



PROGRAM 2020
VÅR/SOMMAR
TJÖRN



HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsfremjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes.

BLANDAT



KAFFESTUGA PÅ TORPET söndagar, kl 11-14

Varje söndag 12 januari - 29 mars.
Kaffe med dopp, vuxna 30 kr,
barn 10 kr.

Om du utgår från vattenverket och går vandringsleden i vänster-
varv runt Bö Tjärn är det ca 4 km i kuperad terräng, vid höger-
varv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd ca 1 km i lätt kuperad
terräng.

Välkommen! Pia, 0730-466679

30 april, TRADITION - VALBORGSMÄSSOAFTON Valborgsfirande på Torpet med onsdagskören

Vi samlas på Torpet kl 19 och låter Onsdagskören
sjunga in våren för oss. Vi försöker tända lilla elden k 19.30.
Grilleld finns. Vi serverar kaffe med dopp, vuxna 30 kr, barn 10 kr.

Inträde: 10 kr med vinstchans!

Det är ont om parkering, försök samåka
Välkomna!!



ÅRSMÖTE

Tisdag 3 mars, kl 19.00 i Atenes magasin, Skärhamn
Sedvanliga årsmötesförhandlingar,
Kaffe, lättare förtäring och bilder från Tjörn.
Årsmöteshandlingar finns på årsmötet och vår hemsida.

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna!

Anmäl er gärna till Pia,
torpet.ff.tjorn@gmail.com eller sms 0730-466679

FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM



SKOGSKNOPP



SKOGSKNYTTE



SKOGSMULLE



STRÖVARE



FRILUFSARE



Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!

SKOGSKNYTTE, barn 2 – 4 år. SKOGSMULLE, barn 5 - 7 år.

Tillsammans med förälder eller annan vuxen och ledare lär sig barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. Med hjälp av lekar och sånger blir de vän med stubbar, kottar, myror och maskar. Ingen annan lekplats kan mäta sig med äventyren i naturen och här behövs ingen dyr utrustning. Matsäcksstunden i en skogsglänta ger gemenskap, närhet och trygghet.

STRÖVARE, barn 7 – 10 år.

Strövarna träffas regelbundet tillsammans med sina ledare. Föräldrar hittar på något annat medan barnen är på Strövarna. Det är mycket lek och bus. Men också en möjlighet att lära sig vissa grundläggande saker som gör friluftslivet så mycket roligare. Som att hantera en kniv, att klä sig efter vädret och att laga enkel mat utomhus.

Information och anmälan till dessa grupper, se hemsidan.

Skogsknytte 2-4 år. Ledare: Per och Pernilla

Skogsknytte/Skogsmulle familjegrupp främst riktad till familjer med syskon, ålder ca 3-7 år. Ledare: Sofia och Jennie

Strövare 6-10 år. Ledare: Johanna, Mikael och Michaela

ÄVENTYRLIGA FAMILJEN. Det finns en grupp, men den är full. Vi har fler barn i kö, men saknar ledare. Ledare: Sofie

LEDARE SÖKES:

Skogsknytte - Skogsmulle - Strövare - Äventyrliga familjen m fl
Vi har barn som står i kö för att vara med i våra barngrupper. För att kunna starta fler barngrupper söker vi fler ledare. Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli ledare, vi ger utbildning och stöd. Nyfiken, kontakta: Johanna tfn 0703-763454 eller skriv en rad till: torpet.ff.tjorn@gmail.com

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

MOUNTAINBIKE, MTB



Vi kommer under 2020 ha en vuxengrupp och två barn-/ungdomsgrupper (Röd och Grön/Blå). Säsongsavgift 100 kr/vuxen och 50 kr/barn-ungdom.

Måndagsturer MTB Vuxen 9 mars - 23 nov, kl 18.30

Vid behov två kunskapsanpassade grupper. Turerna kommer primärt starta från Sibräcka Bygdegård, men kan komma att starta från annan plats, detta meddelas via mail eller facebookside.

Kontaktpersoner: Pär, 0706-676932 par.johannisson@gmail.com
Martin, 0707-299476 lmlarsson77@gmail.com

Anmälan till: vår Facebookgrupp: Friluftsförbundet Tjörn MTB eller/och maila: lmlarsson77@gmail.com

MTB 4KIDS (Röd) Söndagar 29 mars - 7 juni, kl 17

Stigcykling för ungdomar 11-15 år med minst 26" MTB. Startar från olika platser enligt uppgift på hemsidan. **Kontaktperson:** Magnus, magnus@familjenlundberg.se **Anmälan:** Hemsidan, se även vår Facebookgrupp: Friluftsförbundet Tjörn MTB - MTB 4Kids Tjörn

MTB 4KIDS (Grön/Blå)

Datum och tider kommer på hemsidan.

Anmälan/kontaktperson: Carl-Martin, callebladh@hotmail.com
0706-549857

18 april, Upplev Tjörn på Mountainbike, kl 10

Samling Sibräcka Bygdegård. Vi tar oss runt på en något längre tur till några fina platser på Tjörn med fikapaus.

Kontaktpersoner: Pär, par.johannisson@gmail.com 0706-676932
Martin, lmlarsson77@gmail.com 0707-299476 och
Magnus, magnus@familjenlundberg.se

Sön 17 maj, Mountainbike Introduktion, kl 18.30

Samling vid Kroksdals Tennishall, Skärhamn. För dig som funderar på att prova på att cykla med oss. Teknikövningar mm.

Kontaktpersoner: Martin, lmlarsson77@gmail.com 0707-299476 och Magnus, magnus@familjenlundberg.se

Dagstur 6 sept, Bohus-Malmön

Samling Myggenäs pendelparkering. **Information/anmälan:** Se hemsidan.

Ansvariga ledare: Martin 0707-299476, Carl-Martin 0706-549857, Pär 0706-676932 och Magnus.

KAJAK/KANOT



Kickoff 25 mars, kl 19, Atenes magasin, Skärhamn.

Alla välkomna, även du som kanske har tänkt att paddla kajak kunde vara något. Programsläpp, bilder och mingel.

Information: friluftsförbundetkajaktjorn@gmail.com

Dagstur 19 april, Brattön, kl 10. 15 platser

Samling Kårevik. Torrdräkt rekommenderas.

Tag med mat för en fikapaus och en matpaus. **Avgift:** Medlem 100 kr/ icke medlem 200 kr. **Ansvarig ledare:** Pär och Börje

Helgtur 8-10 maj, Fjällbacka, 10 platser.

Avgift: Medlem 500 kr/icke medlem 700 kr, anmälningsavgift 200 kr.
Ansvarig ledare: Christina och Anna

Nybörjarkurs 30 maj, kl 10. 8 platser

En heldag där vi går igenom grunderna, teknik mm så du känner dig trygg i kajaken. Ta med egen fika och lunch för dagen. Samlingsplats Linnevik. **Avgift:** Medlem 650 kr/icke medlem 850 kr. Kajak ingår.
Kursledare: Pär.

Dagstur 6 juni, Måseskär, kl 9. 12 platser

Samling Sollid, Orust. Tag med mat för en fikapaus och en matpaus.

Avgift: Medl 100 kr/icke medl 200 kr. **Ansvarig ledare:** Pär och Börje

Prova-på-paddling 24 juni, kl 18. 8 platser

Avgift: Medlem 100 kr/icke medlem 200 kr. **Ansvarig ledare:** Christina

Helgtur 7-9 aug, Tjörn Runt, kl 16. 12 platser

Avgift: Medlem 500 kr/icke medlem 700 kr, anmälningsavgift 200 kr.
Ansvarig ledare Pär och Wille

Torsdagsturer 14 maj – 10 september, starttid kl 18.30.

Vi utgår från olika platser varje gång. Första tors/månad strandstädar vi.

Avgift: medlem 20 kr/gång alt 200 kr/säsong Icke medlem 50 kr.
Hyra kajak 100 kr medlem/120 kr icke medlem. Ingen uthyrning före midsommar. **Information:** friluftsförbundetkajaktjorn@gmail.com

Ledare: Börje 0703-671954, Christina 0705-360097,
Johan 0704-439764, Pär 0706-676932 och Wille 0706-081586

Prislista för hyra kajak. Kvällstur: medl 100 kr/icke medl 150 kr,
Dagstur: medl 390 kr/icke medl 590 kr. Tredagarstur: medl 750 kr/
icke medl 990 kr. **Boka kajak:** friluftsförbundetkajaktjorn@gmail.com

VANDRINGAR/GEOCACHING



8/3 Vandring på Kuststigen

Vi lämnar Stängenäset och går öster om väg 162 som vi passerar vid Brodalen och vidare till Röe gård där vi avslutar vandringen i deras café eller butik. Dagens etapp går förbi flera gamla stenbrott, hållrisningar och bronsåldersrösen. Vandringen är ca 15-18 km, räkna med en heldag i en spännande miljö.

Ta med matsäck för 2-3 stopp och kläder efter väder. Tänk på att det kan vara mycket blött i markerna.

Information och anmälan: Silva 0702-309928 silva@hallden.nu

Vi planerar för en tvådagars tur på Kuststigen med övernattnig på Röe gård under hösten. Mer information kommer på hemsidan.

22/3 Vandring på Nordvästra delen Tjörn, kl 10

Samling Källekärrens skolas parkering för samåkning.

Vi gör en heldagstur på Tjörn. Turen startar och slutar i Surdal, vi passerar Köleröd, Valsäng strand, Toröd, Vik, Pilane, Tådås och Valsäng. Hela turen är 14-15 km lång. Vi gör ett par längre stopp så vi kan förtära våran matsäck som vi har med oss.

4-5/4 Tjörnvandring med övernattnig,

Två dagars härlig vandring på vår vackra ö med boende på Lekanders Bär & Boende. I paketet ingår boende i 4-bäddrum med lakan, middag lördag, frukost och matlåda söndag. Medtag egen fika och lunch till lördagen.

Avgift: medlem: 790 kr/person, icke medlem 890 kr/person.

Information: par.johannisson@gmail.com

Anmälan: friluftsfamjandet.se/tjorn Max 20 deltagare

13/4 Annandagpåskvandring på Dyröleden, kl 9,30

Samling på Rönnängs brygga där vi åker färjan ca 9.30 till Dyrön.

27/9 Geocachingtur någonstans i vårt närområde

Mer information kommer på hemsidan.

För mer info och fler vandringar: www.friluftsfamjandet.se/tjorn

STAVGÅNG/TISDAGSVANDRING/ CYKLING MED FIKAKORG

Stavgång, onsdagar kl 18

Stavgång i grupp

Före dig med vår trupp,

I alla väder vi travar,

med eller utan stavar.

Aldrig sinar vårt hopp,

varje onsdag kl 18.00 sluter vi opp.

Ring: Ulrika 0709-399060 så får ni vet mer.



Tisdagsvandringar, 4 februari - 28 april

Guidade vandringar på vår ö på olika stigar, samtidigt berättar vi om Tjörns kultur, historia, natur etc.

Ojämna veckor lättare vandring 4-6 km. Jämna veckor

5-8 km. Vi försöker undvika asfalterade vägar.

Hundar får gärna följa med, men de skall vara kopplade.

Kostnad: medlem 0 kr, ej medlem 20 kr/vandring. Vi samåker till de olika vandringsplatserna och vi ger 20 kr till den som kör.

Information: Anne Andersen 0709-724249, Inger Strömberg 0706-016590 eller Silva Hålldén 0702-309928.



Cykling med fikakorg i maj

Se hemsidan för information. **Frågor:** Anne Andersen 0709-724249, Inger Strömberg 0706-016590 eller Silva Hålldén 0702-309928.



29 mars, kl 11-14

ÖPPET TORP och INVIGNING av ÄVENTYRSBANAN

Mer information kommer på hemsidan.

5 september

EVENT LÅKA BADPLATS i HÖVIKSNÄS.

Mer information kommer på hemsidan.

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsfamjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsfamjandet

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsfamjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsfamjandet



I SAMARBETE MED:



ANSLAGSTAVLAN

LEDARE SÖKES TILL VÅR VERKSAMHET

För att kunna starta fler barngrupper söker vi ledare till skogs-knytte, skogsmulle, strövare och äventyrliga familjen. Vi söker även en skridskoledare. Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli ledare, vi ger utbildning och stöd.

Nyfiken, kontakta: Johanna tfn 0703-763454 eller skriv en rad till: torpet.ff.tjorn@gmail.com

UTHYRNING

Friluftsförbundet på Tjörn har material som kan hyras, t.ex Canadensare, Kajak, Vindskydd, Långfärdsskridskor, stormkök, storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis.

Pris för övriga finns på vår hemsida.

Bokning och frågor: Wilhelm 0706-081586

EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material som ni ute i grupperna inte använder lägre. Ni kanske vill byta till något annat. **Ring:** Pia Ottosson 0730-466679

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsframjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information och aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. I september kommer ett nytt program med våra höst/vinter aktiviteter.

BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På www.friluftsframjandet.se hittar du vilka förmåner som kan erhållas genom medlemskap.

Barn (0-12 år) 100 kr, Ungdom (13-26 år) 170 kr,

Vuxen (26- år) 360 kr, Familj (på samma adress) 530 kr.

Bankgiro 5378-9350 ange att du vill vara medlem på Tjörn.

Frågor: torpet.ff.tjorn@gmail.com eller ring Pia 0730-466679

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)