

FRILUFTS  
FRÄMJANDET



PROGRAM 2025  
**VÅR/SOMMAR**  
TJÖRN

**HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!!** Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. [friluftsfremjandet.se/tjorn](https://friluftsfremjandet.se/tjorn)



## BLANDAT



### KAFFESTUGA PÅ TORPET

Söndagar 12/1 - 30/3, kl 11-14.

Kaffe med dopp, vuxna 30 kr, barn 10 kr.  
Mer information, se hemsidan.

Välkommen! Pia, 0730-46 66 79



Om du utgår från vattenverket och går vandringsleden i vänstervarv runt Bö Tjärn är det ca 4 km i kuperad terräng, vid höger-varv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd ca 1 km i lätt kuperad terräng.

## ÅRSMÖTE

3 mars, kl 19 i lokalen Humlan i Kållekärr  
(intill Brandstationen).

Anmälan senast 28 februari på hemsidan.  
På hemsidan finns mer information om mötet.  
Vi bjuder på lättare förtäring.

Efter sedvanliga årsmöteshandlingar kommer  
Helge från Tavlebords Honungsgård att berätta  
om biets spännande liv.

Välkommen!  
Styrelsen

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsframjandet.se/tjorn](http://www.friluftsframjandet.se/tjorn)

 Tjornfriluftsframjandet

# FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM



SKOGSKNOPP



SKOGSKNYTTE



SKOGSMULLE



STRÖVARE



FRILUFSARE



*Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!*

## **SKOGSKNYTTE, 2-4 år. SKOGSMULLE, 5-7 år.**

Tillsammans med förälder eller annan vuxen och ledare lär sig barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. Med hjälp av lekar och sånger blir de vän med stubbar, kottar, myror och maskar. Ingen annan lekplats kan mäta sig med äventyren i naturen och här behövs ingen dyr utrustning. Matsäcksstunden i en skogsglänta ger gemenskap, närhet och trygghet.

## **STRÖVARE, 6-8 år och LUFSARE, 9-12 år.**

Lufsargruppen träffas regelbundet tillsammans med sina ledare. Föräldrar hittar på något annat medan barnen är på Lufsarna. Det är mycket lek och bus. Men också en möjlighet att lära sig vissa grundläggande saker som gör friluftslivet så mycket roligare. Som att hantera en kniv, att klä sig efter vädret och att laga enkel mat utomhus.

**Lufsare** Ledare: Johanna, Mikael, Michaela och Simon

**Information och anmälan:** [friluftsfamjandet.se/tjorn](http://friluftsfamjandet.se/tjorn)

## **Familjegrupp**

Mer information och anmälan kommer på hemsidan

---

## **LEDARE SÖKES: Skogsknytte - Skogsmulle - Strövare - Lufsare**

*Vi söker ledare som kan starta nya grupper för att fler barn skall få möjlighet att delta i vår verksamhet.*

*Intresserad, vi ger mentorstöd, utbildning och ledarträffar, maila till: [torpet.ff.tjorn@gmail.com](mailto:torpet.ff.tjorn@gmail.com)*

**För en spännande & aktiv fritid**

[www.friluftsfamjandet.se/tjorn](http://www.friluftsfamjandet.se/tjorn)

 [Tjornfriluftsfamjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsfamjandet)

# MOUNTAINBIKE, MTB



*Vi har cyklingar för dig som vill komma ut i skogen och börja cykla stig. Vi går igenom grunderna i stigcykling och fokuserar på att ha kul i grupp. Vi peppar varandra, lyfter varandra och hjälper varandra bli trygga med att cykla stig. Alla typer av mountainbikes fungerar hos oss, men se till att den är i bra skick så att växlar, bromsar och övrig utrustning på cykeln fungerar som de ska.*

**Avgift:** 20 kr/gång eller 150 kr/säsong.

**Anmälan och information** på [friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn)

**MTB Medel** kl 18.30

**31 mars - 30 juni** och **18 augusti - 20 oktober**

*För dig som är vuxen eller över 15 år*

*Vi delar oss i olika grupper och cyklar för anpassad fart.*

**Samlingsplats** mm, se anmälan på hemsidan

**Anmälan:** [friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn)

Info via facebookgrupp:

Friluftsfrämjandet Tjörn MTB, Friluftsfrämjandet Tjörn

**MTB Lätt** kl 18.30

**2 april - 2 juli** och **20 augusti - 22 oktober**

*Cykling för dig som är över 15 år.*

*Vi anpassar cyklingen efter antalet deltagare.*

**Samlingsplats** mm, se anmälan på hemsidan

**Anmälan:** [friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn)

Info via facebookgrupp:

Friluftsfrämjandet Tjörn MTB, Friluftsfrämjandet Tjörn

**7/9 Bohus Malmön**

En tur till Bohus Malmön för att cykla längs klipphällarna.

**Anmälan:** [friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn)

*Håll koll på hemsidan för extra MTB tillfällen, [friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn)*

Vi söker ledare/hjälpledare, framför allt för barn och ungdom, är du intresserad? Hör av dig till:

Pär Johannisson [par.johannisson@gmail.com](mailto:par.johannisson@gmail.com) 0706-676932

**Ansvariga Ledare MTB:**

Martin Larsson: [mlarsson77@gmail.com](mailto:mlarsson77@gmail.com) 0707-299476

Carl-Martin Bladh: [callebladh@hotmail.com](mailto:callebladh@hotmail.com) 0706-549857

Pär Johannisson: [par.johannisson@gmail.com](mailto:par.johannisson@gmail.com) 0706-676932

Erik Teodorsson: [jansson100@live.se](mailto:jansson100@live.se) 0703-411429

**För en spännande & aktiv fritid**

[www.friluftsframjandet.se/tjorn](http://www.friluftsframjandet.se/tjorn)

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)

# KAJAK



**27/4 Avrostningstur**, klar för avgång kl 10.00.

Heldag, utgår från Ängeviken. Torrdräkt krävs.

Ta med egen kajak och fika för dagen.

**Anmälan:** Se nedan. Tid och plats efter anmälan.

**10/5 Älgön med vårblostmstervandring**, klar för avgång kl 9.00.

Heldagstur, ta med egen kajak, mat och fika.

Utgår från badplatsen Kårevik i Rönnäng.

**Kostnad:** 100 kr. **Anmälan:** Se nedan.

**Torsdagspaddlingar 15 maj – 18 sept**, klar för avgång kl 18.30.

Turen tar ca 3 tim inkl fika/bad. Ta med egen kajak och fika.

Vi utgår från olika platser varje gång beroende på väder och vind.

Vilken plats turen utgår ifrån meddelas efter anmälan på hemsidan.

**Avgift:** 30 kr/gång eller medlem 200 kr/säsong.

**23-25/5 Helgtur**

Ta med egen kajak, tält och mat för hela helgen.

**Kostnad:** 450 kr. **Anmälan:** Se nedan. Tid och plats efter anmälan.

**1/6 Nybörjarkurs i Linnevikens badplats**

**Kostnad:** 600 kr/medlem, 900 kr/icke medlem.

Vill du hyra kajak av oss tillkommer 150 kr. **Anmälan:** Se nedan.

**17/7 Förmiddagspaddling**, klar för avgång kl 9.00.

**Anmälan:** Se nedan. Tid och plats efter anmälan.

**8-10/8 Paddla och vandra med övernattning**

Med mål att vandra Dyrön runt. Ta med egen kajak, tält och mat.

**Kostnad:** 450 kr. **Anmälan:** Se nedan. Tid och plats efter anmälan.

**Anmälan** och **information** till alla paddlingar, se:

[friluftsfamjandet.se/tjorn](http://friluftsfamjandet.se/tjorn)

*Under säsongen kan även dyka upp turer med kort varsel när det är goväder.*

*Håll utkik på hemsidan [friluftsfamjandet.se/tjorn](http://friluftsfamjandet.se/tjorn)*

**Ansvariga Ledare:**

*Wille, Pär, Christina och Börje*

**För en spännande & aktiv fritid**

[www.friluftsfamjandet.se/tjorn](http://www.friluftsfamjandet.se/tjorn)

 [Tjornfriluftsfamjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsfamjandet)

# VANDRINGAR/GEOCACHING



*För anmälan och information till alla vandringar, se hemsidan.*

## **23/2 Geocaching/vandring, kl 10**

Vi träffas vid Myggenäs korsväg kl 10 för en gemensam färd till Kungälv. Den här gången hade jag tänkt att vi skulle försöka oss på en eller ett par Adventure labs. Ta med fika för ett energistopp i halvtid.

Har du inte geocachat förut så häng med ändå, vi lär dig under tiden.

Vill ni möta upp någon annanstans som passar bättre för er så hör av er.

Ladda gärna ner appen "adventure lab" som en förberedelse. Vi försöker vara tillbaka senast vid kl 15. Har du inte geocachat förut så häng med, vi lär dig under tiden.

## **16/3 Heldagsvandring på Tjörn, kl 10**

Vi träffas i Källekärr vid Tjörns Sparbanks gamla parkering för samåkning till Köleröd. Det kommer att bli en runda på 12-15 km.

Mer information och anmälan kommer senare på hemsidan.

## **21/4 Annandagpåskvandring på Härön**

Samling på Kyrkesundsbyggnaden för färja till Härön kl 10.30.

Tänk på att det är ont om parkering vid färjan, så parkera på Linnevikens badplats (ca 10 min promenad).

När vi kommit över till Härön väntar en nästan 3 timmar lång vandring i varierande terräng. Packa ner något gott i ryggsäcken så gör vi ett fikastopp längs vägen.

## **28/9 Heldagsvandring på Tjörn**

Mer information kommer senare på hemsidan

**Information och anmälan till ovanstående vandringar och geocaching:**  
[friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn)

### **Ledare:**

Håkan 0703-367329 och Pia 0730-466679 (utom geocachingturer)

*Håll koll på hemsidan för extra vandringar och geocachingtillfällen,  
[friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn)*

**För en spännande & aktiv fritid**

[www.friluftsframjandet.se/tjorn](http://www.friluftsframjandet.se/tjorn)

 Tjornfriluftsframjandet

# TISDAGSVANDRING/CYKELORIENTERING

## Tisdagsvandringar, 4 febr - 29 april

Vandringar på vår ö på olika stigar, samtidigt vi berättar om Tjörns kultur, historia, natur mm. Vi försöker undvika asfalterade vägar.



Hundar får gärna följa med, men de skall vara kopplade. Gå in på vår hemsida för information om var veckans vandring är planerad. Om du är osäker på startplatsen kontakta någon av ledarna. Vi har inga planerade fikapauser

**Kostnad:** medlem 0 kr, ej medlem 30 kr/vandring.

**Information:** [friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn)

**Kontaktpersoner/ledare:** Silva 0702-309928, Ann-Britt 0703-565456, Ulla 0736-215184 och Sven 0703-556962

## Cykelorientering på Tjörn

Friluftsfrämjandet på Tjörn arrangerar en cykelorientering 1/5 till 30/9. Upplägget blir samma som förra året med ca 40 kontrollpunkter och ett blad med lika många bilder. Lämna in ditt svar senast 10/10 och få chans att vinna friluftsinspirerade priser. Årets karta kostar 100 kr och säljs till 30/9.



**Mer information:** [friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn)

Kartan finns att köpa på Tjörns turistbyrå i Skärhamn och ICA Nära i Höviksnäs. Det går även att köpa kartan och bilder som PDF genom att maila: [fam.torneus@telia.com](mailto:fam.torneus@telia.com)

**Har ni frågor kontakta:**

Håkan Torneus 0703-367329



**swish**<sup>®</sup>

**123 218 3911**

Friluftsfrämjandet Tjörn

Meddelande: **Cykelorientering**



123-218 39 11

Cykelorientering2024

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsframjandet.se/tjorn](http://www.friluftsframjandet.se/tjorn)

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)

