

FRILUFTS
FRÄMJANDET



VÅR VERKSAMHET GENOMFÖRS ENLIGT
FRILUFTSFRÄMJANDETS RIKTLINJER FÖR COVID-19.



PROGRAM 2021
VÅR/SOMMAR
TJÖRN

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsframjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes.

BLANDAT



KAFFESTUGA PÅ TORPET söndagar, kl 11-14

Kaffestugan är stängd tills vidare pga rekommendationerna för covid-19.

Vandra till Torpet, där finns en grillplats i trädgården och en äventyrsbana intill. En grillplats finns även vid vindskyddet nere vid tjärnen. Ta med egen ved.

Till Torpet hittar om du utgår från vattenverket och går vandringsleden i vänstervarv runt Bö Tjärn är det ca 4 km i kuperad terräng, vid höger-varv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd ca 1 km i lätt kuperad terräng.

Frågor: maila.torpet.ff.tjorn@gmail.com eller sms till 0730-466679.

30 april, TRADITION - VALBORGSMÄSSOAFTON Även detta är inställt, pga rekommendationer för covid-19.

ÅRSMÖTE

Ett Digitalt Årsmöte kommer att hållas
23 februari 2021, kl 19.00

Mötet kommer att hållas via Teams, inget konto behövs för deltagande och man kan delta via datorns eller telefonens webbläsare.

Anmälan om deltagande senast 19 februari.
Anmälan, mer information och mötेशandlingar finns på hemsidan.

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna!

Styrelsen



FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM



SKOGSKNOPP



SKOGSKNYTTE



SKOGSMULLE



STRÖVARE



FRILUFSARE



tjorn

Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!

SKOGSKNYTTE, barn 2 – 4 år. SKOGSMULLE, barn 5 - 7 år.

Tillsammans med förälder eller annan vuxen och ledare lär sig barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. Med hjälp av lekar och sånger blir de vän med stubbar, kottar, myror och maskar. Ingen annan lekplats kan mäta sig med äventyren i naturen och här behövs ingen dyr utrustning. Matsäcksstunden i en skogsglänta ger gemenskap, närhet och trygghet.

STRÖVARE/LUFSARE, barn 7 – 12 år.

Strövar-/lufsargruppen träffas regelbundet tillsammans med sina ledare. Föräldrar hittar på något annat medan barnen är på Strövarna. Det är mycket lek och bus. Men också en möjlighet att lära sig vissa grundläggande saker som gör friluftslivet så mycket roligare. Som att hantera en kniv, att klä sig efter vädret och att laga enkel mat utomhus.

Information och anmälan till dessa grupper, se hemsidan.

Skogsmulle och skogens värld. Ledare: Per och Pernilla
Skogsknytte/Skogsmulle, familjegrupp (barn 4-8 år) är främst till för familjer med syskon. Ledare: Sofia och Jennie
Strövare/lufsare. Ledare: Johanna, Mikael, Michaela och Simon
Äventyrliga familjen. Ledare: Sofie

LEDARE SÖKES: Skogsknytte - Skogsmulle - Strövare - Lufsare - Äventyrliga familjen m fl

Vi har barn som står i kö för att vara med i våra barngrupper. Vi söker ledare som kan starta nya grupper för att fler barn skall få möjlighet att delta i vår verksamhet. Intresserad, vi ger utbildning och stöd, kontakta Johanna tfn 0703-763454 eller maila.torpet.ff.tjorn@gmail.com

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

MOUNTAINBIKE, MTB



Vi kommer under 2021 ha två vuxengrupper och en ungdomsgrupp.

Säsongsavgift 150 kr/vuxen och 50 kr/ungdom.

Måndagsturen MTB Vuxen 22 mars - 22 nov, kl 18.30

Det kommer att vara två kunskapsanpassade grupper. Turerna kommer primärt starta från Sibräcka Bygdegård, men kan komma att starta från annan plats, detta meddelas via Friluftsförbundet Tjörns hemsida.

Kontaktpersoner:

Pär Johannisson: par.johannisson@gmail.com 0706-676932

Martin Larsson: lmlarsson77@gmail.com 0707-299476

Carl-Martin Bladh: callebladh@hotmail.com 0706-549857

Magnus Lundberg: magnus@familjenlundberg.se 0722-303803

Erik Teodorsson: jansson100@live.se 0703-411429

Anmälan: friluftsförbundet.se/tjorn

Information: Via Facebookgrupp: Friluftsförbundet Tjörn MTB eller/och maillista: lmlarsson77@gmail.com

UngdomsMTB Söndagar 18 april - 13 juni, kl 17

Stigcykling för ungdomar 11-15 år med minst 26" MTB.

Turerna kommer att starta från olika platser vilket meddelas via **anmälan**

på: friluftsförbundet.se/tjorn

Kontaktpersoner:

Magnus Lundberg: magnus@familjenlundberg.se 0722-303803

Erik Teodorsson: jansson100@live.se 0703-411429

Anmälan: friluftsförbundet.se/tjorn

se även vår Facebookgrupp: Friluftsförbundet Tjörn MTB - MTB 4Kids Tjörn

25 april och 4 juli Upplev Tjörn på Mountainbike, kl 9

Samling Sibräcka Bygdegård. Vi tar oss runt på en något längre tur till några fina platser på Tjörn med fikapaus.

Kostnad: 50 kr (gratis för säsongsbetalande)

Anmälan: friluftsförbundet.se/tjorn

5 sept Dagstur till Ramsvik

Begränsat antal platser. Kostnad: 100 kr (gratis för säsongsbetalande)

Information och anmälan: friluftsförbundet.se/tjorn

Ansvariga Ledare MTB:

Martin Larsson: lmlarsson77@gmail.com 0707-299476

Carl-Martin Bladh: callebladh@hotmail.com 0706-549857

Pär Johannisson: par.johannisson@gmail.com 0706-676932

Magnus Lundberg: magnus@familjenlundberg.se 0722-303803

Erik Teodorsson: jansson100@live.se 0703-411429

KAJAK



Information och anmälan till nedanstående, se hemsidan.

Dagstur 18 april, Björnholmens Marina, kl 10.

Torrdräkt och egen kajak.

Tag med mat för en fikapaus och en matpaus.

Avgift: Medlem 100 kr/icke medlem 200 kr.

Ansvarig ledare: Pär och Börje

Torsdagspaddlingar 20 maj – 9 september, klar för avgång kl 18.30.

Vi utgår från olika platser varje gång. Första tors/månad strandstädar vi.

Avgift: 30 kr/gång alt medlem 200 kr/säsong

Information: friluftsförbundetkajak@tjorn@gmail.com

Helgtur 21-23 maj, Värmlandslän/Lurö, Nivå 3

Egen kajak. Ligger ut kl 16 från Ekenäs.

Avgift: Medlem 500 kr/icke medlem 700 kr.

Ansvarig ledare: Christina och Pär

Nybörjarkurs 1 29 maj

Egna kajaker. En heldag där vi går igenom grunderna, teknik mm så du känner dig trygg i kajaken. Ta med egen fika och lunch för dagen.

Samlingsplats Linnevik. **Avgift:** Medlem 500 kr/icke medlem 700 kr.

Kursledare: Pär och Anna.

Nybörjarkurs 2 13 juni

Egna kajaker. En heldag där vi går igenom grunderna, teknik mm så du känner dig trygg i kajaken. Ta med egen fika och lunch för dagen.

Samlingsplats Linnevik.

Avgift: Medlem 500 kr/icke medlem 700 kr.

Kursledare: Wille och Johan.

Helgtur Augustipaddling (historia om öarna) 13-15 augusti, Nivå 3

Avgift: Medlem 500 kr/icke medlem 700 kr.

Ansvarig ledare: Wille och Anna

Helgtur Mareldspaddling (prel) 10-11 september, Nivå 3

Avgift: Medlem 300 kr/icke medlem 500 kr.

Ansvarig ledare: Pär och Anna

Ledare: Börje 0703-671954, Christina 0705-360097,

Johan 0704-439764, Pär 0706-676932, Wille 0706-081586

och Anna.

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsförbundet.se/tjorn

Tjornfriluftsförbundet

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsförbundet.se/tjorn

Tjornfriluftsförbundet

VANDRINGAR/GEOCACHING



28/2 Vandring/Geocachingtur i vårt närområde

Vi träffas i Myggenäs korsväg kl 10. Vi bestämmer var vi går lite närmare när vi ser hur vädret och väglaget är.

Anmälan och information: friluftsframjandet.se/tjorn

21/3 Heldagsvandring på södra Tjörn, kl 10

Vi träffas på parkeringen hos Tjörns Omnibustrafik, Aröd, för att börja vandringen som tar oss förbi bl.a. Morik, Bö-Tjärn, Tyfta, Olsby, Kuballe, Holtet, Källdalen och Aröd.

Anmälan och information: friluftsframjandet.se/tjorn/

5/4 Annandagpåskvandring på Härön, kl 10,30

Vi träffas på Kyrkesundsbygga för överfärd till Härön med 10,30 färjan. När vi kommit över till Härön väntar en nästan 3 timmar lång vandring i varierande terräng. Packa ner något gott i ryggsäcken så gör vi ett fikastopp längs vägen. Då det är ont om parkeringar vid Kyrkesundsbygga så parkera gärna vid badplatsen i Linnevik.

Anmälan och information: friluftsframjandet.se/tjorn

26/9 Geocachingtur i vårt närområde, kl 10

Vi träffas i Myggenäs korsväg.

Vi bestämmer var vi går lite närmare aktiviteten.

Anmälan och information: friluftsframjandet.se/tjorn

För mer information och fler vandringar: www.friluftsframjandet.se/tjorn

LUFTEN ÄR FRI
FRILUFTSLIVETS ÅR 2021

År 2021 är Friluftslivets år. Syftet med satsningen är att lyfta friluftslivet och dess värden, att få många nya människor att vara ute och att visa upp alla de värden som friluftslivet har. Friluftslivets år är ett samarbetsprojekt mellan medlemmarna i paraplyorganisationen Svenskt Friluftsliv.

Veckans äventyr direkt i mejlkorgen! Anmäl dig på:

www.friluftsframjandet.se/veckansaventyr

Friluftsfrämjandet firar med att ge dig Veckans äventyr direkt i mejlkorgen en gång i veckan. Du får utmaningar, tips och inspiration till att få in lite mer friluftsliv och äventyr i vardagen, ensam eller tillsammans med andra, stora som små. Gör 2021 till Friluftslivets år, du med..

Friluftsfrämjandet Tjörn firar genom en ny aktivitet:

Cykelorientering på Tjörn 1 maj - 30 september.

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

STAVGÅNG/TISDAGSVANDRING/ CYKELORIENTERING

Stavgång, onsdagar kl 18.00

Vi går i ca en timme, med eller utan stavar.

13 januari - 17 mars samling på Torget i Skärhamn

24 mars - se hemsidan, eller kontakta Ulrika.



Frågor, kontakta: Ulrika 0709-399060.

Tisdagsvandringar, 2 februari - 27 april 1 september - november

Guidade vandringar på vår ö på olika stigar, samtidigt berättar vi om Tjörns kultur, historia, natur etc.

Vi försöker undvika asfalterade vägar.

Hundar får gärna följa med, men de skall vara kopplade.

Vi samåker inte och stannar inte för att fika under vandringarna.

Kostnad: medlem 0 kr, ej medlem 20 kr/vandring.

Information: friluftsframjandet.se/tjorn



Kontaktpersoner: Anne 0709-724249 eller Silva 0702-309928.

Cykelorientering på Tjörn

Friluftsfrämjandet på Tjörn arrangerar en cykelorientering 1/5 till 30/9 2021 på stora delar av Tjörn.

Den kommer att ha ca 40 kontrollpunkter och ett blad med lika många bilder. Årets karta kostar 100 kr.

Kartan finns att köpa på Tjörns turistbyrå i Skärhamn och ICA Nära i Höviksnäs.

Det går även bra att köpa kartan och bilder som PDF genom att maila: fam.torneus@telia.com



Mer information: friluftsframjandet.se/tjorn

Har ni frågor kontakta:

Håkan Torneus 0703-367329



123 218 3911

Friluftsfrämjandet Tjörn

Meddelande: **Cykelorientering**

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet



I SAMARBETE MED:



ANSLAGSTAVLAN

LEDARE SÖKES TILL VÅR VERKSAMHET

För att kunna starta fler barngrupper söker vi ledare till skogs-knytte, skogsmulle, strövare, lufsare och äventyrliga familjen. Vi söker även en skridskoledare. Nya ledare som kan starta nya grupper för att fler skall få möjlighet att delta i vår verksamhet, vi ger utbildning och stöd. *Nyfiken, kontakta: Johanna tfn 0703-763454 eller maila: torpet.ff.tjorn@gmail.com*

UTHYRNING

Friluftsförbundet på Tjörn har material som kan hyras, t.ex Canadensare, Kajak, Vindskydd, Långfärdsskridskor, stormkök, storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis. Pris för övriga finns på vår hemsida.

Bokning och frågor: Wilhelm 0706-081586

EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material som ni ute i grupperna inte använder lägre. Ni kanske vill byta till något annat. **Ring:** Pia Ottosson 0730-466679

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsframjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information och aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. I september kommer ett nytt program med våra höst/vinter aktiviteter.

BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På www.friluftsframjandet.se hittar du hur man blir medlem. Ange att du vill vara medlem på Tjörn. Medlemsavgifterna är: Barn (0-12 år) 100 kr, Ungdom (13-26 år) 170 kr, Vuxen (26- år) 360 kr, Familj (på samma adress) 530 kr. Bankgiro 5378-9350 ange att du vill vara medlem på Tjörn.

Frågor: torpet.ff.tjorn@gmail.com eller ring Pia 0730-466679

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)