



FRILUFTS
FRÄMJANDET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

UDDEVALLA LOKALAVDELNING

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

2018 har varit ett år med mycket verksamhet och många engagerade medlemmar. Det är roligt att notera att det vi gör uppfattas så positivt av såväl medlemmar som samhället utanför Friluftsrämjandet. Vi möts med respekt för ett brett utbud av aktiviteter, god kvalitet i vår verksamhet och en gedigen ambition att bidra till ökad folkhälsa genom uteverksamhet där alla ska kunna delta.

Det år som sammanfattas i denna verksamhetsberättelse är resultatet av ditt engagemang, du som är medlem och deltar, du som är ledare och tar andra med på äventyr och du som är förtroendevald eller har någon annan funktion för att få allt att funka vid programdagar och andra tillfällen.

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom. Svenska barn sitter stilla nio timmar per dag – de rör sig minst i Norden. Endast 22 procent av flickorna och 44 procent av pojkarna når den dagliga rekommendationen för rörelse. Forskningsrapporter och nyhetsinslag ger en bild av olika folkhälsorelaterade problem. Oavsett vad som studeras nämns alltid att rörelse och utevistelse i olika form bidrar till ett bättre liv. Där finns Friluftsrämjandet som en god kraft.

Möjlighet till friluftsliv och utevistelse, barn som vuxen, styrs i hög grad av bostadsort och socioekonomisk status. Unga, seniorer, utrikesfödda och boende i tätorter och storstäder kommer mer sällan ut i naturen än inrikesfödda, medelålders och boende i glesbebyggda områden. Samtidigt växer förståelsen för behovet av aktivering, friluftsliv och idrott – hos politiker, myndigheter, media, näringsliv och allmänheten vilket leder till nya möjligheter för Friluftsrämjandet.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. 2018 har varit ett år då många medlemmar har varit aktiva i våra grupper och vid våra öppna aktiviteter. Vi ser också att medlemstalet ökar och att vår ekonomi är i balans.

Vi känner att vi möter uppskattning från medlemmar, från föreningslivet i övrigt och från vårt studieförbund Studieförbundet, samt från Uddevalla kommuns förvaltningar som vi har ett nära samarbete med i många frågor. Uddevalla lokalavdelning har bland annat tagit en aktiv roll i den överenskommelse mellan kommunen och det idéburna föreningslivet, ÖK Idé, som vi hoppas ska stimulera föreningsliv och samarbete i Uddevalla.

Tack för din insats och ditt engagemang!

Hans Rengman, ordförande



VÅR VERKSAMHET

Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med 95 000 medlemmar och 7000 ideella ledare. Friluftsfrämjandet som helhet ökar medlemstalet och vi i Uddevalla lokalavdelning går sedan några år stadigt framåt. Nu är vi 980 medlemmar och 66 ledare samt många funktionärer.

Vi sammanfattar nu ännu ett år med ökad verksamhet och stigande medlemstal. Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat och rapporterat 157 aktiviteter och genomfört 15 700 aktivitetstimmar enligt Friluftsfrämjandets officiella statistik.

Våra stora grenar – långfärdsskridsko och vandring – är som vanligt basen i verksamheten, tillsammans med barngrupperna och annan verksamhet. Vår egen äventyrsdag samlar som vanligt många vänner och vi syns också i andra sammanhang med tillfälliga aktiviteter som Konstvandringen och aktiviteter inom kommunens integrationsarbete. En önskad satsning på Naturparkour har ännu inte påbörjats.

Ambitionen att utbilda ledare för att balansera det ökade medlemstalet fullföljdes inte till planerad och önskad volym. Många av våra medlemmar är aktiva och kunniga och har goda ledaregenskaper, men tvekar inför att ta steget till att själv leda. Med fler välutbildade ledare kan vi möta fler medlemmar med aktiviteter som har hög kvalitet, och vi välkomnar hela tiden de medlemmar som vill växa med en ledarroll.

Arbetet med att skapa en genomarbetad säkerhetsplan för lokalavdelningen och verksamheten pågår, främst inom långfärdsskridskosektionen. Översynen av lokalavdelningens hela kartbild av deltagaravgifter och medlemsvärden är påbörjad men frågan är komplex och fordrar en försynt dialog för att landa rätt. Arbetet fortgår under 2019.

Underhåll av stugor och vandringsleder har genomförts.

Vi tackar våra medlemmar för all gemensam glädje under det gångna året och välkomnar alla att ta del i, och påverka, våra aktiviteter.

VÅRA STUGOR

Våra stugor är en viktig del av lokalavdelningens verksamhet och ger oss en närvaro på Herrestadsfjället, vid sidan av våra aktiviteter. Uthyrningen är god i alla våra stugor. De tre stugorna har i år varit bokade eller uthyrda vid ca 100 tillfällen och vi ser gärna att stugorna utnyttjas ännu mer av ledare, medlemmar och andra.

Vintersöndagarnas öppethållande är populärt. Det är väderberoende, men alltid mer eller mindre besökare, som uppskattar stugvärme och kaffeservering. Höstens öppethållande är inte lika välbesökt, men lika uppskattat. Att vara värd för ett söndagsöppethållande är ett väldigt trevligt sätt att tillbringa en dag. Många trevliga möten med människor, unga som gamla.

Dassprojektet har nu nått ända fram och avslutats. Friluftsförbundet kan nu erbjuda hygieniska och miljövänliga komfortzoner till alla vandrare.

Vid Hällerstugan har slänten mot sjön rensats från sly och småträäd, och en ny grillåda finns på grillplatsen.

Stugvärdskapet är viktigt för att hålla våra stugor öppna, och under året har medlemmar i stuggruppen vid ett antal tillfällen utfört arbeten vid föreningens stugor.

Vi uppmanar alla medlemmar, men också övriga vandrare, som är ute på leder och runt stugorna att hålla ögon och öron öppna för brister av olika slag, samt att lära ut ett gott hushållande vid eldning, när det finns anledning att upplysa andra besökare om detta.

Vårt kansli och föreningslokal har haft regelbundet öppethållande för medlemmar och ledare tack vare ett hängivet arbete av en grupp frivilliga. Kom gärna och hälsa på. Vi bjuder på fika!

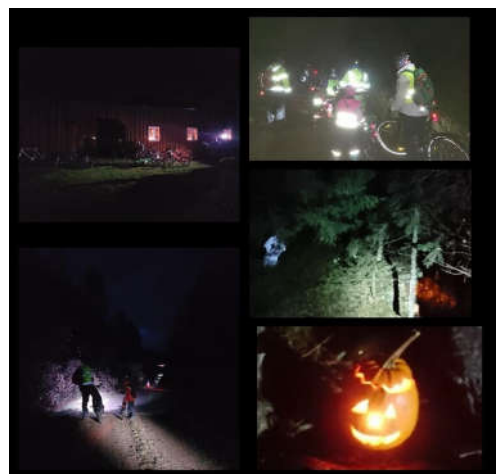
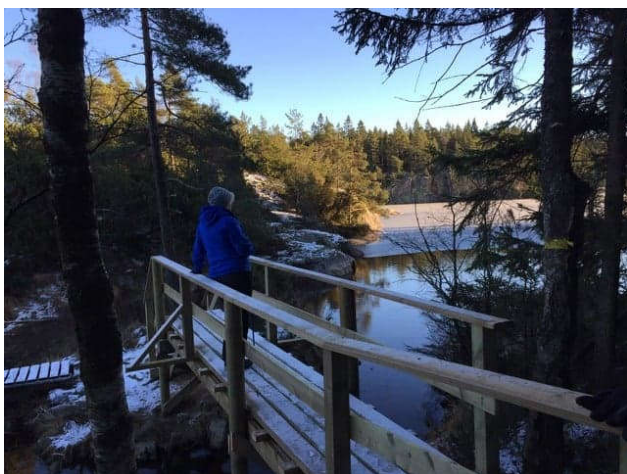
VANDRINGSLEDERNA

Bohusleden kontrolleras av våra faddrar, som ser över behovet av större röjningar, borttagning av träd osv, vilket är kommunens ansvar, samt mindre underhåll, dvs komplettering av märkning, skyltar, lättare röjning.

Den planerade röjningen av våra övriga leder har genomförts. Spänger har bytts ut där de varit dåliga, men det har även lagts nya där det inte funnits några. Bänkar har kompletterats och bron över Allfare bäck är ersatt med en ny.

Nya öppetskyltar vid Krokstugan och Kärestugan, Skyltar med "en go plats", mm har satts upp.

Ett antal entusiaster i spårpatrullen har förberett, röjt och skyltat upp skidlederna i norr.



BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Ca 200 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Vi haft åtta grupper med ca 80 barn samt många vuxna i och med att familjegrupperna provar nya aktiviteter. Under 2017 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit den kontinuerliga verksamheten i Skogsknytte, Skogsmulle, Strövare och familjegrupper. Kärreströvarna har också genomfört en övernattnings på Stora Kornö lägergård. Flera av grupperna deltog också i Äventyrsdagen och firandet av Skogsmulle. Klättring är en aktivitet som provats bland annat i strövar/lufsargruppen i Skredsvik, och som kan inspirera andra grupper till att prova på. Två inspirationsdagar med MTB-teknikbana lockade intresserade barnledare och familjer och intresse finns för att utveckla cykelverksamheten som en utveckling i grupperna. Vi har nu en utbildad cykelledare.

Under Sportlov och Höstlov erbjöd vi öppna aktiviteter som tipspromenad vid Krokstugan och reflexspår på Bulid till alla lediga skolbarn.

Totalt är det under 2018 ett lägre antal barn. Grupper ombildas och nya aktiviteter provas. Vi ser att vi behöver hitta ett sätt att förstärka kontinuiteten i barnverksamheten så att inte nystart och ledarjakt blir de aktiviteter som tar kraft från grenlederiet. Samtidigt kan noteras att flera av grupperna har funnit en form och stabilitet i sin verksamhet och kan vara stöd för andra.

Vi ser med glädje att det idag finns tonåringar i verksamheten, och vi hoppas att ni ska finna utmaningar som lufsare och TVM-are.

Skogsmulle i förskolan

Vi har två anslutna förskolor, Lancaster och Äsperöd.

Naturskolan

Naturskolan har bedrivit undervisning för skolelever på Åleslån under 2018.



KAJAK

Kajakpaddling har en stark ställning i Friluftsfrämjandet, framförallt i Mälardalen och på västkusten.

I vår Lokalavdelning har vi 152 medlemmar som markerat intresse för kajakpaddling, men årets paddlingar har samlat ett lägre antal deltagare på kvällspaddlingarna. Våra nybörjarturer och prova på-tillfällen har däremot rönt ett något större intresse från nya grupper av paddlare, vilket vi dessvärre inte klarat av att svara upp till.

Vi har under året utbildat två nya ledare.

Totalt har vår kajakverksamhet skapat ett 20-tal aktiviteter och ca 200 aktivitetstimmar.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

I vår Lokalavdelning har vi 230 medlemmar med behörighet till skridskonätet, men 159 som markerat intresse för långfärdsskridsko i medlemsregistret.

Under 2018 har våra viktigaste aktiviteter inom långfärdsskridsko varit de återkommande turerna varje vecka med åkbara isar. Vid fyra tillfällen har nya åkare introducerats. Vid två träffar har medlemmarna fått hjälp med säkerhetsutrustning, och ledarna har genomgått HLR-utbildning. Sektionen har påbörjat arbetet med att skapa en säkerhetsplan – ett arbete som följs med intresse för fortsatt arbete i övriga sektioner.

Totalt har vår lokalavdelnings långfärdsskridskoverksamhet skapat 27 turer med totalt 310 åkare.

VANDRING

Under 2018 har vår viktigaste aktivitet inom vandring varit våra vardagsvandrare – ca 30 vandringar varje termin, med olika mål och med varierande längd på turerna. Våra vandringar på Herrestadsfjället, VandraSöndag samlar en liten återkommande skara vandrare och alltid någon ny vandrare. Vi erbjuder nu vandringar hela året utom under sommaruppehållet.

Tre tillfällen med nytt tema har varit uppskattade. Mindfulnessvandring och mörkeryoga i höstkvällen på Åleslån. Detta är ett bra exempel på att det finns intresse för en förnyelse av vår kontinuerliga verksamhet.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Friluftsförbundets sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2018. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen.

I Uddevalla ser vi sedan flera år ett behov av att rekrytera och inspirera nya ledare för att säkra verksamheten. På barnsidan är det svårt att behålla ledare när barnen vill gå vidare till andra verksamheter. I skridskosektionen är aktivitetsvolymen stor när det finns isförhållanden och stora deltagargrupper kräver många samtidiga ledare. Inom vandring kan vi utvecklas om fler utbildas och vill vara med om att utveckla en stadig verksamhet och under året har en rad nya förslag diskuterats. På kajaksidan är antalet ledare som deltar i den planerade verksamheten för litet för att vi ska kunna erbjuda bredare aktiviteter utöver en mininivå.

Vardagen ser olika ut i våra sektioner och utmaningarna kräver olika lösningar. Sammantaget välkomnar vi alltså fler medlemmar att ta steget till gruppen av hängivna ledare! Situationen som helhet har inte förändrats från föregående år.

Vi är totalt 66 ledare och har under 2018 utbildat 5 nya ledare. (12 ledare varav 2 nya, inom Barn – Friluftsäventyr, 7 ledare varav 2 nya inom Kajak, 20 ledare varav 2 nya inom Långfärdsskridsko, 25 ledare varav 1 ny, inom Vandring.)

Kurskvällar kring vår webb och administration av aktiviteter har hållits för ledare. Grenledarträffar och annan fortbildning har hållits, och vi välkomnar såväl nya initiativ som ett större deltagande i dessa träffar

Alla ledare och aktiva funktionärer har utrustats med ledarkläder under året. Vi kan nu alltid förutsätta att våra ledare och funktionärer syns bra och med stolthet träder fram som goda representanter för Friluftsförbundet vid våra aktiviteter.

Med glädje ser vi också att intresset för att delta i Friluftsförbundets Ledarveckor i Idre ökar. De familjer som deltar rapportera om nya möten med andra ledare och nya kunskaper och erfarenheter.

VÅRA MEDLEMMAR

Friluftsförbundet arbetar för en stark medlemstillväxt – framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss, men också genom att värva nya medlemmar. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden i landet till tillväxt de senaste åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. I Uddevalla har vi en långsam men stadig kurva uppåt, och det ger trygghet för att vi ska kunna fortsätta att utvecklas.

Nya medlemmakommer främst inom långfärdsskridsko under fina vintrar, inom barnverksamheten när nya grupper introduceras samt löpande till främst vardagsvandringarna. Samtidigt noterar vi att barngrupper avslutas när engagemanget sinar, och äldre medlemmar avslutar sitt aktiva medlemskap.

Vi har under 2018 rekryterat ca 230 (2017:200) nya medlemmar till vår lokalavdelning. Det innebär att medlemstalet totalt ökar med drygt 45 men också att 190 (2017:150) medlemmar valt att avsluta sitt medlemskap. Omsättningen på medlemmar – främst i barnverksamheten men även bland 50-, 60- och 70-talister – är stor, och vi bör finna lösningar på sikt för att behålla nytillkommande medlemmar lite längre.

I vår lokalavdelning har ungefär en tredjedel av medlemmarna deltagit i minst en aktivitet.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och friluftsförbundet.se som samlar all väsentlig aktuell information om vår verksamhet.

Med totalt 15 700 rapporterade aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

På vår lokalavdelnings Facebooksida, har vi ett tusental följare – glädjande nog även bland personer som ännu inte är medlemmar. Facebook är därmed en viktig kanal för att visa upp vad vi gör för omvärlden – vilket lockar till medlemskap.

Allt fler aktiviteter presenteras i äventyrshanteraren på vår webbplats, men viss eftersläpning finns när det gäller anmälan, rapportering och redovisning av antal deltagare och friluftstimmar etc.

Vi deltar som tidigare i samverkansgrupper och dialog med andra föreningar, med skolor kring friluftsdagar och tillhandahållande av utrustning och naturligtvis med Studieförbundet som stöttar oss praktiskt och i vårt utvecklingsarbete.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen. Vi har dock under året inte funnit remisser att besvara eller deltagit i andra riktade insatser kring friluftsmiljön, men deltar i det löpande arbetet inom Bäveåns vattenråd och följer Uddevalla kommuns arbete med en Naturvårdsplan.

Samarbetet med Naturskyddsföreningen kring gemensamma kontakter med kommunen vilar, efter förändringar inom Naturskyddsföreningen.

Under 2018 har ÖK Idé, överenskommelsen mellan Uddevalla kommun och det idéburna föreningslivet kring utvecklingsfrågor och öppen syn på våra gemensamma intressen funnit fastare form. Birgitta Wahlberg har efter årets arbete överlämnat uppdraget i projektets styrgrupp till Hans Rengman.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka genom vår modell för representativ demokrati.

Vår lokalavdelning leds av en styrelse, vald på årsmötet. Styrelsen har sju ledamöter och två suppleanter. Under året har vi genomfört 10 styrelsemöten.

Årsmötet hölls i mars 2018 i Bohusläns museum, med sedvanliga förhandlingar samt bildvisning.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Hans Rengman
Vice Ordförande	Birgitta Wahlberg
Kassör	Erik Bergström
Sekreterare	Jan Östedt
Ledamot	Jennie Sverker
Ledamot	Anne Kleinfeldt
Ledamot	Mona-Lisa Axelsson
Suppleant	Rose Gaya
Suppleant	Conny Josefsson

Adjungerad	
Föreståndare för Naturskolan	Vakant

VALBEREDNING

Sammanställande	Anita Wireby
Ledamot	Monika Lüttschwager
Ledamot	Bertil Petersson

GRNLEDARE

Långfärdsskridsko	Bengt Orsmalm, Lars Wasshede
Kajak	Hans Rengman
Vandring	Anne Kleinfeldt
Vardagsvandringarna	Anita Wireby, Guninger Lindskog, Birgitta Wahlberg
Barn	Maria Möller

STUGVÄRDAR

Kärrestugan	Thomas Nilsson, Magnus Rahm
Krokestugan	Birgitta Wahlberg, Anita Wireby
Kåtan	Bengt Alm, Junis Lindqvist,
Hällerstugan	Bengt Alm, Junis Lindqvist, Mikael Reinhardt, Johan Hagström

Åleslån
Kölnestugan

Helen Grantz, Birgitta Wahlberg
Mikael Pettersson

UNDERHÅLLSGRUPPER

Stugor
Leder
Skidleder

Holger Lüttschwager, Lars Wasshede
Junis Lindqvist, Hasse Dittmer
Stefan Mellgren, Tryggve Edström

BOHUSLEDSADOPTÖRER

Bertil och Ann-Britt Petersson
Holger Lüttschwager, Hasse Dittmer och Tore Andersson
Yvonne Andersson och Patrik Olsson
Marion Hallsten och Ellinor Gustavsson
Junis Lindqvist och Bengt Alm

REPRESENTATION

FRILUFTSFRÄMJANDET - REGION VÄST OCH RIKS

Vid Region Västs årsstämma i Vänersborg deltog Mona-Lisa Axelsson, Anne Kleinfeldt och Rose Gaya som ombud för Uddevalla lokalavdelning.

Vid Friluftsförbundet riksstämma i Höör deltog Hans Rengman som ombud för Region Väst.

Vi hade i år ingen representation på Ungdomsstämman.

Bengt Orsmalm och Lars Wasshede deltog i Skridskonätets årliga iskonferens.

STUDIEFRÄMJANDET

Vid Studieförbundet Norra Bohusläns årsmöte deltog Birgitta Wahlberg som ombud för Friluftsförbundet.

Lena Wasshede ingår i Studieförbundets styrelse.



BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är Uddevalla kommuns förvaltningar och verksamheter, vårt studieförbund Studiefrämjandet som alltid stöttar i vårt utvecklingsarbete, samt ortens övriga föreningar som vi samarbetar med i Biologisk Mångfald-foldern, Äventyrsdagen m fl aktiviteter.

Vi tackar alla för ett gott samarbete!

Uddevalla 2019-02-27

Hans Rengman
Ordförande

Birgitta Wahlberg
Vice ordförande

Jan Östedt
Sekreterare

Erik Bergström
Kassör

Jennie Sverker
Ledamot

Anne Kleinfeldt
Ledamot

Mona-Lisa Axelsson
Ledamot

Rose Gaya
Suppleant

Conny Josefsson
Suppleant



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

