



FRILUFTS  
FRÄMJANDET  
TJÖRN



# HÖST/VINTER PROGRAM 2019/2020

**HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!!** [friluftsfremjandet.se/tjorn](http://friluftsfremjandet.se/tjorn)

Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes.

## BLANDAT

### Kaffe på Torpet, söndagar, kl 11 - 14

Söndagar 20 okt - 24 nov (glöggsöndag) och  
12 jan - 29 mars samt 30 april Valborgsmässoafton  
Kaffe med dopp, vuxna 30 kr och barn 10 kr.

Välj vänstervarv så går du vandringsleden runt Bö Tjärn, vid  
högervarv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd om du går från  
Vattenverket.

Välkommen! Pia, 0730-466679



### Spökjakt mån 28 okt, kl 18.00 Tubbeskogen, Skärhamn

#### Vå mé och jaga spöken i höstmörket!

Ta med ficklampa, penna och någon att hålla i  
handen. Det finns möjlighet att grilla vid elden,  
så ta med korv, bröd och grillpinne om du har.

**Avgift:** 20 kronor/person.

#### Parkera på Boab Tryckeri's parkering.

*Alla är välkomna, även du som inte är medlem Friluftsförbundet.*

**Frågor?** Ring Pia Ottosson, 0730-466679.



### 24 nov Glöggsöndag på Torpet, kl 11-14

Som vanligt firar vi Advent i förväg med Glögg och  
Lussekatter. Kom och dela vår tradition.  
Vuxna 30 kr och barn 10 kr. *Välkommen!*



## ÅRSMÖTE

### Tisdag 3 mars, kl 19.00, Atenes magasin, Skärhamn

Sedvanliga årsmötesförhandlingar, därefter kaffe och lättare  
förtäring. Årsmöteshandlingar finns på årsmötet.

*Alla medlemmar är hjärtligt välkomna!*

**Anmälan:** Pia, 0730-466679 eller maila till:  
torpet.ff.tjorn@gmail.com

## FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM



SKOGSKNOPP



SKOGSKNYTTE



SKOGSMULLE



STRÖVARE



FRILUFSARE



*Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!*

### SKOGSKNYTTE, barn 2 – 4 år. SKOGSMULLE, barn 5 - 7 år.

Tillsammans med förälder eller annan vuxen och ledare lär sig  
barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. Med hjälp av lekar  
och sånger blir de vän med stubbar, kottar, myror och maskar.  
Ingen annan lekplats kan mäta sig med äventyren i naturen och  
här behövs ingen dyr utrustning. Matsäcksstunden i en skogs-  
glänta ger gemenskap, närhet och trygghet.

### STRÖVARE, barn 7 – 10 år.

Strövarna träffas regelbundet tillsammans med sina ledare.  
Föräldrar hittar på något annat medan barnen är på Strövarna.  
Det är mycket lek och bus. Men också en möjlighet att lära sig  
vissa grundläggande saker som gör friluftslivet så mycket roligare.  
Som att hantera en kniv, att klä sig efter vädret och att laga  
enkel mat utomhus.

### Information och anmälan till dessa grupper, se hemsidan.

**Skogsknytte 2-4 år.** Ledare: Per och Pernilla

**Skogsknytte/Skogsmulle familjegrupp** främst riktad till familjer  
med syskon, ålder ca 3-7 år. Ledare: Sofia och Jennie

**Strövare 6-10 år.** Ledare: Johanna, Mikael och Michaela

**ÄVENTYRLIGA FAMILJEN.** Det finns en grupp, men den är full.  
Vi har fler barn i kö, men saknar ledare. Ledare: Sofie

### LEDARE SÖKES:

**Skogsknytte - Skogsmulle - Strövare - Äventyrliga familjen m fl**  
*Vi har barn som står i kö för att vara med i våra barngrupper. För att  
kunna starta fler barngrupper söker vi fler ledare. Vill du eller känner  
någon/några som skulle vilja bli ledare, vi ger utbildning och stöd.  
Nyfiken, kontakta: Johanna tfn 0703-763454 eller  
skriv en rad till: torpet.ff.tjorn@gmail.com*

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsförbundet.se/tjorn](http://www.friluftsförbundet.se/tjorn)

Tjornfriluftsförbundet

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsförbundet.se/tjorn](http://www.friluftsförbundet.se/tjorn)

Tjornfriluftsförbundet

## KAJAK/KANOT



### Dagsturer med egen kajak

**söndagar 27/10, 12/1 och 8/3**, kl 10-15

Paddling en höst-/vinterdag i kustbandet med egen kajak.

För att vara med och paddla dessa turer är torrdräkt ett krav.

**Information/Anmälan:** [friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn)

### 25/3 Uppstart Kajaksäsongen

, kl 19, Atenes magasin.

Alla välkomna, även du som kanske har tänkt att paddla kajak

kunde vara något. Programsläpp av säsongens kajakturer.

Mingel, lättare förtäring och bilder.

**Information:** [friluftsframjandetkajaktjorn@gmail.com](mailto:friluftsframjandetkajaktjorn@gmail.com)

**Ledare:** Börje 0703-671954, Christina 0705-360097,  
Johan 0704-439764, Pär 0706-676932 och Wille 0706-081586

*Mer information om vår kajakverksamhet besvaras på mail:  
[friluftsframjandetkajaktjorn@gmail.com](mailto:friluftsframjandetkajaktjorn@gmail.com) eller Pär tfn 0706-676932  
eller Wilhelm tfn 0706-081586.*

## VANDRING MED ÖVERNATTNING



### 4-5/4 Tjörnvandring med övernattnig,

Två dagars härlig vandring på vår vackra ö med boende på Lekanders Bär & Boende. I paketet ingår boende i 4-bäddrum med lakan, middag lördag, frukost och matlåda söndag. Medtag egen fika och lunch till lördagen.

**Avgift:** medlem: 790 kr/person, icke medlem 890 kr/person.

**Information:** [par.johannisson@gmail.com](mailto:par.johannisson@gmail.com)

**Anmälan:** [friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn) Max 20 deltagare

## VANDRINGAR/GEOCACHING



### 20/10 Vandring runt Bö-Tjärn

, kl 10

Kaffestugan i Torpet öppnar för hösten.

Samling vid Vattenverket.

### 17/11 Geocachingtur någonstans i vårt närområde

, kl 10

Samling vid Myggenäs korsväg för samåkning.

Mer information, se hemsidan.

### 26/12 Annandagjulvandring i Låka

, kl 10

Samling vid parkeringen på Låka badplats.

### 23/2 Geocachingtur någonstans i vårt närområde

, kl 10

Samling vid Myggenäs korsväg för samåkning.

Mer information, se hemsidan.

### 22/3 Vandring på nordvästra Tjörn

, kl 10

Samling vid Källekärrs skola för samåkning till starten i Surdal/Köleröd. Turen är 14-15 km. Ta med matsäck för några längre stopp längs vägen. Det är en varierad vandring, lite upp och ner, en del terräng men mest grusväg och ytterst lite asfalt. Vi kommer att passera: Köleröd, Valsäng strand, Toröd, Vik, Pilane, Tådås och Valsäng innan vi är tillbaka i Surdal.

### 13/4 Annandagpåskvandring i Dyröleden

, kl 10

Samling Rönnängs brygga och åker färjan ca kl 9.30 till Dyrön.

*För samtliga tillfällen ovan, utom 21 okt, gäller att fika/matsäck tas med för en härlig paus längs vägen.*

**Information och anmälan**, se hemsidan eller kontakta

Håkan, [fam.torneus@telia.com](mailto:fam.torneus@telia.com) eller 0703-367329

### 8/3 Vandring på Kuststigen.

Vi fortsätter vår vandring längs Kuststigen.

**Information:** Kommer på hemsidan.

*För info och fler vandringar, håll koll på: [www.friluftsframjandet.se/tjorn](http://www.friluftsframjandet.se/tjorn)*



## MOUNTAINBIKE, MTB



**Måndagsturer Grön/Blå grupp 25 mars - 25 nov**, kl 19

Vi kommer att fortsätta till 25 nov om vädret tillåter.

Turerna kommer att starta från Sibräcka Medborgarhus eller annan plats som meddelas via mail eller på facebook.

**Kontaktperson:** Pär, 0706-676932 par.johannisson@gmail.com

**Anmälan** till Facebookgrupp Friluftsförbundet Tjörn MTB eller lmlarsson77@gmail.com

**Ledare:** Martin Larsson 0707-299476, Carl-Martin Blad 0706-549857, Pär Johannisson 0706-676932, Tomas Stolt och Magnus Lundberg

### HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsförbundet.se/tjorn

Där kan du hitta mer information och anmäla dig till aktiviteten.

Här finns aktiviteter som tillkommit efter detta program gjordes.

I mars kommer ett nytt program med våra vår/sommar aktiviteter.

## STAVGÅNG/TISDAGSVANDRING/SKRIDSKO

**Stavgång, onsdagar** kl 18

*Stavgång i grupp*

*Förenas dig med vår trupp,*

*I alla väder vi travar,*

*med eller utan stavar.*

*Aldrig sinar vårt hopp,*

*varje onsdag kl 18.00 sluter vi opp.*

**Ring:** Ulrika 0709-399060 så får ni vet mer.



**Tisdagsvandringar, 3 sept - 26 november**, kl 12.30

Samling på Boab Tryckeri's parkering i Skärhamn för samåkning. Guidade vandringar på vår ö på olika stigar, samtidigt berättar vi om Tjörns kultur, historia, natur etc.

Ojämna veckor lättare vandring 4-6 km.

Jämna veckor 5-8 km. Vi försöker undvika asfalterade vägar.

Hundar får gärna följa med, men de skall vara kopplade.

**Kostnad:** medlem 0 kr, ej medlem 20 kr/vandring. Vi samåker till de olika vandringsplatserna och vi ger 20 kr till den som kör.

**Information:** Anne Andersen 0709-724249, Inger Strömberg 0706-016590 eller Silva Hålldén 0702-309928.



### SKRIDSKOLEDARE EFTERLYSES

Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli skridskoledare, vi ger utbildning och stöd.



### Så här hittar du åkbara isar:

www.skridsko.net och logga in med Friluftsförbundet id och lösen, samma som när du loggar in på FF:s hemsida, samt "FF Tjörn" som klubb. Här kan du se vilka isar som rapporterats och åkts på.

www.isplanket.se är en kanonsida och täcker in hela landet.

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsförbundet.se/tjorn](http://www.friluftsförbundet.se/tjorn)

Tjornfriluftsförbundet

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsförbundet.se/tjorn](http://www.friluftsförbundet.se/tjorn)

Tjornfriluftsförbundet



I SAMARBETE MED:



## ANSLAGSTAVLAN

### LEDARE SÖKES TILL VÅR VERKSAMHET

För att kunna starta fler barngrupper söker vi ledare till skogs-knytte, skogsmulle, strövare och äventyrliga familjen. Vi söker även en skridskoledare. Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli ledare, vi ger utbildning och stöd.

*Nyfiken, kontakta: Johanna tfn 0703-763454 eller skriv en rad till: torpet.ff.tjorn@gmail.com*

### UTHYRNING

Friluftsförbundet på Tjörn har material som kan hyras, t.ex Canadensare, Kajak, Vindskydd, Långfärdsskridskor, stormkök, storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis.

Pris för övriga finns på vår hemsida.

**Bokning och frågor:** Wilhelm 0706-081586

### EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material som ni ute i grupperna inte använder lägre. Ni kanske vill byta till något annat. **Ring:** Pia Ottosson 0730-466679

### HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! [friluftsframjandet.se/tjorn](http://friluftsframjandet.se/tjorn)

Där kan du hitta mer och uppdaterad information och aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. I mars kommer ett nytt program med våra vår/sommar aktiviteter.

### BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På [www.friluftsframjandet.se](http://www.friluftsframjandet.se) hittar du vilka förmåner som kan erhållas genom medlemskap.

Barn (0-12 år) 100 kr, Ungdom (13-26 år) 170 kr,

Vuxen (26- år) 360 kr, Familj (på samma adress) 530 kr.

Bankgiro 5378-9350 ange att du vill vara medlem på Tjörn.

**Frågor:** [torpet.ff.tjorn@gmail.com](mailto:torpet.ff.tjorn@gmail.com) eller ring Pia 0730-466679

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsframjandet.se/tjorn](http://www.friluftsframjandet.se/tjorn)

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)