

Kostnader:

Medlemskap i Friluftsförbundet:

360 kr/år för enskild

530 kr/år för familj

Som medlem är du försäkrad vid alla aktiviteter.

*Terminsavgift 50 kr/termin
för omkostnader inom gruppen.*

*Bensinpengar enl. listan till resp.
chaufför*

Utrustning:

Klädsel efter väderlek

Stövlar eller liknande

Fika-Frukt-Vatten

Gärna stavar

Ledarna har alltid telefon med.



Friluftsförbundets kansli finns på
Nonnens väg 11 i Uddevalla
Tel. 0522-376 74

Webb: friluftsfremjandet.se/uddevalla
e-post: uddevalla@friluftsfremjandet.se
[facebook.com/uddevallafriluft](https://www.facebook.com/uddevallafriluft)

I samarbete med ...



Studiefrämjandets kansli finns på
Junogatan 9 i Uddevalla
Tel. 0522-330 78

*”Lev livet leende,
ha med varandra överseende.
Räck varandra handen,
det är det som stärker banden”*

VARDAGSVANDRARNAS PROGRAM

VÅREN 2018

Upptaktsträff

Bohusläns Museum

7 mars kl 11.00



Uddevalla

*Kom med och upplev vacker natur!
Bygg upp din kondition, träffa likasinnade.*



Hund får medfölja om den är kopplad



Måndagsvandringar 3-5 kilometer

		bilkostn
19 mars	Maltes Stig Ulla G 073-9773174	25 kr
26 mars	Konstsigen Åleslån Birgitta W 070-6624369	10 kr
tisdag 3 april	Lunnemyren Gun Inger L 070-3892068	10 kr
9 april	Källegren Birgitta N 070-2690614	20 kr
16 april	Sunningen Ulla G 073-9773174	15 kr
23 april	Djupedalen Helenedal Gun Inger L 070-3892068	10 kr
30 april	Lillesjön Ulla G 073-9773174	25 kr
7 maj	Valön Agneta S 070-2925133	60 kr
14 maj	Svartedalen Bokenäs Inga-Lill L 070-5235043	30 kr
21 maj	Björkås Birgit C 070-3350217	45 kr
28 maj	Ramsvik Ingrid W 073-9772502	60 kr

Samåkning, avresa från ICA Kvantum - 09:30

Onsdagsvandringar 7-10 kilometer

		bilkostn
21 mars	Lyckorna Håkan A 076-1098701	20 kr
28 mars	Lyseberget Karl-Erik K 076-1627246	40 kr
4 april	Djurhult Birgitta N 070-2690614	20 kr
11 april	Gärdhem Kulturstig Bengt G 070-7616541	45 kr
18 april	Väjern Soteleden Agneta S 070-2925133	60 kr
25 april	Göbi Kyrka Birgitta J 070-3156792	10 kr
2 maj	Havsten Britt-Marie T 076-1357618	25 kr
9 maj	Minnesstenen H-fjället Lillian A 070-6172607	10 kr
16 maj	Bredfjället Inga-Lill L 070-5235043	30 kr
23 maj	Säby Ö, Tjörn Birgitta H 0730-973218	60 kr
30 maj	Jüdersfors Gun Inger L 070-3892068	15 kr

Samåkning, avresa från ICA Kvantum - 09:30

Torsdagsvandringar 2-4 kilometer

7 mars	Upptaktsträff Bohusläns Museum kl 11.00 Anita W 070-2830903
22 mars	Första vandringen, Anita W 070-2830903
	Sedan varje torsdag
31 maj	Avslutning

Samåkning, avresa från ICA Kvantum-14.00

Torsdagsvandringarna
är i lugnt tempo och
varken rullator eller rullstol
är något hinder.
Vi anpassar vandringarna
efter gruppens önskemål.

