



RÄVLANDA MINISTRÖVARGRUPP HÖSTEN 2019

Söndagen 29 september 10⁰⁰ – 13⁰⁰

Vi går ut i skogen och lär oss hur man gör om man går vilse. Efteråt blir vi bjudna på en överraskning.

Medtag egen matsäck för grillning.

Samling vid parkeringen nedanför Orintostugan.

Aktivitetsansvarig: Gunilla

Söndagen 20 oktober 10⁰⁰ – 13⁰⁰

Vi bakar "påse-på-magen-bröd".

Medtag egen matsäck för grillning.

Samling vid parkeringen nedanför Orintostugan.

Aktivitetsansvarig: Gunilla och Amanda

Söndagen 24 november 10⁰⁰ – 13⁰⁰

Vi provar att använda ett stormkök och kikar på hur man kan göra upp eld.

Samt lär oss om Första Hjälpn.

Medtag egen matsäck för grillning.

Samling vid parkeringen nedanför Orintostugan.

Aktivitetsansvarig: Gunilla

Söndagen 8 december 10⁰⁰ – 13⁰⁰

Avslutning inför julen med tomtegröt och ett litet äventyr i skogen.

Medtag dryck, matkåsa och sked och om du vill, ett par smörgåsar att ha till gröten.

Samling vid parkeringen nedanför Orintostugan.

Aktivitetsansvarig: Gunilla och Amanda

Utrustning:

Låt barnen vara med och packa utrustningen. Då vet de vad de har med sig samt var i ryggsäcken sakerna finns.

Kläder: Ömma kläder (efter väder) och stövlar. (Ombyte)

Ryggsäcken: Regnställ (jacka och byxa), varm tröja, vantar, strumpor, mössa och sittunderlag. Tag med plastpåsar till våta fötter (2 L är lagom Obs! 2 st).

Matsäck: Smörgås, frukt, något att dricka i plastflaska eller termos, något att grilla när vi gör det. Obs! Inget godis, nötter eller kakor.

AVGIFT:

För denna termin kostar det 250:-, swisha till 123 087 13 92 och skriv barnets/barnens namn samt Ministrövarna. Tänk på att denna avgift är till grund för att vi skall kunna genomföra alla våra aktiviteter.

Medlemsavgiften i Friluftsförbundet är barn: 100:- eller familj 530:- (sept. 2019 - sept. 2020). Nya medlemmar går in på Friluftsförbundets hemsida (<https://www.friluftsförbundet.se/engagera-dig/bli-medlem/>)

Det är viktigt att alla är medlemmar i Friluftsförbundet.

Övrigt:

Är det något vi bör veta om era barn t.ex. allergier eller något annat, som är bra för oss att känna till, så säg till oss.

Hör av er om ni inte kan vara med någon söndag.

Tänk på att syntetkläder är eldfångda och att vi ofta vistas nära öppen eld. Ta gärna en titt på Friluftsförbundets hemsida www.friluftsförbundet.se.

Vid frågor, ring eller mejla:

LEDARE:

Gunilla Hassellöf

Tel: 0301-45355 / 0703-448564

E-post: gunilla.hasselof@gmail.com

Amanda Hassellöf

Tel: 0706-420272

E-post: amanda.hasselof@gmail.com

VÄL MÖTT I SKOGEN!

Lite uppgifter för oss som är bra att ha:

Fyll i och lämna vid första träffen

Namn: _____

Adress: _____

Tel. nr. hem: _____

Mobilnr. Mamma: _____

Pappa: _____

E-post: Mamma: _____

Pappa: _____

Personnr. (10 siffror): _____

Simkunnighet ca m: _____

Allergi: _____

Övrigt: _____

Vi har tänkt att lägga ut informationen från vår lokalavdelning på Friluftsförbundet's hemsida och även visa lite fotografier från vår verksamhet. Enligt GDPR behövs föräldrars tillåtelse för detta.

Kryssa för det alternativ som ni godkänner:

- Jag / vi **tillåter** att mitt / vårt barn får medverka på hemsidan.
- Jag / vi **tillåter inte** att mitt / vårt barn får medverka på hemsidan.

Dessa uppgifter behövs tillsammans med er underskrift för att föreningen inte ska bryta mot GDPR. Ert godkännande kommer att gälla tills vidare, eller tills ni återtar ert godkännande eller tills ert barn slutar som medlem i Friluftsförbundet.

Ort och datum:

Barnets / barnens namn:

Föräldrars underskrift:

"Det är inne att vara ute"