

Vi vill att du är medlem

Du kan gärna pröva på att gå med 1–2 gånger för att se om aktiviteten passar dig men sedan vill vi att du blir medlem.

Om du vill följa med utan att vara medlem kostar det 50 kronor per vandring.

Terminsavgift

Vardagsvandringarna **50 kr/termin** för omkostnader inom gruppen.

Swish 1234 596 441 eller kontant

Bli medlem i Friluftsrämjandet

395 kr/år för enskild

590 kr/år för familj

Som medlem är du försäkrad vid alla aktiviteter

friluftsramjandet.se/engagera-dig/bli-medlem/

Samling vid GM-Plåts parkering.

Måndags- och onsdagsvandringarna samlas vid GM-Plåt, Repslagareg. 1, klockan 09.30 för samåkning och avfärd.

Passagerare betalar tillsammans 25 kr/mil till den som kör.

Anmälan om deltagande på hemsidan

friluftsramjandet.se/uddevalla

Om du inte kan eller vill registrera dig själv kontakta vandringsledaren eller grenledarna

Anki S, 070-388 74 45

Gunilla E, 072-333 57 03

Utrustning

Klädsel efter väderlek, Fika-Frukt-Vatten, Gärna stavar, Hundar får medtagas i koppel



FRILUFTS
FRÄMJANDET
UDDEVALLA

Vi finns på Nonnens väg 11
451 50 Uddevalla

Hemsida: friluftsramjandet.se/uddevalla
facebook: [friluftsrämjandetuddevalla](https://www.facebook.com/friluftsrämjandetuddevalla)
Instagram: [friluftsramjandetuddevalla](https://www.instagram.com/friluftsramjandetuddevalla)

I samarbete med



*Bryt upp, bryt upp, den nya dagen gryr
oändligt är vårt stora äventyr*

ffua_vandring_2025_ht_1.2

VANDRINGS PROGRAM

Hösten 2025



FRILUFTS
FRÄMJANDET
UDDEVALLA

Kom med och upplev vacker natur!
Bygg upp din kondition, träffa
likasinnade.



**Du är välkommen till vårt mingel mellan 11.00 -13.00 där vi presenterar
höstens vandringar samt bildvisning från vårens vandringar. Vi finns på
Bohusläns museum, Spisrummet, den 20 augusti.**

Måndagsvandringar 3–5 kilometer i enklare terräng och lite lugnare tempo			Onsdagsvandringar 6–10 kilometer i mer krävande terräng och högre tempo		
Dat	Vandring		Dat	Vandring	
1 sep	Vittene kulturled Birgitta N, 070-269 06 14	4 km lätt	3 sep	Martins torp Lasse E, 070-765 28 33	7 km medel
8 sep	Bohusleden: Fridhem Kerstin Ö, 076-948 01 44	5 km lätt	10 sep	Bohusleden: Snäckbanken Kerstin Ö, 076-948 01 44	8 km medel
15 sep	Mollön Lena W, 070-391 71 52	5 km lätt	17 sep	Orust/Stenshult Ann M, 072-331 35 15	8 km medel
22 sep	Pölevattnet-Kärrevattnet Birgitta N, 070-269 06 14	5 km medel	24 sep	Sund Åsalena S, 072-577 62 90	8 km medel
29 sep	Ulvesund Annika J, 076-948 73 37	4 km medel	1 okt	Ramsvik Kerstin Ö, 076-948 01 44	9 km medel
6 okt	Egonspåret Gunilla E, 072-333 57 03	4 km medel	8 okt	Härmanö Håkan A, 076-109 87 01	8 km medel
13 okt	Vindsvälan Kerstin Ö, 076-948 01 44	5 km medel	15 okt	SV Herrestadsfjället Ann M, 072-331 35 15	8 km medel
20 okt	Uddevalla/Stenshult Birgitta N, 070-269 06 14	5 km medel	22 okt	Hunnebostrand Anki P, 070-324 17 45	10 km medel
27 okt	Bjursjöområdet Lena W, 070-391 71 52	5 km medel	29 okt	Bredfjället Birgitta N, 070-269 06 14	8 km medel

Torsdagsvandringar 2–4 kilometer i lugnt tempo

Dat Vandring

4 sep – 30 okt Vandring varje torsdag
Anita W, 070-283 09 03

Vi anpassar vandringarna efter gruppens önskemål
- varken rullator eller rullstol är något hinder.

Vi samlas på GM-Plåts parkering kl 12.00 för
samåkning.

Vandrasöndag

Andra söndagen i varje månad max 10 km
oftast på Herrestadsfjället.

Vandringsmål och startplats redovisas i
Äventyrshanteraren.
Hans R, 070-718 23 25
Cissi H, 070-224 38 75

*Gläd dig åt livet i alla dina år.
Plocka dess rosor innan de förgår...*