

UDDEVALLA LOKALAVDELNING

friluftsframjandet.se/uddevalla
facebook.com/uddevallafriluft

#uddevallafriluft

Nonnens Väg 11B
451 50 Uddevalla

Telefon: 0522 - 376 74
e-post: uddevalla@friluftsframjandet.se

swish: 123 459 6441

Vi samarbetar ofta och gärna med



VANDRA-SÖNDAG och VANDRA LÄTT på Herrestadsfjället

2017 - 2018



HÖSTEN 2017

8/10 SYDÖSTRA HERRESTADSFJÄLLET

Höstvandring från Fridhem, på stigar, leder och grusvägar i sydöstra Herrestadsfjället. Ca 8-10 km på leder och stigar.

Ledare och information: **Lena Wsshede, 070 – 391 71 52**

12/11 LITE MER OFRAMKOMLIGT?

Vi letar oss fram längs lederna och i skogsmarken i något av de områden som inte är tillrättalagda. En lite svårare tur – delvis i stiglöst land eller mer brantare partier. Ca 10 km, tid ca 5 tim.

Ledare och information: **Hans Rengman, 070 - 718 23 25**

10/12 LÄNGS VÄGARNA...

En något lättare vandring längs lättgångna stigar och vägar, där vi kommer fram även om det finns snö. Ca 5 km

Ledare och information: **Birgitta Wahlberg, 070 – 662 43 69**

VÅREN 2018

Andra söndagen varje månad

NYA ÄVENTYR

Andra söndagen i varje månad tar vi en vandringstur på lederna i närheten – det blir en "VandraSöndag" – öppet för medlemmar och andra. Turerna går över Herrestadsfjällets leder – med olika teman. Många mil – och allt bättre skyltade och röjda för varje år.

SVÄRIGHETSGRAD

Turerna går i huvudsak på leder och stigar i skogsterräng. Vissa partier kan vara blöta eller steniga. Ibland går vi fritt i naturen. Sträckorna varierar i allmänhet mellan fem och tolv km. Tidsangivelserna är ungefärliga och varierar med tur, grupp, väder etc.

UTRUSTNING och MATSÄCK

Kläder efter väderförhållandena. Kängor eller stövlar rekommenderas allmänt på våra vandringar. Fritidskarta Herrestadsfjället finns att köpa på Bohusläns museum. Ledaren har första-hjälpen-utrustning för enklare skador. Ta med egen fika för en eller två raster om inte annat meddelas.

DELTAGARAVGIFT

Fritt för medlemmar, 50 kr för dig som ännu inte blivit medlem. Kontant betalning på plats. Samäkning är bra - reskostnader delas av deltagarna (20 kr/mil per bil.) Medlemmar uppmanas att anmäla sig via aktivitetskalendern på webbplatsen. Nya medlemmar anmäler sig till dagens ledare per telefon.

SAMLING

Kl 10:00 på Kampenhofs parkering (allmän P) norr om Bohusläns museum för samäkning om inte annan information ges inför varje tur.

INFORMATION

Mer information om turerna finns i vårt kalendarium på webbplatsen. På Facebook kan det också dyka upp sista-minuten-info och ev ändringar. Undrar du något särskilt kan du ringa dagens ledare.

VANDRA LÄTT – Vandringsturer till våra stugor

NYHET för våren 2018!

Kom med på en kort och enkel vandring till någon av våra stugor. Vi vandrar på grusvägar utan biltrafik och lättvandrade stigar fram till Krokestugan, Kärrestugan och Hällerstugan.

Vandringarna är till för dig som är ovan vid vår svenska natur – och som vill vandra tillsammans i en grupp där alla kan följa med.

När vi är framme fikar vi och samtalar om sådant som är bra att känna till; Allemansrätten, mat och kläder när du är ute, säkerhet i naturen mm.

Vi samåker från Uddevalla centrum till en bra startplats för vandringen.

Från parkeringen till stugan som vi besöker är det ca 1,5 km att vandra.

Du behöver inte särskilda kläder eller utrustning men tåliga skor, som t ex gymnastikskor eller liknande är alltid bra att ha på fötterna.

De här turerna kommer att gå på **förmiddagar lördagar** eller **vardagskvällar** under våren, när det är som vackrast i vår natur.

Vi återkommer med mer information på vår webbplats, friluftsframjandet.se/uddevalla

Du kan också skicka e-post till uddevalla@friluftsframjandet.se och tala om att du är intresserad så tar vi kontakt när vi har bestämt datum.

Programinnehållet är aktuellt i oktober 2017. Turernas innehåll kan förändras. Information och anmälan för medlemmar finns alltid på vår webb: friluftsframjandet.se/uddevalla