

Vi vill att du är medlem

Du kan pröva på att gå med 1–2 gånger för att se om aktiviteten passar dig men sedan vill vi att du blir medlem.

Medlemskap i Friluftsförbundet

380 kr/år för enskild

550 kr/år för familj

Terminsavgift

Vardagsvandringarna **50 kr/termin**

för omkostnader inom gruppen.

Swish 1234596441 el kontant

Bli medlem

www.friluftsförbundet.se/engagera-dig/bli-medlem/

Som medlem är du försäkrad vid alla aktiviteter.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer

Se aktuell rekommendation på

www.friluftsförbundet.se/aktuellt/covid19/

Hjärtligt välkommen om du är frisk.

Vandringar kan eventuellt ställas in så kolla på

hemsidan eller ring dagens ledare så får du

aktuell information.

Samling vid aktuell startplats.

Ingen samåkning. Vi samlas vid startplatsen och vi håller avstånd under vandringen.

Anmälan om deltagande på hemsidan

www.friluftsförbundet.se/uddevalla

Om du inte kan eller vill registrera dig själv kontakta vandringsledaren eller grenledarna (Birgitta W 070-662 43 69 eller Anki S 070-388 74 45).

Utrustning

Klädsel efter väderlek

Stövlar eller liknande

Fika-Frukt-Vatten

Gärna stavar

Hundar får medtagas (i koppel)



Vi finns på Nonnens väg 11
451 50 Uddevalla

Hemsida: friluftsförbundet.se/uddevalla

e-post: uddevalla@friluftsförbundet.se

facebook.com/uddevallafriluft

I samarbete med



Studiefrämjandets kansli finns på
Kungsgatan 37 451 30 Uddevalla
Tel. 0522-330 78

*Minns gårdagen - Dröm om morgondagen-
Lev idag*

VARDAGSVANDRARNAS PROGRAM

Hösten 2021

Vårt 35:e vandringsår



Kom med och upplev vacker natur!
Bygg upp din kondition, träffa likasinnade



Måndagsvandringar

Onsdagsvandringar

Torsdagsvandringar

:

3–5 kilometer i lite lugnare tempo

7–10 kilometer i snabbare tempo

2–4 kilometer

Dat	Vandring	
30 aug KL 10	Restenäs ö 4 km Annika 076-948 73 37 lätt Samling: Restenäs parkering	
6 sep Kl 10	Maltes stig 5 km Ulla G 073-977 31 74 medel Samling: Saltkällan båthamn	
13 sep Kl 10	Stenshult 5 km GunInger L 076-171 49 84 lätt Samling: Stenshults IF parkering	
20 sep Kl 10	Källegren 5 km Birgitta N 070-269 06 14 medel Samling: Lilla Källegren	
27 sep Kl 10	Ramseröd 5 km Birgitta N 070-269 06 14 svår Samling: Reservatets parkering	
4 okt Kl 10	Backamo 5 km GunInger L 076-171 49 84 lätt Samling: Backamo lägerplats	
11 okt Kl 10	Skansberget 3 km Birgitta N 070-269 06 14 svår Samling: Bohusläns museum	
18 okt Kl 10	Unda 5 km Ulla G 073-977 31 74 medel Samling: HAIFs parkering	
25 okt Kl 10	Bulid 5 km Britt-Marie T 076-135 76 18 lätt Samling: Bulid parkering	

Dat	Vandring	
1 sep Kl 10	Dalbobergen 9 km Håkan A 076-109 87 01 medel Samling: Skidstugan Vänersborg	
8 sep Kl 10	Hällevattnet 7 km Birgitta W 070-662 43 69 medel Samling: Åslåns parkering	
15 sep Kl 10	Klaren 9 km Anki P 070-324 17 45 lätt Samling: Åslåleden Kurveröd	
22 sep Kl 10	Åh 6 km Ann M 072-331 35 15 lätt Samling: Åh stiftsgård	
29 sep Kl 10	Brors utkik 7 km Britt-Marie T 076-135 76 18 medel Samling: Åslåleden Kurveröd	
6 okt Kl 10	Metsjön 7 km Inga-Lill 070-523 50 43 medel Samling: Metsjöns parkering	
13 okt Kl 10	Fröland 7 km Ulla G 073-977 31 74 Samling: Konstsimsvägen	
20 okt Kl 10	Äsperöd 7 km Anki P 070-324 17 45 medel Samling: Regementsparken	
27 okt Kl 10	Skarsjön 10 km Åsa-Lena 072-577 62 90 Svår Samling: Skarsjövägen	

2 sep **Första vandringen**
GunInger L 076-1714984
Ulla G 073-977 31 74

Sedan varje torsdag till den 28 okt

Torsdagsvandringarna är i lugnt tempo - varken rollator eller rullstol är något hinder. Vi anpassar vandringarna efter gruppens önskemål



Allt går om viljan finns

**Samling ICA Kvantum kl 14.00 för vägbeskrivning
eller ring ledare för information**