



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

FRILUFTSFRÄMJANDET RÄVLANDA/HINDÅS

FRILUFTSLIV FÖR ALLA

# INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET 3

INLEDNING 4

STYRELSE/ORGANISATION 5

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET 6

MEDLEMMAR 10

ÅRSREDOVISNING 11



## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Först och främst vill jag tacka alla ledare och alla medlemmar som varit med under året och som gör det möjligt att driva Friluftsförbundet Rävlanda-Hindås framåt. Det är fantastiskt roligt att se det engagemang och den kunskap som finns där ute bland barn och vuxna!

I skrivandets stund sitter jag och funderar på vad Friluftsförbundet betyder för var och en. För mig, som började som mullebarn och har vuxit upp i föreningen, blivit ledare och även en medlem i styrelsen, inser jag att jag har mycket att tacka vår förening för. Inte minst för det fina engagemanget utan också för att få ha detta i närheten av sitt hem. Det har betytt mycket för mig och jag ser även idag att det betyder mycket för barnen vi har i vårt samhälle. Det var med glädje och tacksamhet jag tog över stafettpippen från Christopher förra året för att få följa föreningen ifrån ett nytt perspektiv.

2023 har bjudit på mycket spännande äventyr och lite halvtaskigt väder, men det har inte stoppat våra ledare och barn från att vara ute i skogen. Grupperna har fortsatt blomstra och än en gång har vi haft grupper fullbokade under året. Det tycker vi naturligtvis är superkul men det kommer också med en utmaning att hitta fler ledare som vill engagera sig. Denna utmaning tar vi med oss in i 2024 där vi redan nu har fått några föräldrar som har anmält sitt intresse. Vi har dessutom investerat i en ny kanot som öppnar upp möjligheten för ännu mer paddling i vår sjö Rammsjön.

Snön kom tidigt vilket gjorde att vi kunde utnyttja den till max innan årskiftet 23/24 och julavslutningarna bjöd på en och annan snögubbe. Nu går vi in i ett nytt år med nya möjligheter. Vi börjar dessutom 2024 på samma sätt som 2023 avslutades, med mycket snö!

Tack för mig och jag hoppas vi ses ute i skogen!

Amanda Hassellöf



## INLEDNING

Vi har grupper från det lilla barnet och uppåt, vilket är väldigt kul. Naturen erbjuder en könsneutral miljö och alla kan vara med på sina egna villkor.

Vi är också en viktig del av Rävlandas föreningsliv där vi samverkar med andra föreningar för att skapa ett aktivt samhälle.

Som lokalförening arbetar vi aktivt med säkerhet för att skapa trygga äventyr.

Alla i lokalavdelningen arbetar ideellt men erbjuds utbildning inom Friluftsförbundet regi.



## STYRELSE/ORGANISATION

### Under 2023 har styrelsen bestått av:

Ordförande	Amanda Hassellöf	0706-420272
Kassör	Annika Andersson	0705-638220
Sekreterare	Tove Eriksson	0736-468100
Ledamöter	Christin Röshammar	0730-639463
	Gunilla Hassellöf	0703-448564
	Miriam Remdahl	0736-878790
	Anna Tellin	0736-775954
Suppleanter	Liza Axenskär	0736-262169
	Ros-Marie Carlsson	0301-44663
Revisor	Erik Bergenstråle	0702-786573
Revisor suppleant	Liza Axenskär	0736-262169
Valberedning	Anna Tellin	0736-775954
	Liza Axenskär	0736-262169

### Aktiva Ledare:

Familjemulle:	Miriam Remdahl Anna Tellin
Ministrövare	Gunilla Hassellöf Amanda Hassellöf
Strövare	Tove Eriksson Liza Axenskär
Frilufsarna	Annika Andersson Christin Röshammar



## FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

### Möten

6/3 hade vi lokalavdelningens årsmöte.

Vi har haft fyra kombinerade styrelse- och ledarmöten 2023. I samband med mötet i september hade vi också en teambildningsdag.

### Friluftsrämjandets regionsstämma Region Väst (Digital)

Lena Elfström representerade vår lokalavdelning på stämman den 28 mars.

### Flytt av förråd

Under hösten genomfördes en flytt av vårt förråd. Det nya förrådet är utan kostnad och stort och rymligt. Under 2024 planeras att organisera och inventera för att få en god ordning.

### Nationaldagen (Rävlandadagen)

Den 6 juni var vi med och representerade vår lokalavdelning på det årliga nationaldagsfirandet i Rävlanda. Vi bjöd på krabbelurer och ordnade en tipspromenad för alla deltagare. Representeranter från vår lokalavdelning under dagen var Gunilla Hassellöf, Anna Tellin och Tove Eriksson.

### Julmarknad

Den årliga julmarknaden ägde rum den 26 november där Annika Andersson och Anna Tellin representerade vår förening. Barnen fick även träffa Mulle (Gunilla Hassellöf) och kasta kottar. Vi sålde glögg och pepparkakor.

## Härsjönäsföreningen

Detta är det åttonde verksamhetsåret i föreningens historia. Verksamheten har detta år gett ett ekonomiskt plusresultat och ekonomin kan allmänt ses som stabil. Föreningen har under året haft 6 medlemsavdelningar: Onsala LA, Landvetter LA, Rävlanda-Hindås LA, Lerum LA, Mölnlycke LA och Mölndals LA.

Lägergården har varit aktivt använd med många uthyrda dagar. Bokningarna har varit koncentrerade till främst den varma halvan av året, men även senhösten har haft bokade besök. Det är både interna gäster (lokalavdelningar / Region Väst) och externa gäster såsom skolor, fritidsgårdar, kommuner och andra föreningar som hyrt Härsjönäs. Många privatpersoner har också bokat lägergården, speciellt under sommaren.

Hyresvillkoren för medlemsavdelningarna har behållits oförändrade medan villkoren för externa gäster har justerats upp.



Det ideella arbetet har varit fortsatt stort och året har innehållit ett antal praktiska aktiviteter. Många av aktiviteterna utfördes under de två arbetsdagarna, då handlingskraftiga människor dök upp från alla medlems-LA. Utöver dessa två tillfällen har många andra insatser gjorts med både ideellt arbete och anlitade firmor.

I detta arbete kan nämnas

- Installation av ny värmepump i annexet
- Ett staket utefter vägen är uppsatt och har utökats för att motverka att vandrare genar över tomten istället för att följa leden
- En ny kanot har köpts in, som levereras 2024
- Uppdateringar av brandlarmet (garantiåtgärder

## **Barnverksamhet**

### **Äventyrliga familjen**

Året 2023 började med sju aktiva familjer varav tre ledare. Vi hade fyra träffar där vi bland annat besökte Årenäs naturreservat, klippans naturreservat och avslutade terminen med en vandring och läger vid Lygnern. Camilla som varit ledare under flera år slutade sen som ledare eftersom hon flyttade utomlands.

Två ledare återstod och till hösten valde vi att erbjuda tre träffar. Gruppen hade nu blivit mindre och vi var nu fyra familjer totalt. Höstterminen bjöd på paddling, besök i Hällesåkers grottor och avslutades med matlagning vid Abborrsjön.

Även Anna som varit ledare i flera år kliver nu av äventyrliga familjen eftersom de egna barnen blivit äldre.

### **Ministrövarna**

Vi började året med att åka slalom i Bollekollens härliga backe för att nästa gång gå ut i skogen och lära oss vad man gör när man gått vilse. Pannkakor som överraskning är väldigt uppskattat av barnen. Vi har även besökt grottan i Ramnaberget, vandringen upp till grottan är en spännande klättring och belöningen är det årliga vårskricket i grottan samt att hälsa på korpparet som bor på berget. Varje år är det lika spännande att försöka hitta åt boet som de byggt. Vi har även paddlat i Rammsjön samt lekt olika lekar på Tumlar'n. Vårterminen avslutades med



ett litet läger på vår lägerplats Tumlar'n. Under våren var vi elva barn och två vuxna. Hösten började vi med en uppstart på vår lägerplats Tumlar'n där vi lekte samt paddlade kanot. Nästa tillfälle ägnade vi oss åt att bekanta oss med stormkök samt baka "påse på magen-bröd". Senare under hösten har vi återigen övat på hur man gör om man går vilse, både i skogen och ex i ett affärscentrum, finns det likheter och vilka är skillnaderna. Avslutningen var på Tumlar'n där vi efter en liten rörelsepromenad mötte totemor som stod och rörde i en gryta med risgrynsgröt. Då det hade hunnit komma snö så blev det lite snökojsbyggen och snögubbar. Under hösten har det varit 13 barn och två vuxna. Vi har även haft en hjälpledare med under både vår och höstterminerna

## **Strövare**

Under 2023 var en stor grupp barn aktiva i Strövarna, närmare bestämt 16 8- och 9-åringar, tillsammans med två ledare; Liza Axenskär och Tove Eriksson. Gruppen träffades tio gånger.

På första träffen i januari provade vi på längdskidåkning på Hindås Skidklubb. Där finns utrustning för alla att låna. Vi la många kilometer under skidorna denna dag! Under våren plockade vi skräp, byggde vindskydd, lekte lekar och hade cykelorientering. I juli möttes vi en heldag vid lägergården Härsjönäs tillsammans med Frilufsarna. Då paddlade vi kanot och lagade tacos tillsammans med Frilufsarna. Det regnade men vi fick en härlig dag.

Under hösten gjorde vi egna metspön och testade vår fiskelycka, byggde kojor vid Klippans naturreservat, lärde oss hur man gör när man går vilse, stekte krabbelurer, gick tipspromenader och avslutade terminen med en mysig julavslutning på Rävlandas hembygdsgård tillsammans med Frilufsarna. Där fick vi se hur det såg ut när man firade jul förr i tiden, tillverkade fågelmat av kokosfett och fågelfrön och pysslade.

Under i stort sett alla våra träffar fanns det möjlighet att tälja och göra upp eld, eftersom det är det som barnen allra helst vill.

Under året har vi också arbetat med bemötande och hur vi är mot varandra, pratat om vikten av att vara en bra kompis, inkludera alla i gruppen och använda ett vårdat språk. Vi brukar gå i Strövarmarsch och hälsar alltid då glatt på varandra med förnamn, för att alla barn ska bli sedda. Tillsammans har vi alltid en härlig förmiddag i naturen!

## **Frilufsarna**





Under våren 2023 hade vi fyra träffar. I februari åkte vi längdskidor i Hindås. Vi åkte eljusslingan på 2,5 kilometer och hade olika lekar med skidor på. I mars åkte vi skridskor på Boda isbana i Borås. I maj hade vi cykelorientering med kontroller uppsatta runt om i Rävlanda. Start och mål för orienteringen var Friluftsförbundets rastplats Tummlaren. I juni besökte vi Ramnafallet och Frilufsarna provade även att klättra lite på klipporna vid fallet. Från utsikten vid Ramnafallet vandrade vi ungefär 3 kilometer genom skogen till en underbar strand vid sjön Lygnern. Det blev mycket bad och vattenlek i det soliga vädret. I juli möttes vi en heldag vid lägergården Härsjönäs tillsammans med Strövarna. Då paddlade vi kanot och lagade taco.

Under hösten 2023 hade vi fyra träffar. Vi inledde terminen i augusti med ett gemensamt äventyr med Ministrövarna och Strövarna vid Tummlaren. Frilufsarna fick ansvar för att göra upp eld med tändstål och fick gemensamt diskutera hur de skulle gå tillväga för att få en brasa. Frilufsarna gjorde godis över elden med choklad och marshmallows, som de bjöd de yngre barnen på. I oktober vandrade vi upp till Torkels Götta för att med pannlampor undersöka grotterna. I november hade vi en gemensam träff med Strövarna och promenerade i Klippans naturreservat. Vi lekte en stund vid den gamla torpruinen. Frilufsarna tränade på att sätta ihop och använda trangiakök och bjöd sina kompisar i Strövarna på blåbärssoppa. I början av december hade vi avslutning i hembygdsgården i Rävlanda. Vi åt risgrynsgröt tillsammans och drack glögg. Alla barn gick tipspromenad med vintertema.

Under året 2023 var Annika Andersson och Christin Röshammar ledare för Frilufsarna. Det var 8 deltagare i gruppen under våren och 13 på hösten.



## MEDLEMMAR

Vid medlemsårets slut den 30/9 var vi 123 medlemmar mot 131 vid samma tidpunkt 2022.





# ÅRSREDOVISNING

## Resultatrapport för 2022/2023 och budgetförslag 2024

	Budget 2024	Budget 2023	Utfall 2023	Utfall 2022
Terminsavgifter	14 000	14 000	19 880	13 535
Medlemsavgifter Friluftsförbundet	6 000	6 000	7 034	5 738
Aktivitet	1 000	0	1 360	850
<b>Summa inkomster</b>	<b>21 000</b>	<b>20 000</b>	<b>28 274</b>	<b>20 123</b>
<b>Utgifter</b>				
Gruppverksamhet	-7 000	-7 000	-6 295	-6 578
Utbildning	-8 500	-3 200	0	-1 360
Profilkläder	-2 000	0	0	0
Härsjönäs	-200	-200	-200	-200
Utrustning och underhåll	-2 000	-2 000	0	-615
Aktivitet	-1 500	-2 000	-679	-679
Hyra	0	-4 200	-2 800	-4 200
Övriga kostnader	-3 000	-1 400	-2 660	-1 319
<b>Summa utgifter</b>	<b>-24 200</b>	<b>-20 000</b>	<b>-12 634</b>	<b>-16 177</b>
<b>Resultat</b>	<b>-3 200</b>	<b>0</b>	<b>15 640</b>	<b>3 946</b>



## Balansräkning

	2023-12-31	2022-12-31
<b>Tillgångar</b>		
Konto i Swedbank	48 972	33 331
<b>Summa tillgångar</b>	<b>48 972</b>	<b>33 331</b>
<b>Skulder och eget kapital</b>		
Ingående eget kapital	33 331	29 385
Årets resultat	15 641	3 946
<b>Summa skulder och eget kapital</b>	<b>48 972</b>	<b>3 3331</b>



## STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guideade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.**