



## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022**

FRILUFTSFRÄMJANDET RÄVLANDA/HINDÅS

# FRILUFTSLIV FÖR ALLA

Rävlanda/Hindås

# INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET 3

INLEDNING 4

STYRELSE/ORGANISATION 5

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET 7

FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING 12

MEDLEMMAR 13

ÅRSREDOVISNING 14



## ORDFÖRANDE HAR ORDET

För ett år sedan, så skrev jag att vi var precis ”på väg ut” ur en pandemi och livet skulle återigen bli som ”normalt” igen. Ungefär så i alla fall.

Det blev inte riktigt så.

Hur det än har blivit ute i världen, har jag varit väldigt glad över att skogen finns, och att vi kan hålla på med våra aktiviteter - för stora som små - och njuta av den fantastiska natur som finns omkring oss. Även om det har varit ett galet och turbulent år, kan man alltid lita på den fantastiska insats som vår ideella ledare gör inom lokalavdelningen för att vi ska kunna rulla på med verksamheten.

Jag har nu i några år haft äran att vara ordförande i denna fantastiska förening som ger mycket glädje till många. Och nu när jag tänker tacka för mig, så vill jag återigen lyfta min merino-ull mössa åt alla ledare och medlemmar som har bidragit till allt senaste åren.

Stort tack för mig, och vi ses därute i skogen!





## INLEDNING

**Vi har grupper från det lilla barnet och uppåt, vilket är väldigt kul. Naturen erbjuder en könsneutral miljö och alla kan vara med på sina egna villkor.**

I år har vi haft turen att växa lite extra inom lokalavdelningen och fått nya deltagare till våra äventyr men också en ny ledare. Vi har haft 2 ledare som vidareutbildat sig inom kanadensare för barn och haft stor efterfrågan på familjecykling, vilket resulterade i att under hösten slog vi ihop två gruppen till Äventyrliga MTB Familjen. Vi hoppas att vi får fortsätta växa ännu mer både med deltagare och ledare och ser fram emot ett aktivt år 2023.

Alla i lokalavdelningen arbetar ideellt men erbjuds utbildning inom Friluftetsfrämjandets regi.



## STYRELSE/ORGANISATION

### Under 2022 har styrelsen bestått av:

|                   |                     |             |
|-------------------|---------------------|-------------|
| Ordförande        | Christopher Cameron | 0728-538652 |
| Kassör            | Lena Elfström       | 0707-907756 |
| Sekreterare       | Amanda Hassellöf    | 0706-420272 |
| Ledamöter         | Erik Bergenstråle   | 0702-786573 |
|                   | Gunilla Hassellöf   | 0703-448564 |
|                   | Anna Tellin         | 0704-739305 |
|                   | Tove Eriksson       | 0736-468100 |
| Suppleanter       | Anna Lundvall       | 0301-40031  |
|                   | Ros-Marie Carlsson  | 0301-44663  |
| Revisor           | Annika Andersson    | 0705-638221 |
| Revisor suppleant | Jonas Bergdahl      |             |
| Valberedning      | Erik Bergenstråle   | 0702-786573 |
|                   | Amanda Hassellöf    | 0706-420272 |

### Aktiva Ledare:

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Äventyrliga Familjen:     | Anna Tellin (Våren 2022)<br>Camilla Cameron (Våren 2022)  |
| Familjemulle:             | Miriam Remdahl (Våren 2022)<br>Linn Palmqvist (våren 2022)  |
| Äventyrliga MTB Familjen: | Anna Tellin (Hösten 2022)<br>Camilla Cameron (Hösten 2022)<br>Christopher Cameron (Hösten 2022)<br>Miriam Remdahl (Hösten 2022) |
| Ministrövare              | Gunilla Hassellöf<br>Amanda Hassellöf   |
| Strövare                  | Tove Eriksson<br>Liza Axenskär  |
| Frilufsarna               | Annika Andersson (Hösten 2022)<br>Christin Röshammar (Hösten 2022)  |



## **FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET**

### **Möten**

9/3 hade vi lokalavdelningens årsmöte.

Vi har haft 3 styrelsemöten 2022, dessutom har ledarna träffats kontinuerligt för att planera verksamheten. Vi hade också en teambildningsdag i augusti tillsammans med ledarna och styrelsen.

### **Friluftsförbundet regionsstämma Region Väst (Digital)**

Annika Andersson representerade vår lokalavdelning på stämman den 28 mars.

### **Städning och inventering förråd**

Under våren genomfördes en noggrann städning och inventering i vårt förråd för att få bättre ordning så det blir lättare att hitta eftersom vi är några stycken som har tillgång dit.

### **Nationaldagen (Rävlandadagen)**

Den 6 juni var vi med och representerade vår lokalavdelning på det årliga nationaldagsfirandet i Rävlanda. Vi bjöd på krabbelurer och ordnade en tipspromenad för alla deltagare. Representanter från vår lokalavdelning under dagen var Gunilla Hassellöf och Liza Axenskär.

### **Julmarknad**

Den årliga julmarknaden ägde rum den 26 november där Amanda Hassellöf, Miriam Remdahl, Camilla Cameron och Christopher Cameron representerade vår förening. Barnen fick testa på att tända med tändstål och vi bjöd på glögg och pepparkakor.

### **Härsjönäsföreningen**

Detta är det sjunde verksamhetsåret i föreningens historia, under vilket återigen stora steg har tagits för att höja lägergårdens standard.

Verksamheten har detta år givit ett ekonomiskt plusresultat och ekonomin kan allmänt ses som stabil.

Föreningen har under året haft 6 medlemsavdelningar: Onsala LA, Landvetter LA, Rävlanda-Hindås LA, Lerum LA, Mölnlycke LA och Mölndals LA

Det ideella arbetet har varit fortsatt stort och året har innehållit ett antal praktiska aktiviteter. Många av aktiviteterna utfördes under de två arbetsdagarna, då handlingskraftiga människor dök upp från alla medlems-LA. Utöver dessa två tillfällen har många andra insatser gjorts med både ideellt arbete och anlitade firmor.

I detta arbete kan nämnas:

- Byte av golv i allrummet och övriga resterande golvytor på bottenvåning i huvudhuset
- Ett nytt brandlarm har installerats, med en utökad möjlighet att övervaka värmen
- Bryggans anslutning till stranden är förbättrad
- Nedtagning av ett antal farliga träd
- Regelbundna vattenprover har utförts, vilka har visat godkända resultat.
- Ett staket utefter vägen är uppsatt för att motverka att vandrare genar över tomten istället för att följa leden
- Utrustning för skötsel av lägergården



En stor nyhet under året var att lägergården blev granne med ett naturreservat. I november 2022 beslutade länsstyrelsen att inrätta Härskogens naturreservat, som omfattar området mellan Härsjöarna och på så sätt omsluter lägergården med ett välkommet naturskydd.

Lägergården har varit aktivt använd med många uthyrda dagar. Hyresgäster har varit Friluftetsfrämjandets lokalavdelningar, utbildningsteamet i Region Väst, externa föreningar, skolor och även privatpersoner.

## **Barnverksamhet**

### **Äventyrliga Familjen**

Våren 2022

Under våren 2022 hade äventyrliga familjen 4 träffar. Vi provade på fiske, klättrade i grottor i Töllsjö, åkte till Årenäs samt hade läger i Hindås där vi paddlade kanot till en vacker plats, bodde i tält och bakade pizzor.

Vi var sex deltagande familjer och ledarna för gruppen var Anna Tellin och Camilla Cameron.

Hösten 2022

Under hösten slogs den här gruppen ihop med familjemulle och blev Äventyrliga MTB Familjen.

### **Familjemulle**

Våren 2022

Familjemulle-gruppen bestod under vårterminen huvudsakligen av tre familjer, med en fjärde som "provade på" verksamheten i slutet av våren. Vi statade i mars med matlagning på stormkök i Klippans naturreservat. I april besökte vi ett annat naturreservat, Liagärde vid Stora Hålsjön nära Hyssna. Där upptäckte vi bland annat den så kallade stenåldersstigen. I maj sågs vi på vår egen "mulleplats" vid Rammsjön för blandade aktiviteter, vi testade exempelvis att göra "påse-på-magen-bröd" och vi gick en tipspromenad. Terminen avslutades i juni med en träff med grillning vid Stora Här sjön.

Hösten 2022

Under hösten hade vi ingen ren familjemullegrupp då det var brist på ledare. Gruppen slogs i stället samman med Äventyrliga Familjen och blev Äventyrliga MTB Familjen.

### **Äventyrliga MTB Familjen**

Hösten 2022

Denna termin valde vi att prova ett nytt koncept. Efterfrågan hade uppkommit om cykling med familjen och eftersom familjemullegruppen skulle stå med ensam ledare valde vi att slå ihop grupperna.

Verksamheten har hållits på några olika platser runt Rävlanda, vid mulleplatsen-Rammsjön och vid cykelbanan-Rävlanda skola. Idéen har varit att på ett lekfullt sätt tillsammans öva sig i cykling i skog och mark. För de minsta eller andra som valt att inte cykla har det funnits alternativa aktiviteter och lekar. Träffarna har avrundats runt elden för medhavd grill-lunch.



Barnen som deltagit har varit mellan 3–12 år, som flest har vi varit 27 deltagare fördelat på 7 familjer. Två av ledarna har varit utbildade MTB-ledare. Ledarna har varit Chris och Camilla Cameron, Anna Tellin och Miriam Remdahl.

### **Ministrövare**

Vårterminen 2022

Den här terminen var vi 2 ledare och 5 barn. Trots våra milda vintrar lyckades vi ta oss till Bollebygd för att åka lite slalom under vår första träff. Där fick vi lära oss att åka lite utför och det var både vana som ovana barn i backen. Vi hittade på lite blandat den här terminen, allt från att bygga vindskydd och knopa samt att lära sig använda kniv och laga mat över öppen eld. Vi var även i Ramnaberget och klättrade upp till grottan för att göra det traditionella vårsriket. Som avslutning träffades vi på vår lägerplats Tumlar'n för att paddla kanot i Rammsjön.

Höstterminen 2022

Den här terminen var vi 2 ledare och hade 7 barn i starten och avslutade med 10 barn. Det var otroligt kul att vi växt så mycket under det här halvåret. Vi började terminen med att paddla kanot på vår lägerplats, därefter har vi lärt oss använda stormkök, bakat påsen-på-magen-bröd, byggt bår och lärt oss om första hjälpen. Runt jul hade vi vår traditionella julavslutning med tomtgröt och besök av tomtemor.

### **Strövare**

Under 2022 var en stor grupp barn aktiva i Strövarna, närmare bestämt 16 8- och 9-åringar, tillsammans med två ledare; Liza Axenskär och Tove Eriksson. Gruppen träffades nio gånger.

Under våren utforskade vi livet i vattnet, plockade skräp, cyklade, täljde, gjorde upp eld, byggde hinderbanor och lärde oss om allemansrätten och att knyta knopar.

I juli möttes vi en heldag vid lägergården Härsjönäs. Då ägnade vi oss åt kanotlek, paddlade kanot, poppade popcorn över öppen eld och lagade tacos. Och badade såklart.

Under hösten fortsatte vi göra det som vi märkt under våren att barnen uppskattat; lek i skogen, att göra upp eld med tändstål och att tälja. Vi vandrade runt Hedgårdessjön i Skene, byggde kojor vid Klippans naturreservat, lärde oss hur man gör när man går vilse, stekte krabbelurer, pysslade och avslutade terminen med en mysig julavslutning på Rävlandas hembygdsgård. Där fick vi se hur det såg ut när man firade jul förr i tiden, tillverkade fågelmat av kokosfett och fågelfrön och gjorde en quiz om ”jul och natur”.

Under året har vi också arbetat med bemötande och hur vi är mot varandra, pratat om vikten av att vara en bra kompis, inkludera alla i gruppen och använda ett vårdat språk.

Vi brukar gå i Strövarmarsch och hälsar alltid då glatt på varandra med förnamn, för att alla barn ska bli sedda. Vi har en talarpinne för att förhindra att man talar i munnen på varandra. Tillsammans har vi alltid en härlig förmiddag i naturen!

### **Frilufsarna**

Våren 2022

Under vårterminen 2022 låg Frilufsarverksamheten nere pga brist på ledare. Verksamheten kunde dock





återupptas igen efter sommaren då en del barn samt en medföljande förälder/ledare gick upp från Strövare till Frilufsare.

#### Hösten 2022

Under hösten hade vi fyra träffar planerade varav den första var i mitten av september. Vi åkte då till Skene för att vandra runt Hedgärdessjön tillsammans med Strövargruppen. Under vandringen upptäckte vi många saker i naturen, varav ett mycket stort konstverk av trä var det mest uppseendeväckande. Vi stannade vid en fin grillplats och gjorde upp eld. Alla barn testade att göra eld med eldstål och bomullstuss innan vi grillade och åt. Turen avslutades med bad för de som ville vid fina Hedgärdesbadet.

Under oktober åkte vi till Tygrikeshallen i Kinna där vi klättrade på Friluftetsfrämjandets fina klättervägg inomhus. Det var två klätterledare från Friluftetsfrämjandet Sjuhärad med oss som instruerade och säkrade. Mellan klättervarven så intogs medhavd fika i hallen, vilket även gav fingrar, armar och psyke en välbehövlig paus.

I november var vi vid trollungeplatsen i Rävlanda och gjorde brasmuffins och tränade på att göra upp eld. Barnen samarbetade kring olika strategier för hur de skulle lägga ved för att få en bra eld.

Höstterminen avslutades med en eftermiddagsträff vid Tumlar'n i mitten av december. Vi gjorde julgodis samt värmda tomtegröt och glögg över elden. Vi letade efter gömda clementiner samt avslutade med att gå en tipspromenad i mörkret med pannlampa tillbaka till parkeringen.

Under hösten var Annika Andersson och Christin Röshammar ledare för Frilufsarna. Det var 8 barn anmälda i gruppen.



## **FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING**

Under 2022 har vi haft 2 ledare som har gått kanadensarutbildning för barn. Vi har även haft en liten internutbildning för ledarna i första hjälpen ute i naturen.



## **MEDLEMMAR**

### MEDLEMMAR

Vid medlemsårets slut den 30/9 var vi 131 medlemmar mot 105 vid samma tidpunkt 2021.



# ÅRSREDOVISNING

## Resultatrapport för 2021/2022 och budgetförslag 2023

|                                   | <b>Budget<br/>2023</b> | <b>Utfall<br/>2022</b> | <b>Utfall<br/>2021</b> |
|-----------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Terminsavgifter                   | 14000                  | 13535                  | 11650                  |
| Medlemsavgifter Friluftsförbundet | 6000                   | 5738                   | 7951                   |
| Bidrag Studieförbundet            | 0                      | 0                      | 0                      |
| Övrigt                            | 0                      | 850                    | 0                      |
| <b>Summa intäkter</b>             | <b>20000</b>           | <b>20123</b>           | <b>19601</b>           |
| <br>                              |                        |                        |                        |
| Gruppverksamhet                   | 7000                   | 6578                   | 10502                  |
| Ledarutbildningar                 | 3200                   | 1360                   | 9050                   |
| Profilkläder ledare               | 0                      | 0                      | 4010                   |
| Härsjönäs                         | 200                    | 200                    | 200                    |
| Utrustning och underhåll          | 2000                   | 615                    | 0                      |
| Aktivitet                         | 2000                   | 1905                   | 901                    |
| Hyra                              | 4200                   | 4200                   | 4200                   |
| Övriga kostnader                  | 1400                   | 1319                   | 999                    |
| <b>Summa kostnader</b>            | <b>20000</b>           | <b>16177</b>           | <b>29862</b>           |
| <br>                              |                        |                        |                        |
| <b>Resultat</b>                   | <b>0</b>               | <b>3946</b>            | <b>-10261</b>          |



## Balansräkning

|                                       | 2022-12-31   | 2021-12-31   |
|---------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Tillgångar</b>                     |              |              |
| Konto i Swedbank                      | 33331        | 29385        |
| <b>Summa tillgångar</b>               | <b>33331</b> | <b>29385</b> |
| <b>Skulder och eget kapital</b>       |              |              |
| Ingående eget kapital                 | 29385        | 39646        |
| Årets resultat                        | 3946         | -10261       |
| <b>Summa skulder och eget kapital</b> | <b>33331</b> | <b>29385</b> |



## STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guideade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.**