



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

FRILUFTSFRÄMJANDET RÄVLANDA/HINDÅS

FRILUFTSLIV FÖR ALLA

Rävlanda/Hindås

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET 3

INLEDNING 4

STYRELSE/ORGANISATION 5

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET 6

FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING 11

MEDLEMMAR 12

ÅRSREDOVISNING 13



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Två år av pandemi med all dess påverkan på livet har varit tungt på väldigt många sätt för oss alla. I skrivande stund dock, ser jag hopp! Jag håller på att bli frisk från en egen rond med omikron virus, och restriktioner har precis släppt. Snart kan vi ha möten och kurser INOMHUS med folk omkring oss, slippa stå i resor till fjällen och familjen i sista minuten, och kanske kan känna efter lite mindre om vi kanske inte har lite kli i halsen någonstans i alla fall och blir tvungen att stanna hemma. Jag hoppas verkligen att det ska få fortsätta i den riktningen och att vi går tillbaka till "normala liv" igen. Fingers crossed!

Intresset för att vara ute verkar ha hållit i sig under året som har gått, men det har inte gjort det särskilt mycket enklare för ledarna att ordna med äventyr- men ständigt förändrande rekommendationer och restriktioner till trots, har våra ledare ändå lyckats utföra ett kanonjobb med en massa aktiviteter till stora och små! Vi hoppas på att när det nu ska lättas upp (för gott hoppas vi) att det blir ännu mer möjligheter för fler deltagare, ledare, och äventyr att äga rum.

Under året som har gått har vi blivit fler utbildade ledare vilket är inte annat än lyckat. Det sagt, så finns det alltid plats för fler! Vi vill kunna utveckla vårt utbud av äventyr och vill gärna att just DU hör av dig om du är intresserad! **Friluftsförbundet är inte bara Skogsmulle** - det finns möjlighet för att göra allt från skogs promenader till topp-turer, kajakpaddling till naturparkour. Är du intresserad av att hålla i ett äventyr? Hör av dig!

Tack för mig, vi ses därute 😊
Christopher Cameron





INLEDNING

Vi har grupper från det lilla barnet och uppåt, vilket är väldigt kul. Naturen erbjuder en könsneutral miljö och alla kan vara med på sina egna villkor. Utmaningarna från 2020 fortsatte in under våren 2021 då vi inte kunde ha i gång alla grupper dels på grund av skador men också på grund av pandemin och det begränsade antalet deltagare. Restriktionerna lättade dock upp under vår/sommar och vi kunde för första gången på över ett år ha i gång alla grupper samtidigt. En otroligt härlig framgång. Vi stoppade dock inte där, under sommaren och tidig höst fick vi även 4 nyutbildade ledare till vårt ledargäng!

Alla i lokalavdelningen arbetar ideellt men erbjuds utbildning inom Friluftsförbundets regi.



STYRELSE/ORGANISATION

Under 2021 har styrelsen bestått av:

Ordförande	Christopher Cameron	0728-538652
Kassör	Lena Elfström	0707-907756
Sekreterare	Amanda Hassellöf	0706-420272
Ledamöter	Erik Bergenstråle	0702-786573
	Gunilla Hassellöf	0703-448564
	Anna Tellin	0704-739305
	Anna Lundvall	0301-40031
Suppleanter	Camilla Cameron	0734-397014
	Ros-Marie Carlsson	0301-44663
Revisor	Annika Andersson	0705-638221
Revisor suppleant	Jonas Bergdahl	
Valberedning	Erik Bergenstråle	0702-786573

Aktiva Ledare:

Äventyrliga Familjen:	Anna Tellin Camilla Cameron
Familjemulle:	Miriam Remdahl
Kul-På-Hjul:	Christopher Cameron
Vuxencykling:	Christopher Cameron Robert Deyoung (Hösten 2021)
Ministrövare	Gunilla Hassellöf (Hösten 2021) Amanda Hassellöf (Hösten 2021)
Strövare	Anna Lundvall (Våren 2021) Annika Andersson (Våren 2021) Tove Eriksson Liza Axenskär
Frilufsarna	Amanda Hassellöf (Våren 2021) Anna Lundvall (Våren 2021) Annika Andersson (Hösten 2021) Erik Bergenstråle (Hösten 2021)



FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

Möten

11/3 hade vi lokalavdelningens årsmöte.

Vi har haft 6 styrelsemöten 2021, dessutom har ledarna träffats kontinuerligt för att planera verksamheten.

Friluftsrämjandets regionsstämma Region Väst (Digital)

Amanda representerade vår lokalavdelning på stämman den 25 mars.

Arbetsdag Lägerplatsen Tumlar'n

Den 11 september hade vi en fixardag på vår lägerplats Tumlar'n. Vedförrådet rustades upp, trasiga delar på repbanan lagades och det plockades en hel del skräp. Efter arbetet blev det fika och kaffe.

Julmarknad

Den årliga julmarknaden ägde rum den 27 november där Liza Axenskär och Christopher Cameron representerade vår förening. Vi bjöd på lite tävling för besökarna samt glögg och pepparkakor.

GPS-Quiz

GPS-quizen som vi genomförde under 2020 utvärderades under början av 2021. Där kom lokalavdelningen fram till att det var ganska mycket jobb för väldigt lite intresse och beslutet togs att lägga det på is tills vidare.

Härsjönäsföreningen

Lägggården har varit aktivt använd med många uthyrda dagar. Väldigt få avbokningar pga pandemin gjordes under året och föreningen har lyckats få ett ekonomiskt plusresultat.

Föreningen har under året haft 6 medlemsavdelningar. Vid årsskiftet lämnade Onsala lokalavdelning föreningen för att fokusera på sin lokala verksamhet.

Föreningen har haft de flesta möten på distans och även årsmötet genomfördes på distans den 8/4. Lena representerade Rävlanda/Hindås.

Två fixardagar med röjning och storstädning har hållit under året. Förutom fixardagarna har det under året genomförts en del mindre renoveringar som tex byte av ytterdörr till annexet

Föreningen har också tagit fram omarbetade hyresvillkor för medlemmar.



Barnverksamhet

Äventyrliga Familjen

Ledare Anna Tellin och Camilla Cameron

Under våren 2021 pausade vi vår verksamhet med hänsyn till restriktionerna och antalet deltagande familjer.

Hösten 2021 satte verksamheten i gång igen. Vi valde att byta namn till "Äventyrliga Familjen". Barnen som deltar har blivit äldre och vi vill anpassa verksamheten för att passa åldersspannet. Aktiviteterna har också anpassats och blivit lite mer äventyrliga. Ett av tillfällena spenderade vi i grottor i Töllsjö. Vi har varit sju familjer som träffas lördagar en gång per månad. Barnen är mellan 0–10 år. Gruppen fortsätter att vara ganska konstant och fler familjer återkommer, trots uppehållet under våren.

Familjemulle

Våren 2021

Under våren var familjemullegruppen inställd på grund av pandemin och dess restriktioner med antalet deltagare.

Hösten 2021

Den här terminen var vi totalt sju familjer i gruppen. Vi startade terminen med en träff vid "mulleplatsen" vid Rammsjön i september, då vi lekte i naturen, provade balansbanan och testade att paddla kanot bland annat. I oktober lagade vi mat på stormkök vid Aborrsjön i Bollebygd. I november sågs vi för lek och grillning i Klippans naturreservat i Hindås, och under det sista tillfället före jul gick vi en reflexvandring innan vi grillade och åt risgrynsgröt vid mulleplatsen.

Ministrövare

Våren 2021

Vårterminen blev inställd då vi hade skada bland ledare och ingen ersättare.

Hösten 2021

Höstterminen var vi 2 ledare och 4 barn. Vi utgick från vår lägerplats Tumlar'n vid Rammsjön. Vid vårt första tillfälle utnyttjade vi vädret och paddlade kanot. Där fick barnen lära sig lite paddelteknik, båtvetet och även lite knopar. Vi hade även ett barn som paddlade för allra första gången. Andra tillfället byggde vi vindskydd, lärde oss om första hjälpen och öva på att använda kniv på ett rätt och säkert sätt. Vid tillfälle nummer tre fick barnen testa på att sätta ihop ett stormkök, som till en början inte är en helt enkel uppgift. Samtidigt som barnen gjorde detta hade ledarna även förberett påse-på-magen-bröd som fick jäsa till sig på magen under tiden. Bröden bakade vi sedan över den öppna elden. Sista tillfället var vår julavslutning med mys framför elden och den traditionella tomtegröten. Nu avslutar vi denna termin med blickarna fram emot nästa års äventyr.

Strövare

Våren 2021

Under vårterminen träffades Strövargruppen fem gånger. Terminen startade med skidåkning i Hindås fina längdspår. Alla barn som inte hade egen utrustning kunde låna pjäxor, skidor och stavar från skidklubben. Några barn hade mer skiderfarenhet och drog i väg på egen hand runt det längre skidspåret medan andra höll sig närmare klubbstugan och gjorde stora framsteg under dagen.



Mot slutet av mars gjorde vi en vandring längs vildmarksleden till ett fint vindskydd i närheten av Hindås. Vid vindskyddet tränade vi på knivhantering när alla täljde varsin grillpinne. Sedan blev det övning i att göra upp eld så att vi kunde använda våra nygjorda grillpinnar. Efter maten blev det lek och kojbygge innan det var dags att vandra tillbaka.

I mitten av april blev det träning på både karta och cykel när vi körde cykelorientering i Rävlanda med utgångspunkt från Tumlarn. Efter fullgjord orienteringsbana (de äldre barnen hann med flera banor) blev det fika och lek vid Tumlarn.

I maj var det dags att träna på matlagning på stormkök vid Tumlarn. Eftersom vädret var lite ostabilt spände vi först upp tarpas mellan träden som tak. Vi gick igenom vad man ska tänka på när man sätter ihop och placerar köket och sedan drog matlagningen i gång. Barnen hackade grönsaker och rörde runt i sina kastruller. Vi fick även finbesök av Annonsmarknan under träffen, som kom precis när vi ätit färdigt. Barnen berättade vad de hade lagat för mat och vad vi brukar göra på våra träffar. De fick även visa upp den fina hinderbanan som Friluftsförbundet har byggt på Tumlarn.

I mitten av juni var det dags för avslutning med läger i underbart sommarväder på Härsjönäs tillsammans med frilufsargruppen. Vi började med att fixa lägret. Alla fick hjälpas åt att klura och hålla när Friluftsförbundets två stora tipitält skulle slås upp. Det var inte helt lätt men till slut stod de båda tälten på plats och vi kunde lyfta in vår packning. Sedan blev det bad för hela slanten i det varma vädret. Senare på eftermiddagen gav vi oss ut på en kanottur på Härsjön samt lekte lite lekar innan det var dags att börja förbereda middagen. Kvällen avslutades med att poppa popcorn över elden. Nästa dag startade med frukost och sedan bad och kanotpaddling för de som ville. Alla hjälptes åt att riva tälten innan lägret, och därmed terminen, avslutades med fika.

Under våren var Annika Andersson, Anna Lundvall, Tove Eriksson och mot slutet även Liza Axenskar ledare för Strövarna. Det var 14 barn anmälda i gruppen.

Hösten 2021

Under höstterminen drog en ny grupp Strövarare i gång. Vissa av barnen som varit med förra terminen hade nu gått upp i frilufsarna tillsammans med ett par av ledarna. Gruppen fylldes på med flera nya barn. Gruppen träffades fyra gånger.

Terminen drog i gång i september med en uppstart vid Friluftsförbundets plats på Tumlaren. Där lekte vi lekar för att lära känna varandra, testade hinderbanan, knöt knopar, gick igenom knivvett och utfärdade knivcertifikat för de barn som inte hade det sen tidigare. Vi tränade också på att göra upp eld med tändstål och när elden väl brann täljde vi grillpinnar och grillade korv. Det var en mycket lyckad träff och vi såg alla fram emot dom kommande gångerna.

I oktober möttes vi åter upp på Tumlaren. Denna gång öste regnet ner men humöret var på topp. Vi gick en tipspromenad runt Rammsjön där vi lärde oss om Allemansrätten. Vi delade in oss i två grupper med äldre barn i den ena och yngre barn i den andra och så gick vi runt sjön från olika håll. Väl tillbaka vid Tumlaren pratade vi om vad vi lärt oss medan vi åt vår matsäck.

I november träffades vi vid Klippans naturreservat. Denna gång lärde vi oss om vad ett naturreservat är och kikade runt på vad som gör Klippan till ett speciellt område. Vi läste också en saga om Hitta Vilse och tränade



sedan på att bygga kojor, som om vi var vilse på riktigt. Vilka byggen det blev! Vi hann också göra hösttavlor där vi samlade saker i naturen som visar att det är höst och sedan byggde vi i grupper konstverk av detta.

Årets sista träff i december blev till ett snöigt julfirande vid Rävlandas hembygdsgård. Det blev en massa lek i snön men vi gjorde också fågelmat av kokosfett och frön som barnen sedan fick ta med sig hem. Vi pratade om de utmaningar som vintern innebär för många djur i våra svenska skogar. Sedan lagade vi julmat på stormkök. Det var lite trixigt att få allt varmt samtidigt men oj vad gott det blev. När föräldrarna kom och hämtade blev de bjudna på glögg och pepparkakor.

Under hösten var Liza Axenskär och Tove Eriksson ledare för Strövarna. Det var 15 barn anmälda i gruppen.

Frilufsarna

Våren 2021

Under våren var vi 2 ledare och 5 barn som hade fyra träffar och ett läger som sommaravslutning. Första träffen träffades vi i Hindås för att åka längdskidor. Några av barnen hade aldrig åkt längdskidor förut och mot slutet av dagen var det som om de aldrig gjort något annat.

Vid andra tillfället i mars begav vi oss ut på en vandring i Hyssnaområdet. Det blev en ganska lång vandring med mycket fin utsikt och några stopp på vägen. Ett av stoppen var grottan Torkels gömma som barnen glatt kröp igenom.

I april då vi hade vårt tredje tillfälle åkte vi bort till Ambjörnarp för att cykla dressin. Några av barnen hade aldrig gjort detta förut. Trots att det blåste ganska mycket den här dagen så cyklade vi till slutdestinationen och tillbaka med en matpaus vid sjön.

Fjärde tillfället åkte vi till Hindås kanotklubb och lånade ett gäng kanoter. Vi gick igenom paddel teknik och paddlade sedan bort till en av stränderna för att äta våra matsäckar samt leka lite olika lekar. När det senare var dags att paddla hem hade det börjat blåsa mer. Hemfärden blev något knölig men efter lite omdirigering i kanoterna lyckades vi ta oss tillbaka till kanotklubben. Det blev en bra lärdom för barnen om hur man ska samarbeta när man är ute och paddlar.

Sista tillfället hade vi vårt traditionella läger tillsammans med strövargruppen på Härsjönäs lägergård i Härskogen. Lägre startade med uppsättning av tält, som helt klart är en utmaning för både ledare och barnen. Men med samarbete löser man det mesta. Därefter blev det en paddeltur och lite lekar innan det var dags för att laga mat. Kvällen avslutades med lite popcorn och mys framför lägerelden. Dagen därpå blev det en hel del paddling och bad som följdes av rivning av lägre. Med trötta men lyckliga barn avslutade vi lägre med fika innan föräldrarna kom.

Hösten 2021

Under hösten hade vi fyra träffar planerade men fick tyvärr ställa in den första på grund av sjukdom hos både ledare och deltagare. Vi rivstartade i stället terminen med en övernattningsdag då vi en lördag i mitten av oktober packade våra sovsäckar och liggunderlag och styrde kosan mot Härskogen. Målet var ett fint vindskydd vid Stora Härsjön. Det blåste en del på eftermiddagen men vinden mojnade under kvällen. Vi fick överta en redan tänd eld och kunde snabbt få i gång middagen som bestod av grillad korv och kokt potatis. Till efterrätt grillade vi marshmallows med choklad och kex. Alla sov skönt under natten och vaknade utvilade och nöjda. Vi åt en stärkande grötfrukost och packade sedan ihop våra saker och begav oss hemåt. Under november fick vi följa med



klättrutbildade Erik och Benjamin (Eriks son) till Klätterlabbet i Partille, vilket var mycket spännande. Vi varvade topprepsklättring, då Erik och Benjamin säkrade, med bouldering då vi kunde klättra runt själva. Våra armar och fingrar fick en välbehövlig paus medan vi intog vår medhavda fika. Höstterminen avslutades med en kvällsträff vid Tumlarn i fint vinterväder i mitten av december. Vi gjorde julgodis på Trangiakök, värmdes tomtegröt över elden och tävlade om vem som kunde bygga den största snötomten.

Under hösten var Erik Bergenstråle och Annika Andersson ledare för frilufsarna. Det var 5 barn anmälda i gruppen.

Mulleverksamhet i Hindås Familjedaghem Fågelboet

Familjedaghemmet fågelboet avvecklades under 2021.

Cykelverksamhet

Mountainbike Cykling

Under 2021 har intresset för mountainbikecykling (MTB) fortsatt att vara på en väldigt hög nivå. I pandemins spår har det dock funnits en hel del utmaningar för både den som ville köpa sig en ny cykel, samt den som vill bara underhålla sin befintliga. Problem med leveranser av såväl cyklar som reservdelar har varit en stor utmaning för många! Det till trots, så tror jag att man har nog aldrig sett så många glada ansikten ute på stigen här i krokarna. Riktigt skoj! Vi hoppas att det håller i sig!

Under året har vi lyckats rekrytera och utbilda en till MTB ledare till lokalavdelningen, vilket är fantastiskt kul, och öppnar för nya möjligheter för aktiviteter under 2022.

Kul-på-Hjul

Under pandemiåret nummer två, var kul-på-hjul (vår verksamhet för 3-6 åringar på cykel i skogen) fortfarande på paus. Förhoppningen var att få i gång denna aktivitet igen under 2021, men det blev lite för mäktigt med allt annat. Troligtvis gör den en återkomst till hösten 2022, och då med mer fokus på familjecykling. Finns det några föräldrar därute som är intresserade att bli engagerade i detta, får de hemska gärna hör av sig! Man behöver inte vara MTB proffs, bara intresserad av att få i gång glädjen att cykla hos de små.

MTB turer för vuxna (16 år +)

2021 fick bli ett år med inga officiella utlagda turer för vuxna. Osäkerheten med restriktionerna, och med för få ledare för att ha "reserv" ifall någon blev sjuk, gjorde att vi aldrig riktigt kom i gång med planerade turer. Det har varit mycket nätverkande med andra lokalavdelningar i regionen, och det finns många idéer som kan komma till verkligheten under kommande året! Då vi lyckades med att få en till ledare utbildade, och att restriktionerna verkar vara på väg bort "för gott" ändrar förutsättningar i lokalavdelningen enormt!



FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING

Under 2021 har vi haft 3 nya ledare som har gått ledarutbildning inom skogens värld samt en nya ledare som har gått MTB-ledarutbildning.



MEDLEMMAR

MEDLEMMAR

Vid medlemsårets slut den 30/9 var vi 105 medlemmar mot 152 vid samma tidpunkt 2020.



ÅRSREDOVISNING

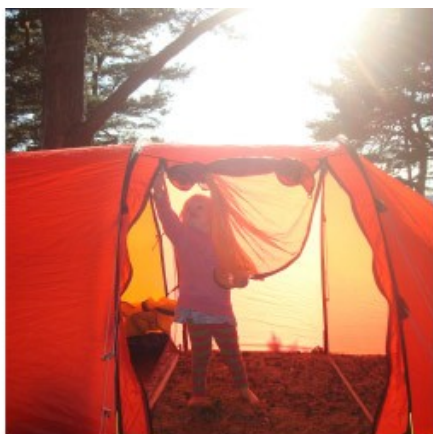
Resultatrapport för 2020/2021 och budgetförslag 2022

	Budget 2022	Utfall 2021	Utfall 2020
Terminsavgifter	12000	11650	7450
Medlemsavgifter Friluftetsfrämjandet	6000	7951	6966
Bidrag Studieförbundet	0	0	1400
Övrigt	0	0	0
Summa intäkter	18000	19601	15816
Gruppverksamhet	10000	10502	5936
Ledarutbildningar	3000	9050	0
Profilkäddor ledare	1000	4010	0
Härsjönäs	200	200	200
Utrustning och underhåll	5000	0	1412
Aktivitet	1000	901	791
Hyra	5500	4200	5230
Övriga kostnader	1500	999	1353
Summa kostnader	-27200	-29862	-14922
Resultat	-9200	-10261	894



Balansräkning

	2021-12-31	2020-12-31
Tillgångar		
Konto i Swedbank	29385	39646
Summa tillgångar	29385	39646
Skulder och eget kapital		
Ingående eget kapital	39646	38751
Årets resultat	-10261	894
Summa skulder och eget kapital	29385	39646



STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guideade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.