



FRILUFTS
FRÄMJANDET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

FRILUFTSFRÄMJANDET UDDEVALLA

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

125 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

Under 2017 har Friluftsförbundet firat 125 år med pompa och ståt – på Friluftsförbundets vis. Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhälle stod inför då. Idag, 125 år senare, ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom uppnå folkhälsa och livsglädje.

Vår lokalavdelning tilldelades 2017 Uddevalla kommuns folkhälsopris, ett gott betyg till alla eldsjälar och deras mångåriga hängivna arbete och aktivitetsglädje, som vi nu här i Uddevalla tacksamt bygger vidare på.

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom. Svenska barn sitter stilla nio timmar per dag – de rör sig minst i Norden. Endast 22 procent av flickorna och 44 procent av pojkarna når den dagliga rekommendationen för rörelse.

Möjlighet till friluftsliv och utevistelse, barn som vuxen, styrs i hög grad av bostadsort och socioekonomisk status. Unga, seniorer, utrikesfödda och boende i tätorter och storstäder kommer mer sällan ut i naturen än inrikesfödda, medelålders och boende i glesbebyggda områden. Samtidigt växer förståelsen för behovet av aktivering, friluftsliv och idrott – hos politiker, myndigheter, media, näringsliv och allmänheten vilket leder till nya möjligheter för Friluftsförbundet.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerade att ta steget själva. 2017 har varit ett år då många medlemmar har varit aktiva i våra grupper och vid våra öppna aktiviteter. Vi ser också att medlemstalet ökar och att vår ekonomi är i balans.

Vi känner att vi möter uppskattning från medlemmar, från föreningslivet i övrigt och från Uddevalla kommuns förvaltningar som vi har ett nära samarbete med i många frågor. Uddevalla lokalavdelning har bland annat varit aktiv i den arbetsgrupp som under året presenterat den överenskommelse mellan kommunen och det ideburna föreningslivet, ÖK Idé, som vi hoppas ska stimulera föreningsliv och samarbete i Uddevalla.

Tack för din insats och ditt engagemang!

Hans Rengman, ordförande



VÅR VERKSAMHET

Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med 95 000 medlemmar och 7000 ideella ledare. I Uddevalla lokalavdelning finns 860 medlemmar och 60 ledare samt många funktionärer. Vårt medlemstal visar en god tillväxt under året! Friluftsfrämjandets fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. I Uddevalla har Friluftsfrämjandet varit verksamt och en uppskattad förening sedan 1936.

Vi sammanfattar nu ännu ett år med ökad verksamhet och stigande medlemstal. Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat och rapporterat 138 aktiviteter och genomfört 8790 aktivitetstimmar enligt Friluftsfrämjandets officiella statistik.

Våra stora grenar – långfärdsskridsko och vandring – har som vanligt varit basen i verksamheten, tillsammans med all annan verksamhet i kontinuerliga grupper. Vår egen äventyrsdag samlar som vanligt många vänner och vi syns också i andra sammanhang med tillfälliga aktiviteter som Konstvandringen och aktiviteter inom kommunens integrationsarbete. Naturparkour har ännu inte startats men diskussioner pågår om möjligheterna inför kommande år.

Ambitionen att utbilda ledare för låglandsvandring fullföljdes och vi kan nu satsa mer aktuell kraft på att utveckla vår vandringsverksamhet. I övriga sektioner har ledare utbildats men vi har inte lyckats att rekrytera nya ledare i den omfattning som vore önskvärt för att vidga kretsen av aktiva. Allt fler ledare har genomfört värdegrundsutbildningen. Med fler välutbildade ledare kan vi möta fler medlemmar med aktiviteter som har hög kvalitet.

Arbetet med att skapa en genomarbetad säkerhetsplan för lokalavdelningen och verksamheten är påbörjad. En översyn av lokalavdelningens hela kartbild av deltagaravgifter och medlemsvärden har påbörjats men frågan är komplex och fordrar en försynt dialog för att landa rätt. Arbetet fortgår under 2108.

Underhåll på stugor och vandringsleder har genomförts.

Vi välkomnar alla medlemmar att ta del i, och påverka, våra aktiviteter.

FRILUFTSFRÄMJANDET 125 OCH SKOGSMULLE 60

Jubileumsåret 2017 har engagerat hela Sverige och gett ett stort genomslag i media. I Uddevalla firades Skogsmulle lite extra vid vår äventyrsdag på Åleslån, där även Laxe, Fjällfina och Nova fanns med i år. Händelsen uppmärksammades i Bohusläningen.



VÅRA STUGOR

Våra stugor är en viktig del av lokalavdelningens verksamhet och ger oss en närvaro på Herrestadsfjället, vid sidan av våra aktiviteter. Uthyrningen ökar i alla våra stugor, och även Kärrestugan är attraktiv. De tre stugorna har i år varit bokade eller uthyrda vid ca 85 tillfällen och vi ser gärna att stugorna utnyttjas ännu mer av ledare, medlemmar och andra.

Vintersöndagarnas öppethållande är populärt. Det är väderberoende, men alltid mer eller mindre besökare, som uppskattar stugvärme och fikat. Höstens öppethållande är inte lika välbesökt, men lika uppskattat. Att vara värd för ett söndagsöppethållande är ett väldigt trevligt sätt att tillbringa en dag. Många trevliga möten med människor, unga som gamla.

Flaggstången vid Hällerstugan saboterades under sommaren, men en ny är uppsatt. Ny grilllåda finns vid grillplatsen.

Vid Kåtan har nya bänkar monterats runt eldplatsen.

Udden runt Kärrestugan har röjts av kommunens arbetslag.

Dassprojektet har nu nått nästan ända fram och står inför de avslutande arbetena.

Stugvärdskapet är viktigt för att hålla våra stugor öppna, och under året har medlemmar i stuggruppen vid ett antal tillfällen utfört arbeten vid föreningens stugor.

Vi uppmanar alla medlemmar, men också övriga vandrare, som är ute på leder och runt stugorna att hålla ögon och öron öppna för brister av olika slag, samt att lära ut ett gott hushållande vid eldning, när det finns anledning att upplysa andra besökare om detta.

Vårt kansli och föreningslokal har haft regelbundet öppethållande för medlemmar och ledare tack vare ett hängivet arbete av en grupp frivilliga. Kom gärna och hälsa på. Vi bjuder på fika!

VANDRINGSLEDERNA

Bohusleden kontrolleras av våra faddrar, som ser över behovet av större röjningar, borttagning av träd osv, vilket är kommunens ansvar, samt mindre underhåll, dvs komplettering av märkning, skyltar, lättare röjning.

Den planerade röjningen av leder har genomförts. Spänger har bytts ut där de varit dåliga, men det har även lagts nya där det inte funnits några. Nyttillverkade skyltar har satts upp och många av de gamla plåtskyltarna är borttagna längs våra leder. På vissa delar har bävern både fällt träd och dämt upp vattendrag, vilket har översvämmat leden.

Nya skyltar, bland annat "en go plats", har börjat sättas upp. Dessa skyltar ska markera platser, nära stigen. En större karta är gjord till varje stuga, med markering, "Här är du". Karta är uppsatt vid Näset. Under året har kommunen lagt in en digital (interaktiv) karta över Bohusleden på kommunens hemsida. Bra att kunna ha i mobilen.

Trots bristen på snö, så har ett antal entusiaster och förberett och röjt upp skidleder.



BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Ca 200 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Vi haft åtta grupper med ca 80 barn samt många vuxna i och med att familjegrupperna provar nya aktiviteter. Under 2017 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit den kontinuerliga verksamheten i Skogsknytte, Skogsmulle, Strövare och familjegrupper. Kärreströvarna har också genomfört en övernattning på Stora Kornö lägergård. Flera av grupperna deltog också i Äventyrsdagen och firandet av Skogsmulle. Klättring är en aktivitet som provats bland annat i strövar/lufsargruppen i Skredsvik, och som kan inspirera andra grupper till att prova på. Två inspirationsdagar med MTB-teknikbana lockade intresserade barnledare och familjer och intresse finns för att starta cykelverksamhet som en utveckling i grupperna. Ledare från regionens utbildningsteam inspirerade.

Under Sportlov och Höstlov erbjöd vi öppna aktiviteter som tipspromenad vid Krokestugan och reflexspår på Bulid till alla lediga skolbarn.

Totalt är det under 2017 ett lägre antal barn. Grupper ombildas och nya aktiviteter provas. En slutsats är att vi bör hitta ett sätt att förstärka kontinuiteten i barnverksamheten så att inte nystart och ledarjakt blir de aktiviteter som tar kraft från grenlederiet. Samtidigt kan noteras att flera av grupperna har funnit en form och stabilitet i sin verksamhet och kan vara stöd för andra.



Skogsmulle i förskolan

Vi har två anslutna förskolor, Lancaster och Äsperöd.

Naturskolan

Naturskolan har bedrivit undervisning för elever på Åleslån 27 dagar under 2017. Kommunens grundskolerektorer har också besökt Åleslån och fått en presentation av verksamheten. Eftersom vi inte längre har någon lönebidragsanställd person som hjälper till med underhållet av fastigheten har viss hjälp med gräsklippning köpts in från kommunens arbetslivsenhet.

KAJAK

Kajak har idag nära 14 000 intresserade medlemmar i landet och står för en femtedel av de inlagda aktiviteterna det senaste året. Verksamheten har en stark ställning i Friluftsförbundet, framförallt i Mälardalen och på västkusten.

I vår Lokalavdelning har vi 141 medlemmar som markerat intresse för kajakpaddling, men årets paddlingar har samlat ett lägre antal deltagare på kvällspaddlingarna. Våra nybörjarturer och prova på-tillfällen har däremot rönt ett något större intresse från nya grupper av paddlare, vilket vi dessvärre inte klarat av att svara upp till.

Det finns ett direkt behov av fler ledare så att vi kan bemanna vår regelbundna verksamhet och välkomna fler deltagare.

Totalt har vår kajakverksamhet skapat ett 20-tal aktiviteter och ca 200 aktivitetstimmar.



LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

I vår Lokalavdelning har vi 212 medlemmar med behörighet till skridskonätet, men 137 som markerat intresse för långfärdsskridsko i medlemsregistret.

Under 2017 har våra viktigaste aktiviteter inom långfärdsskridsko varit de återkommande turerna varje vecka med åkbara isar. Vid tre tillfällen har nya åkare introducerats. Årets avslutning gick till Hållö i april, med guidning i natrummet och bad.

Sektionen har påbörjat arbetet med att skapa en säkerhetsplan – ett arbete som följs med intresse för fortsatt arbete i övriga sektioner.

Totalt har vår lokalavdelnings långfärdsskridskoverksamhet skapat 28 turer med totalt 270 åkare

VANDRING

Under 2018 har vår viktigaste aktivitet inom vandring varit våra vardagsvandrare – ca 30 vandringar varje termin, med olika mål och med varierande längd på turerna. Våra vandringar på Herrestadsfjället, VandraSöndag samlar en liten återkommande skara vandrare och alltid någon ny vandrare. Vi erbjuder nu vandringar hela året utom under sommaruppehållet.





VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Friluftsförbundets sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2018. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen.

I Uddevalla ser vi sedan flera år ett behov av att rekrytera och inspirera nya ledare för att säkra verksamheten. På barnsidan är det svårt att behålla ledare när barnen vill gå vidare till andra verksamheter. I skridskosektionen är aktivitetsvolymen stor när det finns isförhållanden och stora deltagargrupper kräver många samtidiga ledare. Inom vandring kan vi utvecklas om fler utbildas och vill vara med om att utveckla en stadig verksamhet. På kajaksidan är ledarantalet för litet för att vi ska kunna erbjuda aktiviteter utöver ett basutbud. Vardagen ser olika ut i våra sektioner och utmaningarna kräver olika lösningar. Sammantaget välkomnar vi alltså fler till gruppen av hängivna ledare!

Vi är totalt 60 ledare och har under 2017 utbildat 5 nya ledare. (12 ledare varav 2 nya, inom Barn – Friluftsäventyr, 5 ledare inom Kajak, 20 ledare varav 2 nya inom Långfärdsskridsko, 25 ledare varav 1 ny, inom Vandring.)

Kurskvällar kring vår webb och administration av aktiviteter har hållits för skridskoledare, barnledare och vandringsledare. Grenledarträffar och annan fortbildning har hållits med de olika grenarna som värdar, och vi välkomnar såväl nya initiativ som ett större deltagande i dessa träffar. Ett halvdussin vandringsledare deltog i Region Västs inspirationsdag på Kinnekulle i maj.

Alla aktiva ledare har utrustats med ledarkläder under året, men leverans har skett under början av 2018.



VÅRA MEDLEMMAR

Friluftsförbundet arbetar för en stark medlemstillväxt – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbundet levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden i landet till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. I Uddevalla har vi en långsam men stadig kurva uppåt, och det ger trygghet för att vi ska kunna fortsätta att utvecklas.

Nya medlemmar kommer främst inom långfärdsskridsko under fina vintrar, inom barnverksamheten när nya grupper introduceras samt löpande till främst vardagsvandrarerna. Samtidigt avslutas barngrupper när engagemanget sinar, och äldre medlemmar avslutar sitt aktiva medlemskap.

Vi har under 2017 rekryterat ca 200 nya medlemmar till vår lokalavdelning. Det innebär att medlemstalet totalt ökar med drygt 45 men också att mer än 150 medlemmar valt att avsluta sitt medlemskap. Omsättningen på medlemmar – främst i barnverksamheten – är stor, och vi bör finna lösningar på sikt för att behålla nytillkommande medlemmar lite längre.

I vår lokalavdelning har ungefär en tredjedel av medlemmarna deltagit i minst en aktivitet.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och friluftsförbundet.se som samlar all väsentlig aktuell information om vår verksamhet.

Med totalt 8790 rapporterade aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

På vår lokalavdelnings Facebooksida, har vi ett mycket stort antal följare – även bland personer som ännu inte är medlemmar.

En plan för ökad synlighet genom annonsering och spridning av information är påbörjad. Allt fler aktiviteter presenteras på vår webbplats, men viss eftersläpning finns när det gäller anmälan, rapportering och redovisning av antal deltagare och friluftstimmar etc.

Vi deltar som tidigare i samverkansgrupper och dialog med andra föreningar, med skolor kring friluftsdagar och tillhandahållande av utrustning och naturligtvis med Studieförbundet som stöttar oss praktiskt och i vårt utvecklingsarbete.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen. Vi har dock under året inte funnit remisser att besvara eller deltagit i andra riktade insatser kring friluftsmiljön, men deltar i det löpande arbetet inom

Bäveåns vattenråd och följer Uddevalla kommuns arbete med en Naturvårdsplan. Tillsammans med Naturskyddsföreningen håller vi också god kontakt med kommunens politiker och tjänstemän kring skogsfrågor i vidare mening.

Under 2017 har viktiga insatser varit arbetet med ÖK Idé, överenskommelsen mellan Uddevalla kommun och det idéburna föreningslivet kring utvecklingsfrågor och öppen syn på våra gemensamma intressen. Birgitta Wahlberg har under året ingått i projektets styrgrupp.

Uddevalla lokalavdelning tilldelades Folkhälsopris 2017 av Uddevalla kommun, och det var med glädje och stolthet som vi tog emot diplom och en prissumma. Under året har priset många gånger återkommit som samtalsämne – en påminnelse om den uppskattning som vi alla känner, och som bygger på ett fantastiskt arbete hos ledare och funktionärer – ett mångårigt och hängivet arbete med friluftsliv i alla åldrar och med många inriktningar, och en aktivitetsglädje hos medlemmar och andra deltagare i våra aktiviteter.



DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Vår lokalavdelning leds av en styrelse, vald på årsmötet. Styrelsen har sju ledamöter och två suppleanter. Under året har vi genomfört 10 styrelsemöten.

Årsmötet hölls i mars 2017 i Spisrummet, Bohusläns museum, med sedvanliga förhandlingar samt bildvisning av Kersin och Jan Östedt.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Hans Rengman
Vice Ordförande	Birgitta Wahlberg
Kassör	Erik Bergström
Sekreterare	Jan Östedt
Ledamot	Jennie Sverker
Ledamot	Anne Kleinfeldt
Ledamot	Cia Holm
Suppleant	Rose Gaya
Suppleant	Conny Josefsson
Adjungerad	
Föreståndare för Naturskolan	Vakant

VALBEREDNING

Sammanställande	Anita Wireby
Ledamot	Monika Lüttschwager
Ledamot	Bertil Petersson

GRNLEDARE

Långfärdsskridsko	Bengt Orsmalm, Lars Wasshede
Kajak	Hans Rengman
Vandring	Birgitta Wahlberg
Vardagsvandringarna	Anita Wireby, Guninger Lindskog, Nore Berndtsson, Birgitta Wahlberg
Barn	Maria Möller

STUGVÄRDAR

Kärrestugan	Thomas Nilsson, Magnus Rahm
Krokestugan	Birgitta Wahlberg, Anita Wireby
Kåtan	Bengt Alm, Junis Lindqvist,
Hällerstugan	Bengt Alm, Junis Lindqvist, Mikael Reinhardt, Johan Hagström
Åleslån	Helen Grantz, Birgitta Wahlberg
Kölnestugan	Mikael Pettersson

UNDERHÅLLSGRUPPER

Stugor	Holger Lüttschwager, Lars Wasshede
Leder	Junis Lindqvist, Hasse Dittmer
Skidleder	Stefan Mellgren, Tryggve Edström



BOHUSLEDSADOPTÖRER

Bertil och Ann-Britt Petersson
Holger Lüttchwager, Hasse Dittmer och Tore Andersson
Yvonne Andersson och Patrik Olsson
Marion Hallsten och Ellinor Gustavsson
Junis Lindqvist och Bengt Alm

REPRESENTATION

FRILUFTSFRÄMJANDET - REGION VÄST OCH RIKS

Vid Region Västs årsstämma i Karlstad deltog Anita Wireby, Anne Kleinfeldt och Rose Gaya som ombud för Uddevalla lokalavdelning.

Vid Friluftsförbundets riksstämma i Stockholm deltog Hans Rengman som ombud för Region Väst.

Vi hade i år ingen representation på Ungdomsstämman

STUDIEFRÄMJANDET

Vid Studieförbundet Norra Bohusläns årsmöte deltog Birgitta Wahlberg som ombud för Friluftsförbundet.

Lena Wasshede ingår i Studieförbundets styrelse.

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är Uddevalla kommuns förvaltningar och verksamheter, vårt studieförbund Studieförbundet som alltid stöttar i vårt utvecklingsarbete, samt ortens övriga föreningar som vi samarbetar med i Biologisk Mångfald-foldern, Äventyrsdagen m fl aktiviteter.

Vi tackar alla för ett gott samarbete!



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt om du annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.

Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

