

Kvällsturer

(startplats bestäms av dagens väder)

21/5
Oklart

28/5
Oklart

4/6 torsdag
Kvällspaddling – Byfjorden.

11/6 torsdag
Kvällspaddling – Byfjorden

18/6 torsdag
Oklart

25/6 torsdag
Oklart

(alla datum är inte bekräftade – här är de som hittills är annonserade)

Håll utkik i äventyrshanteraren och i sociala media där vi annonserar vår verksamhet.

Nybörjarkurs

Bli trygg paddlare

3/6 & 10/6 onsdag, samt 13/6 lördag

- * teori-, utrustning- och teknikgenomgång på land/inne
- * teknik på vattnet – kort paddeltur med övningar på vattnet
- * säkerhet och räddningsövningar

Säkerhet – Fortbildning

13/6 lördag
Styrtag och säkerhet – Munkedal

Nästa steg i din utveckling kan vara att våga utmana sig ute i en riktig sjö. En heldag på vattnet där vi visar olika paddeltekniker och övar på kamraträddning och annan säkerhet i kajaken.

Publika aktiviteter

6/6 lördag

Nationaladagsfirandet – Gustafsberg

Som en del av nationaladagsfirandet i Uddevalla brukar vi varje år visa allmänheten hur det går till att kamraträdda, och att komma upp i kajaken på egen hand på vattnet utanför Gustafsberg.

Sjöräddningen är också på plats och visar hur de kan rädda en kapsejsad kajakpaddlare. Vi tycker det är viktigt att visa allmänheten att vi skapar trygghet med vår paddlingsverksamhet

Alla barn kan också fiska krabbor tillsammans med våra barnledare.

14/6 söndag

Prova-på-paddling – Bjursjön

Den som inte alls har provat paddling, eller som är nyfiken men vill ha lugna vatten är välkommen till en prova-på-dag i Bjursjön i Uddevalla. Här finns några olika kajaker och kanadensare att testa. Instruktioner på land och ledare på vattnet hjälper dig igång. Vi delar också med oss av paddeltips och svara på frågor.

Kanske en utflykt för hela familjen – korvgrillningseld finns – som start på en paddlingssommar.

Ung paddling

För lufsare, TVM och andra i tonåren

Tillsammans med våra grannar inom Friluftsrämjandet skapar vi aktiviteter där våra unga paddlar tillsammans, med gemensamma ledare. De knyter kontakter och får fler möjligheter att vara aktiva ute. Här finns också chansen för unga som ännu inte är medlemmar att vara med!

Känner du en paddlingssugen ungdom så får du gärna ta kontakt.

Vill du hjälpa till?

Vill du som redan är paddlare stötta vår verksamhet som ledare, hjälpledare eller funktionär så välkomnar vi alla insatser. Det gör det lättare att hålla verksamheten igång.

Det kan vara värdefullt även med tillfällig hjälp med lastning, transporter mm och funktionärer på land vid prova-på, utöver att vi gärna ser att ledargruppen utökas.

Vill du bli ledare ser vi till att du får en bra utbildning.



Kontakt

Grenledare paddling

Hans Rengman

hans.rengman@friluftsframjandet.se

070 - 718 23 25

Uddevalla lokalavdelning

uddevalla@friluftsframjandet.se

Paddla med Friluftsfrämjandet Uddevalla

sommaren
2026

Vi siktar i år på att våra turer i de flesta fall är öppna för ovana paddlare och nybörjare. Med fokus på nybörjarkurs och teknikdagar under försommaren är målet att förbereda dig som paddlare för en härlig sommar. Vi hoppas att det ger många nya paddlare möjlighet att paddla med oss.

Aktiviteterna annonseras i äventyrshanteraren på vår webbplats:

<https://www.friluftsframjandet.se/uddevalla>

Alla är välkomna. Som medlem har du lite lägre deltagaravgifter.

Medlemskap tecknar du på:

<https://www.friluftsframjandet.se/engagera-dig/bli-medlem/>

FRILUFTS
FRÄMJANDET

