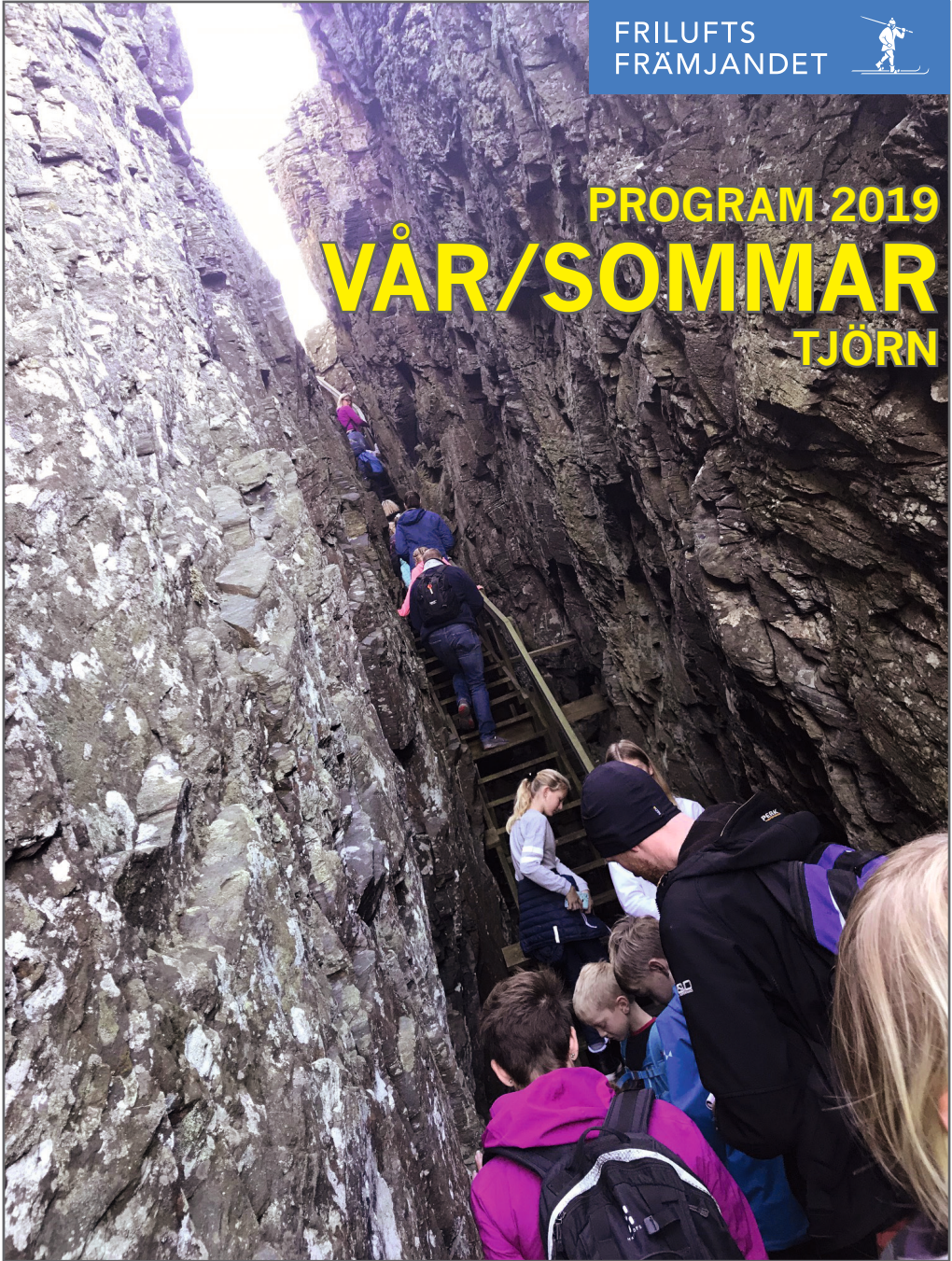




FRILUFTS
FRÄMJANDET



PROGRAM 2019 VÅR/SOMMAR TJÖRN

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsfremjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes.

BLANDAT



Kaffe på Torpet söndagar, kl 11:00-14:00

Varje söndag t.o.m 31 mars.
Kaffe med dopp, vuxna 30 kr,
barn 10 kr.

Vandringsleden har fått nya skyltar mm. Välj vänstervarv så går du vandringsleden runt Bö Tjärn, vid högervarv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd.

Parkeringen vid Vattenverket är liten, så parkera gärna vid Röa.

Välkommen! Pia, 0730-466679

INSTÄLLT VALBORGSFIRANDE 30 APRIL!!!!

Årets Varborgsfirande 30 april, är inställt pga att parkeringen vid VA-verket är avstängd. Parkeringen är avstängd för biltrafik eftersom den är vid en vattentäkt. Vi jobbar tillsammans med kommunen för att få en ny parkering för besökare till området.



ÅRSMÖTE

Tisdag 5 mars, kl 19.00 i Atenes magasin, Skärhamn

Sedvanliga årsmötesförhandlingar,
därefter kaffe och lättare förtäring.

Årsmöteshandlingar finns på årsmötet och vår hemsida.

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna!

Anmäl er gärna till Marie, 0708-671340
friluftsframjandet.tjorn@telia.se

FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM



SKOGSKNOPP



SKOGSKNYTTE



SKOGSMULLE



STRÖVARE



FRILUFSARE



Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!

SKOGSKNYTTE, barn 2 – 4 år. SKOGSMULLE, barn 5 - 7 år.

Tillsammans med förälder eller annan vuxen och ledare lär sig barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. Med hjälp av lekar och sånger blir de vän med stubbar, kottar, myror och maskar. I skogsbacken eller i parken nära hemmet får de uppleva naturens små och stora under. Ingen annan lekplats kan mäta sig med äventyren i naturen och här behövs ingen dyr utrustning. Matsäcksstunden i en skogsglänta ger gemenskap, närhet och trygghet. Vår verksamhet tillfredsställer barnens nyfikenhet och upptäckarglädje samt utvecklar barnens ansvar för det som lever. Ju yngre barnen är när de får sin första kontakt med naturen, desto större blir deras intresse för naturen under resten av livet. I naturen får barnen möjlighet och stimulans att använda alla sina muskler. Barnens möjlighet till kroppslig aktivitet har stor betydelse för barnens totala utveckling.

Information och anmälan till dessa grupper, se hemsidan.

Skogsknytte 2-4 år: Ledare: Per och Pernilla

Skogsmulle 4-7 år: Ledare: Johanna och Mikael

Skogsknytte/Skogsmulle familjegrupp för de som har minst ett knyttebarn och ett mullebarn: Ledare: Sofia, Jennie och Hanna

ÄVENTYRLIGA FAMILJEN. Det finns en grupp, men den är full. Vi har fler barn i kö, men saknar ledare. **Ledare:** Sofie 0730-676990

LEDARE SÖKES:

Skogsknytte - Skogsmulle - Strövare - Äventyrliga familjen m fl
Vi har barn som står i kö för att vara med i våra barngrupper. För att kunna starta fler barngrupper söker vi fler ledare och även en skridskoledare. Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli ledare, vi ger utbildning och stöd.

Nyfiken, skriv en rad till: friluftsframjandet.tjorn@telia.com

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

MOUNTAINBIKE, MTB



*Vi kommer att ha två vuxengrupper och en barngrupp.
En lite enklare/lugnare Grön/Blå grupp och en lite snabbare
Röd grupp. En säsongsvgift 100 kr/vuxen och 50 kr/barn.*

Måndagsturer Grön/Blå grupp 25 mars - 14 okt, kl 19

Turerna kommer prestarta från Sibräcka Medborgarhus eller annan plats som meddelas via mail eller på facebook.

Kontaktperson: Pär, 0706-676932 par.johannisson@gmail.com

Anmälan till Facebookgrupp Friluftsförbundet Tjörn MTB eller lmlarsson77@gmail.com

Torsdagsturer Röd grupp 28 mars - 17 okt, kl 19

Turerna kommer prestarta från Sibräcka Medborgarhus eller annan plats som meddelas via mail eller på facebook.

Kontaktperson: Martin, 0707-299476 lmlarsson77@gmail.com

Anmälan till Facebookgrupp Friluftsförbundet Tjörn MTB eller lmlarsson77@gmail.com

Barngrupp Söndagar 5 maj - 29 sept, kl 16. Ålder 8-14 år.

Turerna kommer att starta från Sibräcka Medborgarhus.

Kontaktperson: Magnus, magnus@familjenlundberg.se

Anmälan: Magnus, magnus@familjenlundberg.se

Prova-på-cykling Fre 10 maj, kl 18

Kontaktperson: Pär, 0706-676932 par.johannisson@gmail.com

Dagstur 8 sept, Bohus-Malmö

Samling Myggenäs pendelparkering. Begränsat antal platser.

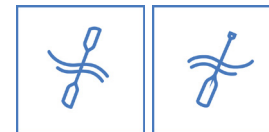
Information/anmälan: Via Facebook och mail

Stigröjardag 9 april, kl 18

Samling vid Fagerfjällsparkering för uppdelning.

Ledare: Martin Larsson 0707-299476, Carl-Martin Blad 0706-549857, Pär Johannisson 0706-676932, Tomas Stolt och Magnus Lundberg

KAJAK/KANOT



Kickoff, 21 mars, kl 19.00

Atenes magasin, Skärhamn. Programsläpp, bilder och mingel.
Nya och gamla paddlare eller nyfiken! Alla är välkomna.

Dagstur 28 april, Valön runt, Nivå 2. 15 platser

Samling Björholmens Marina, Klövedal. Torrdräkt rekommenderas.

Tag med mat för en fikapaus och en matpaus. **Avgift:** Medlem 100 kr/ icke medlem 250 kr. **Ansvarig ledare** Pär och Wille

Nybörjarkurs 25 maj, kl 10-17. 6 platser

En heldag där vi går igenom grunderna, teknik mm så du känner dig trygg i kajaken. Ta med egen fika och lunch för dagen. Samlingsplats meddelas senare. **Avgift:** Medlem 650 kr/icke medlem 850 kr.

Kajak ingår. **Kursledare:** Pär

Dagstur 6 juni, prel Slubbersholmen och Mollön Runt

Extra lång torsdagspaddling, start kl 15.

Helgtur, 14-16 juni, Vänern (prel Lurö, från Ekenäs), Nivå 3

10 platser. **Avgift:** Medlem 500 kr/icke medlem 700 kr, anmälningsavgift 200 kr. **Ansvarig ledare:** Christina och Wille

Lugna nybörjarturer: 18 juni och 9 juli kl 18.

6 platser/gång. **Avgift:** Medlem 100 kr/icke medlem 150 kr.

Ledare: 18 juni Wille, Agne och Christina. 9 juli Pär och Börje

Helgtur, 30 aug - 1 sept, Hakefjorden. 10 platser

Avgift: Medlem 500 kr/icke medlem 700 kr, anmälningsavgift 200 kr.

Ansvarig ledare Pär

Torsdagsturer 16 maj – 19 september, starttid kl 18.30

Vi utgår från olika platser varje gång. **Avgift:** medlem 20 kr/gång alt 200 kr/säsong icke medlem 50 kr. Hyra kajak 100 kr medlem/ 120 kr icke medlem. Ingen uthyrning före midsommar.

Ledare: Börje 0703-671954, Christina 0705-360097, Johan 0704-439764, Pär 0706-676932 och Wille 0706-081586

Prislista för hyra kajak.

Kvällstur: medlem 100 kr/icke medlem 150 kr,

Dagstur: medlem 390 kr/icke medlem 590 kr

Tredagarsstur: medlem 750 kr/icke medlem 990 kr

Boka kajak på mail: friluftsförbundetkajak@tjorn@gmail.com

VANDRINGAR/GEOCACHING



17/3 Vandring på Nordvästra delen av Tjörn, kl 10

Samling Källekärrs skolas parkering för samåkning till starten i Surdal/Köleröd. Turen är 14-15 km. Ta med mat för lunchpaus och ett kaffestopp. Det är en varierad vandring, lite upp och ner, en del terräng men mest grusväg och ytterst lite asfalt.

22/4 Annandagpåskvandring runt Bö-Tjärn, kl 10

Samling vid Vattenverket.

29/9 Geocachingtur någonstans i vårt närområde, kl 10

Samling vid Myggenäs korsväg för samåkning.

20/10 alt 27/10 (Beror på när kaffestugan öppnar)

Vandring runt Bö Tjärn, kl 10. Samling vid Vattenverket.

17/11 Geocachingtur någonstans i vårt närområde, kl 10

Samling vid Myggenäs korsväg för samåkning.

26/12 Annandagjulvandring i Låka, kl 10

Samling vid parkeringen på Låka badplats.

För samtliga tillfällen ovan, utom 20 alt 27 okt, gäller att fika/mat-säck tas med för en härlig paus längs vägen om ingen annat anges.

Information: Håkan, fam.torneus@telia.com eller 0703-367329

24/3 Vandring på Kuststigen, kl 10

Vårens tur går i trakterna av Lysekil.

Ta med matsäck för 2-3 stopp och kläder efter väder.

Information och anmälan: Silva 0702-309928

15/9 Vandring på Kuststigen.

Vi fortsätter vår vandring på Kuststigen.

Information: Se hemsidan.

För mer info och fler vandringar: www.friluftsframjandet.se/tjorn

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

STAVGÅNG/TISDAGSVANDRING/ CYKLING MED FIKAKORG/VANDRINGSHELG

Stavgång, onsdagar kl 18

Stavgång i grupp

Före dig med vår trupp,

I alla väder vi travar,

med eller utan stavar.

Aldrig sinar vårt hopp,

varje onsdag kl 18.00 sluter vi opp.

Ring: Ulrika 0709-399060 så får ni vet mer.



Tisdagsvandringar, 5 februari - 23 april

Guidade vandringar på vår ö på olika stigar, samtidigt berättar vi om Tjörns kultur, historia, natur etc.

Ojämna veckor lättare vandring 4-6 km. Jämna veckor

5-8 km. Vi försöker undvika asfalterade vägar.

Hundar får gärna följa med, men de skall vara kopplade.

Kostnad: medlem 0 kr, ej medlem 20 kr/vandring. Vi samåker till de olika vandringsplatserna och vi ger 20 kr till den som kör.

Information: Anne Andersen 0709-724249, Inger Strömberg 0706-016590 eller Silva Hålldén 0702-309928.



Cykling med fikakorg i maj

Se hemsidan för information. **Frågor:** Anne Andersen

0709-724249, Inger Strömberg 0706-016590 eller

Silva Hålldén 0702-309928.



30-31/3 Tjörnvandring med övernattnig,

Två dagars härlig vandring på vår vackra ö med boende

på Lekanders Bär & Boende. I paketet ingår boende i

4-bäddsrum med lakan, middag lördag, frukost och

matlåda söndag. Medtag egen fika och lunch till lördagen.

Samling lördag kl 10, Linnevikens badplats, Kyrkesund.

Avgift: medlem: 790 kr/person, icke medlem 890 kr/person.

Information: par.johannisson@gmail.com

Anmälan: friluftsframjandet.se/tjorn Max 20 deltagare



För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet



I SAMARBETE MED:



ANSLAGSTAVLAN

LEDARE SÖKES TILL VÅR VERKSAMHET

För att kunna starta fler barngrupper söker vi ledare till skogs-knytte, skogsmulle, strövare och äventyrliga familjen. Vi söker även en skridskoledare. Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli ledare, vi ger utbildning och stöd.

Nyfiken, skriv en rad till: friluftsframjandet.tjorn@telia.com

UTHYRNING

Friluftsförbundet på Tjörn har material som kan hyras, t.ex Canadensare, Kajak, Vindskydd, Långfärdsskridskor, stormkök, storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis.

Pris för övriga finns på vår hemsida.

Bokning och frågor: Wilhelm 0706-081586

EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material som ni ute i grupperna inte använder lägre. Ni kanske vill byta till något annat. **Ring:** Pia Ottosson 0730-466679

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsframjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information och aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. I september kommer ett nytt program med våra höst/vinter aktiviteter.

BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På www.friluftsframjandet.se hittar du vilka förmåner som kan erhållas genom medlemsskap.

Barn (0-12 år) 100 kr, Ungdom (13-26 år) 170 kr,

Vuxen (26- år) 360 kr, Familj (på samma adress) 530 kr.

Bankgiro 5378-9350 ange att du vill vara medlem på Tjörn.

Frågor: friluftsframjandet.tjorn@telia.com eller ring Marie 0708-671340, mån-tis och fre kl 10-14 samt tors kl 16-20.

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)