

FRILUFTSFRÄMJANDET

Snart 130 år - och växer så det knakar! Vi är nästan 110 000 medlemmar, nu ökar även gruppen unga.

I samhället har intresset för friluftsliv ökat de senaste åren. Att vandra, åka långfärdsskridskor, paddla kajak eller bara vara i skog och mark är numera super-trendigt. För folkhälsan, livsglädjen och Friluftsförbundet är det en positiv trend som ger oss medvind.

Vi har ett ständigt fokus på kvaliteten, tryggheten och tillgängligheten i lokalavdelningarnas verksamhet, och vi ökar vårt deltagande i samhällsdialogen med fokus på folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen.

För att möta efterfrågan på våra aktiviteter välkomnar vi nya ideella ledare. Vi fortsätter att satsa på mångfald, inkludering och tillgänglighet så att våra medlemmar bättre speglar samhället, och vi måste bli ännu bättre på att utforma vår verksamhet så att den fortsätter att attrahera ännu fler ungdomar.

För att stärka friluftslivets förutsättningar vill vi skapa förutsättningar för god friluftsmiljö och hela befolkningens tillgång till naturen, och underlätta barns vistelse i och relation till naturen såväl som deras utveckling och hälsa.

Friluftsförbundet är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa och livsglädje. Medlemsåret sträcker sig från första oktober till sista september.

Som medlem finns tusentals friluftsförbundet att välja bland. Våra ideella ledare visar dig ut i naturen inom en mängd olika grenar – alltid med kunskap, glädje och gemenskap i fokus. Vandring, fjälltur, Skogsmulle, paddling, klättring, naturparkour, långfärdsskridskor, längdskidor, utförsåkning och mycket mer.

Du får magasin Friluftsliv fyra gånger per år, medlemserbjudanden mm. Dessutom stöttar du vårt arbete med att skapa friluftsliv för alla!

UDDEVALLA LOKALAVDELNING

friluftsförbundet.se/uddevalla

uddevalla@friluftsförbundet.se

facebook.com/uddevallafriluft

#uddevallafriluft

swish: 123 459 64 41

bankgiro: 5316-5767



Nonnens Väg 11 B
451 50 Uddevalla

Vi samarbetar med



FRILUFTSFRÄMJANDET UDDEVALLA

VI HAR INTE VARIT INNE SEDAN 1892 - DET TÄNKER VI FORTSÄTTA MED!



FRILUFTS
FRÄMJANDET

På Herrestadsfjället finns många mil fina leder att vandra på mellan sjöar och stugor.

Bohusleden går här och en sju kilometer lång vandringsled från Kurveröd till Åleslån gör det möjligt att nå de stora vidderna och det nya naturreservatet till fots från stan.



Vi ansvarar ideellt för flera fina stugor på Herrestadsfjället, som alla medlemmar har tillgång till året om; Hällerstugan, Krokstugan, Kärrestugan, Køllestugan, Kåtan och Åleslån med naturskolan.

Kaffeserveringen i Hällerstugan på vintersöndagarna är ett givet utflyktsmål.

Kärrestugan och Krokstugan är också öppna då, med stugvärdar och värme.



LÅT ÄVENTYRET BÖRJA



Vintertid finns en livaktig sektion för aktiv långfärdsskridskoåkning - alltid på isen.

Sommartid paddlar vi kajak på Byfjorden och i havsbandet.

Familjegrupper ger nya aktiviteter, som MTB. Ett a tillskott till våra Mulle-, Knytte- och Strövargrupper. Vi vill gärna se ännu fler barn och familjer i vår verksamhet.

Vardagsvandrarerna är flitiga på lederna. Kontakta oss gärna om du är dagledig.



VÄLKOMMEN SOM MEDLEM!

webb: friluftsframjandet.se/engagera_dig

Barn (0-12)	100 kr
Ungdom (13-25)	170 kr
Vuxen (26-)	360 kr
Familj	530 kr

Som medlem kan du också hyra friluftsutrustning som kajaker och kanadensare, långfärdsskridskor, ryggsäckar, kök och andra tillbehör.



Är du sugen på att engagera dig som ledare i vår lokalavdelning?

Vi behöver såväl barnledare som ledare i andra verksamheter för att kunna utvecklas vidare.

Hoppas du vågar ta kontakt - belöningen är riklig när många fler kan komma ut i naturen - Året runt!



Friluftsfrämjandet fick
Uddevalla kommuns folkhälsopris
2017