

friluftsframjandet.se/uddevalla  
facebook.com/uddevallafriluft  
Äventyrstelefon: 0522 – 375 11  
#uddevallafriluft

swish: 123 459 6441

Nonnens Väg 11B  
451 50 Uddevalla  
Telefon: 0522 - 376 74  
Epost: uddevalla@friluftsframjandet.se

Vi samarbetar ofta och gärna med



# VANDRA-SÖNDAG

## Herrestadsfjället

**HÖSTEN**  
**2018**

### NYTT!

Vi kommer också att göra en serie vandringar med mer spontant upplägg – och med olika teman, eller vandringsmål på andra platser. T ex till Uddevallas toppar, på stigar och trappor i stan, runt Skarsjön mm.

Håll koll på aktivitetskalendern!

### EXTRA

VandraLätt

Enkla vandringar för ovana vandrare. Allemansrätten som tema och enkla tips till nya vandrare. Tre tillfällen som ännu inte är fastställda.

Håll koll på aktivitetskalendern!

## VANDRA-SÖNDAG

Andra söndagen i varje månad tar vi en vandringstur på lederna i närheten – det blir en "VandraSöndag" – öppet för alla. Höstens turer går över Herrestadsfjällets leder – med olika teman. Många mil – och allt bättre skyltade och röjda för varje år.

### INFORMATION

Mer information om turerna finns i vårt kalendarium på webbplatsen. På Facebook kan det också dyka upp sista-minuten-info och ev ändringar. Undrar du något särskilt kan du ringa dagens ledare.

### SVÅRIGHETSGRAD

Turerna går i huvudsak på leder och stigar i skogsterräng. Vissa partier kan vara blöta eller steniga. Ibland går vi fritt i naturen. Sträckorna varierar i allmänhet mellan fem och tolv km. Tidsangivelserna är ungefärliga och varierar med tur, grupp, väder etc.

### UTRUSTNING

Kläder efter väderförhållandena. Kängor eller stövlar rekommenderas allmänt på våra vandringar. Fritidskarta Herrestadsfjället finns att köpa på Bohusläns museum. Ledaren har första-hjälpen-utrustning för enklare skador.

### MATSÄCK

Ta med egen fika för en eller två raster om inte annat meddelas.

### SAMLING

Kl 10:00 på Kampenhofs parkering (allmän P) norr om Bohusläns museum för samåkning om inte annan information ges inför varje tur.

### DELTAGARAVGIFT

Fritt för medlemmar, 50 kr för dig som ännu inte blivit medlem. Kontant betalning på plats. Samåkning är bra - reskostnader delas av deltagarna (24 kr/mil per bil.)

Medlemmar uppmanas att anmäla sig via aktivitetskalendern på webbplatsen för fritt deltagande. Nya medlemmar anmäler sig till dagens ledare per telefon.

Välkommen!

## HÖSTEN 2018

### 9/9 KÄRREVATTNET - METSJÖ

Samtidigt som svenska folket går till val går vi en härlig vandring i vackra Herrestadsfjället. Vi går en tur som tangerar Kärrevattnet, upp till toppen av Metsjö innan vi tar en fikapaus vid Krokstugan för att sedan ta oss längs Vrångevattnet och avsluta vid parkeringsplatsen.

Längd ca 10 km. Tid ca 5 timmar.

Ledare / info: **Rose Gaya, 070 - 617 17 44 / Anne Kleinfeld, 076 - 130 21 53**

### 14/10 HERRESTADSFJÄLLET – info kommer

En medelsvår vandring på Herrestadsfjället beroende på väder.

Ca 6-8 km på leder och stigar.

Ledare och information: **Linda Mörner Fröjd, 076 275 67 98**

### 11/11 HERRESTADSFJÄLLET – info kommer

En medelsvår vandring på Herrestadsfjället på ca 6-8 km beroende på väder.

Ca 6-8 km på leder och stigar..

Ledare och information: **Mona-Lisa Axelsson, 072 – 731 95 58**

### 9/12 INTE LÄNGS VÄGARNA...

En något tyngre vandring på stigar och vägar, men också i obanad terräng, där vi kommer att ta oss fram även om det finns snö.

Ca 5-8 km beroende av väglag, tid svår att förutsäga. Fika för två raster.

Ledare och information: **Hans Rengman, 070 – 718 23 25**

**Turernas innehåll kan förändras. Information och anmälan finns alltid på vår webb: [friluftsframjandet.se/uddevalla](http://friluftsframjandet.se/uddevalla)**