohusläns Museum Birgitta W 070-6624369	
2 april	Första vandringen Anita W 070-2830903	
Sedan varje torsdag till den		
28 maj	Sista Vandringen Anita W 070-2830903	

Torsdagsvandringarna är i lugnt tempo och varken rollator eller rullstol är något hinder.

Vi anpassar vandringarna efter gruppens önskemål.



Allt går om viljan finns

Samåkning, avresa från ICA Kvantum kl 9:30

Samåkning, avresa från ICA Kvantum kl 09:30

Samåkning, avresa från ICA Kvantum 14.00