

FRILUFTS  
FRÄMJANDET



PROGRAM 2022/2023  
**HÖST/VINTER**  
TJÖRN

**HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!!** [friluftsfremjandet.se/tjorn](https://friluftsfremjandet.se/tjorn)

Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes.

## BLANDAT

### KAFFESTUGA PÅ TORPET söndagar, kl 11-14

Öppet varje söndag, kl 11-14, under  
2/10 – 20/11 (glöggsöndag) och 8/1 – 26/3 (våffelsöndag).  
Kaffe med dopp, vuxna 30 kr, barn 10 kr.  
Välkommen! Pia, 0730-466679

Om du utgår från vattenverket och går vandringsleden i  
vänstervarv runt Bö Tjärn är det ca 4 km i kuperad terräng,  
vid höger-varv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd ca 1 km  
i lätt kuperad terräng.

*OBS! Parkeringsförbud råder på Tolleby-Tjärväg. Var, se  
parkeringsförbudsskyltar som är uppsatta utmed vägen.*

### SPÖKJAKT 31/10, kl 18 i Tubbeskogen, Skärhamn

#### Vá mé och jaga spöken i höstmörket!

Ta med ficklampa, penna och någon att hålla i  
handen. Det finns möjlighet att grilla vid elden,  
så ta med korv, bröd och grillpinne om du har.

**Avgift:** 30 kronor/person.

**Parkera på Boab Tryckeri's parkering, Skärhamn**

*Alla är välkomna, även du som inte är medlem Friluftsförbundet.*

**Frågor?** Ring Pia Ottosson, 0730-466679.

### 20/11 GLÖGGSÖNDAG på Torpet, kl 11-14

Som tidigare firar vi Advent i förväg med Glögg  
och Lussekatter. Kom och dela vår tradition.  
Vuxna 30 kr och barn 10 kr. *Välkommen!*



### ÅRSMÖTE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2022

Årsmöte kommer att hållas 28 februari 2023, kl 19  
i lokalen Humlan, Kållekärr (intill brandstationen).  
Det kommer att finnas möjlighet att deltaga digitalt via Teams.  
Anmälan och information kommer på hemsidan.



## FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM



SKOGSKNOPP



SKOGSKNYTTE



SKOGSMULLE



STRÖVARE



FRILUFSARE



*Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!*

### SKOGSKNYTTE, 2-4 år. SKOGSMULLE, 5-7 år.

Tillsammans med förälder eller annan vuxen och ledare lär sig  
barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. Med hjälp av lekar  
och sånger blir de vän med stubbar, kottar, myror och maskar.  
Ingen annan lekplats kan mäta sig med äventyren i naturen och  
här behövs ingen dyr utrustning. Matsäcksstunden i en skogs-  
glänta ger gemenskap, närhet och trygghet.

### STRÖVARE, 6-8 år och LUFSARE, 9-12 år.

Lufsargruppen träffas regelbundet tillsammans med sina ledare.  
Föräldrar hittar på något annat medan barnen är på Lufsarna.  
Det är mycket lek och bus. Men också en möjlighet att lära sig  
vissa grundläggande saker som gör friluftslivet så mycket roligare.  
Som att hantera en kniv, att klä sig efter vädret och att laga enkel  
mat utomhus.

### Information och anmälan till dessa grupper, se hemsidan.

**Skogsmulle och skogens värld.** Ledare: Per och Pernilla

**Skogsmulle, familjegrupp** Ledare: Sofia och Jennie

**Lufsare** Ledare: Johanna, Mikael, Michaela och Simon

### LEDARE SÖKES: Skogsknytte - Skogsmulle - Strövare - Lufsare - Äventyrliga familjen m fl

*Vi har barn som står i kö för att vara med i våra barngrupper.  
Vi söker ledare som kan starta nya grupper för att fler barn  
skall få möjlighet att deltaga i vår verksamhet. Intresserad,  
vi ger utbildning och stöd, kontakta Johanna tfn 0703-763454  
eller maila torpet.ff.tjorn@gmail.com*

## MOUNTAINBIKE, MTB



Vi har cyklingar för dig som vill komma ut i skogen och börja cykla stig. Vi går igenom grunderna i stigcykling och fokuserar på att ha kul i grupp. Vi peppar varandra, lyfter varandra och hjälper varandra bli trygga med att cykla stig. Alla typer av mountainbikes fungerar hos oss, men se till att den är i bra skick så att växlar, bromsar och övrig utrustning på cykeln fungerar som de ska.

**Säsongsavgift:** 150 kr/vuxen och 50 kr/ungdom.  
**Anmälan och information,** [friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn)

**Måndagsturen MTB 21 mars - 21 nov, kl 18.30**

För dig som är vuxen eller över 15 år

Vi delar oss i olika grupper och cyklar för anpassad fart.  
Samling Sibräcka Bygdegård.

**Information:** Martin Larsson, [Imlarsson77@gmail.com](mailto:Imlarsson77@gmail.com)

### Kontaktpersoner:

Pär Johannisson: [par.johannisson@gmail.com](mailto:par.johannisson@gmail.com) 0706-676932

Martin Larsson: [Imlarsson77@gmail.com](mailto:Imlarsson77@gmail.com) 0707-299476

Carl-Martin Bladh: [callebladh@hotmail.com](mailto:callebladh@hotmail.com) 0706-549857

Erik Teodorsson: [jansson100@live.se](mailto:jansson100@live.se) 0703-411429

**Nybörjargrupp MTB för tjejer 20 april - 12 okt, kl 18.30**

För tjejer över 15 år. Samling Sibräcka Bygdegård.

### Kontaktperson:

Martin Larsson, [Imlarsson77@gmail.com](mailto:Imlarsson77@gmail.com) 0707-299476

### Ansvariga Ledare MTB:

Martin Larsson: [Imlarsson77@gmail.com](mailto:Imlarsson77@gmail.com) 0707-299476

Carl-Martin Bladh: [callebladh@hotmail.com](mailto:callebladh@hotmail.com) 0706-549857

Pär Johannisson: [par.johannisson@gmail.com](mailto:par.johannisson@gmail.com) 0706-676932

Erik Teodorsson: [jansson100@live.se](mailto:jansson100@live.se) 0703-411429

## KAJAK



### Sökes: Fler kajakledare!

Nu är vi sex kajakledare och behöver bli fler.  
Så vi söker nya kajakledare för att fler skall få möjlighet att delta i vår verksamhet. Vi ger utbildning och stöd.

*Intresserad? Frågor?*

*Kontakta: Christina eller Pär 0706-676932*

## ARBETSDAG PÅ TORPET

Lördagen den 12 november kl 10

Det finns alltid något att göra, något som behövs fixas och ordnas med på arbetsdagen på Torpet med omnejd.

Vill du vara med, maila till  
[torpet.ff.tjorn@gmail.com](mailto:torpet.ff.tjorn@gmail.com)

# Tjörns Sparbank



Vi bidrog till ombyggnaden av  
Torpet, ladan och staketet!

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsframjandet.se/tjorn](http://www.friluftsframjandet.se/tjorn)

Friluftsfrämjandet Tjörn

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsframjandet.se/tjorn](http://www.friluftsframjandet.se/tjorn)

Friluftsfrämjandet Tjörn

## VANDRINGAR/GEOCACHING



### 25/9 Heldagsvandring på nordöstra delen av Tjörn, kl 10

Vi träffas på parkeringen vid Häggvallskolan (grusplan). Vi kommer att gå en tur på knappt 15km. Det blir lite varierat väglag, en hel del skogsstigar, lite grusvägar och minimalt med asfalt. Ta med matsäck så gör vi ett par stopp längs vägen.

### 2/10 Vandring till Torpet, kl 10

Vi träffas vid Tjörns omnibustrafik i Aröd. Vandrar till Torpet där kaffestugan har öppnat för säsongen. Detta är den enda vandringen som vi inte har med egen fika utan fikar på Torpet när vi går förbi

### 30/10 Geocachingtur Stora Höga, kl 10

Vi träffas som vanligt i Myggenäs korsväg. Den här gången åker vi inte så långt utan stannar i trakterna av Stora Höga. Vi försöker vara tillbaka vid 15. Matsäck behövs till ett fikastopp längs vägen.

### 20/11 Geocachingtur, kl 10

Vi träffas som vanligt i Myggenäs korsväg. Destination för turen bestäms lite närmare. Vi försöker vara tillbaka senast vid 15.

### 26/12 Annandagjulvandring i Låka, kl 10

Samling vid parkeringen på Låka badplats.

### 26/2 Geocachingtur, kl 10

Vi träffas som vanligt i Myggenäs korsväg. Destination för turen bestäms lite närmare. Vi försöker vara tillbaka senast vid kl 15.

### 19/3 Heldagsvandring på nordvästra delen av ön, kl 10

Mer info kommer i vårprogrammet och på hemsidan. Vi kommer att hålla oss i området Vik-Halsbäck-Björholmen-Kyrkesund.

**Frågor** om ovanstående vandringar, kontakta

Håkan 0703-367329

Pia 0730-466679 (vandringen 19/3)

### 25-26/3 Tjörnvandring med övernattnig

Information och anmälan kommer på hemsidan.

För **anmälan** och **information** till ovanstående vandringar, se hemsidan.

## STAVGÅNG/TISDAGSVANDRING/ CYKELORIENTERING

### Stavgång, onsdagar kl 18.00

Vi går i ca en timme, med eller utan stavar.  
17/8 - 19/10 Samling Säbygårdens parkering  
26/10 - se hemsidan.

**Frågor, kontakta:** Ulrika 0705-670455.



### Tisdagsvandringar, 6 sept - 29 nov

Guidade vandringar på vår ö på olika stigar, samtidigt berättar vi om Tjörns kultur, historia, natur etc. Vi försöker undvika asfalterade vägar.



Hundar får gärna följa med, men de skall vara kopplade. Gå in på vår hemsida för information om var veckans vandring är planerad. Om du är osäker på startplatsen kontakta någon av ledarna. Vi har inga planerade fikapausar.

**Kostnad:** medlem 0 kr, ej medlem 30 kr/vandring.

**Information:** friluftsframjandet.se/tjorn

**Kontaktpersoner/ledare:** Anne 0709-724249, Silva 0702-309928, Ann-Britt 0703-565456, Ulla 0736-215184

### Cykelorientering på Tjörn

Friluftsfrämjandet på Tjörn arrangerar en cykelorientering 1/5 till 30/9. Upplägget blir samma som förra året med ca 40 kontrollpunkter och ett blad med lika många bilder. Lämna in ditt svar senast 10/10 och få chans att vinna friluftsinspirerade priser. Årets karta kostar 100 kr och säljs tom 30/9.



**Mer information:** friluftsframjandet.se/tjorn

Kartan finns att köpa på Tjörns turistbyrå i Skärhamn och ICA Nära i Höviksnäs. Det går även att köpa kartan och bilder som PDF genom att maila: fam.torneus@telia.com

**Har ni frågor kontakta:**

Håkan Torneus 0703-367329



**123 218 3911**

Friluftsfrämjandet Tjörn

Meddelande: **Cykelorientering**

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsframjandet.se/tjorn](http://www.friluftsframjandet.se/tjorn)

Friluftsfrämjandet Tjörn

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsframjandet.se/tjorn](http://www.friluftsframjandet.se/tjorn)

Friluftsfrämjandet Tjörn



I SAMARBETE MED:



## ANSLAGSTAVLAN

### LEDARE SÖKES TILL VÅR VERKSAMHET

För att kunna starta fler barngrupper söker vi ledare till skogsknytte, skogsmulle, strövare, lufsare och äventyrliga familjen. Vi söker även kajakledare och skridskoledare. Nya ledare som kan starta nya grupper och för att fler skall få möjlighet att delta i vår verksamhet, vi ger utbildning och stöd. *Nyfiken, maila till: torpet.ff.tjorn@gmail.com*

### UTHYRNING

Friluftsförbundet på Tjörn har material som kan hyras, t.ex Canadensare, Kajak, Vindskydd, Långfärdsskridskor, stormkök, storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis.

**Bokning och hyra samt frågor kontakta:** Wilhelm 0706-081586

### EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material som ni ute i grupperna inte använder lägre. Ni kanske vill byta till något annat. **Kontakta:** Pia 0730-466679

### HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! [friluftsfremjandet.se/tjorn](http://friluftsfremjandet.se/tjorn)

Där kan du hitta mer och uppdaterad information och aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. I mars kommer ett nytt program med våra vår/sommar aktiviteter.

### BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På [www.friluftsfremjandet.se](http://www.friluftsfremjandet.se) hittar du hur man blir medlem. Scrolla ner på sidan till rutan "BLI MEDLEM".

*Ange att du vill vara medlem på Tjörn.*

**Frågor:** [torpet.ff.tjorn@gmail.com](mailto:torpet.ff.tjorn@gmail.com) eller ring Pia 0730-466679

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsfremjandet.se/tjorn](http://www.friluftsfremjandet.se/tjorn)

 Friluftsförbundet Tjörn