

FRILUFTSFRÄMJANDET

Intresset för friluftsliv ökar

Att vandra, åka långfärdsskridskor, paddla kajak eller bara vara i skog och mark är trendigt.

Folkhälsa och livsglädje

Friluftsförbundet är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa och livsglädje. Vi är mer än 100 000 medlemmar i hela landet och vi växer fortfarande efter mer än 130 år! I Uddevalla har vi funnits sedan 1936.

En god friluftsmiljö

Det ger hela befolkningen tillgång till naturen och underlättar barns uteaktiviteter. Vi tar därför en mer aktiv roll i samhällsdialogen när det handlar om folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen.

Vi välkomnar nya medlemmar - och ideella ledare

Vi fortsätter att satsa på mångfald, inkludering och tillgänglighet så att våra medlemmar bättre speglar samhället. och vi vill gärna locka med oss ännu fler ungdomar. Kvalitet, trygghet och tillgänglighet är viktigt i vår verksamhet.

Tusentals friluftsanslag att välja bland

Våra ideella ledare visar dig ut i naturen inom en mängd olika grenar – alltid med kunskap, glädje och gemenskap i fokus. Vandring, fjällturer, Skogsmulle, paddling, klättring, naturparkour, långfärdsskridskor, cykel, längdskidor, utförsäkning och mycket mer kan du välja bland.

Bli medlem

Medlemsåret sträcker sig från första september till sista augusti och du får magasin Friluftsliv fyra gånger per år, medlemserbjudanden mm.

Dessutom stöttar du vårt arbete med att skapa friluftsliv för alla.

friluftsförbundet.se/medlem

KONTAKT

friluftsförbundet.se/uddevalla

uddevalla@friluftsförbundet.se

facebook.com/friluftsförbundetuddevalla

[#friluftsförbundetuddevalla](https://twitter.com/friluftsförbundetuddevalla)



swish: 123 459 64 41

bankgiro: 5316-5767

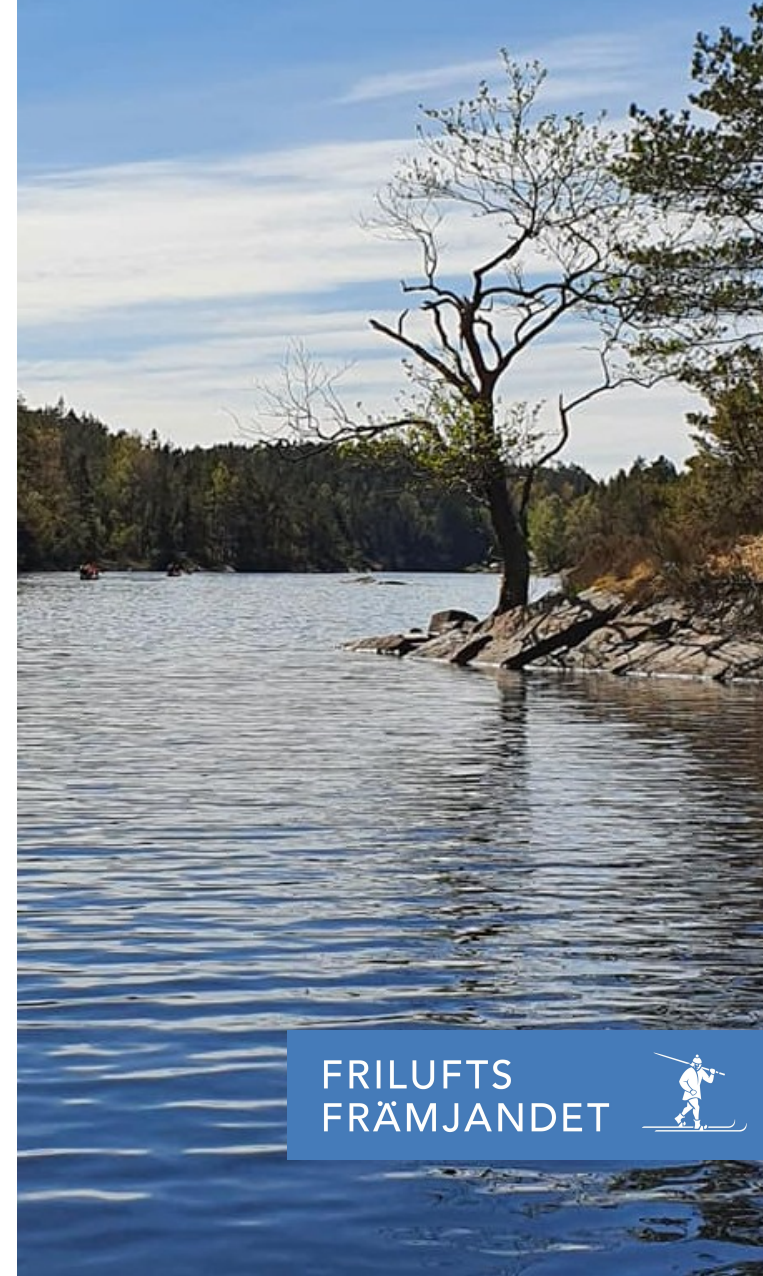
Nonnens Väg 11 B
451 50 Uddevalla

Uddevalla lokalavdelning samarbetar med



ffua_folder_2025_hr_01_h_sfr

UDDEVALLA LOKALAVDELNING



FRILUFTS
FRÄMJANDET



HERRESTADSFJÄLLETS LEDER



På Herrestadsfjället finns många mil fina leder att vandra mellan sjöar och stugor.

Bohusleden som passerar vägnätet på Bulid och en vandringsled från Kurveröd till Åleslån gör det möjligt att till fots eller med cykel nå de stora vidderna och naturreservaten från stan.

STUGORNA

Vi ansvarar ideellt för flera fina stugor på Herrestadsfjället, som alla medlemmar har tillgång till året om. Hällerstugan, Krokstugan, Kärrestugan, Kölnestugan, Kåtan och Åleslån.



Varje söndag året runt är någon av stugorna öppna med stugvärd på plats. Servering kan förekomma. Kolla aktuella öppettider



LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

Följ med våra långfärdsskridskoledare på tur när det finns is att åka på. Paddla kajak på Byfjorden och i havsbandet.

Vandra med oss i en söndagvandring i vildmarken, eller gör sällskap med vardagsvandrarerna om du är dagledig.

Vi välkomnar barn och familjer i vår verksamhet, med bland annat Skogsmulle, Knytte-, Strövar- och Lufsargrupper

Berätta för oss vad DU vill göra!



Som medlem i uddevalla lokalavdelning har du medlemspriser när du hyr våra stugor, och friluftsutrustning som kajaker och kanadensare, långfärdsskridskor, ryggsäck mm.



Bli medlem i
Friluftsförbundet!

ÄR DU VÅR NYA LEDARE?



Vill du bli ledare i vår lokalavdelning? Vi behöver såväl barnledare som ledare inom paddling, långfärdsskridsko, MTB och annat, för att kunna utvecklas vidare.

Vi bjuder på din utbildning!

Hoppas du vågar ta kontakt - belöningen är riklig när många fler kan komma ut i naturen.

Välkommen!

