

Bli medlem

Vi vill att du är medlem
395 kr/år för enskild
590 kr/år för familj

Som medlem är du försäkrad vid alla
Friluftsförbundets aktiviteter.

friluftsförbundet.se/engagera-dig/bli-medlem

Aktivitetsavgift

Aktivitetsavgiften för vandrarna är 50 kr per termin, dvs 100 kr per år, vilket används för att täcka omkostnader inom gruppen.

Du betalar via äventyret "Aktivitetsavgift vandring" i Äventyrshanteraren. Där kan du välja swish eller kortbetalning.

Du kan gärna pröva på att gå med 1–2 gånger för att se om aktiviteten passar dig, men sedan vill vi att du är medlem. Om du vill följa med utan att vara medlem kostar det 50 kr per vandring.

Anmälan

Anmälan om deltagande i Äventyrshanteraren.
friluftsförbundet.se/uddevalla

Om du inte kan eller vill registrera dig själv, kontakta vandringsledaren för hjälp.

Samåkning

Vi samlas på planen mellan Lidl och gamla Brandstationen.

Måndags, onsdags och söndags grupperna samlas klockan 09.30. Torsdagsgruppen samlas klockan 12.00.

Passagerarna betalar tillsammans 25 kr per mil till den som kör.



Vi finns på Nonnens väg 11
451 50 Uddevalla

hemsida:
friluftsförbundet.se/uddevalla

facebook & instagram:
friluftsförbundetuddevalla

I samarbete med



**Vad saven är för trädet
är livslusten för människan**

VANDRINGS PROGRAM

Hösten 2026

40 års jubileum



FRILUFTS
FRÄMJANDET
UDDEVALLA

Kom med och upplev vacker natur
Bygg upp din kondition
Träffa likasinnade



Hund får medfölja om den är kopplad.

Du är välkommen till vårt mingel i Bohusläns museum, Spisrummet den 19 Augusti kl 11.00 - 12.00
Vi presenterar höstens vandringar och visar bilder från tidigare vandringar

Måndagsvandringar

3-5 kilometer i lite lugnare tempo

26 Aug Jubileumsvandring på Koster

Vi åker till Koster där vandringar erbjuds i tre varianter motsvarande måndags-, onsdags- och torsdagsvandringar

Lena W - 070-391 71 52

7 Sep Miljonrundan/Hässleröd

Ann M - 070-331 35 15

5 km
Lätt

14 Sep Hamburgsund

Lena W - 070-391 71 52

5 km
Medel

21 Sep Kölnestugan

Anki S - 070-388 74 45

3 km
Lätt

28 Sep Ekoparksleden

Guilla E - 072-333 57 03

5 km
Medel

5 Okt Resteröd

Annika J - 076-948 73 37

4 km
Medel

12 Okt Den lilla havsfrun på Herrestadsfjället

Lena W - 070-391 71 52

5 km
Medel

19 Okt Öresjö

Birgitta N - 070-269 06 14

4 km
Medel

26 Okt Herrestadsfjället, Krokestugan Vardagsvandrarerna 40 år

Lena W - 070-391 71 52

4 km
Medel

Onsdagsvandringar

5-10 kilometer i snabbare tempo

26 Aug Jubileumsvandring på Koster

Vi åker till Koster där vandringar erbjuds i tre varianter motsvarande måndags-, onsdags- och torsdagsvandringar

Anki P - 070-324 17 45

9 Sep Skaftö

Anki P - 070-324 17 45

7 km
Medel

16 Sep Ivarsbo, Bredfjället

Ann M - 070-331 35 15

9 km
Medel

23 Sep Tureborg (Med Guide)

Annika J - 076-948 73 37

7 km
Medel

30 Sep Hunneberg

Kerstin Ö - 076 948 01 44

7 km
Lätt

7 Okt Smögen

Håkan A - 076-109 87 01

7 km
Medel

14 Okt Torreby

Anki P - 070-324 17 45

8 km
Medel

21 Okt Sju Sjöar, Herrestadsfjället

Anki P - 070-324 17 45

8 km
Svår

28 Okt Herrestadsfjället, Krokestugan Vardagsvandrarerna 40 år

Kerstin Ö - 076-948 01 44

8 km
Medel

Torsdagsvandringar

2-4 kilometer i lugnt tempo

26 Aug Jubileumsvandring på Koster

Vi åker till Koster där vandringar erbjuds i tre varianter motsvarande måndags-, onsdags- och torsdagsvandringar

Anita W 070-283 09 03

3 Sep - 29 Okt Vandring varje torsdag

Anita W 070-283 09 03

Vi anpassar vandringarna eftergruppens önskemål.
Varken rullator eller rullstol är något hinder.

Söndagsvandringar max 10 km

Vanligtvis på Herrestadsfjället

23 Aug Strandpromendaden 20 år

Går vi hela vägen? Hop on, hop off.

Anki S - 070-388 74 45

Kickie G - 070-219 21 68

Valfri

Lätt

20 Sep Herrestadsfjället, Kärrestugan

Birgitta N - 070-269 06 14

4 km
Lätt

4 Okt Herrestadsfjället, Krokestugan

Kerstin Ö - 076-948 01 44

8 km
Medel

13 Dec Hållerstugan, Tomtestig

Lena W - 070-391 71 52

3 km
Lätt