



PROGRAM 2026

VÅR/SOMMAR TJÖRN

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. friluftetsframjandet.se/tjorn



BLANDAT



KAFFESTUGA PÅ TORPET

Söndagar 12/1 - 29/3, kl 11-14.

Kaffe med dopp, vuxna 40 kr, barn 20 kr.
Mer information, se hemsidan.

Välkommen! Pia, 0730-46 66 79



Om du utgår från vattenverket och går vandringsleden i vänstervarv runt Bö Tjärn är det ca 4 km i kuperad terräng, vid höger-varv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd ca 1 km i lätt kuperad terräng. Utgår du från motionsspåret i Skärhamn "Märkeslingan" till vandringsleden och vidare till torpet, ca 45 min vandring i varierad terräng.

29/3 VÅFFELSÖNDAG på Torpets kaffestuga, kl 11-14

Vår tradition, att servera våfflor sista söndagen innan sommaruppehållet. Kom och fira med oss!
Vuxna 40 kr och barn 20 kr. *Välkommen!*

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!!

friluftsframjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer information och
anmäla dig till våra aktiviteter.
Här finns aktiviteterna som tillkommit
efter detta program gjordes.



För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)

FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM



SKOGSKNOPP



SKOGSKNYTTE



SKOGSMULLE



STRÖVARE



FRILUFSARE



Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!

SKOGSKNYTTE, 2-4 år. SKOGSMULLE, 5-7 år.

Tillsammans med förälder eller annan vuxen och ledare lär sig barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. Med hjälp av lekar och sånger blir de vän med stubbar, kottar, myror och maskar. Ingen annan lekplats kan mäta sig med äventyren i naturen och här behövs ingen dyr utrustning. Matsäcksstunden i en skogsglänta ger gemenskap, närhet och trygghet.

STRÖVARE, 6-8 år och LUFSARE, 9-12 år.

Lufsargruppen träffas regelbundet tillsammans med sina ledare. Föräldrar hittar på något annat medan barnen är på Lufsarna. Det är mycket lek och bus. Men också en möjlighet att lära sig vissa grundläggande saker som gör friluftslivet så mycket roligare. Som att hantera en kniv, att klä sig efter vädret och att laga enkel mat utomhus.

FAMILJGRUPP, 7-12 år.

Här får hela familjen möjlighet att upptäcka glädjen och tryggheten i friluftslivet. Vi lär oss om allemansrätten – hur vi kan njuta av skog och mark med respekt för naturen och varandra. Har man som förälder inte möjlighet att vara med kan barnet vara med själv, så länge hen är trygg i det.

Under våra träffar får barn och vuxna prova på praktiska färdigheter som gör vistelsen i naturen både rolig och trygg

Ledare: Johanna, Emma och Peter

Information och anmälan: friluftslivframjandet.se/tjorn

Vi söker ledare som kan starta nya grupper så att fler barn kan få möjlighet att delta i vår verksamhet.

Intresserad, vi ger mentorstöd, utbildning och ledarträffar, maila till: torpet.ff.tjorn@gmail.com

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftslivframjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftslivframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftslivframjandet)

MOUNTAINBIKE, MTB



Vi har cyklingar för dig som vill komma ut i skogen och börja cykla stig. Vi går igenom grunderna i stigcykling och fokuserar på att ha kul i grupp. Vi peppar varandra, lyfter varandra och hjälper varandra att bli trygga med att cykla stig. Alla typer av mountainbikes fungerar hos oss, men se till att den är i bra skick så att växlar, bromsar och övrig utrustning på cykeln fungerar som de ska.

MTB onsdagar kl 18.30

8 april - 24 juni och 12 augusti - 21 oktober

För dig som är vuxen eller över 15 år

För en fin naturupplevelse på Tjörns naturstigar.

Vi delar oss i olika grupper och cyklar för anpassad fart.

Samlingsplats mm, se anmälan på hemsidan

Avgift: 20 kr/gång eller 150 kr/säsong.

Information och anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

Info via facebookgrupp:

Friluftsfrämjandet Tjörn MTB, Friluftsfrämjandet Tjörn

13/9 Kinnekulle

En tur till Kinnekulle för att cykla på lederna och uppleva Kinnekulles fina natur.

Information och anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

Håll koll på hemsidan för extra MTB tillfällen:

friluftsframjandet.se/tjorn

Ansvariga Ledare MTB:

Martin Larsson: mlarsson77@gmail.com 0707-299476

Carl-Martin Bladh: callebladh@hotmail.com 0706-549857

Pär Johannisson: par.johannisson@gmail.com 0706-676932

Erik Teodorsson: jansson100@live.se 0703-411429

Vi söker ledare/hjälpledare, framför allt för barn och ungdom, är du intresserad? Hör av dig till:

Pär Johannisson par.johannisson@gmail.com 0706-676932

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)

KAJAK



3/5 Älgön med vårblomstervandring, klar för avgång kl 9.00.

Dagstur, ta med egen kajak, mat och fika.

Samling Kåreviks badplats i Rönnäng.

Avgift: 100 kr.

Information och anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

Torsdagspaddlingar 21 maj – 9 sept, klar för avgång kl 18.30.

Turen tar ca 3 tim inkl fika/badstopp. Ta med egen kajak och fika.

Vi utgår från olika platser varje gång beroende på väder och vind.

Vilken plats turen utgår ifrån meddelas efter anmälan på hemsidan.

Avgift: 30 kr/gång eller medlem 200 kr/säsong.

Information och anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

30/5 Nybörjarkurs i Linnevikens badplats

Avgift: 600 kr/medlem, 900 kr/icke medlem.

Vill du hyra kajak av oss tillkommer 150 kr.

Information och anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

23/6 Prova på kajakpaddling, drop in kl 17-21.

Kåreviks badplats i Rönnäng

23/7 Förmiddagspaddling, klar för avgång kl 9.00.

Tid och plats meddelas efter anmälan.

Information och anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

14-16/8 Tjörn runt med kajak

Ta med egen kajak, tält och mat för hela helgen.

Avgift: 450 kr.

Information och anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

Under säsongen kan även dyka upp turer med kort varsel när det är goväder.

Håll utkik på hemsidan friluftsframjandet.se/tjorn

Ansvariga Ledare:

Wille, Pär, Christina och Börje

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)

VANDRINGAR/GEOCACHING



22/3 Heldagsvandring på västra delen av Tjörn, kl 10

Samling på parkeringen vid Tjörns Omnibusstrafiks garage strax innan infarten till Limhall. Vi vandrar genom Sunna, Pilane, Kyrkofjäll, Knöde, Valsäng och Hällene. Genom hagar, på skogsstigar, över stock och sten, på grus- och asfalts-vägar. Vandringen är på ca 15 km och tar ca 4,5-5 tim. Ta med matsäck för två stopp.

Information och anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

6/4 Annandagpåskvandring på Dyrön

Samling på Rönnängs brygga för färja kl 9.35.

Parkera i Stansvik, ca 15 min promenad till färjan.

Vandringen är ca 4 timmar i varierande terräng med ett fikastopp.

Vi planerar att vara tillbaka i Rönnäng ca kl 14.15.

Information och anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

20/9 Heldagsvandring på mitten av Tjörn, kl 10

Samling på Kållekärr skolas parkering. Vi vandrar förbi Kåtorp, Styr dalen, Stenarna, Djupholt, Fossa och Stordals kvarn innan vi är tillbaka i Kållekärr. Ta med matsäck för några stopp längs vägen.

Information och anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

Geocaching

Vi kommer att arrangera några Geocachingturer under året.

Håll utkik för information om när och var: friluftsframjandet.se/tjorn

*Håll koll för extra vandringar och geocachingtillfällen på:
friluftsframjandet.se/tjorn*

Ledare:

Håkan 0703-367329 och Pia 0730-466679 (utom geocachingturer)

28-29/3 Tvådagarsvandring på Tjörn

Vandra lördag och söndag med övernattnin g på Lekanders Bär & Boende. På lördag vandrar vi ca 15-18 km och söndag 8-10 km

Information och anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

TISDAGSVANDRING/CYKELORIENTERING

Tisdagsvandringar, 3 febr - 28 april

Vi vandrar varje tisdag 4-8 km i ca 1,5 - 3 tim.

Vår ambition är att undvika bilvägar men ibland finns inget alternativ. Oftast går vi på stigar eller skogsvägar men ibland går vi även i obanad terräng. Ingen anmälan för att delta. Information om varje tillfälle, se: friluftsframjandet.se/tjorn



Hundar får gärna följa med, men de skall vara kopplade. Om du är osäker på startplatsen kontakta någon av ledarna. Vi har inga planerade fikapauser

Kostnad: medlem 0 kr, ej medlem 30 kr/vandring.

Information: friluftsframjandet.se/tjorn

Kontaktpersoner/ledare: Silva 0702-309928, Ann-Britt 0703-565456, Ulla 0736-215184, Sven 0703-556962 och Kia 0709-203565

Cykelorientering på Tjörn

Friluftsfrämjandet på Tjörn arrangerar en cykelorientering 1/5 till 30/9. Upplägget blir samma som tidigare år med ca 40 kontrollpunkter och ett blad med lika många bilder. Lämna in ditt svar senast 10/10 och få chans att vinna friluftsinspirerade priser.

Årets karta kostar 100 kr och säljs till 30/9.



Mer information: friluftsframjandet.se/tjorn

Kartan finns att köpa på Tjörns turistbyrå i Skärhamn och ICA Nära i Höviksnäs. Det går även att köpa kartan och bilder som PDF genom att maila: fam.torneus@telia.com

Har ni frågor kontakta:

Håkan Torneus 0703-367329



swish®

123 218 3911

Friluftsfrämjandet Tjörn

Meddelande: **Cykelorientering**



123-218 39 11

Cykelorientering2026

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)



I SAMARBETE MED:



ANSLAGSTAVLAN

FLER AKTIVA SÖKES TILL VÅRA VERKSAMHETER

Vi vill och behöver bli fler aktiva! Du som vill bli ledare, hjälp-
ledare eller du som vill vara med, men inte kan, vill eller har
möjlighet att bli ledare, du behövs också i vår verksamhet!
Vill du vara med, har du några frågor eller annat?
Hör gärna av dig till: torpet.ff.tjorn@gmail.com

UTHYRNING

Friluftsförbundet på Tjörn har material som kan hyras,
t.ex Canadensare, Kajak, Vindskydd, tält, Långfärdsskridskor,
stormkök, storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis.
Bokning och hyra samt frågor kontakta: Wilhelm 0706-081586

EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material
som ni ute i grupperna inte använder lägre. Ni kanske vill byta
till något annat. **Kontakta:** Pia 0730-466679

HÄNG MED OSS OCH BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På www.friluftsfremjandet.se/tjorn
hittar du hur man blir medlem.
Scrolla ner på sidan till rutan:
"BLI MEDLEM".

*Ange att du vill vara
medlem på Tjörn.*



AKTUELLA AKTIVITETER

friluftsfremjandet.se/tjorn
Här finns information
och anmälan
till våra
aktiviteter.



För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsfremjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsfremjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsfremjandet)