

Kostnader:

Medlemskap i Friluftsförbundet:

360 kr/år för enskild

530 kr/år för familj

Som medlem är du försäkrad vid alla aktiviteter.

*Terminsavgift 25 kr/termin
för omkostnader inom gruppen.
Betalas till GunInger Lindskog
eller Anita Wireby*

*Bensinpenningar enl. listan till resp.
chaufför*

Utrustning:

*Klädsel efter väderlek
Stövlar eller liknande
Fika-Frukt-Vatten
Gärna stavar*

Ledarna har alltid telefon med.



Friluftsförbundets kansli finns på
Nonnens väg 11 i Uddevalla
Tel. 0522-376 74

Webb: friluftsfremjandet.se/uddevalla
e-post: uddevalla@friluftsfremjandet.se
Äventyrstelefon: 0522-375 11

I samarbete med ...



Studiefrämjandets kansli finns på
Junogatan 9 i Uddevalla
Tel. 0522-330 78

*”Man når aldrig nya oceaner
Om man inte lämnar land ur sikte”*

VARDAGSVANDRARNAS

PROGRAM

Hösten 2015



Uddevalla

*Kom med och upplev vacker natur!
Bygg upp din kondition, träffa likasinnade.*



Hund får medfölja om den



Måndagsvandringar
3-5 kilometer

19 aug	Åleslån/Hällerstugan Upptakt med info	10 kr
7 sept	Skräcklan Rune 070-5526838	30 kr
14 sept	Pinan Sven-Erik 070-3627184	30 kr
21 sept	Sunningen Fröland Ulla 073-9773174	10 kr
28 sept	Bohus Malmön Ingrid 073-9772502	60 kr
5 okt	Rotviksbro Gun-Inger 070-3892068	20 kr
12 okt	Brattåsbäcken Weine 070-4872906	10 kr
19 okt	Kasen Kurveröd Britt-Marie 076-1357618	10 kr
26 okt	Emaus Lillian 070-6172607	10 kr
2 nov	Herrestadsfjället Anita 070-2830903	20 kr
11 nov	Bjursjön, avslutning	10 kr

Samåkning avresa från ICA Kvantum 09.30

Onsdagsvandringar
7-10 kilometer

19 aug	Åleslån/Hällerstugan Upptakt med info	10 kr
9 sept	Metsjön Dapen Linda 076-2756798	20 kr
16 sept	Bärfendal Bengt 070-7616541	40 kr
23 sept	Lundebysjön Birgit 070-3350217	30 kr
30 sept	Smedsvattnet Leif 072-7227184	20 kr
7 okt	Bjursjön Lillian 070-6172607	10 kr
14 okt	Morlanda Weine 070-4872906	40 kr
21 okt	Lindjäm Lars 070-790 82 05	20 kr
28 okt	Fasseröd Kasen Britt-Marie 076-1357618	10 kr
4 nov	Vågsäter Gun-Inger 070-3892068	30 kr
11 nov	Bjursjön, Avslutning	10 kr

Samåkning, avresa från ICA Kvantum- 09.30

Torsdagsvandringar
2 – 4 kilometer

19 aug	Åleslån/Hällerstugan Upptakt med info	10 kr
10 sept	Första vandringen Anita 070-2830903	10 kr

”Längtan bär en människa halva vägen” har någon sagt. Vi i Friluftsförbundet hjälper till med den andra halvan.



Allt går om viljan finns

11 nov	Bjursjön, Avslutning	10 kr
--------	----------------------	-------

Samåkning, avresa från ICA Kvantum- 14.00