

FRILUFTS
FRÄMJANDET



PROGRAM 2025/2026 HÖST/VINTER TJÖRN

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. **friluftsframjandet.se/tjorn**



BLANDAT

KAFFESTUGA PÅ TORPET söndagar kl 11-14

5 okt - 23 nov och 11 jan - 29 mars

(23 nov Glögg söndag och 29 mars Våffelsöndag.)

Kaffe med dopp, vuxna 40 kr, barn 20 kr.

Mer information, se hemsidan.

Välkommen! Pia, 0730-46 66 79

Om du utgår från vattenverket och går vandringsleden i vänstervarv runt Bö Tjärn är det ca 4 km i kuperad terräng, vid höger-varv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd ca 1 km i lätt kuperad terräng. Utgår du från motionsspåret i Skärhamn "Märkeslingan" till vandringsleden och vidare till torpet, ca 45 min vandring i varierad terräng.



SPÖKJAKT 27/10, kl 18 i Tubbeskogen, Skärhamn

Vå mé och jaga spöken i höstmörket!

Ta med ficklampa, penna och någon att hålla i handen. Det finns möjlighet att grilla vid elden, så ta med korv, bröd och grillpinne om du har.

Avgift: 30 kronor/person.

Parkera på Boab Tryckeri's parkering, Skärhamn

Alla är välkomna, även du som inte är medlem Friluftsförbundet.

Frågor? Ring Pia Ottosson, 0730-466679.



23/11 GLÖGGSÖNDAG på Torpet, kl 11-14

Vår tradition, att fira Advent i förväg med Glögg och Lussekatter. Kom och fira med oss!

Vuxna 40 kr och barn 20 kr. *Välkommen!*



ÅRSMÖTE 2026

Årsmöte kommer att hållas mån 2 mars 2026, kl 19 i lokalen Humlan, Kållekärr (intill brandstationen).

Anmälan och information kommer på hemsidan.

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsförbundet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsförbundet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsförbundet)

FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM



SKOGSKNOPP



SKOGSKNYTTE



SKOGSMULLE



STRÖVARE



FRILUFSARE



Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!

ÖPPNA SKOGSGLÄNTAN, 0-2 år

SKOGSKNYTTE, 2-4 år SKOGSMULLE, 5-7 år

Tillsammans med förälder eller annan vuxen och ledare lär sig barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. Med hjälp av lekar och sånger blir de vän med stubbar, kottar, myror och maskar. Ingen annan lekplats kan mäta sig med äventyren i naturen och här behövs ingen dyr utrustning. Matsäcksstunden i en skogsglänta ger gemenskap, närhet och trygghet.

STRÖVARE, 6-8 år och LUFSARE, 9-12 år

Lufsargruppen träffas regelbundet tillsammans med sina ledare. Föräldrar hittar på något annat medan barnen är på Lufsarna. Det är mycket lek och bus. Men också en möjlighet att lära sig vissa grundläggande saker som gör friluftslivet så mycket roligare. Som att hantera en kniv, att klä sig efter vädret och att laga enkel mat utomhus.

Öppna Skogsgläntan, barn 0-2 år med vuxen Ledare: Sabina

Mer information och anmälan kommer på hemsidan

Familjegrupp

Mer information och anmälan kommer på hemsidan

Lufsare Ledare: Johanna, Mikael, Michaela och Simon

Information och anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

LEDARE SÖKES: Skogsknytte - Skogsmulle - Strövare - Lufsare

Vi söker ledare som kan starta nya grupper för att fler barn skall få möjlighet att delta i vår verksamhet.

Intresserad, vi ger mentorstöd, utbildning och ledarträffar, maila till: torpet.ff.tjorn@gmail.com

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)

MOUNTAINBIKE, MTB



Vi har cyklingar för dig som vill komma ut i skogen och börja cykla stig. Vi går igenom grunderna i stigcykling och fokuserar på att ha kul i grupp. Vi peppar varandra, lyfter varandra och hjälper varandra bli trygga med att cykla stig. Alla typer av mountainbikes fungerar hos oss, men se till att den är i bra skick så att växlar, bromsar och övrig utrustning på cykeln fungerar som de ska.

Avgift: 20 kr/gång eller 150 kr/år.

Anmälan och information på friluftsframjandet.se/tjorn

MTB Medel

18 aug - 20 okt, kl 18.30

För dig som är vuxen eller över 15 år

Vi delar oss i olika grupper och cyklar för anpassad fart.

Samlingsplats mm, se anmälan på hemsidan

Anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

Info via facebookgrupp:

Friluftsfrämjandet Tjörn MTB, Friluftsfrämjandet Tjörn

MTB Lätt

20 aug - 22 okt, kl 18.30

Cykling för dig som är över 15 år.

Vi anpassar cyklingen efter antalet deltagare.

Samlingsplats mm, se anmälan på hemsidan

Anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

Info via facebookgrupp:

Friluftsfrämjandet Tjörn MTB, Friluftsfrämjandet Tjörn

7/9 Bohus Malmön

En tur till Bohus Malmön för att cykla längs klipphällarna.

Anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn

Håll koll på hemsidan för extra MTB tillfällen, friluftsframjandet.se/tjorn

Vi söker ledare/hjälpledare, är du intresserad? Hör av dig till
Pär Johannisson par.johannisson@gmail.com 0706-676932

Ansvariga Ledare MTB:

Martin Larsson: Imlarsson77@gmail.com 0707-299476

Carl-Martin Bladh: callebladh@hotmail.com 0706-549857

Pär Johannisson: par.johannisson@gmail.com 0706-676932

Erik Teodorsson: jansson100@live.se 0703-411429

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)

KAJAK/ANNAT ÖVRIGT



Vinterpaddling med egen kajak

Information och anmälan kommer på hemsidan.

ARBETSDAG PÅ TORPET

Lördagen den 18 oktober kl 10

Vi skall göra diverse underhåll av torpet, ladan, vindskyddet
och vandringsleden samt hugga ved mm.

Alla som är med bjuds på fika och lunch!

Anmälan senast: 14 oktober på hemsidan.

Information och anmälan, se friluftsframjandet.se/tjorn

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!!

friluftsframjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer information och anmäla dig
till våra aktiviteter.

Här finns aktiviteter som tillkommit efter
detta program gjordes.

I mars kommer ett nytt program med våra
vår/sommar aktiviteter.



För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)

VANDRINGAR/GEOCACHING



För anmälan och information till alla vandringar, se hemsidan.

21/9 Heldagsvandring på Nordöstra delen av Tjörn, kl 10

Vi träffas på parkeringen vid Häggvallskolan grusplan. Vi kommer att gå en tur på ca 12 km. Det blir lite varierat väglag, en hel del skogsstigar, lite grusvägar och minimalt med asfalt. Ta med matsäck så gör vi ett par stopp längs vägen.

5/10 Vandring Bö Tjärn, kl 10. (Fika på Torpets Kaffestuga, 40 kr)

Vi träffas på parkeringen till nya motionsspåret "Märkeslingan" i Skärhamn för en vandring upp till Torpet i samband med öppnandet av kaffestugan för säsongen. Det här är den enda vandringen som vi inte har med egen fika utan fikar på torpet när vi passerar på vår tur runt Bö-Tjärn.

26/10 Geocaching/vandring, kl 10

Vi träffas i Myggenäs korsväg. Destination för turen bestäms lite närmare. Vi försöker vara tillbaka vid 15. Ta med matsäck för ett fikastopp längs vägen. Har du inte geocachat förut så häng med, vi lär dig under tiden.

23/11 Geocaching/vandring, kl 10

Vi träffas i Myggenäs korsväg. Destination för turen bestäms lite närmare. Vi försöker vara tillbaka vid 15. Ta med matsäck för ett fikastopp längs vägen. Har du inte geocachat förut så häng med, vi lär dig under tiden.

26/12 Annandagjulvandring i Låka, kl 10

Samling vid parkeringen på Låka badplats.

22/2 Geocaching/vandring, kl 10

Vi träffas i Myggenäs korsväg. Destination för turen bestäms lite närmare. Vi försöker vara tillbaka vid 15. Ta med matsäck för ett fikastopp längs vägen. Har du inte geocachat förut så häng med, vi lär dig under tiden.

22/3 Heldagsvandring på Nordvästra delen av Tjörn

Mer information och anmälan kommer senare på hemsidan.

6/4 Annandagpåskvandring

Mer information och anmälan kommer senare på hemsidan.

Frågor om ovanstående vandringar, kontakta

Håkan 0703-367329

Pia 0730-466679 (utom geocachingturerna)

Mars/april Tjörnvandring med övernattnig

Mer information och anmälan kommer senare på hemsidan

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsfamjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsfamjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsfamjandet)

TISDAGSVANDRING/CYKELORIENTERING

Tisdagsvandringar, 2 sept - 25 nov, kl 12.30

Vandringar på vår ö på olika stigar, samtidigt vi berättar om Tjörns kultur, historia, natur mm. Vi undviker asfalterade vägar.



Hundar får gärna följa med, men de skall vara kopplade.

Gå in på vår hemsida för information om var veckans vandring är planerad. Om du är osäker på startplatsen kontakta någon av ledarna. Vi har inga planerade fikapauser

Kostnad: medlem 0 kr, ej medlem 30 kr/vandring.

Information: friluftsframjandet.se/tjorn

Kontaktpersoner/ledare: Silva 0702-309928, Ann-Britt 0703-565456, Ulla 0736-215184 och Sven 0703-556962

Cykelorientering på Tjörn

Friluftsfrämjandet på Tjörn arrangerar en cykelorientering 1/5 till 30/9. Upplägget blir samma som förra året med ca 40 kontrollpunkter och ett blad med lika många bilder. Lämna in ditt svar senast 10/10 och få chans att vinna friluftsinspirerade priser. Årets karta kostar 100 kr och säljs till 30/9.



Mer information: friluftsframjandet.se/tjorn

Kartan finns att köpa på Tjörns turistbyrå i Skärhamn och ICA Nära i Höviksnäs. Det går även att köpa kartan och bilder som PDF genom att maila: fam.torneus@telia.com

Har ni frågor kontakta:

Håkan Torneus 0703-367329



swish®

123 218 3911

Friluftsfrämjandet Tjörn

Meddelande: **Cykelorientering**



123-218 39 11

Cykelorientering2024

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

[Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)



I SAMARBETE MED:



ANSLAGSTAVLAN

LEDARE SÖKES TILL VÅR VERKSAMHET

För att kunna starta fler barngrupper söker vi ledare till skogsknytte, skogsmulle, strövare, lufsare och äventyrliga familjen. Vi söker även kajakledare och skridskoledare. Nya ledare som kan starta nya grupper och för att fler skall få möjlighet att delta i vår verksamhet, vi ger utbildning och stöd. *Nyfiken, maila till: torpet.ff.tjorn@gmail.com*

UTHYRNING

Friluftsförbundet på Tjörn har material som kan hyras, t.ex Canadensare, Kajak, Vindskydd, Långfärdsskridskor, stormkök, storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis. **Bokning och hyra samt frågor kontakta:** Wilhelm 0706-081586

EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material som ni ute i grupperna inte använder lägre. Ni kanske vill byta till något annat. **Kontakta:** Pia 0730-466679

HÄNG MED OSS OCH BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På www.friluftsframjandet.se/tjorn hittar du hur man blir medlem. Scrolla ner på sidan till rutan: "BLI MEDLEM".

Ange att du vill vara medlem på Tjörn.



AKTUELLA AKTIVITETER

friluftsframjandet.se/tjorn

Här finns information och anmälan till våra aktiviteter.



För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)