

FRILUFTS  
FRÄMJANDET



VÅR VERKSAMHET GENOMFÖRS ENLIGT  
FRILUFTSFRÄMJANDETS RIKTLINJER FÖR COVID-19.



TORPET  
VANDRINGSLED  
VANDRINGSLED

# HÖST/VINTER PROGRAM 2020/2021

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! [friluftsradet.se/tjorn](http://friluftsradet.se/tjorn)

Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes.

## BLANDAT

### KAFFESTUGA PÅ TORPET

söndagar, kl 11-14

Öppet varje söndag, kl 11-14, under 4/10 - 22/11 (glöggsöndag). och 10/1 - 28/3 (våffelsöndag). Kaffe med dopp, vuxna 30 kr, barn 10 kr.

Om du utgår från vattenverket och går vandringsleden i vänstervarv runt Bö Tjärn är det ca 4 km i kuperad terräng, vid höger-varv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd ca 1 km i lätt kuperad terräng.

Välkommen! Pia, 0730-466679



### SPÖKJAKT 26/10, kl 18 i Tubbeskogen, Skärhamn

#### Vå mé och jaga spöken i höstmörket!

Ta med ficklampa, penna och någon att hålla i handen. Det finns möjlighet att grilla vid elden, så ta med korv, bröd och grillpinne om du har.

**Avgift:** 20 kronor/person.

**Parkera på Boab Tryckeri's parkering.**

*Alla är välkomna, även du som inte är medlem Friluftsförbundet.*

*Pga Friluftsförbundets rekommendationer för covid-19 har vi begränsat deltagandet till max 1 vuxen/barn.*

**Frågor?** Ring Pia Ottosson, 0730-466679.



### 22/11 GLÖGGSÖNDAG på Torpet, kl 11-14

Som vanligt firar vi Advent i förväg med Glögg och Lussekatter. Kom och dela vår tradition. Vuxna 30 kr och barn 10 kr. *Välkommen!*



### ÅRSMÖTE 2021

Årsmöte kommer att hållas i februari 2021, v 8. Datum och plats bestäms efter Friluftsförbundets rådande rekommendationer för covid-19. Mer information kommer på hemsidan.

## FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM



SKOGSKNOPP



SKOGSKNYTTE



SKOGSMULLE



STRÖVARE



FRILUFSARE



*Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!*

### SKOGSKNYTTE, barn 2 – 4 år. SKOGSMULLE, barn 5 - 7 år.

Tillsammans med förälder eller annan vuxen och ledare lär sig barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. Med hjälp av lekar och sånger blir de vän med stubbar, kottar, myror och maskar. Ingen annan lekplats kan mäta sig med äventyren i naturen och här behövs ingen dyr utrustning. Matsäcksstunden i en skogsglänta ger gemenskap, närhet och trygghet.

### STRÖVARE/LUFSARE, barn 7 – 12 år.

Strövar-/lufsargruppen träffas regelbundet tillsammans med sina ledare. Föräldrar hittar på något annat medan barnen är på Strövarna. Det är mycket lek och bus. Men också en möjlighet att lära sig vissa grundläggande saker som gör friluftslivet så mycket roligare. Som att hantera en kniv, att klä sig efter vädret och att laga enkel mat utomhus.

### Information och anmälan till dessa grupper, se hemsidan.

**Skogsmulle och skogens värld.** Ledare: Per och Pernilla  
**Skogsknytte/Skogsmulle, familjegrupp (barn 4-8 år)** är främst till för familjer med syskon. Ledare: Sofia och Jennie  
**Strövare/lufsare.** Ledare: Johanna, Mikael, Michaela och Simon  
**Äventyrliga familjen.** Ledare: Sofie

### LEDARE SÖKES: Skogsknytte - Skogsmulle - Strövare - Lufsare - Äventyrliga familjen m fl

*Vi har barn som står i kö för att vara med i våra barngrupper. För att kunna starta fler grupper söker vi fler ledare. Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli ledare, vi ger utbildning och stöd. Nyfiken, kontakta: Johanna tfn 0703-763454 eller skriv en rad till: torpet.ff.tjorn@gmail.com*

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsförbundet.se/tjorn](http://www.friluftsförbundet.se/tjorn)

Tjornfriluftsförbundet

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsförbundet.se/tjorn](http://www.friluftsförbundet.se/tjorn)

Tjornfriluftsförbundet

## MOUNTAINBIKE, MTB



Vi kommer under 2020 ha en vuxengrupp och två barn-/ungdomsgrupper (Röd och Grön/Blå).  
Säsongsavgift 100 kr/vuxen och 50 kr/barn-ungdom.

### Måndagsturer MTB Vuxen 9 mars - 23 nov, kl 18.30

Vid behov två kunskapsanpassade grupper.  
Turerna kommer primärt starta från Sibräcka Bygdegård, men kan komma att starta från annan plats, detta meddelas via mail eller facebooksidea.

**Kontaktperson:** Martin, 0707-299476 lmlarsson77@gmail.com

**Anmälan till:** vår Facebookgrupp: Friluftsförbundet Tjörn MTB eller/och maila: lmlarsson77@gmail.com

### MTB 4KIDS (Röd) Söndagar, kl 17

Stigcykling för ungdomar 11-15 år med minst 26" MTB.  
Startar från olika platser enligt uppgift på hemsidan.

**Kontaktperson:** Magnus, magnus@familjenlundberg.se

**Anmälan:** Hemsidan, se även vår Facebookgrupp: Friluftsförbundet Tjörn MTB - MTB 4Kids Tjörn

**Ansvariga ledare:** Martin 0707-299476, Carl-Martin 0706-549857, Pär 0706-676932 och Magnus 0722-303803.

## ÅRSMÖTE

Årsmöte kommer att hållas i februari 2021, v 8.

Datum och plats bestäms efter Friluftsförbundets rådande rekommendationer för covid-19.

Mer information kommer på hemsidan.

Sedvanliga årsmötesförhandlingar, därefter kaffe och lättare förtäring. Årsmöteshandlingar finns på årsmötet.

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna!

**Anmälan:** Pia, 0730-466679 eller maila till: torpet.ff.tjorn@gmail.com

## KAJAK/KANOT



### 10-11 oktober, helgtur Paddling/Vandring

En dag paddling och en dag vandring.  
Vi bor på Lekanders Bär & Boende.  
Följande ingår: boende där, sängkläder och handduk, middag lördag kväll och frukost söndag morgon.  
Man packar matlåda för söndagen vid frukost.  
**Kostnad** 875 kr/medlem och 1000 kr/icke medlem.  
**Anmälan och mer information** på hemsidan.

### 30 januari, Vinterpaddling

### 18 april, Askerön runt

Information och anmälan till ovanstående paddlingar kommer på [www.friluftsförbundet.se/tjorn](http://www.friluftsförbundet.se/tjorn)

**Ledare:** Börje 0703-671954, Christina 0705-360097, Johan 0704-439764, Pär 0706-676932 och Wille 0706-081586

**Prislista för hyra kajak.** Kvällstur: medl 100 kr/icke medl 150 kr, Dagstur: medl 390 kr/icke medl 590 kr. Tredagarstur: medl 750 kr/icke medl 990 kr.  
**Boka kajak:** [friluftsförbundetkajaktjorn@gmail.com](mailto:friluftsförbundetkajaktjorn@gmail.com)

## GRÄSKLIPPARE SÖKES

En gräsklippare efterlyses till att klippa gräset i trädgården på Torpet!

Har du en fullt fungerande gräsklippare som du inte har någon användning för längre, maila till: [torpet.ff.tjorn@gmail.com](mailto:torpet.ff.tjorn@gmail.com)

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsförbundet.se/tjorn](http://www.friluftsförbundet.se/tjorn)

Tjornfriluftsförbundet

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsförbundet.se/tjorn](http://www.friluftsförbundet.se/tjorn)

Tjornfriluftsförbundet

## VANDRINGAR/GEOCACHING



### 27/9 Geocachingtur, kl 10

Vi träffas vid Myggenäs korsväg, för gemensam färd till starten i Skåpesund. Den här gången tar vi ett antal skatter i serien Mjörn runt.

### 25/10 Geocaching/vandring Orust, kl 10

Vandring till och runt Svens altare vid Morlanda på Orust. Vi träffas i Myggenäs korsväg för samåkning.

### 29/11 Geocachingtur, kl 10

Vi träffas i Myggenäs korsväg för samåkning. En tur i vårt närområde, vart beror på vädret och väglaget.

### 26/12 Annandagjulvandring Låka, kl 10

Samling vid parkeringen på Låka badplats.

### 28/2 Geocachingtur, kl 10

Vi träffas i Myggenäs korsväg för samåkning. En tur i vårt närområde, vart beror på vädret och väglaget.

### 21/3 Heldagsvandring på Södra Tjörn, kl 10

Samling på parkeringen hos Tjörns Omnibustrafik i Aröd för en vandring förbi bl a Morik, Bö Tjärn, Tyfta, Olsby, Kuballe, Holtet, Källdalen och Aröd.

**Frågor** om ovanstående vandringar, kontakta Håkan 0703-367329.

### 27-28/3 Tjörnvandring med övernattnig,

Mer information och anmälan kommer på hemsidan efter 1 februari 2021.

För **anmälan** och mer information om vandringarna, se [www.friluftsfamjandet.se/tjorn](http://www.friluftsfamjandet.se/tjorn)

## STAVGÅNG/TISDAGSVANDRING/SKRIDSKO

### Stavgång, onsdagar kl 18.00

Vi går i ca en timme, med eller utan stavar.

9/9 - 21/10 Samling Säbygårdens parkering

28/10 - Samling Torget i Skärhamn.

**Frågor, kontakta:** Ulrika 0709-399060.



### Tisdagsvandringar, 1 september - 24 november

Guidade vandringar på vår ö på olika stigar, samtidigt berättar vi om Tjörns kultur, historia, natur etc.

Vi försöker undvika asfalterade vägar.

Hundar får gärna följa med, men de skall vara kopplade.

**Kostnad:** medlem 0 kr, ej medlem 20 kr/vandring.

Vi samåker inte och stannar inte och fikar under vandringarna.

**Information:** Silva Hålldén 0702-309928,

Anne Andersen 0709-724249, Inger Strömberg 0706-016590 eller se hemsidan.



### SKRIDSKOLEDARE EFTERLYSES

Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli skridskoledare, vi ger utbildning och stöd.



### Så här hittar du åkbara isar:

[www.skridsko.net](http://www.skridsko.net) och logga in med Friluftsfämjar id och lösen, samma som när du loggar in på FF:s hemsida, samt "FF Tjörn" som klubb. Här kan du se vilka isar som rapporterats och åkts på.

[www.isplanket.se](http://www.isplanket.se) är en kanonsida och täcker in hela landet.



I SAMARBETE MED:



## ANSLAGSTAVLAN

### LEDARE SÖKES TILL VÅR VERKSAMHET

För att kunna starta fler barngrupper söker vi ledare till skogs-knytte, skogsmulle, strövare, lufsare och äventyrliga familjen. Vi söker även en skridskoledare. Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli ledare, vi ger utbildning och stöd.

*Nyfiken, kontakta: Johanna tfn 0703-763454 eller skriv en rad till: torpet.ff.tjorn@gmail.com*

### UTHYRNING

Friluftsförbundet på Tjörn har material som kan hyras, t.ex Canadensare, Kajak, Vindskydd, Långfärdsskridskor, stormkök, storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis.

Pris för övriga finns på vår hemsida.

**Bokning och frågor:** Wilhelm 0706-081586

### EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material som ni ute i grupperna inte använder lägre. Ni kanske vill byta till något annat. **Ring:** Pia Ottosson 0730-466679

### HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! [friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn)

Där kan du hitta mer och uppdaterad information och aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. I mars kommer ett nytt program med våra vår/sommar aktiviteter.

### BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På [www.friluftsframjandet.se](http://www.friluftsframjandet.se) hittar du vilka förmåner som kan erhållas genom medlemskap.

Barn (0-12 år) 100 kr, Ungdom (13-26 år) 170 kr,

Vuxen (26- år) 360 kr, Familj (på samma adress) 530 kr.

Bankgiro 5378-9350 ange att du vill vara medlem på Tjörn.

**Frågor:** [torpet.ff.tjorn@gmail.com](mailto:torpet.ff.tjorn@gmail.com) eller ring Pia 0730-466679

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsframjandet.se/tjorn](http://www.friluftsframjandet.se/tjorn)

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)