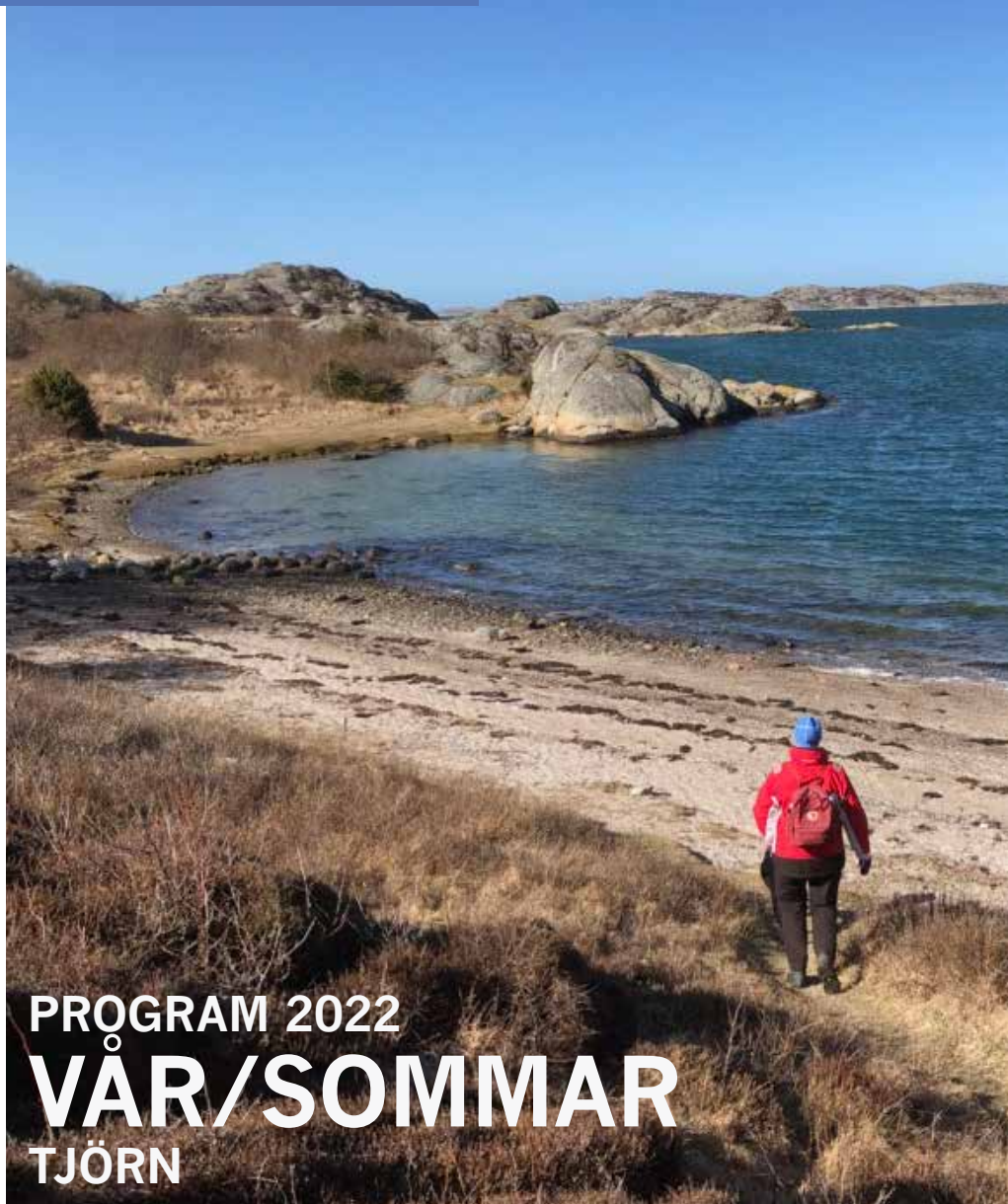


FRILUFTS
FRÄMJANDET



PROGRAM 2022
VÅR/SOMMAR
TJÖRN

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsfremjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes.

BLANDAT



KAFFESTUGA PÅ TORPET varje söndag 27/2 - 27/3, kl 11-14



Kaffe med dopp, vuxna 30 kr, barn 10 kr.
Söndagen den 13 mars serveras våfflor.

Välkommen! Pia, 0730-466679

Om du utgår från vattenverket och går vandringsleden i vänstervarv runt Bö Tjärn är det ca 4 km i kuperad terräng, vid höger-varv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd ca 1 km i lätt kuperad terräng.

*OBS! Parkeringsförbud råder på Tolleby-Tjärväg sedan 2021.
Var, se parkeringsförbudsskyltar som är uppsatta utmed vägen.*

30 april, TRADITION - VALBORGSMÄSSOAFTON Mer information, se hemsidan i april.

ÅRSMÖTE

22 februari, kl 19 i lokalen Humlan i Kållekärr
(intill brandstationen).

Anmälan senast 19 februari på hemsidan.
På hemsidan finns mer information om mötet.
Vi bjuder på lättare förtäring.

Efter sedvanliga årsmöteshandlingar kommer Sjärråd-
ningen i Skärhamn att berätta om sin verksamhet.

Välkommen!
Styrelsen

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM



SKOGSKNOPP



SKOGSKNYTTE



SKOGSMULLE



STRÖVARE



FRILUFSARE



Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!

SKOGSKNYTTE, 2-4 år. SKOGSMULLE, 5-7 år.

Tillsammans med förälder eller annan vuxen och ledare lär sig barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. Med hjälp av lekar och sånger blir de vän med stubbar, kottar, myror och maskar. Ingen annan lekplats kan mäta sig med äventyren i naturen och här behövs ingen dyr utrustning. Matsäcksstunden i en skogs-glänta ger gemenskap, närhet och trygghet.

STRÖVARE, 6-8 år och LUFSARE, 9-12 år.

Lufsargruppen träffas regelbundet tillsammans med sina ledare. Föräldrar hittar på något annat medan barnen är på Lufsarna. Det är mycket lek och bus. Men också en möjlighet att lära sig vissa grundläggande saker som gör friluftslivet så mycket roligare. Som att hantera en kniv, att klä sig efter vädret och att laga enkel mat utomhus.

Information och anmälan till dessa grupper, se hemsidan.

Skogsmulle och skogens värld. Ledare: Per och Pernilla
Skogsmulle, familjegrupp (barn 5-9 år) är främst till för familjer med syskon. Ledare: Sofia och Jennie
Lufsare Ledare: Johanna, Mikael, Michaela och Simon

LEDARE SÖKES: Skogsknytte - Skogsmulle - Strövare - Lufsare - Äventyrliga familjen m fl

Vi har barn som står i kö för att vara med i våra barngrupper. Vi söker ledare som kan starta nya grupper för att fler barn skall få möjlighet att delta i vår verksamhet. Intresserad, vi ger utbildning och stöd, kontakta Johanna tfn 0703-763454 eller maila torpet.ff.tjorn@gmail.com

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

MOUNTAINBIKE, MTB



Vi har cyklingar för dig som vill komma ut i skogen och börja cykla stig. Vi går igenom grunderna i stigcykling och fokuserar på att ha kul i grupp. Vi peppar varandra, lyfter varandra och hjälper varandra bli trygga med att cykla stig. Alla typer av mountainbikes fungerar hos oss, men se till att den är i bra skick så att växlar, bromsar och övrig utrustning på cykeln fungerar som de ska.

Säsongsavgift: 150 kr/vuxen och 50 kr/ungdom.
Anmälan och information, friluftsframjandet.se/tjorn

Måndagsturen MTB 21 mars - 21 nov, kl 18.30

För dig som är vuxen eller över 15 år

Vi delar oss i olika grupper och cyklar för anpassad fart.
Samling Sibräcka Bygdegård.

Information: Martin Larsson, Imlarsson77@gmail.com

Kontaktpersoner:

Pär Johannisson: par.johannisson@gmail.com 0706-676932

Martin Larsson: Imlarsson77@gmail.com 0707-299476

Carl-Martin Bladh: callebladh@hotmail.com 0706-549857

Erik Teodorsson: jansson100@live.se 0703-411429

Ungdoms MTB Forsättning 17 apr - 9 okt, kl 17

Stigcykling för ungdomar 11-15 år med minst 26" MTB.

Turerna kommer att starta från olika platser vilket meddelas via

anmälan på: friluftsframjandet.se/tjorn

Se även vår facebookgrupp: Friluftsfrämjandet Ungdoms MTB Tjörn

Kontaktperson: Erik Teodorsson, jansson100@live.se 0703-411429

Nybörjargrupp MTB för tjejer över 15 år

Start 20/4 kl 19. Samling Sibräcka Bygdegård.

Kontaktperson: Martin Larsson, Imlarsson77@gmail.com 0707-299476

4/9 Dagstur Herrestadsfjället i Uddevalla

Samling pendelparkeringen Myggenäs korsväg kl 9.00 för samåkning.
Begränsat antal platser. Kostnad: 100 kr (gratis för säsongsbetalande)

Ansvariga Ledare MTB:

Martin Larsson: Imlarsson77@gmail.com 0707-299476

Carl-Martin Bladh: callebladh@hotmail.com 0706-549857

Pär Johannisson: par.johannisson@gmail.com 0706-676932

Erik Teodorsson: jansson100@live.se 0703-411429

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

KAJAK



8/5 Avrostningstur, dagstur, kl 10

Torrdräkt och egen kajak.

Tag med mat för en fikapaus och en matpaus.

Avgift: Medlem 100 kr/icke medlem 200 kr.

Ansvarig ledare: Pär

Torsdagspaddlingar 19 maj – 8 sept, klar för avgång kl 18.30.

Vi utgår från olika platser varje gång.

Första tors/månad strandstädar vi.

Avgift: 30 kr/gång alt medlem 200 kr/säsong.

Nybörjarkurs 1 21 maj Kursledare Pär

Nybörjarkurs 2 11 juni Kursledare Wille

En heldag där vi går igenom grunderna, paddelteknik, hur man packar sin kajak, visar kamraträddning mm så du känner dig trygg i kajaken.

Ta med egen fika och lunch för dagen.

Avgift: Medlem 600 kr/icke medlem 900 kr.

Anmälan och information, friluftsframjandet.se/tjorn

Ledare: Börje 0703-671954, Christina 0705-360097,
Johan 0704-439764, Pär 0706-676932, Wille 0706-081586
och Anna.

Vi söker nya kajakledare för att fler skall få möjlighet att delta i vår verksamhet. Vi ger utbildning och stöd.

Intresserad, kontakta ledarna: Christina eller Pär (se ovan).

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!!

friluftsframjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer information och anmäla dig till aktiviteten.

Här finns aktiviteter som tillkommit efter detta program gjordes.

I september kommer ett nytt program med våra höst/vinter aktiviteter.

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

VANDRINGAR/GEOCACHING



20/3 Heldagsvandring på centrala Tjörn, kl 10

Vi träffas på parkeringen hos Tjörns Sparbank i Kållekärr för att starta en vandring som tar oss förbi bl a Kåtorp, Styr dalen, Stenarna, Djupholt, Fossa och Stordals kvarn innan vi är tillbaka i Kållekärr. Ta med matsäck för några stopp längs vägen.

18/4 Annandagpåskvandring på Dyrön

Samling vid färjan på Rönnängs Brygga för avfärd 9.35. Vi är åter ca 14.15

25/9 Heldagsvandring på nordöstra delen av Tjörn, kl 10

Vi träffas i Häggvall på parkeringen vid Vita huset (mitt emot Fridas Hage). Vi kommer att gå en vandring på 15 km. Ta med matsäck för några stopp längs vägen.

30/10 Geocachingtur, kl 10

Samling vid Myggenäs korsväg för samåkning. Vi är tillbaka ca kl 15. Vart vi åker bestäms senare.

Frågor om ovanstående vandringar, kontakta Håkan 0703-367329.

26-27/3 Tjörnvandring med övernattnig

Information och anmälan kommer på hemsidan.

Anmälan och **information**, friluftsframjandet.se/tjorn

STAVGÅNG/TISDAGSVANDRING/ CYKELORIENTERING

Stavgång, onsdagar kl 18.00

Vi går i ca en timme, med eller utan stavar.
19 januari - 16 mars, 23 mars - se hemsidan,
eller kontakta Ulrika.

Frågor, kontakta: Ulrika 0705-670455.

Tisdagsvandringar, 1 febr - 26 apr och 5 sept - 28 nov

Guidade vandringar på vår ö på olika stigar, samtidigt berättar vi om Tjörns kultur, historia, natur etc.
Vi försöker undvika asfalterade vägar.

Hundar får gärna följa med, men de skall vara kopplade.
Vi träffas kl 12.30 på Boabs parkering i Skärhamn om du är osäker på startplatsen. Vi har inga planerade fikapausar.

Kostnad: medlem 0 kr, ej medlem 30 kr/vandring.

Information: friluftsframjandet.se/tjorn

Kontaktpersoner: Anne 0709-724249 eller Silva 0702-309928.

Cykelorientering på Tjörn

Friluftsfrämjandet på Tjörn arrangerar en cykelorientering 1/5 till 30/9. Upplägget blir samma som förra året med ca 40 kontrollpunkter och ett blad med lika många bilder. Lämna in ditt svar senast 10/10 och få chans att vinna friluftsinspirerade priser. Årets karta kostar 100 kr och säljs tom 30/9.

Mer information: friluftsframjandet.se/tjorn

Kartan finns att köpa på Tjörns turistbyrå i Skärhamn och ICA Nära i Höviksnäs. Det går även att köpa kartan och bilder som PDF genom att maila: fam.torneus@telia.com

Har ni frågor kontakta:

Håkan Torneus 0703-367329



123 218 3911

Friluftsfrämjandet Tjörn

Meddelande: *Cykelorientering*

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet



I SAMARBETE MED:



ANSLAGSTAVLAN

LEDARE SÖKES TILL VÅR VERKSAMHET

För att kunna starta fler barngrupper söker vi ledare till skogs-knytte, skogsmulle, strövare, lufsare och äventyrliga familjen. Vi söker även kajakledare och skridskoledare.

Nya ledare som kan starta nya grupper och för att fler skall få möjlighet att delta i vår verksamhet, vi ger utbildning och stöd. *Nyfiken, maila till: torpet.ff.tjorn@gmail.com*

UTHYRNING

Friluftsförbundet på Tjörn har material som kan hyras, t.ex Canadensare, Kajak, Vindskydd, Långfärdsskridskor, stormkök, storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis.

Bokning och hyra samt frågor kontakta: Wilhelm 0706-081586

EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material som ni ute i grupperna inte använder längre. Ni kanske vill byta till något annat. **Kontakta:** Pia 0730-466679

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsfremjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information och aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. I september kommer ett nytt program med våra höst/vinter aktiviteter.

BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På www.friluftsfremjandet.se hittar du hur man blir medlem. Scrolla ner på sidan till rutan "BLI MEDLEM".

Ange att du vill vara medlem på Tjörn.

Frågor: torpet.ff.tjorn@gmail.com eller ring Pia 0730-466679

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsfremjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsfremjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsfremjandet)