


FRILUFTS
FRÄMJANDET



PROGRAM 2024
VÅR/SOMMAR
TJÖRN

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsfremjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes.

BLANDAT



KAFFESTUGA PÅ TORPET **Söndagar 7/1 - 24/3, kl 11-14.**

Kaffe med dopp, vuxna 30 kr, barn 10 kr.
Mer information, se hemsidan.

Välkommen! Pia, 0730-46 66 79

Om du utgår från vattenverket och går vandringsleden i vänstervarv runt Bö Tjärn är det ca 4 km i kuperad terräng, vid höger-varv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd ca 1 km i lätt kuperad terräng.

ÅRSMÖTE

26 februari, kl 19 i lokalen Humlan i Kållekärr
(intill Brandstationen).

Anmälan senast 23 februari på hemsidan.
På hemsidan finns mer information om mötet.
Vi bjuder på lättare förtäring.

Möjlighet finns att delta digitalt via Teams.

Efter sedvanliga årsmöteshandlingar kommer
Västkoststiftelsen att berätta om sin verksamhet.

Välkommen!
Styrelsen

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM



SKOGSKNOPP



SKOGSKNYTTE



SKOGSMULLE



STRÖVARE



FRILUFSARE



Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!

SKOGSKNYTTE, 2-4 år. SKOGSMULLE, 5-7 år.

Tillsammans med förälder eller annan vuxen och ledare lär sig barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. Med hjälp av lekar och sånger blir de vän med stubbar, kottar, myror och maskar. Ingen annan lekplats kan mäta sig med äventyren i naturen och här behövs ingen dyr utrustning. Matsäcksstunden i en skogsglänta ger gemenskap, närhet och trygghet.

STRÖVARE, 6-8 år och LUFSARE, 9-12 år.

Lufsargruppen träffas regelbundet tillsammans med sina ledare. Föräldrar hittar på något annat medan barnen är på Lufsarna. Det är mycket lek och bus. Men också en möjlighet att lära sig vissa grundläggande saker som gör friluftslivet så mycket roligare. Som att hantera en kniv, att klä sig efter vädret och att laga enkel mat utomhus.

Familjegrupp Ledare: Sofia och Jennie

Lufsare Ledare: Johanna, Mikael, Michaela och Simon

Information och anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

14/4 och 5/5 Familjeaktiviteter för alla, barn som vuxen

Mer information kommer på hemsidan

LEDARE SÖKES: Skogsknytte - Skogsmulle - Strövare - Lufsare - Äventyrliga familjen m fl

Vi söker ledare som kan starta nya grupper för att fler barn skall få möjlighet att delta i vår verksamhet.

Intresserad, vi ger mentorstöd, utbildning och ledarträffar mm.

Maila till: torpet.ff.tjorn@gmail.com

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

MOUNTAINBIKE, MTB



Vi har cyklingar för dig som vill komma ut i skogen och börja cykla stig. Vi går igenom grunderna i stigcykling och fokuserar på att ha kul i grupp. Vi peppar varandra, lyfter varandra och hjälper varandra bli trygga med att cykla stig. Alla typer av mountainbikes fungerar hos oss, men se till att den är i bra skick så att växlar, bromsar och övrig utrustning på cykeln fungerar som de ska.

Säsongsavgift: 20 kr/gång eller 150 kr/säsong.

Anmälan och **information** på friluftsframjandet.se/tjorn

MTB Medel

8 april - 1 juli och 19 aug - 21 okt, kl 18.30

För dig som är vuxen eller över 15 år

Vi delar oss i olika grupper och cyklar för anpassad fart.

Samlingsplats mm, se anmälan på hemsidan

Anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

Info via facebookgrupp:

Friluftsfrämjandet Tjörn MTB, Friluftsfrämjandet Tjörn

MTB Lätt

10 april - 3 juli och 21 aug - 23 okt, kl 18.30

Cykling för dig som är över 15 år.

Vi anpassar cyklingen efter antalet deltagare.

Samlingsplats mm, se anmälan på hemsidan

Anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

Info via facebookgrupp:

Friluftsfrämjandet Tjörn MTB, Friluftsfrämjandet Tjörn

Det kommer att bli en **Prova-På-Dag**, där det kommer att finnas cyklar att tillgå, begränsade antal platser. Tid och plats kommer på hemsidan.

Håll koll på hemsidan för extra MTB tillfällen, friluftsframjandet.se/tjorn

Vi söker ledare/hjälpledare, är du intresserad? Hör av dig till Pär Johannisson par.johannisson@gmail.com 0706-676932

Kontaktpersoner och ansvariga Ledare MTB:

Martin Larsson: mlarsson77@gmail.com 0707-299476

Carl-Martin Bladh: callebladh@hotmail.com 0706-549857

Pär Johannisson: par.johannisson@gmail.com 0706-676932

Erik Teodorsson: jansson100@live.se 0703-411429

Sven Gester: sven.gester@gmail.com 0703-556962

KAJAK



Avrostningstur

Heldag. Torrdräkt krävs. Ta med egen kajak och fika för dagen.

Anmälan på hemsidan och då får du tid och plats.

5/5 Älgön med vårblomstervandring

Heldagstur, ta med egen kajak, mat och fika.

Kostnad: 100 kr. Tid och plats meddelas efter anmälan på hemsidan.

Torsdagspaddlingar 16 maj – 12 sept, klar för avgång kl 18.30.

Turen tar ca 3 tim inkl fika/bad. Ta med egen kajak och fika.

Vi utgår från olika platser varje gång beroende på väder och vind.

Vilken plats turen utgår ifrån meddelas efter anmälan på hemsidan.

Avgift: 30 kr/gång eller medlem 200 kr/säsong.

24-26/5 Tjörn Runt

Ta med egen kajak, tält och mat för hela helgen.

Kostnad: 450 kr. Tid och plats meddelas efter anmälan på hemsidan.

1/6 Nybörjarkurs i Linnevikens badplats

Kostnad: 600 kr/medlem, 900 kr/icke medlem.

Vill du hyra kajak av oss tillkommer 150 kr.

27/6 Övning av säkerhet, kamraträddning och självräddning

Denna torsdagskväll övar vi säkerhet, kamraträddning och självräddning

Ta med egen kajak och fika. **Kostnad:** se Torsdagspaddlingar ovan.

Anmälan på hemsidan och då får du tid och plats.

25/7 Förmiddagspaddling, klar för avgång kl 9

Tid och plats meddelas efter anmälan på hemsidan.

9-11/8 Paddla och vandra med övernattning

Med mål att vandra Dyrön runt. Ta med egen kajak, tält och mat.

Kostnad: 450 kr. Tid och plats meddelas vid anmälan på hemsidan.

Anmälan och **information** till alla paddlingar, se:

friluftsframjandet.se/tjorn

Under säsongen när det är goväder kan det bli "softaturer" med kort varsel.

Håll utkik på hemsidan friluftsframjandet.se/tjorn

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

VANDRINGAR/GEOCACHING



25/2 Geocaching/Vandring, kl 10

Vi träffas vid i Myggenäs korsväg. Vi kommer att fortsätta leta skatter i serien Snäckskalstriangeln i Uddevalla. Har du inte geocachat förut, så häng med vi lärdig under tiden. Ta med matsäck för fikastopp.

17/3 Heldagsvandring i Djupvik på Tjörn, kl 10

Vi börjar och slutar på Olsnäs badplatsparkering. Vandringen är ca 12-15 km. Genom hagar, på skogsstigar, över stock och sten, på grus- och asfaltsvägar. Ta med matsäck för lunch och fika.

1/4 Annandagpåskvandring på Dyrön

Samling på Rönnängsbrygga för färja kl 9.35.

Parkera i Stansvik (ca 15 min promenad). Vandringen är ca 3 timmar i varierad terräng med ett fikastopp. Denna gången kommer vi att gå en ny alternativ väg en del av sträckan.

28/4 Geocaching/Vandring, kl 10

Vi träffas vid i Myggenäs korsväg. Vi kommer att fortsätta leta skatter och avsluta serien Snäckskalstriangeln i Uddevalla. Vi försöker vara tillbaka senast vid kl 15. Har du inte geocachat förut, så häng med vi lärdig under tiden. Ta med matsäck för fikastopp.

22/9 Vandring Skåpesund-Askeröarna, kl 10

Heldagsvandring i trakterna av Skåpesund-Askeröarna.

Mer information och anmälan kommer senare på hemsidan.

Information och anmälan till ovanstående vandringar och geocaching:

friluftsframjandet.se/tjorn

Ledare:

Håkan 0703-367329 och Pia 0730-466679 (utom geocachingturerna)

*Håll koll på hemsidan för extra vandringar och geocachingtillfällen,
friluftsframjandet.se/tjorn*

13-14/4 Tjörnvandring med övernattnig

Information och anmälan kommer på hemsidan.

TISDAGSVANDRING/CYKELORIENTERING



Tisdagsvandringar, 6 febr - 23 april

Guidade vandringar på vår ö på olika stigar, samtidigt berättar vi om Tjörns kultur, historia, natur etc.

Vi försöker undvika asfalterade vägar.

Hundar får gärna följa med, men de skall vara kopplade.

Gå in på vår hemsida för information om var veckans vandring är planerad. Om du är osäker på startplatsen kontakta någon av ledarna. Vi har inga planerade fikapauser

Kostnad: medlem 0 kr, ej medlem 30 kr/vandring.

Information: friluftsframjandet.se/tjorn

Kontaktpersoner/ledare: Silva 0702-309928, Ann-Britt 0703-565456, Ulla 0736-215184 och Sven 0703-556962

Cykelorientering på Tjörn

Friluftsfrämjandet på Tjörn arrangerar en cykelorientering 1/5 till 30/9. Upplägget blir samma som förra året med ca 40 kontrollpunkter och ett blad med lika många bilder.

Lämna in ditt svar senast 10/10 och få chans att vinna friluftsinspirerade priser. Årets karta kostar 100 kr och säljs till 30/9.

Mer information: friluftsframjandet.se/tjorn

Kartan finns att köpa på Tjörns turistbyrå i Skärhamn och ICA Nära i Höviksnäs. Det går även att köpa kartan och bilder som PDF genom att maila: fam.torneus@telia.com

Har ni frågor kontakta:

Håkan Torneus 0703-367329



123 218 3911

Friluftsfrämjandet Tjörn

Meddelande: **Cykelorientering**

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet



I SAMARBETE MED:



ANSLAGSTAVLAN

LEDARE SÖKES TILL VÅR VERKSAMHET

För att kunna starta fler barngrupper söker vi ledare och hjälp-
ledare till skogsknytte, skogsmulle, strövare, lufsare och äventyr-
liga familjen. Vi söker även kajakledare och skridskoledare.
Nya ledare som kan starta nya grupper och för att fler skall få
möjlighet att delta i vår verksamhet, vi ger utbildning och stöd.
Nyfiken, maila till: torpet.ff.tjorn@gmail.com

UTHYRNING

Friluftsförbundet på Tjörn har material som kan hyras, t.ex
Canadensare, Kajak, Vindskydd, Långfärdsskridskor, stormkök,
storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis.

Bokning och hyra samt frågor kontakta: Wilhelm 0706-081586

EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material
som ni ute i grupperna inte använder längre. Ni kanske vill byta
till något annat. **Kontakta:** Pia 0730-466679

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsfremjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information och aktiviteter
som kommit till efter detta program gjordes. I september kom-
mer ett nytt program med våra höst/vinter aktiviteter.

BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På www.friluftsfremjandet.se hittar du hur man blir medlem.
Scrolla ner på sidan till rutan "BLI MEDLEM".

Ange att du vill vara medlem på Tjörn.

Frågor: torpet.ff.tjorn@gmail.com eller ring Pia 0730-466679

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsfremjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsfremjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsfremjandet)